

عصر پنجشنبه
۸۸/۳/۲۸

الا بذكرنا... تطمن القلوب

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت آموزشی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی

سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد رشته:
پرستاری مراقبت‌های ویژه نوزادان

سال تحصیلی ۸۹-۸۸

تعداد سوالات: ۱۶۰

زمان: ۱۶۰ دقیقه

تعداد صفحات: ۲۴

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

مشخصات داوطلب
Virtual University of Medical Sciences

نام:

نام خانوادگی:

داوطلب عزیز لطفاً قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هرگونه اشکال به مسئولین جلسه اطلاع دهید.

مرکز سنجش آموزشی پزشکی



دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

برگزار کننده آزمون‌های آزمایشی کارشناسی ارشد وزارت بهداشت
شماره تماس: ۸-۴۰۵۶۰۴۰۸۵۰۴۹۸۲۱ (+) (داخلی: ۱۶۲)



پرستاری مراقبت‌های ویژه نوزادان

پرستاری کودکان

سؤال ۱- کدام مورد از نظر سازمان ملل متحد جزء حقوق کودک محسوب می‌گردد؟

الف) در نظر گرفتن شغل مناسب

ب) حفاظت در بلایای طبیعی همانند سایرین

ج) برخورداری از آموزش در جهت توسعه توانایی‌ها

د) نگهداری از کودک در صورت معلولیت

سؤال ۲- استفاده از شیر کامل گاو برای جبران کمبود ویتامین A در شیرخواران از چه ماهی به بعد شروع

می‌شود؟

الف) ۶

ج) ۱۲



سؤال ۳- رفلکس کلیدی در تشخیص سلامت نورولوژیکی در شش ماهه اول دوره شیرخوارگی کدام است؟

الف) grasping

ج) rooting

سؤال ۴- در صورت پائین بودن فلوراید آب شرب (کمتر از ۰/۳ ppm) میزان فلوراید مکمل پیشنهادی برای

کودکان ۶ ماهه تا ۳ ساله روزانه چند میلی گرم است؟

الف) ۰/۱

ج) ۰/۲

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

۰/۲۵

Virtual University of Medical Sciences

سؤال ۵- در کدامیک از مراحل رشد تکامل از نظر اریکسون، ارتقای کیفی ارتباط بین مادر و کودک اهمیت

بیشتری دارد؟

ب) استقلال

الف) اعتماد

د) هویت

ج) سازندگی

سؤال ۶- جهت حفظ ایمنی کودکان نوپا در اتومبیل، بهترین اقدام کدام است؟

الف) قرار دادن کودک در آغوش مادر و در صندلی عقب

ب) استفاده از صندلی مخصوص در جلو با کیسه هوا

ج) بکارگیری کمربند ایمنی در قسمت عقب ماشین

د) استفاده از مهار کننده‌ها در قسمت میانی صندلی عقب

سؤال ۷- کج خلقی و منفی‌گرایی از ویژگی‌های کدام مرحله سنی کودکان است؟

ب) نوپایی

الف) شیرخوارگی

د) دبستانی

ج) پیش‌دبستانی

سؤال ۸- در تعلیم کودک نوپا برای دفع، کدامیک از موارد زیر صحیح است؟
 الف) دختران معمولاً ۲-۲/۵ ماه زودتر از پسران کنترل دفع پیدا می‌کنند.
 ب) حس دفع ادراری در کودکان قویتر از حس دفع مدفوع است.
 ج) کنترل شبانه دفع ادرار، چندماه زودتر از دفع مدفوع رخ می‌دهد.
 د) بیدار کردن کودک برای دفع، در طول شب تأثیری در خیس کردن رختخواب ندارد.

سؤال ۹- بازی در کودکان پیش دبستانی از چه ویژگی برخوردار است؟
 الف) تخیلی و تقلیدی
 ب) تقلیدی و انفرادی
 ج) گروهی و رسمی
 د) تقلیدی و رسمی

سؤال ۱۰- در دوره پیش دبستانی، کدام حیطة از رشد و تکامل، توجه خاصی را می‌طلبد؟
 الف) حسی
 ب) حرکتی
 ج) عاطفی روانی
 د) اخلاقی

سؤال ۱۱- در کدام دوره سنی، کودک قوانین و استانداردها را درک می‌کند؟
 الف) پیش دبستانی
 ب) دبستانی
 ج) نوجوانی
 د) جوانی

سؤال ۱۲- پرستار با مشاهده علائم چون تهوع، استفراغ، تب، استفراغ‌های تهاجمی و بازگشت به رفتارهای قبلی در کودک سن مدرسه، باید متوجه چه مشکلی شود؟
 الف) محدودیت انقباضی
 ب) عدم انقباضی
 ج) عدم تطابق با ترس
 د) مشکلات مدرسه‌ای

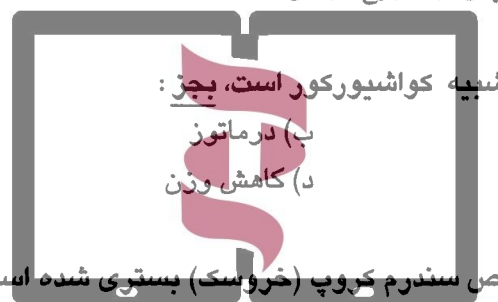
سؤال ۱۳- در سن مدرسه کدامیک از حوادث زیر بیشتر شایع است؟
 الف) خفگی
 ب) تصادفات
 ج) سوختگی
 د) سقوط

سؤال ۱۴- در خصوص اندازه‌گیری فشار خون کودکان، کدام مورد صحیح است؟
 الف) در صورتی‌که کاف به اندازه مناسب در دسترس نباشد از کاف بزرگتر استفاده می‌شود.
 ب) در صورتی‌که کاف به اندازه مناسب در دسترس نباشد از کاف کوچکتر استفاده می‌شود.
 ج) اندازه کاف بر اساس اسامی نظیر کاف شیرخوار یا بزرگسال و ... انتخاب شود.
 د) معیار مناسب بودن اندازه کاف، یکسان بودن فشار خون در دو بازو می‌باشد.

سؤال ۱۵- هدف اصلی پرستاری در آنمی ناشی از سوء تغذیه کدام است؟
 الف) کمک به قطعی کردن تشخیص آنمی
 ب) آموزش والدین از نظر تغذیه کودک
 ج) کاهش نیاز بافتی به اکسیژن
 د) کنترل عوارض بیماری

سؤال ۱۶ - مهمترین هدف پرستاری در هیپوتیروئیدیسم مادرزادی کدام است؟
الف) آموزش والدین
ب) پیشگیری از عفونت
ج) جایگزینی هورمون تیروئیدی
د) تشخیص زودهنگام بیماری

سؤال ۱۷ - اقدام پرستاری در مورد بیماری مخملک کدام است؟
الف) تشویق به مصرف مایعات و آب پرتقال در مرحله تب‌دار
ب) اطمینان دادن به والدین که بیماری، ویروسی خود محدود شونده است.
ج) استراحت نسبی در تخت طی دوره تب و فعالیت آرام طی دوره نقاهت
د) جداسازی تنفسی به مدت ۲۴ ساعت پس از شروع درمان



سؤال ۱۸ - علائم بیماری ماراسموس شبیه کواشیورکور است، بجز:
الف) نقص در ترمیم بافتی
ب) درماتوز
ج) مشکلات عاطفی
د) کاهش وزن

سؤال ۱۹ - کودک ۴ ساله‌ای با تشخیص سندرم کروب (خروسک) بستری شده است، کدام مراقبت پرستاری در اولویت قرار دارد؟
الف) تجویز آنتی‌بیوتیک
ب) اکسیژن درمانی
ج) مایع درمانی
د) باز نگهداشتن راه هوایی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

سؤال ۲۰ - خانواده جزء کدامیک از سیستم‌های اجتماعی مؤثر بر نوجوان محسوب می‌شود؟
الف) Micro
ب) Mezo
ج) Exo
د) Macro

سؤال ۲۱ - کدام مورد از علائم اختصاصی اسهال باکتریال است؟
الف) تب و استفراغ
ب) شروع تدریجی بیماری
ج) تب بالا
د) ضعف و بی‌حالی

سؤال ۲۲ - کدام عبارت در رابطه با تشنج ناشی از تب صحیح است؟
الف) همیشه این تشنجات از نوزادی تا ۳ سالگی ادامه دارد.
ب) داروهای ضد صرع می‌تواند عامل مهم کنترل تشنجات باشد.
ج) اگر حملات بیش از ۵ دقیقه به طول انجامد تماس با اورژانس ضروری است.
د) تقریباً ۹۵٪ از بیماران در آینده مبتلا به صرع می‌گردند.

سؤال ۲۳- در خصوص تغذیه شیرخواران دارای لب شکری یا شکاف کام کدام صحیح است؟
 الف) تغذیه با شیر مادر به دلیل احتمال آسپیراسیون مخاطره‌آمیز است.
 ب) تغذیه با شیر مادر به دلیل تنظیم ضعیف جریان شیر در دهان خطرناک است.
 ج) تغذیه با شیرمادر بهتر از تغذیه با شیر خشک است.
 د) اوتیت میانی در تغذیه با شیر مادر بیشتر از بقیه روش‌ها است.

سؤال ۲۴- بعد از جراحی اصلاح تنگی دریچه پیلور کدام مورد صحیح است؟
 الف) استفراغ معمولاً بعد از عمل جراحی رایج است.
 ب) تغذیه طبق تحمل با شیر مادر شروع می‌شود.
 ج) لوله معدی ۲۴-۴۸ ساعت حفظ می‌گردد.
 د) مهمترین مراقبت، کنترل عفونت محل جراحی است.



سؤال ۲۵- نشانه‌های معمول در بوتولیسم شیرخواران کدام است؟

الف) تب بالای ۳۹ درجه
 ب) یبوست
 ج) ضعف عمومی
 د) تغذیه ضعیف

سؤال ۲۶- کدام یک از موارد زیر در رابطه با هیپوسپادیس صادق است؟
 الف) بلافاصله پس از تشخیص بیماری، کودک ختنه می‌شود.
 ب) عمل ختنه کودک تا زمان تویم به تأخیر می‌افتد.
 ج) این کودکان به صورت اردکی شکل راه می‌روند.
 د) عارضه فوق معمولاً با اختلالات میانی همراه است.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

سؤال ۲۷- در اندازه‌گیری درد شیرخواران، کدام نوع ارزیابی سودمندتر است؟

الف) حسی
 ب) رفتاری
 ج) عاطفی
 د) اجتماعی

سؤال ۲۸- حداکثر مدت زمان ساکشن تراشه در کودکان کدام است؟

الف) ۵ ثانیه
 ب) ۱۰ ثانیه
 ج) ۱۵ ثانیه
 د) ۲۰ ثانیه

سؤال ۲۹- مبنای درمان طبی کودکان مبتلا به تالاسمی کدام است؟

الف) ترانسفوزیون‌ها
 ب) کنترل عوارض
 ج) فیزیوتراپی
 د) مشاوره روانی

سؤال ۳۰ - کودکی با تشخیص آپاندیسیت در اورژانس پذیرفته شده است. پس از مدت کوتاهی از تسکین ناگهانی درد، خبر می‌دهد، والدین سعی دارند کودک خود را مرخص کنند، عکس العمل مناسب پرستار کدام است؟

- الف) اجازه ترخیص با تکمیل فرم رضایت توسط والدین
 ب) توضیح لزوم کنترل علائم احتمالی سوراخ شدگی آپاندیس
 ج) اطلاع به پزشک مربوطه
 د) مخالفت با ترخیص کودک

سؤال ۳۱ - صحیح‌ترین زمان تجویز مسکن در کودکان، به کدام مورد زیر وابسته است؟



- الف) دوز دارو
 ج) نوع درد

سؤال ۳۲ - در آموزش خانواده کودک تحت رژیم دارویی دیگوکسین، کدام مورد صحیح است؟

- الف) اگر یک دوز دارویی فراموش شود، دوز اضافی داده نشود.
 ب) اگر کودک استفراغ کرد، دوز دارویی تکرار شود.
 ج) در صورت فراموشی دو دوز متوالی، یک دوز داده شود.
 د) در صورت فراموشی یک دوز، با پزشک مشورت کنند.

سؤال ۳۳ - اولین اقدام هنگام تشخیص خونریزی مفاصل در کودکان موفق‌ترین کدام است؟

- الف) کمپرس یخ
 ج) بالا نگه داشتن عضو
 ب) استراحت
 د) جابجایی مکرر

Virtual University of Medical Sciences

سؤال ۳۴ - والدین پسر بچه مبتلا به سندرم روده کوتاه از دفع آبکی زیاد، دمای ۳۹ درجه و استفراغ مکرر شکایت دارند، کدامیک از اقدامات پرستاری زیر در اولویت قرار دارد؟

- الف) پیشگیری از دهیدراتاسیون
 ج) پایین آوردن درجه حرارت
 ب) کنترل تهوع و استفراغ
 د) دادن آنتی بیوتیک طبق دستور

سؤال ۳۵ - فیستول تراشه - مری (Tracheoesophageal Fistula) کودک را عمدتاً در معرض کدام مسأله قرار می‌دهد؟

- الف) خفگی
 ج) پنومونی
 ب) سوء تغذیه
 د) تنگی نفس

سؤال ۳۶ - اولویت اصلی مراقبت پرستاری از کودکان مبتلا به مننژیت باکتریال کدام است؟

- الف) جایگزینی آب و الکترولیت
 ج) دادن آنتی بیوتیک طبق تجویز
 ب) اکسیژن درمانی طبق تجویز
 د) جداسازی تنفسی

سؤال ۳۷- کودک شیرخواری با وزن ۸ کیلوگرم، تحت عمل جراحی قلب قرار گرفته است و بایستی از نظر میزان ترشحات لوله سینه (Chest Tube) کنترل شود. کدامیک از مقادیر زیر غیرطبیعی است؟
 الف) بیش از ۲۴ میلی لیتر در سه ساعت متوالی
 ب) بیش از ۱۲ میلی لیتر در سه ساعت متوالی
 ج) ۲۰-۳۰ میلی لیتر در عرض یک ساعت
 د) ۳۰-۴۰ میلی لیتر در عرض یک ساعت

سؤال ۳۸- تشخیص قطعی لوسمی با کدامیک از روش‌های زیر حاصل می‌شود؟
 الف) علائم بالینی
 ب) نمونه خون محیطی
 ج) اسکن استخوان‌های بدن
 د) آسپیراسیون مغز استخوان

سؤال ۳۹- در مراقبت پرستاری از کودک مبتلا به لوسمی مهمترین اقدام پرستار کدام است؟
 الف) تجویز داروها به موقع
 ب) انجام آزمایشات ضروری
 ج) پیشگیری از عفونت‌ها
 د) تغذیه در موعد مقرر

سؤال ۴۰- چه مدت پس از شیمی درمانی از واکسن‌های دارای ویروس زنده می‌توان برای کودک استفاده کرد؟
 الف) دو هفته
 ب) یک ماه
 ج) دو ماه
 د) سه ماه

سؤال ۴۱- مناسب‌ترین خط تزریق انسولین برای کودکان چه روشی می‌کند، کدام است؟
 الف) بازو
 ب) باسن
 ج) شکم
 د) Virtual University of Medical Sciences

سؤال ۴۲- حداکثر تا چه مدت پس از مخلوط کردن انواع انسولین، تزریق باید صورت گیرد؟
 الف) ۵ دقیقه
 ب) ۱۰ دقیقه
 ج) نیم ساعت
 د) یک ساعت

سؤال ۴۳- به طور معمول، زمان بالا رفتن درجه حرارت بدن به دنبال عفونت پس از جراحی جمجمه کدام است؟
 الف) روز اول تا دوم
 ب) روز سوم تا چهارم
 ج) روز پنجم تا ششم
 د) روز ششم به بعد

سؤال ۴۴- کدامیک از حالات زیر در خصوص مردمک‌های کودک با ترومای سر، احتمال تخلیه هماتوم اپی‌دورال را مطرح می‌سازد؟
 الف) مردمک‌های تنگ شده قرینه
 ب) یک مردمک گشاده شده و فاقد عکس‌العمل به نور
 ج) یک مردمک تنگ شده و دارای عکس‌العمل به نور
 د) مردمک‌های گشاده شده و دارای عکس‌العمل به نور

سؤال ۴۵ - پرستار در کودک آسمی تحت درمان، متوجه علایم تهوع، استفراغ، سردرد، تحریک‌پذیری و ... می‌گردد. به نظر شما ایشان بایستی سریعاً آثار جانبی کدام دارو را مدنظر قرار دهد؟

- (الف) سالیتامول
(ب) تئوفیلین
(ج) اکسیژن
(د) برم هگزین

پرستاری مراقبت‌های ویژه

سؤال ۴۶ - برای انجام مطالعات ژنتیکی در هفته ۱۳-۱۰ بارداری کدامیک از روش‌ها مناسب‌تر است؟

- (الف) اولتراسونوگرافی
(ب) آمنیوسنتز
(ج) نمونه‌گیری از پرزهای کوریون (CVS)
(د) نمونه‌گیری از خون بند ناف (PUBS)

سؤال ۴۷ - تشکیل سورفکتانت به میزان کافی را با کدام مورد در مایع آمینوتیک تشخیص می‌دهند؟

- (الف) آلفا فیتوپروتئین (AFP)
(ب) نسبت لسیتین به اسفنگومیلین (L/S)
(ج) کراتینین
(د) فیبرونکتین

سؤال ۴۸ - غربالگری برای یافتن کدام بیماری در نوزادان بایستی به طور روتین انجام شود؟

- (الف) سندرم دان (Down Syndrome)
(ب) نوروفیبروماتوز (Neurofibromatosis)
(ج) سندرم ادوارد (Edward Syndrome)
(د) فنیل کتونوری (Phenylketonuria)

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

سؤال ۴۹ - در کدام حاملگی جدا تنبیه امکان Twin-to-twin Transfusion وجود دارد؟

- (الف) تک تخمی
(ب) مادران مسن
(ج) دو تخمی
(د) مادران نوجوان

Virtual University of Medical Sciences

سؤال ۵۰ - عوامل موثر بر بروز و شدت سندرم دسیترس تنفسی (RDS) در کدام است؟

- (الف) نوزادان مونث
(ب) پارگی کیسه آب
(ج) درمان مادر با استروئیدها
(د) خون ریزی‌های سه ماهه سوم بارداری

سؤال ۵۱ - اقدامات درمانی برای نوزادانی که به دلیل تزریق مسکن مخدر به مادر دچار دپرسیون تنفس شده

- کدام است؟
(الف) احیاء قلبی و تنفسی
(ب) تزریق نالوکسان
(ج) استفاده از تهویه مصنوعی
(د) تزریق کلرید سدیم وریدی

سؤال ۵۲ - به مادر نوزادی که در NICU بستری است چه توصیه‌ای می‌کنید؟

- (الف) عدم ملاقات نوزاد تا بهبودی کامل
(ب) فراهم کردن وسایل تکنیکی جهت مراقبت در منزل
(ج) یاد گرفتن روش استفاده از وسایل تکنیکی
(د) دوشیدن شیر برای تغذیه نوزاد

سؤال ۵۳ - علامت نوزاد پس از موعد (Post term) کدام است؟

- الف) پوست خشک
ب) وجود ورنیکس زیاد
ج) ناخن‌های سیاتوزه
د) افزایش قند خون

سؤال ۵۴ - در بررسی نوزاد مادران دیابتیک کدام مورد ممکن است مشاهده شود؟

- الف) افزایش سطح هورمون پاراتیروئید
ب) هایپرپلازی اندام‌ها
ج) افزایش سطح لسیتین
د) ماکروزومی

سؤال ۵۵ - عوارض اکسیژن درمانی در نوزادان بیمار کدام است؟

- الف) رتینوپاتی (Retinopathy)
ب) کلاپس آئولها
ج) کرنیکتروس (Kernicterus)
د) تورم پرده‌ای مغز

سؤال ۵۶ - اقدام ضروری برای مادرانی که داروهای ضد صرع استفاده می‌کنند کدام است؟

- الف) تزریق مسکن مخدر به مادر در مرحله فعال زایمان
ب) اندازه‌گیری سطح بیلروبین غیر مستقیم
ج) تزریق ویتامین K به مادر قبل از تولد نوزاد
د) اندازه‌گیری سطح آلفا فیتوپروتئین

سؤال ۵۷ - توصیه شما به مادران نوزادان تحت درمان با فتوتراپی کدام است؟

- الف) باز کردن چشم‌ها هنگام شیردهی
ب) تغییر پوزیشن در طول فتوتراپی
ج) دادن نرمش برای تسریع دفع زردی
د) پوشاندن نوزاد برای جلوگیری از گرسنگی

سؤال ۵۸ - میزان شیر برای نوزادان نارس (Preterm) که گاوژ می‌شوند چقدر است؟

- الف) مبتنی بر نیاز نوزاد
ب) ۳۰ میلی لیتر در هر سه ساعت
ج) ۱۵ میلی متر در ساعت
د) یک میلی متر در ساعت

سؤال ۵۹ - عوامل مؤثر بر ناپایدار بودن حرارت بدن نوزاد نارس (Preterm) کدام است؟

- الف) غیرطبیعی بودن ساختار چربی قهوه‌ای
ب) فعالیت بیش از حد توده‌های عضلانی
ج) بالا بودن تونیسیتة عضلات در سطح بدن
د) زیاد بودن سطح بدن نسبت به وزن

سؤال ۶۰ - علامت دیسترس در نوزادانی که تهویه مصنوعی دارند (Artificial ventilation) کدام است؟

- الف) گریه شدید
ب) تغییر حالت بدن
ج) تنفس نامرتب
د) اسهال

سؤال ۶۱- کدامیک از اقدامات زیر در بررسی اولیه بیمار مبتلا به تروما انجام می‌شود؟
 الف) بررسی مکانیزم تروما
 ب) بررسی علائم شوک
 ج) گرفتن عکس قفسه سینه
 د) بررسی مشروح وضعیت بیمار

سؤال ۶۲- در کدامیک از اختلالات ریتمیک زیر استفاده از دفیبریلاتور ضروری است؟
 الف) فیبریلاسیون دهلیزی (A. Fib)
 ب) فلوتر دهلیزی (A. Flutter)
 ج) فیبریلاسیون بطنی (V. Fib)
 د) تاکیکاردی فوق بطنی (SVT)

سؤال ۶۳- در کدام اختلال الکترولیتی انسولین به همراه محلول قندی استفاده می‌شود؟
 الف) هیپرکالمی
 ب) هیپرکسمی
 ج) هیپرناترمی
 د) هیپر منیزیمی

سؤال ۶۴- در درمان کدامیک از مسمومیتهای زیر از دوزهای کم دیازپام یا هالوپریدول استفاده می‌شود؟
 الف) آمفتامین‌ها
 ب) بابتوراتها
 ج) استامینوفن
 د) الکل

سؤال ۶۵- کدام مورد از وظایف پرستار بخش ICU در مراقبت از بیمار دچار مرگ مغزی است؟
 الف) تشویق بازماندگان به اهداء عضو از جسد
 ب) حمایت از خانواده برای عمل با درخواست بیمار
 ج) معرفی گیرندگان احتمالی به مراجع مربوط
 د) حمایت روانی از گیرندگان و آماده سازی آنها

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
 Virtual University of Medical Sciences

سؤال ۶۶- فشار ورید مرکزی (CVP):
 الف) نشان دهنده فشار دهلیز چپ است.
 ب) نشان دهنده فشار انتهای سیستولی بطن راست است.
 ج) شاخص خوبی برای حجم داخلی عروقی است.
 د) در حالت طبیعی حدود ۱۵-۵ میلی متر جیوه است.

سؤال ۶۷- در بیماری آزمایش گازهای خون شریانی (ABG) به شرح زیر است:
 $PH = 7.32$, $PaCO_2 = 28$, $HCO_3 = 19$, $BE = -4$
 کدامیک از اختلالات اسید و باز برای وی مطرح می‌باشد؟
 الف) اسیدوز متابولیک حاد
 ب) اسیدوز متابولیک تحت حاد
 ج) اسیدوز تنفسی حاد
 د) اسیدوز تنفسی تحت حاد

سؤال ۶۸- نسبت صحیح زمان دم و بازدم در بیمار تحت درمان با ونتیلاتور در شرایط معمولی کدام است؟
 الف) دو به یک
 ب) سه به یک
 ج) یک به دو
 د) یک به سه

سؤال ۶۹- میزان مناسب مصرف مایعات در بیمار نارسائی کلیه چقدر است؟
 الف) معادل حجم ادرار ۲۴ ساعت گذشته
 ب) دو برابر حجم ادرار ۲۴ ساعت گذشته
 ج) ۴۰۰ میلی لیتر بیش از حجم ادرار ۲۴ ساعت گذشته
 د) به اندازه افزایش وزن بدن در ۲۴ ساعت قبل

سؤال ۷۰- کدامیک از موارد زیر به عنوان مراقبت پرستاری در هنگام تزریق وریدی کلسیم صدق می‌کند؟
 الف) بررسی بیمار از نظر علامت تروسو
 ب) پایش مداوم نبض از نظر برادیکاردی
 ج) بررسی ECG از نظر تاکیکاردی
 د) توجه به رنگ پوست از نظر فلاشینگ

سؤال ۷۱- در صورت وجود کدامیک احتمال مرگ مغزی رد می‌شود؟
 الف) تنفس نامنظم
 ب) ضربان قلب بصورت خودبخود
 ج) صدای روده‌ها
 د) برونده ادراری

سؤال ۷۲- تزریق کدامیک از محلولهای وریدی زیر انحصاراً باید در بخش مراقبت ویژه انجام گیرد؟
 الف) کلرور پتاسیم
 ب) قندی هیپرتونیک ۲۵٪
 ج) گلوکونات کلسیم
 د) کلرور سدیم ۵٪

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

سؤال ۷۳- کدامیک از رفتارهای رپر جزو اصول اخلاق پرستاری در بخش ICU می‌باشد؟
 الف) اجرای دستورالعمل‌های بخش
 ب) وقت شناسی
 ج) اخذ رضایت آگاهانه
 د) رعایت عدالت

سؤال ۷۴- کدامیک از مواد زیر نشانه پنوموتراکس فشاری است؟
 الف) انحراف تراشه به سمت مخالف
 ب) افزایش صداهای ریوی سمت مبتلا
 ج) افزایش فشار خون بیمار
 د) بالا آمدن سمت مبتلا در هنگام باز دم

سؤال ۷۵- کدام یافته در بررسی بیماری که دچار ترومای غیر نافذ قفسه سینه شده است اهمیت بیشتری دارد؟
 الف) وجود درد و حساسیت در هنگام لمس
 ب) حرکت نامتقارن قفسه سینه
 ج) تنفس کمتر از ۲۰ بار در دقیقه
 د) کبودی ناحیه مبتلا در قفسه سینه

بهداشت مادران و نوزادان

سؤال ۷۶ - ترشح استروژن پیشگیری از کدام است؟

- الف) سرطان پستان
ب) پوکی استخوان
ج) قاعدگی غیرطبیعی
د) کیست تخمدان

سؤال ۷۷ - اولین تقسیم سلولی اووسیت در کدام مرحله است؟

- الف) قبل از بلوغ
ب) هنگام تولد
ج) دوران جنینی
د) قبل از تخمک‌گذاری

سؤال ۷۸ - آموزش به دختران هنگام خون ریزی قاعدگی کدام است؟

- الف) خوردن مکمل آهن
ب) خودداری از استحمام در اولین روز
ج) استفاده از قرص های آرام بخش
د) خودداری از انجام ورزش

سؤال ۷۹ - دوره رویانی (Embryonic) در رشد و تکامل جنین شامل کدام است؟

- الف) ۲۸-۲۰ هفتگی
ب) ۱۶ هفتگی
ج) دو هفته اول
د) ۸-۳ هفتگی

سؤال ۸۰ - مددجویی از قرص پیشگیری از بارداری استفاده می کند در صورتی که مصرف یک قرص را فراموش کرده باشد، توصیه شما کدام است؟

- الف) مصرف بلافاصله یک قرص و مصرف بقیه قرص ها طبق برنامه
ب) مراجعه فوری برای آزمایش Spinnbarkeit
ج) عدم مصرف بقیه قرص ها و استفاده از سایر روش های پیشگیری
د) استفاده از سه قرص با هم و انجام آزمایش Spinnbarkeit

سؤال ۸۱ - توصیه به زنان حامله برای بستن کمربند ایمنی در خودرو کدام است؟

- الف) هر دو بند از روی شکم رد شود
ب) بند اول شانه، سینه، بالا شکم و بند دوم زیر شکم بسته شود
ج) بند اول شانه و از زیر بغل رد شود و بند دوم از خط ناف رد شود
د) بستن کمربند در سه ماهه دوم و سوم بارداری ممنوع است.

سؤال ۸۲ - خستگی در دوران حاملگی کدام مورد را افزایش می دهد؟

- الف) کرامپ عضلات
ب) استفراغ صبحگاهی
ج) یبوست
د) تکرر ادرار

سؤال ۸۳- برای رفع یبوست در دوران حاملگی استفاده از کدام مورد ممنوع است؟

- الف) سبزیجات
ب) ملین
ج) تنقیه
د) ورزش

سؤال ۸۴- با حرکات جنین ضربان قلب جنین به میزان ۱۵ ضربه در دقیقه به مدت ۱۵ ثانیه در یک دوره ۲۰ دقیقه‌ای افزایش یافته است. سلامت جنین را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

- الف) بسیار خطرناک
ب) غیرطبیعی
ج) مشکوک
د) طبیعی

سؤال ۸۵- در سونوگرافی کدام رتبه جفت (Placenta grading) مشخص‌کننده رسیدگی جنین است؟

- الف) صفر
ب) یک
ج) دو
د) سه

سؤال ۸۶- در اوائل انقباض رحمی توصیه شما برای تمرینات تنفسی چند تنفس در دقیقه است؟

- الف) کمتر از ۶
ب) ۶-۱۲
ج) ۲۶-۲۰
د) بیش از ۴۰

سؤال ۸۷- اثر چهار زانو نشستن (Tailor Sitting) در دوران حاملگی کدام است؟

- الف) تقویت عضلات پرینه
ب) افزایش فشار داخل رحمی
ج) تقویت عضلات شکم
د) افزایش فشار داخل رحمی

Virtual University of Medical Sciences

سؤال ۸۸- سبک شدن (Lightening) در مادری نخست زاده دو هفته قبل از موعد زایمان اتفاق افتاده است آن را چگونه تفسیر می‌کنید؟

- الف) کیسه آب پاره شده است
ب) طبیعی است
ج) مشکوک است
د) جنین در خطر است

سؤال ۸۹- مداخلات پرستاری برای پایش نوزاد در ۲۴ ساعت اول شامل کدام است؟

- الف) بررسی واکنش به تزریق ویتامین K
ب) ساکشن و بررسی ترشحات بینی
ج) بررسی بندناف
د) اندازه‌گیری قند و بیلروبین خون

سؤال ۹۰- برای پیشگیری از ابتلاء نوزاد به کلامیدیا (Chlamydia) و سوزاک (Gonorrhea) پماد چشمی مؤثر کدام است؟

- الف) نیترات نقره
ب) کلرام فنیکل
ج) تتراسایکلین
د) اریترومايسين

سؤال ۹۱- در صورتی که ترشح لوشیا رابرا (Lochia rubra) متوقف شود به کدام مورد مشکوک می‌شوید؟

- الف) باقی ماندن تکه‌هایی از جفت در رحم
ب) شیردهی زود هنگام و طولانی مدت
ج) کاهش انقباضات رحمی
د) عفونت پس از زایمان

سؤال ۹۲- در ۲۴ ساعت اول پس از زایمان مادر مختصراً تب کرده است، چه اقدامی می‌کنید؟

الف) اطلاع فوری به پزشک برای شروع آنتی بیوتیک
ب) تشویق مادر به نوشیدن مایعات بیشتر
ج) نگهداری نوزاد در بخش نوزادان تا برطرف شدن تب
د) تشویق مادر به دوشیدن شیر از هر دو پستان

سؤال ۹۳- مادری که با عمل سزارین زایمان کرده یک روز پس از ترخیص احساس خستگی شدید دارد. توصیه شما کدام است؟



- الف) شب‌ها استراحت کند و به گریه‌های نوزاد توجهی نکند.
ب) حداقل روزی ۶ لیوان آب بنوشد و دوبار در روز استراحت کند.
ج) به پزشک برای بررسی احتمال خون ریزی داخلی مراجعه کند.
د) روزها استراحت کند و از پودرهای غذایی انرژی‌زا استفاده نکند.

سؤال ۹۴- در فاز نهفته مرحله اول زایمان مانیتورینگ الکترونیکی نشان می‌دهد که فشار رحم در مرحله استراحت بیش از ۱۵ میلی متر جیوه است. تفسیر شما کدام است؟

الف) انقباضات هایپرتونیک است
ب) زایمان مادر نزدیک است
ج) یک امر طبیعی است.
د) انقباضات هیپوتونیک است.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

سؤال ۹۵- علل عمده زایمان طولانی شده (Prolonged Labor) کدام است؟

- الف) قرار داشتن سر جنین در وضعیت قدامی
ب) استفاده از مسکن در فاز فعال زایمان
ج) پر بودن مثانه و رکتوم مادر
د) پارگی کیسه آب

سؤال ۹۶- توصیه شما به مادر حامله‌ای که کم‌خونی داسی شکل (Sickle cell anemia) دارد کدام است؟

الف) مصرف غذاهای حاوی کلسیم
ب) استراحت در بستر تا هنگام زایمان
ج) استفاده از مکمل‌های آهن
د) نوشیدن مایعات حداقل ۸ لیوان در روز

سؤال ۹۷- در کدام عارضه به مادران توصیه می‌کنید ۶ ماه تا یک سال پس از خاتمه حاملگی تست HCG انجام دهند؟

- الف) مول هیداتی فرم (Hydatidiform mole)
ب) سقط فراموش شده (Missed abortion)
ج) حاملگی نابجا (Ectopic pregnancy)
د) جدا شدن زودرس جفت (Abroptio placentae)

سؤال ۹۸ - بیشترین علت سقط خودبخودی کدام است؟

- الف) عفونت ادراری
 ب) عوامل ایمنولوژیک (immunologic factors)
 ج) ناهنجاری جنینی (Abnormal fetal formation)
 د) لانه‌گزینی غیر طبیعی

سؤال ۹۹ - زایمان زودرس (preterm labor) با کدام مورد قابل پیش‌بینی است؟

- الف) افزایش طول سرویکس
 ب) افزایش استریول بزاقی (salivary estriol)
 ج) کاهش انقباضات براکتون هیکس
 د) کاهش فیبرونکتین‌های جنینی (fetal fibronectins)

سؤال ۱۰۰ - به مادری که علائم زایمان زودرس دارد توصیه شده که استراحت در بستر داشته باشد. اثرات استراحت در بستر کدام است؟

- الف) کاهش وزن مادر
 ب) افزایش اشتها
 ج) کاهش وزن جنین
 د) افزایش کلسیم خون

سؤال ۱۰۱ - منع استفاده از القای زایمانی با اکسی‌توسین (Oxytocin) کدام است؟

- الف) پارگی زودرس کیسه آب
 ب) تب‌خال تناسلی (genital Herps)
 ج) مرگ جنین
 د) حاملگی پس از موعد (Postterm pregnancy)

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

سؤال ۱۰۲ - توصیه شما به مادری که نوزادش دچار Caput Succedaneum شده کدام است؟
 الف) با متخصص جراحی اعصاب مشاوره نماید.

- ب) از شیرهایی که کلسیم بیشتری دارند استفاده نماید.
 ج) روزی سه بار روی ناحیه مبتلا را ماساژ فشاری دهید.
 د) نیازی به درمان خاصی نیست به زودی برطرف می‌شود.

سؤال ۱۰۳ - در صورتیکه ورنیکس نوزاد سبز رنگ باشد، مشخص کننده کدام است؟

- الف) رشد طبیعی جنین
 ب) وجود بیلروبین در مایع آمنیوتیک
 ج) جدا شدن زودرس جفت
 د) وجود مکونیوم در مایع آمنیوتیک

سؤال ۱۰۴ - دور سر نوزاد چند سانتی‌متر باید باشد؟

- الف) کمتر از ۳۴
 ب) ۳۴-۳۵
 ج) بالاتراز ۳۷
 د) ۳۸-۴۰

سؤال ۱۰۵ - در کنترل مدفوع نوزاد کدام مورد غیر طبیعی است؟

- الف) عدم دفع بیش از ۲۴ ساعت پس از تولد
 ب) مدفوع سبز رنگ
 ج) عدم دفع بیش از ۱۲ ساعت پس از تولد
 د) مدفوع بی‌بو

برنامه کشوری شیر مادر و احیای نوزاد، واکسیناسیون و ارتقای سلامت مادر و نوزاد

سؤال ۱۰۶ - در صورتیکه مادر از نظر هپاتیت B مثبت باشد، اقدام ضروری برای نوزاد کدام است؟

- الف) عدم تزریق واکسن هپاتیت B و تزریق ایمونوگلوبین هپاتیت B (HBIG)
 ب) تزریق فوری ویتامین K همراه با واکسن هپاتیت B
 ج) تزریق واکسن هپاتیت B همراه با ایمونوگلوبین هپاتیت B
 د) تزریق ایمونوگلوبین هپاتیت B همراه با ویتامین K



سؤال ۱۰۷ - واکسن بدو تولد کدام است؟

- الف) سه گانه
 ب) کزاز
 ج) فلج اطفال
 د) دوگانه

سؤال ۱۰۸ - برنامه ایمن سازی کودکان نارس با وزن بیش از ۲۰۰۰ گرم کدام است؟

- الف) طبق برنامه ایمن سازی
 ب) تزریق واکسن‌ها زیر نظر پزشک
 ج) عدم تزریق BCG
 د) تزریق واکسن فلج

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

سؤال ۱۰۹ - واکسیناسیون شیر مادر را می‌توان در صورتی که نوزاد از تولد تا ۶ ماهگی در صورت شل بودن مدفوع

- الف) تزریق واکسن زیر نظر پزشک
 ب) عدم تزریق در صورت شل بودن مدفوع
 ج) ایمن سازی طبق برنامه
 د) عدم تزریق هپاتیت B

سؤال ۱۱۰ - در کدام یک از نوزادان برنامه واکسیناسیون هپاتیت B در بدو تولد، یک ماهگی، دو ماهگی و ۶

- ماهگی انجام می‌شود؟
 الف) نوزادان طبیعی
 ب) نارس کمتر از ۲۰۰۰ گرم
 ج) نارس بیش از ۲۰۰۰ گرم
 د) نوزادان پس از موعد

سؤال ۱۱۱ - واکسن BCG در نوزاد باید در کدام عضله تزریق گردد؟

- الف) ران
 ب) بازو
 ج) سرین
 د) شکم

سؤال ۱۱۲ - مزایای فیزیولوژیک شیردهی برای مادر کدام است؟

- الف) ایجاد هم‌بستگی مادر و نوزاد
 ب) صرفه جویی در هزینه و وقت
 ج) احساس توانمندی خاص
 د) کمک به جمع شدن رحم پس از زایمان

سؤال ۱۱۳ - کدام یک از موارد زیر در شیر مادر موجب حفاظت نوزاد از بیماری‌های ویروسی می‌شود؟
 الف) لاکتوفرین (Lactofrine)
 ب) لی زوزیم (Lysozyme)
 ج) این ترفرن (Interferon)
 د) بی فی دوس (Bifidus)

سؤال ۱۱۴ - برای تغذیه نوزاد با شیر مادر اقدام ضروری کدام است؟
 الف) آماده کردن پستان‌ها از دوران بارداری
 ب) چرب کردن نوک پستان بعد از شیردهی
 ج) شستن پستانها با آب و صابون قبل از شیردهی
 د) استفاده از بطری برای تغذیه در موارد فرو رفتگی نوک پستان

سؤال ۱۱۵ - دلیل سهولت هضم کلاستروم (آغوز) کدام است؟
 الف) پروتئین بالا و چربی پائین
 ب) آنتی بادی‌های مادری به حد کافی
 ج) ویتامین و مواد معدنی
 د) آبکی و قند پائین

سؤال ۱۱۶ - افت سطح کدام هورمون در خون موجب فعال شدن تولید هورمون پرولاکتین می‌گردد؟
 الف) استروژن
 ب) پروژسترون
 ج) F.S.H
 د) L.H

سؤال ۱۱۷ - با مکیدن پستان مادر کدام هورمون موجب انقباض سینوس‌های شیری و خروج شیر مادر می‌شود؟

Virtual University of Medical Sciences

ب) پروژسترون

د) پرولاکتین

الف) استروژن

ج) اکسی توسین

سؤال ۱۱۸ - برای پیشگیری Hyperbilirubinemia به مادران چه توصیه ای می‌کنید؟
 الف) قطع شیردهی در صورت یرقان
 ب) شروع تغذیه بلافاصله پس از تولد
 ج) دور ریختن کلاستروم و دادن آب قند
 د) مصرف قرص‌های پروژسترون

سؤال ۱۱۹ - زمان اولین تغذیه نوزاد با شیر مادر پس از زایمان کدام است؟
 الف) یک ساعت
 ب) سه ساعت
 ج) بلافاصله پس از تولد
 د) مبتنی بر نیاز نوزاد

سؤال ۱۲۰ - به چه دلیل باید نوک و هاله پستان هنگام تغذیه با شیر مادر در دهان نوزاد قرار گیرد؟
 الف) ترشح هورمون‌های مؤثر
 ب) خالی شدن آلوئول‌ها
 ج) تغییر شکل سقف دهان نوزاد
 د) خالی شدن سینوس‌های شیری

Part one: Reading Comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each one is followed by several questions about it. Choose the one best answer, (a), (b), (c), (d) to each question. Then on your answer sheet, fill in the space that corresponds to the letter of the answer you have chosen. Base your answer to each question on the information given in the passage only.

Passage one:

Unlike most attributes, defining physical fitness is not a subjective matter; in fact, determining what it means to be physically fit can be a matter of life and death. Some of the physiological characteristics most often characterized as a measure of physical fitness are: cardio-respiratory endurance, muscular strength and endurance, body composition, flexibility and mental activity. These components of physical fitness are primarily influenced by regular physical and mental exercise. Besides the 'outer' benefits of physical fitness, regular exercise has been linked to improvements in self-esteem, reduced anxiety and depression, in addition to better endurance, and lowering the risk of heart disease.

It is a great thing to be physically fit but not so great to be a person obsessed about physical fitness. Being physically fit is a way of life that is part of an overall healthy lifestyle. However social pressure to be thin or very full figured has distorted the importance of being physically fit. As a result, many developed nations and even some developing countries have seen physical and mental disorders such as anorexia and obesity climb to an all time high level within their populations.

دانشگاه علوم پزشکی همدان
Virtual University of Medical Sciences

121) The text suggests that physical fitness is

- a. measured quantitatively
- b. defined qualitatively
- c. hardly measured properly
- d. free from measurement

122) Misinterpretation of physical fitness

- a. is too innocent to cause any serious discomfort
- b. can result in a fatal life style
- c. is of little significance to the writer
- d. is inevitable in a healthy lifestyle

123) Physical fitness can be measured by some

- a. subjective matters
- b. mental irregularities
- c. personal components
- d. physiological features

124) Exercise is suggested to be for physical fitness.

- a. the sole option
- b. the main solution
- c. a potential threat
- d. a redundant act

125) The text refers to greater as one of the psychological gains of regular exercise.

- a. physical fitness
- b. level of anxiety
- c. muscular endurance
- d. self- esteem

126) The importance of physical fitness has been

- a. subjected to social distortions
- b. very well received socially
- c. the actual cause of anorexia
- d. synonymous with obesity

Passage two:

The most commonly accepted definition of stress is that it occurs when a person believes that "demands exceed the personal and social resources the individual is able to mobilize". In short, it is when we feel out of control. When people feel stressed, they have made two main judgments: First, they feel threatened by the situation, and second, they believe that they're not able to meet the threat. How much stress someone feels depends on how much the situation can hurt them, and how closely their resources meet the demands of the situation. Perception is the key to this as situations are not stressful in their own right. Rather, it is our interpretation of the situation that drives the level of stress that we feel. Quite obviously, we are sometimes right in what we say to ourselves. Some situations may actually be dangerous and may threaten us physically, socially or vocationally. Here, stress and emotion are part of the early warning system that alerts us to a threat. Very often, however, we are overly harsh and unjust to ourselves in a way that we would never be with friends or co-workers. This, along with other negative thinking, can cause intense stress and unhappiness, which can severely undermine our self-confidence.

127) According to this passage, the feeling of stress usually follows

- a. the individual's control over a situation
- b. the person's inability to confront a threatening situation
- c. mobilization of one's personal and social resources
- d. perception of the demands of a specific threat

128) An individual's level of stress actually depends on

- a. stressful situations themselves
- b. the way he/she interprets the situation
- c. the individual's definition of stress
- d. his/her personal and social position

129) According to the passage, stress occurs

- a. after our self-confidence is undermined.
- b. when the demands of a situation are too much to handle
- c. when situations are stressful in their own right
- d. as mobilization of social resources exceeds demands

130) The main idea of this passage is that

- a. stress is sometimes so unmanageable and overly harsh that it might undermine our self-confidence
- b. although threatening situations exist for everybody, the individual's personal adjustments are helpful
- c. there is little connection between how we perceive the world and the amount of stress felt
- d. weakness of self-confidence results in intense stress which in turn causes negative thinking

131) As to the feeling of stress and weakened self-confidence,

- a. the former is the consequence of the latter
- b. the latter can be the end result of the former
- c. both are commonly concomitant
- d. both are contradictory terms

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Passage three:

Virtual University of Medical Sciences

The sensory neurons keep the brain informed of what is happening outside and inside the body through a variety of sensory pick-up units called receptors. Some of these, lying at or near the skin surface, may be specially sensitive to tissue damage (causing pain), or light contact (producing a touch sensation), or pressure, or temperature, either hot or cold. Other receptors on the tongue and in the nose respond to chemicals that produce tastes and odors. In the retina of the eye, rod-like receptors respond to light of varying intensities, while cone-like receptors respond to color. Receptors in the ear respond to minute vibrations caused by sound waves striking the eardrum. Other receptors are embedded deep in the walls of the intestines; when the intestines contract vigorously because of the presence of indigestible food or gas, these receptors transmit waxing and waning signals of pain, which are interpreted as cramps. Still other receptors located in the muscles, ligaments and tendons fire off signals to the brain any time a muscle contracts or a joint moves or is subjected to added pressure or tension.

132) This paragraph does NOT refer to as a reaction related to the receptor units.

- a. taste
- b. odor
- c. color
- d. gas

133) Some receptor's are prone to damage because

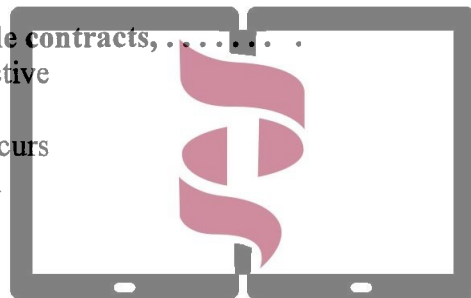
- a. they are very sensitive
- b. different chemicals damage them
- c. they lie at or near the skin surface
- d. they lack tolerance of vibration

134) Intestinal receptors are intense contractions in the digestive system.

- a. initiators of
- b. responsive to
- c. inhibitors of
- d. indifferent to

135) Each time a muscle contracts,

- a. receptors become inactive
- b. a joint moves away
- c. pressure or tension occurs
- d. signals go to the brain



Passage four:

It is not clear how the duration of sleep could be controlled as regularly as is observed to be the case. Even though it might be argued that a regular life-style implies a regular degree of fatigue and so will require a regular amount of sleep, in practice, such a degree of regularity is not achieved. For example, an individual might go to bed later than usual on one occasion because a piece of work or some leisure time activity took longer than normal. It is likely that this will mean that he needs more sleep than usual and so we might guess that he will sleep longer. This would result in his rhythms running more slowly when he was interested and more quickly when he was bored (because he would go to bed earlier due to the lack of something to do and so require less sleep). This idea- that longer activity spans would be followed by longer sleeps and vice versa- does not find experimental support. The reverse is seen: long "daytimes" tend to be followed by shorter sleeps and vice versa.

136) Sleep experts have patterns of sleep duration.

- a. only recently explored
- b. failed to control
- c. lost hope for discovering
- d. successfully manipulated

137) After long durations of activity, contrary to our expectation, some people

- a. may have shorter sleep duration
- b. are observed to need longer sleep
- c. fall asleep sooner
- d. work less accurately

138) The underlined phrase his rhythms refers to an individual's

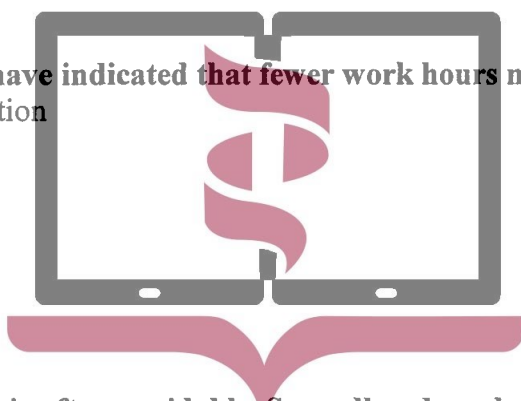
- a. speech rhythm
- b. work rhythm
- c. sleep rhythm
- d. normal rhythm

139) Going to bed later than usual can be due to one's

- a. enthusiasm for the work he is involved in
- b. boredom caused by sleeping too much
- c. tendency to sleep sooner than usual
- d. chronic sleep deprivation

140) Experiments have indicated that fewer work hours more likely result in

- a. shorter sleep duration
- b. more sleep hours
- c. sleeping deeply
- d. going to be late



Passage five:

Secondhand smoke is often avoidable. Secondhand smoke, also known as environmental tobacco smoke, passive smoking, involuntary smoking, is two different forms of smoke from cigarettes, pipes or cigars. Regardless of what you call it, both types of secondhand smoke contain a lot of harmful chemicals; tobacco smoke contains more than 4000 chemical compounds, over 250 of which are toxic. More than 50 of the chemicals in cigarette smoke are known or suspected to cause cancer.

High in toxic chemicals, secondhand smoke causes or contributes to a number of health problems, from cardiovascular disease to cancer. The Surgeon General reported in 2006 that scientific evidence shows there is no safe level of exposure to secondhand smoke.

Breathing in the dangerous particles in secondhand smoke, which linger for hours, even for 20 or 30 minutes can harm you in a variety of ways, while over years it can be much more dangerous.

Regarding younger generations, infants and children, who are still developing physically and generally and have higher breathing rates, are more vulnerable to secondhand smoke than adults. If you take your children to a child care provider, choose one with a no-smoking policy.

141) Secondhand smoke, whatever the type,

- a. includes over 250 cancer-causing chemicals
- b. is a result of environmental pollutants
- c. has safe levels of exposure
- d. contains many toxic chemicals

142) According to the text, documented data reveals

- a. evidence confirming secondhand smoke causes cancer
- b. toxic chemicals breathed in over years cause passive smoking
- c. children breathe in less secondhand smoke than adults
- d. any level of secondhand smoke could be unsafe

143) Secondhand smoke contains dangerous particles that.....

- a. have two hundred and fifty varieties
- b. are breathed in by children who are less vulnerable
- c. have dangerous short and long term consequences
- d. float around in the surrounding environment for 20-30 minutes

144) Infants, the text states,secondhand smoke.

- a. compared to adults inhale less
- b. compared to children are more sensitive to
- c. because of their less-developed lungs are capable of avoiding
- d. due to their faster breathing rates, are more susceptible to

145) To protect your children against secondhand smoke.....

- a. you should put them in day care establishments
- b. check and choose a daycare where smoking is prohibited
- c. make sure the day care manager is a non smoker
- d. implement a no-smoking policy at the day care center

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Part two: Vocabulary

Directions: The following are incomplete sentences. Below each one are four words or phrases marked (a), (b), (c), (d). Choose the one word or phrase which best completes the sentence.

146) Heart failure occurs when the heart is unable to maintain sufficient cardiac for the body's needs.

- a. effort
- b. output
- c. secretion
- d. motion

147) A tumor can be destroyed by radiotherapy or chemotherapy if it cannot be completely removed or by surgery.

- a. approved
- b. alleviated
- c. isolated
- d. excised

148) The ability to a sound source is due almost entirely to the fact that humans have two ears.

- a. direct
- b. generate
- c. locate
- d. distort

149) As highways began to improve and speed limits were raised, traffic accident statistics , resulting in more hospital casualties.

- a. soared
- b. slumped
- c. diminished
- d. stooped

150) There is no place on earth where human beings are totally free from the toxic and effects of insect bites.

- a. instinctive
- b. restrictive
- c. alleviating
- d. irritating

151) Many heart failures result from the of fat plaques in the blood vessels.

- a. substitution
- b. aggravation
- c. accumulation
- d. participation

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

152) Although they had been raised in a(n) family, the children suffered from severe malnutrition.

- a. extended
- b. nuclear
- c. affluent
- d. deprived

153) The doctor believed that despite its effects, the drug was necessary for the patient.

- a. reversible
- b. beneficial
- c. inoffensive
- d. adverse

154) The of some infectious diseases requires an aggressive vaccination program.

- a. containment
- b. incubation
- c. assessment
- d. manifestation

155) A significant in personality development is the individual's genes.

- a. substitute
- b. variable
- c. character
- d. incidence

156) What worries the doctor is that her blood pressure widely. The changes are quite irregular.

- a. spreads
- b. launches
- c. fluctuates
- d. prompts

157) There was much over the use of drugs in athletics, caused by ongoing disagreement on the issue.

- a. unanimity
- b. congruence
- c. uniformity
- d. controversy

158) Breathing toxins in secondhand smoke can make you as sick as unhealthy active smokers.

- a. deliberately
- b. rarely
- c. literally
- d. hardly

159) In children, who already have asthma, second hand smoke can make their more frequent and more severe.

- a. circumstances
- b. occasions
- c. episodes
- d. adventures

160) Because the sun's rays are strongest during hours, try to schedule outdoor activities for other times of the day.

- a. peak
- b. sunset
- c. week
- d. dawn

موفق باشید

بسمه تعالی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی و مرکز سنجش آموزش پزشکی با هدف ارتقاء کیفیت سؤالات و بهبود روند اجرای آزمون‌ها، پذیرای اعتراضاتی است که در قالب مشخصی ارسال می‌گردد، تا کار رسیدگی با سرعت و دقت بیشتری انجام گیرد.

داوطلبان می‌بایست اعتراضات خود را به صورت اینترنتی و با وارد کردن کد رهگیری خود در قالب فرم زیر که در شبکه اینترنت قرار گرفته است، حداکثر تا ساعت ۱۸ روز دوشنبه مورخ ۸۸/۴/۸ به آدرس: www.sanjeshp.ir ارسال نمایند. لذا اعتراضاتی که به هر شکل خارج از این فرم یا به صورت حضوری و یا بعد از زمان تعیین شده به این مرکز ارسال شود مورد رسیدگی قرار نخواهد گرفت. لازم به ذکر است که کلید اولیه کلیه رشته‌ها ساعت ۱۸ روز سه‌شنبه مورخ ۸۸/۴/۲ از طریق آدرس اینترنتی مذکور اعلام خواهد شد.

تذکره مهم: صرفاً اعتراضاتی مورد بررسی قرار خواهد گرفت که در فرصت زمانی تعیین شده ارسال شود و بعد از تاریخ مذکور به هیچ عنوان اعتراضات بررسی نخواهد شد.

مرکز سنجش آموزش پزشکی



نام:	نام خانوادگی:	کد ملی:
------	---------------	---------

نام رشته:	نام درس:	شماره سؤال:	نوع دفترچه:
-----------	----------	-------------	-------------

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

نام منبع معتبر	سال انتشار	صفحه	پاراگراف	سطر
Virtual University of Medical Sciences				

سؤال مورد اعتراض:

- بیش از یک جواب صحیح دارد. (با ذکر جواب‌های صحیح)
- جواب صحیح ندارد.
- متن سؤال صحیح نیست.
- با منبع اعلام شده قابل پاسخگویی نیست.

توضیح: