

عصر  
پنجشنبه  
۹۰/۴/۲

الا بذكر... تظمن القلوب  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت آموزشی  
دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی

سؤالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد رشته:

پرستاری سالمندی  
سال تحصیلی ۹۰-۹۱  
تعداد سؤالات: ۱۶۰  
زمان: ۱۶۰ دقیقه  
تعداد صفحات: ۲۰  
دانشگاه علوم پزشکی مجازی  
Virtual University of Medical Sciences

مشخصات داوطلب

نام: .....

نام خانوادگی: .....

داوطلب عزیز لطفاً قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سؤالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هرگونه اشکال به مسئولین جلسه اطلاع دهید.

مرکز سنجش آموزش پزشکی



دانشگاه علوم پزشکی مجازی  
Virtual University of Medical Sciences

برگزار کننده آزمون های آزمایشی کارشناسی ارشد وزارت بهداشت  
شماره تماس: ۸-۴۰۵۶۰۴۰۸۸۲۱ (+۹۸۲۱ داخلی: ۱۶۲)



پرستاری سالمندی

## پرستاری داخلی و جراحی

سوال ۱ - مهم‌ترین اصل در ارایه مراقبت‌های بازتوانی کدام مورد است؟

- (الف) مددجو و نیازهای خاص او  
(ب) مقرون به صرفه بودن هزینه‌ها  
(ج) قابلیت دسترسی برای کلیه افراد جامعه  
(د) عدم نیاز به وسایل تخصصی پیچیده

سوال ۲ - برای کاهش عوارض ناشی از دهیدراتاسیون در افراد مسن پرخطر کدام اقدام زیر در اولویت قرار دارد؟

- (الف) استفاده از مایعات وریدی هایپراسمولار  
(ب) مانیتورینگ قلبی عروقی  
(ج) CBR کردن بیمار و کنترل I&O  
(د) تشخیص و مداخله زود هنگام

سوال ۳ - آموزش‌هایی که پس از عمل جراحی ماستوئید به بیمار داده می‌شود، کدام است؟

- (الف) مصرف غذای پرپروتئین، دوری از سروصداهای محیطی، مصرف به موقع آنتی‌بیوتیک‌ها  
(ب) دست‌نزدن و نخاراندن محل جراحی، چرب کردن گوش خارجی با سواپ  
(ج) ضرورت سرفه و عطسه با دهان باز، اجتناب از فین کردن، جلوگیری از ورود آب به گوش محل جراحی  
(د) مصرف محدود مایعات، کنترل ترشح مایعات از گوش، بلند نکردن بار بیش از ۵ کیلوگرم

سوال ۴ - کدام آزمون برای تشخیص افتراقی بین کاهش شنوایی انتقالی از حسی - عصبی به کار می‌رود؟

- (الف) وبر Weber. T  
(ب) رینه Rinne. T  
(ج) نجوا Whisper. T  
(د) تیک‌تیک ساعت Ticking watch

سوال ۵ - در کدام مورد زیر از پانسمان هیدروکولوئید استفاده می‌شود؟

- (الف) زخم‌های دارای اگزودای کم  
(ب) زخم‌های عمیق همراهی سروو زیاد  
(ج) زخم‌های دردناک مزمن  
(د) زخم‌های نواحی برجستگی استخوانی

سوال ۶ - در جایگزینی مایعات در بیماران دچار سوختگی کدام مورد صحیح می‌باشد؟

- (الف) جایگزینی مایعات با محلول‌های الکترولیتی هیپوتونیک  
(ب) تزریق نیمی از کل مایع مورد نیاز در ۱۲ ساعت اول  
(ج) استفاده از مایعات کلئیدی جهت کاهش مایعات مورد نیاز  
(د) تزریق ۱۰cc محلول ایزوتونیک به ازای هر کیلو وزن بدن در درصد سوختگی

سوال ۷ - در استفاده از کورتیکواستروئیدهای موضعی در بیماران مبتلا به پسوریازیس کدام مورد صحیح می‌باشد؟

- (الف) مصرف استروئیدهای موضعی قوی در ناحیه صورت  
(ب) استفاده دراز مدت از کورتون‌های قوی  
(ج) استفاده از پانسمان بسته جهت افزایش اثر کورتون  
(د) کنترل علائم افزایش فعالیت غده فوق کلیه

سوال ۸ - پوست چرم مانند به چه دلیل و در کدام مقطع سنی مشاهده می‌شود؟

- (الف) به کاربردن لیزر برای مقاصد زیبایی در جوانی  
(ب) تماس دائمی با اشعه ماوراء بنفش و در سالمندی  
(ج) استفاده از سولار به میزان زیاد و در نوجوانی  
(د) استفاده بی‌رویه از کرم‌های ضد آفتاب در جوانی

سوال ۹ - مورد مناسب برای تعبیه پیس میکر دائمی کدام است؟

- (الف) بلوک درجه یک  
(ب) بلوک درجه دو  
(ج) بلوک درجه سه  
(د) بلوکه شاخه راست

سوال ۱۰ - خانم ۶۳ ساله‌ای پس از کاشت استنت در آنوریسم، در ICU بستری شده است. پرستار باید او را از نظر

سندرم پس از کاشت بررسی نماید. نشانه‌های این سندرم کدام است؟

- (الف) ترومبوسیتوز  
(ب) لکوپنی  
(ج) تب  
(د) پلی سیتی

سوال ۱۱ - در آموزش به بیمار قلبی دارای حلقه آنولوپلاستی مورد صحیح کدام است؟

- (الف) مصرف آنتی بیوتیک قبل از تزریقات وریدی  
(ب) پیگیری دوره‌ای برای اطمینان از عدم جابجایی حلقه  
(ج) مصرف آنتی بیوتیک قبل از روکش گذاری دندان  
(د) مصرف داروهای ضد انعقادی به مدت سه ماه

سوال ۱۲ - پس از پیوند قلب آموزش صحیح در مورد سرعت ضربان قلب کدام است؟

- (الف) سرعت قلب در حال استراحت ۶۰-۵۰ بار در دقیقه است.  
(ب) رسیدن به سرعت ضربان مطلوب ۳۰-۲۰ دقیقه طول می کشد.  
(ج) قلب پیوندی در شروع فعالیت بیش از حد نیاز ضربان دارد.  
(د) از آتروپین می توان برای کنترل سرعت ضربان قلب پیوندی استفاده کرد.

سوال ۱۳ - کدام مورد زیر به مبتلایان به آنژین صدری آموزش داده می شود؟

- (الف) در صورت مصرف استامینوفن به دلیل دیگه می تواند مصرف آسپرین را قطع کند.  
(ب) برخلاف پلاویکس، اثرات آسپرین چند روز پس از شروع مصرف آغاز می شود.  
(ج) با توجه به تعدد راه های تاثیر داروهای ضد انعقاد معمولاً بیش از یک داروی ضد پلاکتی تجویز می شود.  
(د) ۴۸ ساعت پس از شروع مصرف پلاویکس، مصرف آسپرین را قطع نماید.

سوال ۱۴ - شایع ترین علامت بالینی آنمی چیست؟

- (الف) رنگ پریدگی  
(ب) خستگی  
(ج) تنگی نفس  
(د) آنژین

سوال ۱۵ - در کدام آنمی، پان سیتوپنی (Pancytopenia) دیده می شود؟

- (الف) Sickel cell  
(ب) Megaloblastic  
(ج) Aplastic  
(د) Thalassemia

سوال ۱۶ - برای بیماری که داروهای مسکن غیراستروئیدی مصرف می کند، پرستار در موقع آموزش به بیمار، کدام

علائم را بایستی مورد توجه قرار دهد؟

- (الف) خونریزی گوارشی، درد شکمی، مدفوع تیره، هماتمز  
(ب) خونریزی داخل مفاصل، تورم و التهاب اطراف مفاصل دست  
(ج) تهوع، استفراغ، درد زیر جناغ، سفتی شکم  
(د) خونریزی زیر جلدی سوزنی، محدودیت دامنه حرکتی مفاصل تحتانی

سوال ۱۷ - پس از عمل جراحی تعویض مفصل ران، کدام یک از عوارض زیر بایستی به دلیل احتمال DVT مورد بررسی قرار گیرد؟

- الف) خطر خونریزی از محل تزریق، درد اندام‌های تحتانی، راش پوستی  
 ب) درد شدید، ورم یک طرفه، سرخی در مسیر ورید  
 ج) در موقع جابجایی اندام، نشت مایع بین سلولی از ناحیه جراحی  
 د) عدم تعادل همودینامیک، تهوع، استفراغ، هموپتزی

سوال ۱۸ - کدامیک از موارد ذیل در مورد حدود طبیعی کلسترول صحیح می‌باشد؟

- الف) ۱۰۰-۱۴۰ mg/dL  
 ب) ۲۱۰-۲۴۰ mg/dL  
 ج) ۱۵۰-۱۹۰ mg/dL  
 د) ۲۵۰-۲۸۰ mg/dL

سوال ۱۹ - در فرآیند جداسازی بیمار از ونتیلاتور زمان مناسب برای خارج کردن لوله تراشه کدام است؟

- الف) هوشیاری بیمار و تلاش تهویه‌ای کافی در تنفس خودبخودی  
 ب) رسیدن گازهای خونی شریانی به حد طبیعی  
 ج) بر خورداری بیمار از شاخص الکترولیتی قابل قبول  
 د) عدم نیاز به فشار مثبت انتهای بازدمی

سوال ۲۰ - موثرترین اقدام جهت دفع منواکسید کربن از خون در مسمومین با این گاز کدام است؟

- الف) تجویز اکسیژن ۱۰۰ درصد  
 ب) تجویز اکسیژن پرفشار (هیپرباریک)  
 ج) رساندن اکسیژن با ماسک ونچور  
 د) دیالیز پریتونئال

## دانشگاه علوم پزشکی مجازی

سوال ۲۱ - برنامه زمانی مناسب برای کشیدن لوله تراشه در بیمار با وضعیت کدام است؟

- الف) هر ساعت یک بار  
 ب) هر دو ساعت یک بار  
 ج) بر اساس نیاز بیمار  
 د) یک بار در هر شیفت

سوال ۲۲ - در آموزش خود مراقبتی به بیمار صرعی مورد صحیح کدام است؟

- الف) عدم مصرف دارو با قطع حملات تشنجی مداوم  
 ب) کنترل علائم بی‌خوابی، سردرد، کاهش فعالیت  
 ج) ماساژ لثه‌ها و استفاده روزانه از نخ دندان  
 د) استفاده از وان به‌جای دوش جهت استحمام

سوال ۲۳ - در بیماری که به علت آدنوم هیپوفیز تحت جراحی ترانس اسفنوئیدی قرار گرفته است کدام یک از مراقبت‌های زیر باید صورت گیرد؟

- الف) قراردادن بیمار در وضعیت صاف  
 ب) کنترل میدان بینایی هر دو روز یکبار  
 ج) مسواک‌زدن روزانه دندان‌ها  
 د) کنترل وزن مخصوص ادرار بعد از هر بار ادرار کردن

سوال ۲۴ - در بیمار مبتلا به سکته مغزی که دچار نقایص عصبی شده اقدام پرستاری کدام است؟

- الف) چرخاندن سر در جهت خلاف اختلال بینایی  
 ب) قراردادن اشیاء در سمت مخالف میدان دید  
 ج) تلفیق اشارات کلامی با نشانه‌های بصری  
 د) تغییر مداوم مکان وسایل مورد نیاز جهت مراقبت

سوال ۲۵ - در دیسترس تنفسی ناشی از سندرم گیلن باره، پرستار به کدامیک از موارد زیر باید توجه کند؟

- (الف) انقباضات تونیک  
(ب) شکایت از سردرد  
(ج) افزایش سرفه  
(د) تحریک پذیری

سوال ۲۶ - کدام مورد زیر از اقدامات احتیاطی در رابطه با آنوریسم مغزی است؟

- (الف) قراردادن بیمار در پوزیشن نشسته  
(ب) استفاده از انمای ملایم در صورت یبوست  
(ج) پوشیدن جوراب الاستیک ضدآمبولی  
(د) افزایش محرک‌های محیطی خارجی

سوال ۲۷ - تریاد کوشینگ در بیماران با افزایش شدید فشار ICP با کدام یک از علائم زیر مشخص می‌شود؟

- (الف) افزایش فشار خون دیاستول - کاهش فشار نبض - برادیکاردی  
(ب) افزایش فشار خون سیستولیک - تاکیکاردی - پهن شدن فشار نبض  
(ج) افزایش فشار خون دیاستول - کاهش فشار نبض - تاکیکاردی  
(د) افزایش فشار خون سیستولیک - پهن شدن فشار نبض - برادیکاردی

سوال ۲۸ - در مراقبت پرستاری پس از جراحی کوله سیستکتومی به کدام مورد باید توجه کرد؟

- (الف) قرار دادن کیسه تخلیه بالاتر از سطح کمر  
(ب) کنترل رنگ اسکلرا و تهوع و استفراغ  
(ج) اندازه گیری صفرای جمع شده هر دو ساعت  
(د) کلمپ تیوب تخلیه یک ساعت قبل از غذا

سوال ۲۹ - برای پیشگیری از بروز سندرم دامپینگ (Dumping Syndrom) اقدام موثر پرستاری کدام است؟

- (الف) مصرف غذا با حجم بیشتر  
(ب) مصرف چربی بیشتر در رژیم غذایی  
(ج) مصرف مایعات همراه با غذا  
(د) مصرف کربوهیدرات بیشتر

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

سوال ۳۰ - در مراقبت از بیمار مبتلا به اولسر پپتیک (Peptic ulcer) مورد صحیح کدام است؟

- (الف) مصرف آسپرین جهت رفع درد  
(ب) کنترل بیمار از نظر افزایش وزن  
(ج) کاهش اضطراب بیمار  
(د) انفوزیون وریدی محلول قندی

سوال ۳۱ - کدامیک از موارد زیر باید در مراقبت از بیمار دارای کلستومی، آموزش داده شود؟

- (الف) تعویض حلقه چسب دار اطراف استومی هر ۴-۵ روز  
(ب) شست و شوی پوست ناحیه با محلول های ضدعفونی کننده  
(ج) تشویق بیمار به مصرف آدامس و نوشابه های کربنه  
(د) شست و شوی کیسه بیش از دو بار در روز

سوال ۳۲ - اولین محلول تغذیه‌ای برای بیمار پس از جراحی ژنوستومی کدام است؟

- (الف) نرمال سالین  
(ب) رینگر  
(ج) دکستروز ۵٪  
(د) سرم قندی نمکی

سوال ۳۳ - در مایعات و داروهای دریافتی بیمار مبتلا به نارسایی حاد کلیه توجه به میزان کدام یون اهمیت دارد؟

- (الف) پتاسیم  
(ب) سدیم  
(ج) کلسیم  
(د) فسفر

سوال ۳۴ - مراقبت پرستاری از بیمار تحت جراحی اورتروسیگموئیدستومی کدام است؟

- الف) تشویق به مصرف سدیم بیشتر و پتاسیم کمتر  
 ب) تشویق به تحرک و فعالیت جهت پیشگیری از یبوست  
 ج) بررسی اختلال الکترولیتی و بروز اسیدوز متابولیک  
 د) توصیه به تخلیه ادرار از راه روده دو تا سه بار در روز

سوال ۳۵ - هدف از شستشوی مثانه پس از جراحی پروستاتکتومی کدام است؟

- الف) جلوگیری از بروز مسمومیت با آب  
 ب) کاهش درد ناشی از برش جراحی  
 ج) پیشگیری از بروز اختلال الکترولیتی  
 د) جلوگیری از انسداد مجرای ادراری

سوال ۳۶ - در مراقبت تغذیه ای از بیمار مبتلا به نارسای مزمن کلیه کدام مورد صحیح است؟

- الف) محدودیت دریافت غذاهای پرکالری و پر پروتئین  
 ب) مصرف پروتئین های با ارزش بیولوژیکی بالا  
 ج) مصرف مایعات 500-600cc در روز  
 د) محدودیت در مصرف مواد معدنی

سوال ۳۷ - کدام یک از موارد زیر در مراقبت کونژنکتیویت ویروسی صحیح است؟

- الف) استفاده از کمپرس گرم جهت کاهش التهاب  
 ب) عدم استفاده از اشک مصنوعی در زمان بروز علائم  
 ج) عدم استحمام در مدت شدید علائم التهاب  
 د) استراحت در منزل به مدت ۷-۳ روز

سوال ۳۸ - کدام مورد زیر در بیمار تحت جراحی کاتاراکت صحیح است؟

- الف) استفاده از قطره میدریاتیک قبل از جراحی  
 ب) مصرف اسپرین جهت تسکین درد  
 ج) کاهش حساسیت به نور در شب  
 د) طبیعی بودن کاهش بینایی پس از جراحی

## دانشگاه علوم پزشکی مجازی

سوال ۳۹ - در درمان و مراقبت از بیمار مبتلا به گلوکوم، کدام مورد زیر صحیح است؟

- الف) کاهش فشار داخل چشم به میزان کمتر از ۱۵ میلیمتر جی.سی.  
 ب) استفاده از داروهای چشمی موضعی آنتی کولینرژیک  
 ج) شروع درمان با بالاترین دوز داروهای چشمی موضعی  
 د) درمان هر دو چشم در صورت افزایش فشار داخلی هر دو چشم

سوال ۴۰ - در مراقبت پرستاری از بیمار دچار هایپرکلسمی، کدام مورد بایستی رعایت شود؟

- الف) محدودیت مصرف مایعات  
 ب) کنترل علائم هایپررفلکسی، دز هیدراتاسیون  
 ج) تشویق بیمار به تحرک و فعالیت  
 د) محدود کردن دریافت کلسیم روزانه

سوال ۴۱ - در مراقبت های پرستاری جراحی ماستکتومی کدام مورد صحیح می باشد؟

- الف) برنامه ریزی روتین جهت ملاقات بیمار با افراد دارای جراحی مشابه  
 ب) آموزش مراقبت از زخم جراحی در منزل  
 ج) تشویق بیمار به ورزش های بازو و پایین نگهداشتن دست مبتلا  
 د) استفاده از بانداژ الاستیک دست مبتلا جهت پیشگیری از ادم لنفاوی

سوال ۴۲ - کدام یک از موارد زیر کاندید مناسب جهت جراحی پروفیلاکتیک در سرطان می باشد؟  
 الف) بیماران دارای علائم بالینی پیشرفته  
 ب) افراد دارای اسکار جراحی وسیع  
 ج) بیماران دچار عود موضعی سرطان  
 د) افراد دارای سابقه ژنتیکی قوی سرطان

سوال ۴۳ - کدام یک از اقدامات زیر در بیمار دچار انعقاد منتشر داخل عروقی (DIC) درست است؟  
 الف) تزریق پلاسمای تازه منجمد شده  
 ب) افزایش فعالیت فیزیکی روزانه  
 ج) جلوگیری از ایجاد ترومبوز وریدهای سطحی  
 د) ارزیابی مداوم از نظر وجود نبض متناقض

سوال ۴۴ - در مراقبت از بیمار مبتلا به آدیسون کدام مورد صحیح است؟

الف) بررسی علائم افزایش حجم مایع  
 ب) کنترل هیپوتانسیون در بیمار  
 ج) تشویق به رعایت رژیم کم نمک  
 د) تشویق به تحرک و فعالیت بیشتر بیمار

سوال ۴۵ - در مراقبت از بیمار مبتلا به پرکاری تیروئید کدام مورد توصیه می شود؟

الف) عدم تجویز سرم قندی  
 ب) تشویق بیمار به تحرک و فعالیت  
 ج) مصرف غذاهای پرپروتئین و پرکالری  
 د) تشویق بیمار به مصرف مایعات گرم

سوال ۴۶ - در مراقبت پرستاری پس از جراحی تیروئیدکتومی کدام مورد صحیح است؟

الف) استفاده از اکسیژن در ۲۴ ساعت اول  
 ب) مصرف ضد دردهای سیستمیک به طور منظم  
 ج) قرار دادن بیمار در پوزیشن صاف  
 د) خنک نگهداشتن محیط و پوشیدن لباس سبک

## دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

سوال ۴۷ - کدامیک از موارد زیر از عوارض درمان گنواستینوز دیابتیک می باشد؟

الف) افزایش میزان سدیم خون ناشی از خون رسانی ناکافی بافتی  
 ب) افزایش بار مایعات بدن ناشی از دریافت مایعات زیاد در مدت کم  
 ج) افزایش سدیم و پتاسیم خون ناشی از هیدراتاسیون  
 د) جابجایی پتاسیم از داخل به خارج سلول با مصرف انسولین

سوال ۴۸ - در مراقبت از پای دیابتیک چه مواردی باید آموزش داده شود؟

الف) استفاده از لوسیون بین انگشتان پا  
 ب) مصرف پمادهای گیاهی در صورت زخم  
 ج) پوشیدن متناوب کفش های نو  
 د) پوشیدن کفش های جلو باز

سوال ۴۹ - کدام یک از تغییرات آب و الکترولیت زیر در صدمات اولیه ناشی از سوختگی ایجاد می شود؟

الف) هیپوناترمی  
 ب) هیپوکالمی  
 ج) هیپرناترمی  
 د) هیپرکلمی

سوال ۵۰ - برای مراقبت از بیمار سوءتغذیه ای که قرار است به زودی جراحی شود، رژیم مناسب کدام است؟

الف) پرپروتئین و کم کربوهیدرات برای پیشگیری از افزایش قند خون  
 ب) پر پروتئین و پرکربوهیدرات برای کمک به بهبود زخم  
 ج) پر پروتئین و پرویتامین برای کمک به طولانی شدن زمان انعقاد  
 د) پر پروتئین با حجم زیاد مایعات برای جلوگیری از دزهیدراتاسیون ناشی از خونریزی

## پرستاری بهداشت جامعه

سوال ۵۱ - کدام گزینه جزء اصول «بهداشت برای همه» می باشد؟

- (الف) آموزش بهداشت  
(ب) ایمن سازی  
(ج) فناوری مناسب  
(د) بهسازی محیط

سوال ۵۲ - ساکنین یک شهر ضمن ارایه راه حل برای رفع مشکل جمع آوری زباله، با شهرداری همکاری نموده و بر نحوه اجرای آن نظارت دارند. کدام اصل مراقبت های اولیه بهداشتی استقرار یافته است؟

- (الف) برابری توزیع  
(ب) هماهنگی بین بخشی  
(ج) خدمات بهداشتی اساسی  
(د) مشارکت جامعه

سوال ۵۳ - پیشگیری از بیماری عروق کرونر از طریق اصلاح شیوه زندگی (ورزش روزانه، تغذیه سالم و عدم استعمال دخانیات) صورت می گیرد. این امر بر پایه کدام مدل است؟

- (الف) اکولوژیک  
(ب) شبکه علیت  
(ج) مثلث همه گیری شناختی  
(د) زیست شناختی

سوال ۵۴ - اولویت بندی اصلاح رفتارها برای پیشگیری از دیابت براساس کدام فرضیه است؟

- (الف) میکروبی  
(ب) همه گیر شناختی  
(ج) چند عاملی  
(د) اجتماعی

سوال ۵۵ - دوره ای که عامل بیماریزا بدون بروز علائم آشکار در بدن میزبان تکثیر می یابد، کدام است؟

- (الف) مقدماتی  
(ب) تحت حاد  
(ج) پنهانی  
(د) بالینی

## دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

سوال ۵۶ - نشانگر حساس برای دسترسی، میزان استفاده و کارآیی خدمات بهداشتی به ویژه مراقبت های دوران بارداری کدام است؟

- (الف) میرایی کودکان زیر پنج سال  
(ب) میرایی شیرخواران (زیر یک سال)  
(ج) امید به زندگی در بدو تولد  
(د) میرایی نوزادان (زیر ۲۸ روز)

سوال ۵۷ - افزایش کدامیک از موارد زیر منجر به افزایش میزان شیوع می شود؟

- (الف) موارد بهبود یافته  
(ب) موارد فوت شده  
(ج) موارد ابتلای جدید  
(د) جمعیت پایه

سوال ۵۸ - وجود پایدار عامل بیماریزا در یک منطقه جغرافیایی یا گروه جمعیتی کدام حالت است؟

- (الف) اپیدمیک  
(ب) آندمیک  
(ج) اسپورادیک  
(د) پاندمیک

سوال ۵۹ - ریزقطرات عفونی ناشی از عطسه تا چه فاصله ای می تواند انتشار یابد؟

- (الف) تا ۳۰ سانتی متر  
(ب) بین ۳۰ تا ۶۰ سانتی متر  
(ج) تا یک متر  
(د) بیش از یک متر



سوال ۶۰- برای کنترل بیماری مالاریا، کدام رویکرد اثرگذارتر است؟

- الف) درمان بیماران  
 ج) بهسازی محیط فیزیکی  
 ب) بوم شناسی انسانی  
 د) مبارزه با ناقلین

سوال ۶۱- در کدام گزینه از بین بردن مخزن عفونت مطلوب‌ترین تدبیر است؟

- الف) سل انسانی  
 ج) سرخک  
 ب) پولیومیلیت  
 د) تب مالت

سوال ۶۲- عبارت زیر تعریف کدام گزینه است؟

«نظارت مداوم بر همه جنبه‌های بروز و انتشار بیماری‌ها که برای مبارزه کارساز مناسب است.»

- الف) مبارزه با بیماری‌ها  
 ج) مراقبت از بیماری‌ها  
 ب) بیماری‌یابی  
 د) قرنطینه

سوال ۶۳- اندازه‌گیری‌های انسان‌سنجی (Anthropometric) در سن پیش دبستانی شامل کدام نشانگر وضعیت

- بهداشت است؟  
 الف) اجرای خدمات بهداشتی  
 ج) کیفیت زندگی  
 ب) زیست محیطی  
 د) وضعیت تغذیه

سوال ۶۴- هدف از ایمن‌سازی ایجاد کدام مورد است؟

- الف) پاسخ اولیه در برابر پادگن  
 ج) حافظه ایمنی شناختی  
 ب) پاسخ ثانویه در برابر پادگن  
 د) ایمنی یاخته‌ای

## دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

سوال ۶۵- برنامه بسیج ریشه‌کنی کالچ انتقال بر فراز کدام مورد مبنای خود است؟

- الف) ایمنی جامعه  
 ج) احتمال انتقال بیماری  
 ب) جمعیت حساس  
 د) ایمنی فعال

سوال ۶۶- چنانچه طی دو هفته پس از تلقیح واکسن‌های زنده ویروسی (غیر از پولیوی خوراکی و تب زرد)، به هر

علت گاما گلوبولین وریدی تزریق شود، کدام اقدام صورت می‌گیرد؟

- الف) تکرار واکسن پس از ۶ ماه  
 ج) تکرار واکسن پس از ۳ ماه  
 ب) تکرار واکسن پس از ۴ ماه  
 د) عدم تکرار واکسن

سوال ۶۷- برنامه واکسیناسیون هاری برای فردی که مورد تهاجم یک سگ با نتیجه آزمایش هاری منفی قرار گرفته،

کدام است؟

- الف) ۶ نوبت - روزهای صفر، ۵، ۱۰، ۱۵، ۲۰ و ۲۵  
 ج) ۳ نوبت - روزهای صفر، ۳ و ۷  
 ب) ۵ نوبت - روزهای صفر، ۳، ۷، ۱۴ و ۳۰  
 د) ۲ نوبت - روزهای صفر و ۷

سوال ۶۸- شروع برنامه ایمن‌سازی کودکان نارس (کمتر از ۳۷ هفته) با وزن بیش از ۲۰۰۰ گرم کدام است؟

- الف) روال عادی  
 ج) ۱۵ روز پس از تولد  
 ب) ۱۰ روز پس از تولد  
 د) یک ماه پس از تولد

سوال ۶۹ - بعد از پایان چند سالگی تزریق واکسن سه گانه ممنوع است و باید از واکسن دوگانه ویژه بزرگسالان استفاده شود؟

- الف) ۳  
ب) ۴  
ج) ۵  
د) ۶

سوال ۷۰ - کدام مورد جامع تر و در برگیرنده بقیه موارد است؟

- الف) حساسیت فرهنگی  
ب) دانش فرهنگی  
ج) شایستگی فرهنگی  
د) مهارت فرهنگی

سوال ۷۱ - در اجرای برنامه های غربالگری کدام اهمیت بیشتری دارد؟

- الف) انتشار نتایج برنامه  
ب) رضایت مراجعین طرح  
ج) فراهم نمودن امکان درمان و ارجاع  
د) به کارگیری رابطین بهداشتی

سوال ۷۲ - اقدام ضروری در پیشگیری سطح اول برای انتقال عفونت HIV در معتادان کدام است؟

- الف) غربالگری  
ب) درمان دارویی  
ج) توزیع سرنگ استریل  
د) جداسازی و درمان

سوال ۷۳ - محتوای یک برنامه آموزش بهداشت منطبق بر دانش علمی، فرهنگ عمومی و اهداف اجتماعی است. در کدام اصل آموزش بهداشت رعایت شده است؟

- الف) جامعیت  
ب) قابل قبول بودن  
ج) از دانسته به ندانسته  
د) یادگیری از طریق عمل

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

سوال ۷۴ - هدف اصلی تریاز هنگام بلایا کدام است؟

- الف) دسته بندی بیماران از جهت اولویت  
ب) برآورد منابع مورد نیاز برای مراقبت  
ج) نجات تعداد بیشتری از بازماندگان  
د) تفکیک افراد به قابل درمان و غیرقابل درمان

سوال ۷۵ - هنگام بلایا، دو ملاک اصلی برای تعیین افرادی که به درمان بلادرنگ نیاز دارند، کدام است؟

- الف) احتمال زنده ماندن - منابع موجود  
ب) سن افراد - منابع موجود  
ج) میزان آسیب - عوارض احتمالی  
د) دستورالعمل ها - جنس افراد

سوال ۷۶ - عامل اصلی ایجاد بحران در خانواده کدام است؟

- الف) ناتوانی در سازگاری  
ب) کیفیت روابط  
ج) منابع ناکافی  
د) شدت استرس

سوال ۷۷ - علت اصلی غفلت فیزیکی خانواده از کودک کدام است؟

- الف) فقر زیاد  
ب) کم سوادی  
ج) سن پائین  
د) مشغله زیاد

سوال ۷۸ - مداخله مستقیم برای پیشگیری از کم‌وزنی هنگام تولد کدام است؟

- (الف) اجرای برنامه تنظیم خانواده  
(ب) توصیه به پرهیز از کار سنگین  
(ج) توصیه به پرهیز از مصرف سیگار  
(د) مبارزه با عفونت دوران بارداری

سوال ۷۹ - مهمترین عامل زیست‌شناختی تعیین کننده میرایی شیرخواران کدام است؟

- (الف) ازدواج زودرس  
(ب) وزن هنگام تولد  
(ج) مرتبه زایمان  
(د) تغذیه با شیر مادر

سوال ۸۰ - منظور از «الگوهای تعامل تکرار شونده و قابل پیش بینی در خانواده» کدام است؟

- (الف) فرایند خانواده  
(ب) ساختار نقش  
(ج) ساختار ارتباطات  
(د) نظام ارزشی

سوال ۸۱ - کدام رویکرد بیشتر به تعاملات اعضای خانواده توجه دارد؟

- (الف) خانواده به عنوان زمینه  
(ب) خانواده به عنوان مددجو  
(ج) خانواده به عنوان سیستم  
(د) خانواده به عنوان جزء جامعه

سوال ۸۲ - در کدام خانواده خشونت بیشتر روی می‌دهد؟

- (الف) منزوی  
(ب) ثروتمند  
(ج) میانسال  
(د) تک فرزند

سوال ۸۳ - پرستار بهداشت خانواده در بررسی سلامت کودک می‌تواند مشکلاتی‌های متعدد در مان نشده می‌شود.

احتمال بروز کدام گزینه مطرح است؟  
Virtual University of Medical Sciences

- (الف) کودک آزاری  
(ب) پوکی استخوان  
(ج) غفلت  
(د) بیماری ژنتیک

سوال ۸۴ - تأخیر در رشد کودک بیشتر در کدام خانواده است؟

- (الف) فقیر  
(ب) باز  
(ج) منزوی  
(د) بسته

سوال ۸۵ - ارزیابی خطر (Risk assessment) و طراحی برنامه عملیاتی جهت تقلیل اثرات بلایای قابل پیش‌بینی در

کدام مرحله بلایا قرار می‌گیرد؟

- (الف) Impact  
(ب) Pre Impact  
(ج) Post Impact  
(د) Predictable

سوال ۸۶ - مؤثرترین عامل در واکنش روانشناختی به بلایا کدام است؟

- (الف) دسترسی به خدمات امداد و نجات  
(ب) محدود بودن سیستم‌های حمایتی  
(ج) نزدیکی به محل حادثه  
(د) درک فرد از واقعه

سوال ۸۷ - اقدامی که در تریاژ اولیه ترومای روانشناختی مددجو را بهبود می‌بخشد، کدام است؟

- الف) انجام کارهای مددجو  
 ب) نگهداری خانواده در کنار هم  
 ج) جدا کردن کودکان از والدین  
 د) بررسی سطح استرس فرد

سوال ۸۸ - پرستاران شاغل در بخش عفونی بیشتر در معرض کدام عوامل خطرزای ناشی از کار قرار دارند؟

- الف) شیمیایی  
 ب) مکانیکی  
 ج) زیست‌شناختی  
 د) فیزیکی

سوال ۸۹ - کدام روش پاستوریزه کردن شیر «گرمای زیاد و مدت کوتاه» نام دارد؟

- الف) Holder  
 ب) HTST  
 ج) UHT  
 د) MBRT

سوال ۹۰ - از معایب هیدروژنه کردن روغن‌ها کدام است؟

- الف) کاهش ارزش اسیدهای چرب ضروری  
 ب) افزایش قوام روغن هیدروژنه  
 ج) کاهش ماندگاری در هوای گرم  
 د) کاهش ماندگاری در هوای مرطوب

### پرستاری بهداشت روان و روان پرستاری

سوال ۹۱ - ارائه خدمات مراقبت‌های بهداشت روانی در جامعه دارای اهداف زیر می‌باشد، باستثناء:

- الف) کاهش نیاز به بستری مددجود در بیمارستان  
 ب) کمک به مددجو در کاهش استقلال شخصی  
 ج) افزایش استفاده از خدمات بهداشت روانی در جامعه  
 د) کمک به مددجو در ارتقاء کیفیت زندگی

## دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

سوال ۹۲ - مهمترین هدف بهداشت روان کدامست؟

- الف) حمایت از بیماران روانی  
 ب) آموزش به بیماران روانی  
 ج) درمان اختلالات روانی  
 د) ارتقاء سلامت روانی

سوال ۹۳ - در پیشگیری سطح اول از اختلالات روانی کدام یک از موارد زیر انجام می‌گیرد؟

- الف) بررسی‌های اپیدمیولوژیک و اتیولوژیک  
 ب) غربالگری بیماری  
 ج) انجام توانبخشی سریع در بیمار  
 د) درمان سریع اختلال روانی

سوال ۹۴ - موفقیت آمیز بودن مصاحبه در بررسی وضعیت روانی مددجو بیشتر به کدامیک از عوامل زیر بستگی دارد؟

- الف) صحیح انجام شدن فرآیند مصاحبه  
 ب) داشتن آگاهی و دانش از بیماری‌ها  
 ج) اعتماد و احترام میان پرستار و مددجو  
 د) آگاهی از مهارت‌های انجام مصاحبه

سوال ۹۵ - توصیف زیر نشان‌دهنده وجود کدامیک از مکانیسم‌های دفاعی می‌باشد؟

«جایگزینی رفتار قابل قبول با یک خواسته دست نیافتنی»

- الف) عکس‌العمل سازی  
 ب) والایش  
 ج) برون فکنی  
 د) همانند سازی

سوال ۹۶ - کدام یک از تکنیک های درمانی بین فردی در جمله زیر میان «پرستار و مددجو» صورت گرفته است؟  
پرستار «در مورد این مساله چطوری احساس می کنی»؟

- الف) تشویق به مقایسه  
ب) بیان مجدد  
ج) سؤال باز  
د) خلاصه نمودن

سوال ۹۷ - بهترین روش مدیریت تعارض، توسط روانپرستار کدامست؟

- الف) همکاری Collaboration  
ب) رقابت Competition  
ج) تطابق Accommodation  
د) سازش Compromise

سوال ۹۸ - کدام گزینه از تعاریف قاطعیت می باشد؟

- الف) تجاوز به حقوق دیگران  
ب) هتک حرمت شدن توسط دیگران  
ج) انتخاب فعالیت برای دیگران  
د) در نظر گرفتن حقوق سایرین

سوال ۹۹ - کدام یک از تکنیک های غیردرمانی ارتباط بین فردی در جمله زیر میان پرستار و بیمار صورت پذیرفته است؟

مددجو به پرستار «من در مورد این مساله نگران هستم»

پاسخ پرستار «جای نگرانی نیست، همه چیز حل خواهد شد»

- الف) بیان احساسات  
ب) اطمینان غلط دادن  
ج) توضیح دادن  
د) تعبیر و تفسیر کردن

## دانشگاه علوم پزشکی مجازی

سوال ۱۰۰ - اقدام پرستاری در مورد مددجویی که هذیان دارد کدام است؟

- الف) سؤال نمودن در مورد جزئیات  
ب) انجام فعالیت های گروهی و درمان ها  
ج) تمرکز بر احساس منتج از هذیان تا محتوای آن  
د) بحث کردن با مددجو در مورد هذیان

سوال ۱۰۱ - کدامیک از موارد زیر به پرستاران در برقراری ارتباط با سالمندان توصیه نمی گردد؟

- الف) اجازه ندادن حق انتخاب و تصمیم گیری  
ب) درگیر کردن سالمند در انجام فعالیت های روزانه  
ج) داشتن صبر و حوصله و نگرش غیر قضاوتی  
د) یادآوری خاطرات روزهای سپری شده

سوال ۱۰۲ - در مصرف کدامیک از داروهای زیر نیاز به محدودیت غذایی و دارویی وجود دارد؟

- الف) EPs  
ب) TCAs  
ج) SSRJs  
د) MAOIs

سوال ۱۰۳ - کدام یک از مداخلات پرستاری در مواجهه با بیمار مضطرب از اقدامات اولیه می باشد؟

- الف) ماندن با مددجو و ایجاد حس امنیت در او  
ب) احساس همدردی و صحبت با مددجو  
ج) محول نمودن فعالیت به مددجو  
د) صحبت در مورد علل و منبع اضطراب

سوال ۱۰۴ - از علائم ویژه وابستگی به مواد کدام است؟

- (الف) قادر نبودن به انجام کارهای واگذار شده به شخص  
(ب) بروز تغییرات روان شناختی در حین و یا بعد از استفاده  
(ج) بروز نشانه‌ها و علائم ترک در صورت قطع دارو  
(د) نشان دادن اختلالات شناختی و علائم تهاجمی

سوال ۱۰۵ - در آموزش به خانواده بیماری که به «افسردگی اساسی» مبتلا بوده است و از بیمارستان ترخیص شده است، ذکر نکات زیر ضروری است، به استثنای:

- (الف) دادن مسئولیت به بیمار در انجام بعضی از کارهای خانه  
(ب) آموزش در مورد تغذیه صحیح و ورزش  
(ج) ایجاد تغییرات در زندگی بیمار در هنگام بهبودی از افسردگی  
(د) آموزش در مورد داروها و عوارض آن

سوال ۱۰۶ - ثبات در تغییرات فیزیکی کدامیک از اختلالات مزمن زیر در سالمندان به مشکلات روحی ختم می‌شود؟

- (الف) اضطراب  
(ب) کاهش بینایی  
(ج) اختلالات شبه جسمی  
(د) دیابت

سوال ۱۰۷ - اقدام پرستاری در مورد اطمینان از دریافت مایعات کافی توسط بیمار در هنگام تجویز کدام دارو اهمیت دارد؟

- (الف) کربنات لیتیموم  
(ب) لارگاکتیل  
(ج) هالوپریدول  
(د) ایندرال

## دانشگاه علوم پزشکی مجازی

سوال ۱۰۸ - تجویز داروی Cogentin جهت پیشگیری از کدامیک از عوارض سوء داروهای آرام بخش می‌باشد؟

- (الف) افزایش وزن  
(ب) علائم پارکینسونیسم  
(ج) تاری دید  
(د) افزایش فشار خون

سوال ۱۰۹ - نگرانی بیش از حد پیرامون حوادث گذشته و آینده، علائم شایع جسمی مانند سر درد و معده درد مربوط به کدامیک از اختلالات اضطرابی در کودکان و نوجوانان می‌باشد؟

- (الف) فوبیای خاص  
(ب) اضطراب منتشره  
(ج) اختلال هراس  
(د) وسواس جبری

سوال ۱۱۰ - کدام یک از داروهای زیر در جهت ثبات خلق و خوی به کار می‌رود؟

- (الف) کلوزاپین (Clozapine)  
(ب) سرتالین (Serteraline)  
(ج) کاربامازپین (Carbamazepie)  
(د) لارگاکتیل (Largactil)

سوال ۱۱۱ - هدف از مداخله در بحران کدام است؟

- (الف) راهنمایی و حل مشکل فرد  
(ب) برگرداندن فرد به سطح قبل از بحران  
(ج) کاهش افسردگی در فرد  
(د) برآوردن نیازهای شخصی و اجتماعی

سوال ۱۱۲ - انجام موارد زیر در بررسی مددجو برای احتمال خطر خود کشی با اهمیت است. باستثنای:

- (الف) صحبت کردن مددجو در این مورد  
(ب) مشاهده ظاهر افسرده در مددجو  
(ج) داشتن تاریخچه قبلی اقدام به خودکشی  
(د) عدم ترس از کابوس های شبانه

سوال ۱۱۳ - کدامیک از موارد زیر رفتار شاخص افسردگی در کودکان و نوجوانان است؟

- (الف) اضطراب  
(ب) هذیان  
(ج) وسواس فکری  
(د) تحریک پذیری

سوال ۱۱۴ - خدمات زیر در پیشگیری سطح اول قرار دارد، باستثنای:

- (الف) کنترل چربی و فشار خون  
(ب) مشاوره و آموزش  
(ج) فیزیوتراپی و نوتوانی  
(د) آموزش به مادران در مورد تربیت فرزندان

سوال ۱۱۵ - طلاق در کدام دسته از بحران ها قرار می گیرد؟

- (الف) رشدی  
(ب) موقعیتی  
(ج) داخلی  
(د) تکاملی

سوال ۱۱۶ - پرهیز از ایجاد تغییرات ناگهانی، به آرامی و واضح صحبت کردن و ثابت نگه داشتن عادت های روزانه جزء

مداخلات پرستاری کدام اختلالات ذیل است؟

- (الف) شناختی  
(ب) وسواس  
(ج) اضطراب  
(د) توهم

## دانشگاه علوم پزشکی مجازی

سوال ۱۱۷ - مراقبت های پرستاری از بیمار مبتلا به اختلالات شناختی کدام است؟

- (الف) صحبت نکردن با بیمار در مورد فعالیت های روزانه  
(ب) عدم انجام فعالیت های تکراری  
(ج) صحبت با دیگران در مورد بیمار در حضور وی  
(د) خاطره پردازی با بیمار در مورد خاطرات قدیمی

سوال ۱۱۸ - اقدام پرستاری از مددجوی با اختلال شخصیت ضد اجتماعی کدام است؟

- (الف) استثناء قائل نشدن در انجام برنامه ریزی های حین بستری  
(ب) انعطاف پذیری به درخواست ها و تقاضاهای مددجو  
(ج) آگاهی کامل ندادن به مددجو در مورد رفتارهای قابل انتظار  
(د) داشتن برنامه غیر ساختار و سازمان یافته جهت فعالیت روزانه

سوال ۱۱۹ - پرستار در آموزش به خانواده بیماران با اختلالات شناختی باید موارد زیر را تذکر دهد باستثنای:

- (الف) کاهش محرک های محیطی  
(ب) نشان دادن عکس های آشنا به بیمار  
(ج) تامین امنیت محیط  
(د) دادن داروهای گیاهی

سوال ۱۲۰ - داشتن احساس گناه، یأس و ناامیدی، تحریک پذیری، گیجی و غمگینی جزء کدامیک از واکنش های شایع

در فرایند سوگ می باشد؟

- (الف) عقلانی  
(ب) هیجانی  
(ج) رفتاری  
(د) ذهنی

**Part one: Reading comprehension**

**Directions:** Read the following passages and the items related to each carefully. Then, select the one response - a,b,c or d, that best suits to each question. Base your answers on the information given in the passage only.

**Passage one:**

Clearly, health education can have positive effects, and there is little doubt that health education programs have led some people to change their health behaviors. Furthermore, the evidence from studies such as Framingham on the effects of lifestyle on health seems overwhelming. So, lifestyles that induce better health behavior should improve health status. However, we are only beginning to understand what elements of health education programs make those programs successful, and as yet, we have little understanding of the mechanisms by which interventions affect behavior and health status.

**121 . According to this paragraph, .....**

- a. so far, the influences of health education on behavior seem doubtful
- b. our knowledge about the kinds of interventions promoting health status is very limited
- c. behavior and health status can be affected by health education only if we have a healthy life.
- d. interventions fail to affect behaviors and health status unless they are easily understandable

**122 . As to the mechanisms and elements of health education, .....**

- a. the former are unknown but the latter are not
- b. the latter are unknown while the former are not
- c. both have extensively flourished
- d. both are far from being completely understood

**123 . In general, the writer has a ..... view about conducting health education programs.**

- a. negative
- b. neutral
- c. positive
- d. biased

**124 . According to the writer, ..... about the impact of health education on health behavior.**

- a. researchers are still dubious
- b. there is almost compelling evidence
- c. there are decisive findings
- d. researchers are pessimistic

**Passage two:**

Schizophrenia is often confused with multiple personality disorder, yet is quite distinct from it. Schizophrenia is one of the most common mental disorders, considerably more common than multiple personality disorder. The term "schizophrenia" is composed of roots which mean "a splitting of the mind," but it does not refer to division into separate and distinct personalities, as occurs in multiple personality disorder. Schizophrenic behavior is generally characterized by illogical thought patterns and withdrawal from reality. Schizophrenics often live in a fantasy world where they hear voices that others cannot hear, often voices of famous people. Schizophrenics tend to withdraw from families and friends and communicate mainly with the "voices" that they hear in their minds.

It is common for the symptoms of schizophrenia to develop during the late teen years or early twenties, but the causes of schizophrenia are not well understood. It is believed that heredity may play a part in the onset of schizophrenia. In addition, abnormal brain chemistry also seems to have a role; certain brain chemicals, called neurotransmitters, have been found to be at abnormal levels in some schizophrenics.



125 . As to schizophrenia and multiple personality disorder, .....

- a. they are relatively similar
- b. the former is a psychological disorder but the latter is not
- c. they can be mistaken for each other
- d. the latter occurs more often than the former

126 . According to the information in the passage, schizophrenia is ..... than multiple personality disorder.

- a. less common
- b. more prevalent
- c. more latent
- d. less distinct

127 . It is said that the medical profession is still unsure about the ..... of schizophrenia.

- a. approximate onset time
- b. signs and symptoms
- c. exact etiology
- d. prevalence

128 . It can be inferred from the passage that it would be less common for schizophrenia to develop at the age of .....

- a. nineteen
- b. twenty-three
- c. twenty-five
- d. thirty

**Passage three:**

Health and happiness go together. Research findings add to the growing body of evidence that suggests cultivating happiness is a healthy habit. One recent study studied the impact of positive emotions on people's ability to fight colds and flu. Cohen and colleagues studied 193 healthy adults aged 21-55. Participants got medical checkups and completed surveys on their emotional style. Positive emotional-style traits included being lively, happy, or calm. Negative traits included being tense, anxious, sad, depressed, angry, or hostile. With the participants' consent, the researchers exposed them to viruses that cause colds or flu. The participants were then quarantined for five to six days to see who got a cold or flu. People with high scores for positive emotional style were more likely to resist colds and flu and when they did get sick, their symptoms were reduced, the study shows. But people with high scores for negativity weren't especially vulnerable. This shows health and happiness are linked, although unhappiness does not necessarily cause more colds and flu.

129 . Results of this study showed that .....

- a. patients with colds were not susceptible to the viruses
- b. tense and angry participants could resist the infections
- c. positive subjects were less susceptible to the viruses
- d. the viruses had no effect on participants

130 . The participants with negative outlooks .....

- a. were highly sensitive to the cold and flu virus
- b. had reduced symptoms following exposure
- c. despite their attitude, were not highly vulnerable
- d. resisted being exposed to the viruses

131 . In this study, health and unhappiness .....

- a. affected both groups equally
- b. were found to be directly associated
- c. were found to have no relationship whatsoever in the pessimists
- d. despite the inverse association, did not always cause more colds and flu

132 . Researchers quarantined the participants .....

- a. with negative traits
- b. with high scores of positivity
- c. who became tense and hostile
- d. following exposure to the viruses

**Passage four:**

While fats have lately acquired a bad image, one cannot ignore how essential they are. Fats provide the body's best means of storing energy, a far more efficient energy source than either carbohydrates or proteins. They act as insulation against cold, as cushioning for the internal organs, and as lubricants. Without fats, energy would have no way to utilize fat-soluble vitamins. Furthermore, some fats contain fatty acids that contain necessary growth factors and help with the digestion of other foods. An important consideration of fat intake is the ratio of saturated fats to unsaturated fats. Saturated fats, which are derived from dairy products, animal fats, and tropical oils, increase the amount of cholesterol in the blood. Cholesterol may lead to coronary heart disease by building up in the arteries of the heart. However, unsaturated fats, derived from vegetable oils, tend to lower serum cholesterol if taken in a proportion twice that of saturated fats. The consumption of a variety of fats is necessary, but the intake of too much fat may lead to a variety of health problems. Excessive intake of fats, like all nutritional excesses, is to be avoided.

133 . According to the first paragraph, fats .....

- a. deserve their bad image
- b. serve important functions in the body
- c. help digest food more efficiently than proteins or carbohydrates
- d. have a basic role in using all types of vitamins

134 . The main point of paragraph 2 is that .....

- a. unsaturated fats may reduce cholesterol levels
- b. the excessive consumption of any type of fat leads to heart disease
- c. fats taken in improper proportions build up in the heart arteries
- d. what matters about the two types of fats is their relative amounts consumed

135 . The passage is primarily concerned with the .....

- a. role of fats in human health
- b. dangers of cholesterol
- c. benefits of fats for the heart
- d. importance of good nutrition

136 . According to the author, ..... is not an advantage of fats.

- a. protecting certain organs inside the body
- b. helping carbohydrates to store energy
- c. playing a role in using some vitamins
- d. supporting the digestion of certain foods

**Passage five:**

Epidemiologic observations show lower cancer rates in people whose diets are rich in fruits and vegetables. This has led to the theory that these diets contain substances, possibly antioxidants, which protect against the development of cancer. There is currently intense scientific investigation into this topic. Thus far, none of the large, well designed studies have shown that dietary supplementation with extra antioxidants reduces the risk of developing cancer. In fact one study demonstrated an increased risk of lung cancer in male smokers who took antioxidants vs. male smokers who did not supplement. Whether this effect was from the antioxidants is unknown but it does raise the issue that antioxidants may be harmful under certain conditions.

Antioxidants are also thought to have a role in slowing the aging process and preventing heart disease and strokes, but the data is still inconclusive. Therefore from a public health perspective it is premature to make recommendations regarding antioxidant supplements and disease prevention. New data from ongoing studies will be available in the next few years and will shed more light on this constantly evolving area. Perhaps the best advice, which comes from several authorities in cancer prevention, is to eat 5 servings fruits or vegetables per day.

**137 . According to the passage, taking antioxidants .....**

- a. would save men who smoke from contracting lung cancer
- b. might be a predisposing factor to lung cancer in male smokers
- c. is prohibited for men who smoke
- d. might intensify smoking habit in males

**138 . We understand from the passage that antioxidants .....**

- a. are definite anti-aging elements
- b. fail to be as effective as believed
- c. are absolutely necessary for the body
- d. should be taken to prevent diseases

**139 . According to the passage eating fruits and vegetables is suggested to be necessary because .....**

- a. authorities have ordered so
- b. they are assumed to be antioxidant enhancers
- c. they are natural diets
- d. they might prevent cancer

**140 . The writer recommends further research into .....**

- a. cancer prevention
- b. fruits and vegetables
- c. antioxidant properties
- d. food supplements

**Passage six:**

Recognizing chronic pain as an ongoing problem is the first step to finding treatment. It's important to talk to your doctor about your symptoms in order to identify the source of the pain and to come up with a successful treatment plan.

Relieving chronic pain requires a comprehensive plan that takes into account your overall health and lifestyle needs. Over-the-counter and prescription medications, as well as physical therapy, exercise, acupuncture, relaxation techniques, and psychological counseling are often used to manage pain. For many people, a combination of treatments is thought to be the most effective in relieving chronic pain.

Micke Brown, the Director of Communications for the American Pain Foundation, believes that a "multi-modality" treatment is the best approach to managing chronic pain. "Pain and its treatment are complex, and what works best for one may not work for another," says Micke. "The secret to creating an effective pain treatment plan is adding the right ingredients to find the recipe that works for the individual."

141. Recognition of the source of chronic pain .....

- a. is an ongoing process
- b. follows the disappearance of symptoms
- c. is limited to pain symptoms
- d. precedes the treatment plan

142. Success in treating chronic pain ..... a thorough treatment plan.

- a. would involve
- b. is independent of
- c. contributes to
- d. would ignore

143. The text ..... several measures adopted to relieve chronic pain.

- a. challenges
- b. acknowledges
- c. compares
- d. opposes

144. A medical doctor who supports the treatment plan which is mentioned in this text would probably ..... for patients with chronic pain.

- a. be limited to prescription medications
- b. be confined to over-the-counter medications
- c. consider multi-modality treatment
- d. focus on psychological counseling

145. Micke Brown seems to be in favor of ..... treatment plan.

- a. physician-special
- b. patient-specific
- c. ingredient-free
- d. multi-purpose

دانشگاه علوم پزشکی مجازی  
Virtual University of Medical Sciences

#### Part two: Vocabulary

Directions: Read the following statements, then select the one response – a,b,c or d, that best completes each one.

146. People with insomnia often have day-time symptoms related to exhaustion, such as ..... and decreased mental clarity.

- a. fatigue
- b. stamina
- c. incentive
- d. motive

147. A stroke may occur when the blood supply to the part of the brain is suddenly .....

- a. instructed
- b. conducted
- c. interrupted
- d. contracted

148. If left untreated, anxiety can ..... many people and is often a reason why people use alcohol or drugs to relieve it.

- a. purchase
- b. overwhelm
- c. persuade
- d. overlook

149. Pattern baldness, which is typically permanent and can be attributed to heredity, ..... about 95 percent of hair loss from the scalp.

- a. looks into
- b. accounts for
- c. originates from
- d. is rooted in

150. One of the dangers of driving after using narcotic drugs is that the driver may have .....  
vision; he cannot see things clearly.  
a. focused                      b. keen                      c. bright                      d. blurred
151. Although, in comparison to other infantile diseases, the ..... measles is high, few sufferers  
lose their lives.  
a. mortality of                      b. response to                      c. resistance to                      d. morbidity of
152. Even one alcoholic drink can ..... one's driving performance and cause an accident.  
a. impair                      b. retain                      c. enhance                      d. maintain
- 153 . Poorer areas of countries normally show a much higher infant ..... rate due to low hygiene.  
a. intelligence                      b. morality                      c. impulsion                      d. mortality
- 154 . The cover of the magazine depicted tens of ..... children, suffering from famine and  
drought in some poor areas.  
a. emaciated                      b. dedicated                      c. prosperous                      d. affluent
- 155 . Diarrhea in children is such a serious condition which requires separate.....  
a. consideration                      b. complication                      c. confirmation                      d. communication
- 156 . Rapid change in technology and therapy is the ..... of modern biomedicine.  
a. drawback                      b. setback                      c. hallmark                      d. pitfall
- 157 . When anxiety takes hold, progressive muscle relaxation can help you ..... muscle tension  
and take a "time out" from your worries.  
a. maintain                      b. preserve                      c. release                      d. retain
- 158 . Without having any noticeable effect on the person, AIDS may develop in the body  
..... for over 10 years.  
a. explicitly                      b. justifiably                      c. constructively                      d. insidiously
- 159 . Exposure to nuclear radiation can be expected to cause some harm in the form of cancer and  
heredity.....  
a. achievement                      b. consistency                      c. moderation                      d. detriment
- 160 . In Africa, every 45 seconds a child dies of malaria; the disease, in fact, ..... 20% of all  
childhood deaths.  
a. compensates for                      b. originates from                      c. follows from                      d. accounts for

### بسمه تعالی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی و مرکز سنجش آموزش پزشکی با هدف ارتقاء کیفیت سؤالات و بهبود روند اجرای آزمون‌ها، پذیرای اعتراضاتی است که در قالب مشخصی ارسال می‌گردد، تا کار رسیدگی با سرعت و دقت بیشتری انجام گیرد.

داوطلبان می‌بایست اعتراضات خود را به صورت اینترنتی و با وارد کردن کد رهگیری خود در قالب فرم زیر که در شبکه اینترنت قرار گرفته است، حداکثر تا ساعت ۲۳ جمعه مورخ ۹۰/۴/۱۰ به آدرس: [www.sanjeshp.ir](http://www.sanjeshp.ir) ارسال نمایند. لذا اعتراضاتی که به هر شکل خارج از این فرم یا به صورت حضوری و یا بعد از زمان تعیین شده به این مرکز ارسال شود مورد رسیدگی قرار نخواهد گرفت. لازم به ذکر است که کلید اولیه کلیه رشته‌ها ساعت ۱۸ روز چهارشنبه مورخ ۹۰/۴/۸ از طریق آدرس اینترنتی مذکور اعلام خواهد شد.

**تذکر مهم: صرفاً اعتراضاتی مورد بررسی قرار خواهد گرفت که در فرصت زمانی تعیین شده ارسال شود و بعد از تاریخ مذکور به هیچ عنوان اعتراضات بررسی نخواهد شد.**

مرکز سنجش آموزش پزشکی

نام خانوادگی:	کد ملی:	نام:
---------------	---------	------

نام رشته:	نام درس:	شماره سؤال:	نوع دفترچه:
-----------	----------	-------------	-------------

نام منبع معتبر	سال انتشار	صفحه	پاراگراف	سطر
Virtual University of Medical Sciences				

سؤال مورد اعتراض:

- بیش از یک جواب صحیح دارد. (با ذکر جواب‌های صحیح)
- جواب صحیح ندارد.
- متن سؤال صحیح نیست.
- با منبع اعلام شده قابل پاسخگویی نیست.

توضیح: