

نوع دفترچه:

(ب)

عصر پنجشنبه

۸۸/۳/۲۸

الا بذكرنا... تطمئن القلوب

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت آموزشی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی

سؤالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد رشته:
پرستاری مراقبت‌های ویژه



دانشگاه علوم پزشکی مجازی

مشخصات داوطلب

Virtual University of Medical Sciences

نام خانوادگی:

داوطلب عزیز لطفاً قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هرگونه اشکال به مسئولین جلسه اطلاع دهید.

مرکز سنجش آموزش پزشکی



دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

برگزار کننده آزمون‌های آزمایشی کارشناسی ارشد وزارت بهداشت

شماره تماس: ۸-۴۰۵۶۰۴۰۸۵۲۱+۹۸۲۱ (داخلی: ۱۶۲)



پرستاری مراقبت‌های ویژه

پرستاری مراقبت های ویژه

سؤال ۱- در اغلب موارد، بهترین و اصلی ترین درمان کتواسیدوز دیابتی (DKA) انفوزیون مداوم انسولین است. به کدام علت زیر هنگام شروع به تزریق سرم حاوی انسولین باید ۵۰ میلی لیتر اول آن بیرون ریخته شود؟

- الف) بالا بودن میزان انسولین به علت ته نشین شدن
- ب) خطرناک بودن ترکیب انسولین با مولکول های دیواره ست سرم
- ج) ایجاد ملکول های سنگین از ترکیب مولکول های انسولین با الکترولیت های سرم
- د) کم بودن انسولین به دلیل چسبیدن به دیواره ست سرم

سؤال ۲- در کدام اختلال الکترولیتی، انسولین به همراه محلول قندی استفاده می شود؟

- الف) هیپرکالمی
- ب) هیپرکلسمی
- ج) هیپر ناترمی
- د) هیپر منیزیمی

سؤال ۳- بیمار خانم «الف» تحت عمل جراحی شکم قرار گرفته است. احتمال کاهش کدامیک از الکترولیت های خون به دلیل استرس جراحی وجود دارد؟

- الف) سدیم
- ب) پتاسیم
- ج) کلسیم
- د) فسفات

سؤال ۴- بیماری تحت عمل جراحی تیروئید قرار گرفته است، کنترل میزان کدام الکترولیت اولویت دارد؟

- الف) سدیم
- ب) پتاسیم
- ج) کلسیم

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

سؤال ۵- کدام اقدام در آلودگی پوست با فسفر سفید ضروری است؟

- الف) شستشوی با آب فراوان
- ب) شستشوی با سرم نمکی
- ج) پاک کردن مواد شیمیایی با گاز خشک
- د) استفاده از مواد خنثی کننده ی اسیدی

سؤال ۶- مسمومیت با کدامیک از مواد زیر، احتمال خطر خشونت (برعلیه خود یا دیگران) را در تشخیص پرستاری مطرح می کند؟

- الف) الکل
- ب) مواد مخدر
- ج) دی اکسید کربن
- د) دیگوکسین

سؤال ۷- چنانچه در فاصله دو کمپلکس QRS در یک ریتم سینوسی، چهار مربع بزرگ وجود داشته باشد، مقدار ضربان قلب در دقیقه چقدر خواهد بود؟

- الف) ۱۰۰
- ب) ۵۰
- ج) ۱۵۰
- د) ۷۵

سؤال ۸- در کدامیک از اختلالات ریتمیک زیر استفاده از شوک دفیبریلاتور ضروری است؟
الف) فیبریلاسیون دهلیزی (A. Fib)
ب) فلوتردهلیزی (A. Flutter)
ج) فیبریلاسیون بطنی (V. Fib)
د) تاکیکاردی فوق بطنی (SVT)

سؤال ۹- هنگام مشاهده الکتروکاردیوگرام، انتظار می رود مدت زمان کمپلکس QRS چقدر باشد؟
الف) ۰/۱۸ - ۰/۰۴ ثانیه
ب) ۰/۱۱ - ۰/۰۴ ثانیه
ج) ۰/۰۸ - ۰/۰۲ ثانیه
د) ۰/۱۶ - ۰/۰۶ ثانیه

سؤال ۱۰- در کدامیک از اختلالات ریتم قلب، بطور مطلق بی نظمی وجود دارد؟
الف) فیبریلاسیون دهلیزی
ب) تاکیکاردی فوق بطنی
ج) تاکیکاردی سینوسی
د) بلوک درجه یک دهلیزی بطنی

سؤال ۱۱- در کدامیک از اختلالات ریتم قلب، استفاده از لیدوکائین وریدی، ضروری است؟
الف) تاکیکاردی سینوسی
ب) برادیکاردی سینوسی
ج) تاکیکاردی بطنی
د) فیبریلاسیون دهلیزی

سؤال ۱۲- به منظور شنیدن صدای دریچه میترال، گوشی پزشکی در کدامیک از نواحی زیر قرار می گیرد؟
الف) دومین فضای بین دندهای طرف راست
ب) دومین فضای بین دندهای طرف چپ
ج) سومین فضای بین دندهای طرف چپ
د) پنجمین فضای بین دندهای طرف چپ

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

سؤال ۱۳- پرستار کدامیک از مقادیر زیر را در خصوص شاخص توده بدنی طبیعی تلقی می نماید؟
الف) 25.5 - 28.9
ب) 19.5 - 20.9
ج) 18.5 - 27.9
د) 28.5 - 30.9

سؤال ۱۴- آقای الف تحت عمل جراحی کرانیوتومی قرار گرفته است، پرستار در بررسی پس از عمل باید به کدام مورد زیر بعنوان عارضه زودرس توجه نماید؟
الف) ترمبوا مبولی
ب) خونریزی
ج) آلكالوز تنفسی
د) کاهش قند خون

سؤال ۱۵- پرستار بخش ویژه با مشاهده کدام مورد زیر باید به افزایش فشار داخل جمجمه بیمار توجه نماید؟
الف) ادم پایی، سرگیجه، استفراغ
ب) سردرد، استفراغ؛ عدم تعادل
ج) تاری دید، سردرد، تهوع
د) ادم پایی، سردرد، استفراغ

سؤال ۱۶ - خانم ب پس از تصادف در بزرگراه با علائم تغییر در سطح هوشیاری، فشار خون فزاینده و کاهش ضربان قلب و پارزی به بخش اورژانس بیمارستان منتقل شده است، به نظر شما کدام ضایعه زیر مطرح است؟

- الف) خونریزی زیر عنکبوتیه
 ب) هماتوم حاد ساب دورال
 ج) هماتوم اپی دورال
 د) هماتوم مزمن ساب دورال

سؤال ۱۷ - فردی دچار تروما به ستون فقرات شده و در صحنه حادثه دچار ایست تنفسی گردیده است. احتمالاً کدام قسمت نخاع آسیب دیده است؟

- الف) بالای C₄
 ب) T₁
 ج) حدود C₈
 د) T₁₂

سؤال ۱۸ - بیماری که دچار ضربه سر گردیده و چند دقیقه بیهوش بوده و سپس به هوش آمده و دچار گیجی می باشد، مبتلا به کدام ضایعه زیر است؟

- الف) Concussion
 ب) Contusion
 ج) Hemorrhage
 د) Laceration

سؤال ۱۹ - فردی به دنبال آسیب نخاعی دچار ممانه اسپاستیک شده است، کدام مورد زیر صحیح است؟

الف) سونداژ متناوب هر ۶-۵ ساعت برای جلوگیری از اتساع ممانه

ب) محدود کردن مایعات برای جلوگیری از احتباس و اتساع ممانه
 ج) تخلیه ممانه با فشار دادن ناحیه سوپرا پوبیک به سمت پائین با کمک دست
 د) استفاده از کاتتر فولی و افزایش دادن مصرف مایعات و مواد اسمیدی کننده اندر آن

Virtual University of Medical Sciences

سؤال ۲۰ - پرستار در بررسی بیمار مشکوک به بیماریهای تشنجی متوجه می شود که گاهی اوقات انگشت دست راست بیمار دارای حرکات غیر عادی است، اما دچار اختلال هوشیاری نمی شود، احتمال کدام بیماری زیر وجود دارد؟

- الف) صرع کانونی ساده
 ب) صرع کوچک
 ج) تشنج های میوکلونیک
 د) صرع بزرگ

سؤال ۲۱ - خانم ب ۳۵ ساله دچار دو بینی و بی حسی و ضعف در اندامهای تحتانی می باشد. در معاینه پرستار متوجه رفلکس بابنسکی مثبت می شود. به نظر شما بیمار دچار کدام بیماری است؟

- الف) قطع عرضی نخاع
 ب) پارکینسون
 ج) میاستنی گراو
 د) مولتیپل اسکلروزیس

سؤال ۲۲ - در بیماری آدیسون از کورتیکواستروئید جایگزین استفاده می‌شود. این درمان در حال حاضر باعث شده که بیماران دارای زندگی طبیعی باشند، یکی از عوارض مصرف طولانی مدت کورتیزول پوکی استخوان است. علت این عارضه چیست؟

- الف) تاثیر منفی کلسترول بر جذب کلسیم از دیواره روده‌ها و کاهش کلسیم خون
- ب) شکسته شدن ماتریکس پروتئینی استخوان و عدم امکان قرار گرفتن کلسیم روی آن
- ج) ترکیب کلسیم با کورتیزول و جدا شدن آن از استخوان
- د) افزایش دفع کلیوی کلسیم به دلیل تأثیر کورتیزول بر قوس هنله

سؤال ۲۳ - کدامیک از تغییرات در سرم خون بیمار مبتلا به میگزوم مشاهده می‌شود و نیازمند توجه

پرستاری می‌باشد؟

- ب) افزایش قند
- د) افزایش چربی

- الف) کاهش کلسیم
- ج) کاهش پتاسیم

سؤال ۲۴ - کدام عامل زیر باعث بروز کمای دیابتی (Diabetic Coma) می‌شود؟

- الف) عدم امکان مصرف قند خون توسط سلولهای مغزی
- ب) اسیدوز حاصل از تجمع اجسام ستونی در خون
- ج) کاهش قند خون به دلیل تزریق بیش از حد انسولین
- د) ضعف عضلات تنفسی به دلیل کمبود گلوکز در داخل سلولها

سؤال ۲۵ - به منظور جلوگیری از زمین خوردن و شکستگی استخوانها، پرستار بخش غده باید به کدام گروه از بیماران توجه خاص نماید؟

Virtual University of Medical Sciences

ب) آدیسون

الف) سندرم کوشینگ

د) میگزوم

ج) دیابت نوع دو

سؤال ۲۶ - به کدام علت زیر در مسمومیت غذایی خطر مرگ وجود دارد؟

- الف) اختلالات الکترولیتی
- ب) اختلالات درجه حرارت
- ج) فلج تنفسی
- د) خونریزی گوارشی

سؤال ۲۷ - در درمان مسمومیت با مونواکسید کربن ارائه اکسیژن ۱۰۰٪ به بیمار تا چه زمانی ادامه می‌یابد؟

- الف) کریوکسی هموگلوبین کمتر از ۵ درصد
- ب) برطرف شدن سرگیجه
- ج) فشاردی اکسید کربن شریانی زیر ۴۵ میلی متر جیوه
- د) فشار اکسیژن خون ۱۰۰ درصد

سؤال ۲۸ - در درمان کدامیک از مسمومیت‌های زیر از دوزهای کم دیازپام یا هالوپریدول استفاده می‌شود؟

- الف) آمتامین‌ها
- ب) باربیتورات‌ها
- ج) استامینوفین
- د) الکل

سؤال ۲۹- کدامیک از موارد زیر ممنوعیت پیوند اعضای توپر (Solid organ) می باشد؟
 الف) سابقه آنژین صدری
 ب) انحراف بینی
 ج) اعتیاد به مواد مخدر
 د) افسردگی

سؤال ۳۰- کدام مورد از وظایف پرستار بخش ICU در مراقبت از بیمار دچار مرگ مغزی است؟
 الف) تشویق بازماندگان به اهداء عضو از جسد
 ب) همکاری و حمایت از خانواده برای عمل به درخواست بیمار
 ج) معرفی گیرندگان احتمالی به مراجع مربوط
 د) حمایت روانی از گیرندگان و آماده سازی آنها

سؤال ۳۱- کدامیک از چربی های زیر در بروز آترواسکلروزیس عروق کرونر، از خطر بیشتری برخوردار است؟

الف) لیپوپروتئین با قوام بالا (HDL)
 ب) لیپوپروتئین با قوام پایین (LDL)
 ج) لیپوپروتئین با قوام بسیار پایین (VLDL)
 د) شیلومیکرون Chylomicrons

سؤال ۳۲- کدامیک از موارد زیر موجب کاهش فشار راه هوایی در بیمار متصل به ونتیلاتور می گردد؟
 الف) کاهش کومپلیانس ریه
 ب) تجمع مایع در لوله های دستگاه
 ج) تخلیه کاف لوله تراشه
 د) ورود لوله تراشه به برونش راست

سؤال ۳۳- علامت اولیه مسمومیت با اکسیژن کدام است؟
 الف) تشدید درد زیر جناغ با تنفس عمیق
 ب) سوزش چشم همراه با آبریزش بینی
 ج) کاهش پیشرونده سطح هوشیاری
 د) کاهش عمیق تنفس

Virtual University of Medical Sciences

سؤال ۳۴- برای بررسی صحت عملکرد Chest Tube کدام مورد صحیح است؟
 الف) وجود خون در مایع داخل ظرف
 ب) بالا و پائین رفتن مایع در لوله هنگام سرفه
 ج) شفافیت مایع درون ظرف
 د) میزان حجم مایع جمع شده در ظرف

سؤال ۳۵- فشار ورید مرکزی (CVP):

الف) نشان دهنده فشار دهلیز چپ است.
 ب) نشان دهنده فشار انتهای سیستولی بطن راست است.
 ج) شاخص خوبی برای حجم داخل عروقی است.
 د) در حالت طبیعی حدود ۱۵-۵ میلی متر جیوه است.

سؤال ۳۶- در سندرم دیسترس تنفسی بالغین (ARDS) کدامیک اتفاق می افتد؟

الف) کاهش نفوذ پذیری مویرگهای ریوی
 ب) کاهش کار تنفسی
 ج) صدمه به پنوموسیت های تیپ یک
 د) کاهش فشار سطحی آلئول

سؤال ۳۷ - میزان مناسب مصرف مایعات در بیمار نارسایی کلیه چقدر است؟

- الف) معادل حجم ادرار ۲۴ ساعت گذشته
 ب) دو برابر حجم ادرار ۲۴ ساعت گذشته
 ج) ۴۰۰ میلی لیتر بیش از حجم ادرار ۲۴ ساعت گذشته
 د) به اندازه افزایش وزن بدن در ۲۴ ساعت قبل

سؤال ۳۸ - کدامیک از موارد زیر به عنوان مراقبت پرستاری در هنگام تزریق وریدی کلسیم صدق می‌کند؟

- الف) بررسی بیمار از نظر علامت تروسو
 ب) پایش مداوم نبض از نظر برادیکاردی
 ج) بررسی ECG از نظر تاکیکاردی
 د) توجه به رنگ پوست از نظر فلاشینگ

سؤال ۳۹ - در محدود سازی (Restraints) بیمار در بخش ICU کدام مورد زیر صحیح است؟

- الف) طبق روتین بخش برای بیماران آژیته استفاده می‌شود.
 ب) این بیماران باید هر ۴ ساعت یک بار مورد بررسی قرار گیرند.
 ج) محدود سازی بیماران نیاز به مستند سازی و گزارش در پرونده بیمار دارد.
 د) این روش باعث آرامش و پیشگیری از اضطراب بیمار می‌شود.

سؤال ۴۰ - کودکی ۱۲ ساله در بخش ICU بستری شده است. به دلیل بالا بودن فشار داخل جمجمه دچار

آرتیواسیون است. پرستار به جای محدود سازی (Restraint) از کدام مورد زیر می‌تواند استفاده کند؟

- الف) توصیه به پزشک برای تجویز داروهای مخدر
 ب) مراقبت تمام وقت و نظارت کامل بر بیمار
 ج) استفاده از همکاری مادر بیمار در مراقبت از او
 د) بالا آوردن نرده‌های کنار تخت

Virtual University of Medical Sciences

سؤال ۴۱ - در صورت وجود کدامیک احتمال مرگ مغزی رد می‌شود؟

- الف) تنفس نامنظم
 ب) ضربان قلب به صورت خود بخود
 ج) صدای روده‌ها
 د) پرونده ادراری

سؤال ۴۲ - در صورت نیاز به انتقال خون در بیماری که منتظر پیوند عضو است، از کدامیک استفاده

می‌شود؟

- الف) خون کامل
 ب) سلول متراکم
 ج) خون فاقد گلبول سفید
 د) خون فاقد پلاکت

سؤال ۴۳ - در بیمار الف آزمایش گازهای خون شریانی (ABG) به شرح زیر است:

$$pH = 7.32, PaCO_2 = 28, HCO_3 = 19, BE = -4$$

کدامیک از اختلالات اسید و باز برای وی مطرح می‌باشد؟

- الف) اسیدوز متابولیک حاد
 ب) اسیدوز متابولیک تحت حاد
 ج) اسیدوز تنفسی حاد
 د) اسیدوز تنفسی تحت حاد

سؤال ۴۴ - در بکارگیری تهویه مکانیکی برای درمان بیمار مبتلا به شوک ریوی کدام استراتژی زیر مناسب است؟

الف) Low PEEP , Low tidal Volume

ب) High PEEP , Low tidal Volume

ج) Low PEEP , High tidal Volume

د) High PEEP , High tidal Volume

سؤال ۴۵ - کدام مورد در ونتیلاتورهای با فشار مثبت صحیح است؟

الف) خطر باروتروما در آنها بیشتر است.

ب) در نوع حجمی، حجم جاری با کومپلیانس ریه تغییر می کند.

ج) در نوع فشاری ارتباط معکوس بین حجم جاری و مقاومت راه هوایی وجود دارد.

د) اشکال عمده نوع فشاری تغییر حجم جاری در اثر تغییرات کومپلیانس است.

سؤال ۴۶ - کدامیک از عوامل خطر ساز سندرم دیسترس تنفسی بالغین (ARDS) در گروه عوامل غیر

مستقیم قرار می گیرد؟

الف) بای پس قلبی ریوی

ب) عفونت های ریوی

ج) آسپیراسیون

د) تنفس گازهای سمی

سؤال ۴۷ - نسبت صحیح زمان دم به بازدم در بیمار تحت درمان با ونتیلاتور در شرایط معمول کدام است؟

الف) دو به یک

ب) سه به یک

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

ج) یک به دو

Virtual University of Medical Sciences

سؤال ۴۸ - کدامیک از موارد زیر جزو علائم پنوموتراکس فشاری است؟

الف) تشدید صداهای تنفسی در ریه مبتلا

ب) هیپوتانسیون

ج) افزایش فشار اکسیژن شریانی

د) برادیکاردی

سؤال ۴۹ - کدام مکانیزم زیر در هنگام همودیالیز در دفع مواد زاید کارآمدتر است؟

الف) Diffusion

ب) Osmosis

ج) Ultra filtration

د) Active transport

سؤال ۵۰ - بیماری در هنگام همودیالیز دچار افت فشار خون می شود. اقدام پرستاری مناسب کدام است؟

الف) افزایش سرعت پمپ به میزان ۲۵۰ میلی لیتر در دقیقه

ب) تزریق ۲۰۰-۱۰۰ میلی لیتر سرم قندی ۵٪

ج) انفوزیون سرم دوبوتامین به میزان ۵۰ میکروگرم

د) تزریق ۲۰۰-۱۰۰ میلی لیتر نرمال سالین

سؤال ۵۱ - کدام داروی زیر می تواند برای کاهش خارش در مبتلایان به نارسایی مزمن کلیه به کار رود؟

- الف) هیدروکسید آلومینیم
ب) هیدروکسید منیزیم
ج) گلوکونات کلسیم
د) بیکربنات سدیم

سؤال ۵۲ - در چه صورت بیمار نارسایی مزمن کلیه بصورت اورژانس تحت همودیالیز قرار می گیرد؟

- الف) کراتی نین بالای ۲ و Bun بالای ۴۰ میلی گرم درصد
ب) کاهش حجم ادرار به کمتر از ۳۰۰ میلی لیتر در ۲۴ ساعت
ج) بروز نشانه ها و علائم پریکارдит
د) بروز نشانه های آنژین صدری

سؤال ۵۳ - مناسبترین مراقبت پرستاری در بیمار دچار ترومای کلیه کدام است؟

- الف) گزارش فوری کاهش برونده ادراری از ۱/۵ میلی لیتر در دقیقه
ب) گزارش کاهش هموگلوبین از ۱۴ گرم در دسی لیتر
ج) پایش بیمار از نظر افزایش فشارخون
د) استراحت در تخت تا قطع هماچوری و شفاف شدن ادرار

سؤال ۵۴ - تزریق کدامیک از محلولهای وریدی زیر انحصاراً باید در بخش مراقبت ویژه انجام گیرد؟

- الف) کلرور پتاسیم
ب) قندی هیپرتونیک ۲۵٪
ج) گلوکونات کلسیم
د) کلرور سدیم ۵٪

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

سؤال ۵۵ - در تمیز نگهداشتن زخم کسی که کدامیک از اقدامات زیر باید صورت گیرد؟

- الف) هیدروتراپی روزانه به مدت ۱۰ دقیقه در چند نوبت
ب) تمیز نمودن روزانه زخم نواحی جراحی
ج) کشیدن مایع تاولهای تازه تشکیل شده
د) دبریدمان زخم پس از تشکیل بافت اسکار

سؤال ۵۶ - در مراقبت پرستاری از خانم مبتلا به انعقاد منتشر داخل عروقی (DIC)، کدام مورد باید مدنظر

قرار گیرد؟

- الف) تزریق مداوم هپارین (پمپ هپارین) همراه با مهارکننده های فیبرینولیتیک
ب) استفاده از ساکشن با فشار بالا در صورت نیاز
ج) برداشتن لخته های ایجاد شده در محل تزریقات وریدی
د) مصرف همزمان پروژسترون و استروژن برای جلوگیری از قاعدگی

سؤال ۵۷ - کدامیک از اقدامات زیر در بررسی اولیه بیمار مبتلا به تروما انجام می شود؟

- الف) بررسی مکانیزم تروما
ب) بررسی علائم شوک
ج) گرفتن عکس قفسه سینه
د) بررسی مشروح وضعیت بیمار

سؤال ۵۸ - کدامیک از علائم شوک هیپوولمیک زودرس تر هستند؟

- الف) تغییرات رفتاری
ب) سردی انتهاها
ج) افت فشارخون
د) تنفس سریع

سؤال ۵۹ - کدام یافته در بررسی بیماری که دچار ترومای غیر نافذ قفسه سینه شده است، اهمیت بیشتری دارد؟

- (الف) وجود درد و حساسیت در هنگام لمس
(ب) حرکت نامتقارن قفسه سینه
(ج) تنفس کمتر از ۲۰ بار در دقیقه
(د) کبودی ناحیه مبتلا در قفسه سینه

سؤال ۶۰ - «سندرم عدم تعادل» از عوارض همودیالیز است، علت این عارضه کدام است؟

- (الف) خروج بسیار آهسته مواد از غشاء دیالیزور
(ب) کم بودن فاصله بین دو جلسه همودیالیز
(ج) افت مقدار پتاسیم خون به هنگام همودیالیز
(د) زیادتر شدن غلظت اوره مایع مغزی نخاعی نسبت به خون

سؤال ۶۱ - کدامیک از موارد زیر در مراقبت از فیستول شریانی وریدی بیماران همودیالیز صحیح است؟

- (الف) بررسی مکرر فشارخون دست دارای فیستول
(ب) استفاده از گارو در بالای فیستول برای برجسته شدن محل تزریق (روزانه دو مرتبه)
(ج) بررسی روزانه باز بودن فیستول با لمس تریل
(د) حرکت ندادن دست دارای فیستول تا یکماه پس از عمل

سؤال ۶۲ - کدامیک از عوارض زیر در استفاده از فشار مثبت انتهای بازدمی (PEEP) دیده می شود؟

- (الف) افزایش فشارخون
(ب) کاهش برونده قلبی
(ج) هیپوکسمی
(د) آنکزاری

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

سؤال ۶۳ - کدامیک از موارد زیر نشانه پیوموترکس فشاری است؟

- (الف) انحراف تراشه به سمت مخالف
(ب) افزایش صداهای ریوی سمت مبتلا
(ج) افزایش فشار خون بیمار
(د) بالا آمدن سمت مبتلا در هنگام بازدم

سؤال ۶۴ - کدام روش کاتتریزاسیون در بیماری که مشکوک به شکستگی لگن می باشد، مناسب است؟

- (الف) کاتتر فولی از راه پیشابراه
(ب) کاتتر نلاتون از راه پیشابراه
(ج) کاتتر سوپراپوبیک
(د) کاتتر نفروستومی

سؤال ۶۵ - کدامیک از رفتارهای زیر جزو اصول اخلاقی پرستاری در بخش ICU می باشد؟

- (الف) اجرای دستورالعمل های بخش
(ب) وقت شناسی
(ج) اخذ رضایت آگاهانه
(د) رعایت عدالت

سؤال ۶۶ - کدام اقدام زیر به منظور تسکین درد جدی کرونری (در شرف انفارکتوس) از الویت بیشتری برخوردار است؟

- (الف) استفاده از سولفات مرفین
(ب) استفاده از نیتروگلیسیرین زیر زبانی
(ج) اکسیژن درمانی
(د) استفاده از آسپرین

سؤال ۶۷- در کدامیک از آنزیم های صدری زیر، تغییر قطعه ST مشهودتر (ST Elevation) است؟

- (الف) آنزیم ثابت (Stable -Angina) (ب) آنزیم شبانه (Nocturnal- Angina)
(ج) آنزیم ناپایدار (Unstable - Angina) (د) آنزیم پرینزمتال (Prinzmetal - Angina)

سؤال ۶۸- کدام مورد زیر در معاینه بالینی جهت پر شدن مجدد کاپیلری (Capillary Refill) پاتولوژیک گزارش می شود؟

- (الف) بیشتر از سه ثانیه (ب) حدود دو ثانیه
(ج) حدود یک ثانیه (د) یک تا سه ثانیه

سؤال ۶۹- از نقطه نظر مراقبتی، انفوزیون کدامیک از داروهای زیر در بیماران کرونری برحسب میکروگرم برای هر کیلوگرم وزن محاسبه می شود؟

- (الف) نیتروگلیسرین (ب) هیپارین
(ج) لیدوکائین (د) دوپامین

سؤال ۷۰- تغییرات الکتروکاردیوگرام در لیدهای II و II و aVF، بیانگر اختلال در کدامیک از نواحی میوکارد می باشد؟

- (الف) دیوار تحتانی inferior wall (ب) دیوار قدامی Septal wall
(ج) دیوار خلفی Posterior wall (د) دیوار جانبی lateral wall

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

سؤال ۷۱- کدامیک از اکستراسیستولهای زودرس بطنی (PVCs) خطرناک تلقی می شود و نیازمند اقدام

مراقبتی درمانی می باشد؟
Virtual University of Medical Sciences

- (الف) اکستراسیستولهای بطنی پراکنده ($<4/min$)
(ب) اکستراسیستولهای بطنی یک در میان (Bigeminy)
(ج) اکستراسیستول بطنی تک کانونی (Unifocal)
(د) اکستراسیستول بطنی بعد از موج T

سؤال ۷۲- کدامیک از آنزیم های زیر در تشخیص انفارکتوس میوکارد از ارزش بیشتری برخوردار است؟

- (الف) Creatine - Kinase - MM (ب) Creatine - Kinase - MB
(ج) Creatine - Kinase - BB (د) Total Creatine - kinase

سؤال ۷۳- کدامیک از نشانه های الکتروکاردیوگرام زیر نشان دهنده انفارکتوس قلبی می باشد؟

- (الف) موج T منفی، قطعه ST بالا و موج Q پاتولوژیک (ب) موج T مثبت، قطعه ST ایزوالکتریک، عدم موج Q
(ج) موج T بلند، قطعه ST پائین، عدم موج Q (د) موج P منفی، قطعه ST بالا، وجود موج Q

سؤال ۷۴ - پرستار در کدامیک از موارد زیر بلافاصله دستگاه پیسمیکر را آماده کرده تا از آن استفاده گردد؟

- الف) تاکیکاردی فوق بطنی (PSVT)
- ب) فیبریلاسیون دهلیزی (A. Fib)
- ج) اکستراسیستول بطنی (PVC)
- د) برادیکاردی علامت دار و پایدار (Symptomatic Bradycardia)

سؤال ۷۵ - اندازه گیری کدامیک از شاخص های زیر نشان دهنده فشار انتهای دیاستول بطنی چپ می باشد؟

- الف) فشار وریدی مرکزی (CVP)
- ب) فشار خون سیستولیک (SBP)
- ج) فشار وِج کاپیلریوی (PCWP)
- د) فشار متوسط شریانی (MAP)

بهداشت روان

سؤال ۷۶ - کدامیک از اقدامات زیر موجب تحول ویژه ای در نگرش مردم به اختلالات روانی از سالهای ۱۹۵۰ میلادی به بعد گردید؟

- الف) بکارگیری درمانهای غیر دارویی
- ب) کشف داروهای روان گردان
- ج) انجام مشاوره های گروهی
- د) آموزش جامعه در مورد بیماری های روانی

سؤال ۷۷ - کدامیک از موارد زیر در مورد "نهاد" صحیح می باشد؟

- الف) موجب هدایت رفتار بسوی اهداف بلند مدت می گردد؟
- ب) خود آگاه است و تاثیر آن بر روی رفتار غیر قابل مشاهده است.
- ج) بر روی "خود" کنترل دارد و خود آگاه است.
- د) منبع مهم نشان دادن انگیزه های اساسی انسان است.

سؤال ۷۸ - "خانم الف در قبل از ارائه سمینار خود دچار سردرد گردیده و قادر به انجام آن نمی گردد" کدامیک

از مکانسیم های دفاعی زیر را بکار برده است؟

- الف) تصعید
- ب) فرافکنی
- ج) تبدیل
- د) سرکوب

سؤال ۷۹ - کدامیک از پاسخهای زیر نشان دهنده "گوش دادن فعال" پرستار با مددجویی که می گوید "نمی دانم

دنبال شغل بگردم یا جایی را برای زندگی پیدا کنم" می باشد. پاسخ پرستار کدام است؟

- الف) بنظر می رسد در تصمیم گیری برای انتخاب اولویت مشکل دارید.
- ب) اگر من جای شما بودم اول دنبال شغل و سپس دنبال جا می گشتم.
- ج) مهم نیست فرق نمی کند کدامیک را اول انتخاب کنید.
- د) تصمیم گیری مشکل است و این مساله قابل درک است.

سؤال ۸۰- وجود هیجان های متضاد و مانند 'عشق و تنفر' برای فرد در یک زمان چه نام دارد؟

- الف) Apathy
ب) Anxiety
ج) Grandiosity
د) Ambivalence

سؤال ۸۱- امروزه اجزاء کلیدی سیستم بهداشت روان شامل موارد زیر می باشد به استثناء:

- الف) موسسه زدائی
ب) مراقبت مستمر از مددجویان با بیماری شدید روانی
ج) مراقبت از مددجویان در بیمارستان
د) توانبخشی

سؤال ۸۲- شایع ترین علائم افسردگی در بچه ها و بزرگسالان (بر طبق DSM-IV) کدامست؟

- الف) تمرکز زیاد
ب) تحریک پذیری
ج) علاقه زیاد به انجام کار
د) خوردن غذای بدون ارزش غذایی

سؤال ۸۳- اقدام پرستار در مورد مددجویی که دارای "delirium" می باشد کدامست؟

- الف) قرار دادن مددجو در اتاق پرسرو صدا
ب) قطع داروی تجویز شده
ج) دادن داروی خواب آور
د) محلیت نمودن مددجو از آسیب بخود

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

سؤال ۸۴- در مددجو مبتلا به 'اختلال خوردن' کدام مداخله صحیح است؟

- الف) تمرکز بر نقاط قوت بیمار و ترغیب او به شرکت در فعالیتها
ب) تشویق بیمار به نوشیدن آب میوه از جمله آب پرتقال قبل از خوردن صبحانه
ج) قرار دادن بیمار در اتاق مجزا در هنگام غذا خوردن
د) تشویق بیمار به اجتناب از بیان احساسات واقعی و ترس هایش

سؤال ۸۵- کدام مداخله پرستاری از مددجو مبتلا به 'اختلالات شبه جسمی' صحیح می باشد؟

- الف) سعی در متقاعد نمودن بیمار برای غیر واقعی بودن علائم
ب) کمک به بیمار پیرامون توجه نکردن به تاثیرات رفتار خود بر دیگران
ج) تشویق بیمار به سوی استقلال در مراقبت از خود
د) تمرکز بر شکایت بیمار و ماندن با بیمار در آن موقعیت

سؤال ۸۶ - مداخلات پرستاری از مددجویی که به اسکیزوفرنی نوع پارانوئید مبتلاست کدامست؟
الف) گوش دادن به صحبت های مددجو و مخالفت نکردن با او
ب) صحبت نکردن با مددجو با لحن انتقاد آمیز
ج) برخورد تند در مقابل انجام کارهای غیر منطقی
د) قرار دادن بیمار در اتاق مجزا

سؤال ۸۷ - کدامیک از مراقبت های پرستاری زیر در مورد مددجویی با "افسردگی شدید" صحیح می باشد؟
الف) تشویق مددجو به انجام فعالیت های ساده
ب) بیدار نمودن مددجو از خواب در صبح زود
ج) درخواست از مددجو برای انجام کارهای روزمره خویش
د) تشویق بیمار در جلسات گروه درمانی بخش

سؤال ۸۸ - مداخله پرستاری مناسب در "اختلال شخصیت مرزی" کدامست؟
الف) تشویق مددجو به فعالیت های انفرادی
ب) ترتیب دادن ملاقات های طولانی با مددجو
ج) برقراری رابطه نزدیک و صمیمی با مددجو
د) روشن و شفاف صحبت کردن با مددجو

سؤال ۸۹ - "در برقراری تعامل با مددجویی که قصد خودکشی دارد" اقدام پرستاری کدامست؟
الف) نظارت گاهگاهی در مرحله بحرانی خودکشی
ب) اطمینان دادن به بیمار که نگرانی او بی مورد است
ج) جدی گرفتن شکایات و بیان احساسات مددجو
د) سؤال کردن غیر مستقیم از بیمار

سؤال ۹۰ - تعیین "حدود و مقررات" از طرف پرستار در کدامیک از مددجویان ضروری است؟
الف) افسرده
ب) مانیاک
ج) مضطرب
د) وسواسی

پرستاری داخلی و جراحی

سؤال ۹۱ - کدامیک از موارد زیر از عوارض کرایوتراپی سرویکس محسوب می شود؟
الف) سر درد - کرامپ - ترشح چرکین
ب) کرامپ - ترشح آبکی - احساس غش و ضعف
ج) تب و لرز - ترشح چرکین - احساس غش و ضعف
د) ترشح آبکی - خونریزی - تهوع و استفراغ

سؤال ۹۲ - در پیشگیری از خونریزی در بیمار تحت شیمی درمانی کدام مورد باید در مراقبت از بیمار تأکید گردد؟

- الف) استراحت مطلق در تخت
ب) استفاده از چرب کننده های لب
ج) گرفتن درجه حرارت از طریق رکتوم
د) استفاده از دهانشویه های تجاری

سؤال ۹۳ - یکی از عوارض احتمالی پیوند مغز استخوان کاتاراکت است علت این عارضه کدامیک از موارد زیر است؟

- الف) پیامد تابش اشعه به تمام بدن جهت آماده سازی برای پیوند.
ب) مقابله سلول های بینایی در برابر سلول های دریافت شده.
ج) دریافت حجم زیاد مایعات در مدتی که بیمار NPO است.
د) خشک شدن قرنیه در اثر بیهوشی طولانی عمل پیوند.

سؤال ۹۴ - در پیشگیری از کتواسیدوز دیابتیک به کدام مورد زیر باید توجه شود؟

الف) مصرف کربوهیدرات های مرکب به مقدار زیاد
ب) اندازه گیری قند خون و کتون ادرار هر ۲۴ ساعت
ج) نوشیدن مایعات هر ساعت
د) قطع انسولین در صورت بروز تهوع و استفراغ

سؤال ۹۵ - کدام اقدام زیر در کاهش ادم مغزی و فشار داخل جمجمه مؤثر است؟

- الف) افزایش دمای بدن برای اتساع عروق محیطی
ب) پایین آوردن سر نسبت به بدن برای افزایش جریان خون مغز
ج) تجویز مایعات زیاد برای برقراری برون ده ادراری
د) استفاده از دیورتیک های اسمزی

سؤال ۹۶ - در بررسی فردی که دچار خونریزی داخل جمجمه بوده است، کدام مورد می تواند نشانگر افزایش فشار داخل جمجمه باشد؟

- الف) کاهش فشار خون - تاکیکاردی
ب) کاهش فشار خون - برادیکاردی
ج) افزایش فشار خون - برادیکاردی
د) افزایش فشار خون - تاکیکاردی

سؤال ۹۷ - در بیماری که به علت سکتة مغزی هموراژیک بستری شده است، کدام اقدام برای پیشگیری از افزایش فشار خون استفاده می شود؟

- الف) مایع درمانی وریدی
ب) ماساژ کره چشم
ج) مانور والسالوا
د) استفاده از نرم کننده های مدفوع

سؤال ۹۸ - برای بیماری که پونکسیون لومبر شده است، کدام پوزیشن مناسب است؟

- الف) Supine
ب) Prone
ج) Lateral
د) Semi fowler

سؤال ۹۹ - مفهوم متروراژی (Metrorrhagia) کدام مورد زیر است؟

- الف) خونریزی طولانی یا شدید هنگام قاعدگی
- ب) عدم خونریزی در زمانی که بایستی قاعدگی اتفاق افتد
- ج) خونریزی غیرطبیعی واژینال مابین دو نوبت قاعدگی
- د) ترشحات غیر طبیعی واژینال مابین دو نوبت قاعدگی

سؤال ۱۰۰ - در مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به پنومونی عفونی، کدامیک از موارد زیر صحیح است؟

- الف) استفاده از ماسک اکسیژن با رطوبت و فشار کم
- ب) هیدراسیون سریع بیمار بیش از سه لیتر در روز
- ج) استفاده از ساکشن نازوتراکیال هر شش ساعت
- د) کنترل علائم گجی ناشی از هیپوکسمی

سؤال ۱۰۱ - بیماری ۲۴ ساعت پس از باریم انما از سفید شدن رنگ مدفوع خود شکایت می‌کند. کدام مورد

زیر پاسخ صحیح برای وی می‌باشد؟

- الف) بایستی به پزشک خود مراجعه نماید.
- ب) سفیدی رنگ مدفوع مربوط به آزمایش است و جای نگرانی ندارد.
- ج) احتمالاً مشکل صفراوی دارد و باید پیگیری کند.
- د) تا ۴۸ ساعت محدودیت مصرف مایعات داشته باشد.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

سؤال ۱۰۲ - در بیمار مبتلا به استئو آرتریت زانو، کدام مورد زیر درست است؟

Virtual University of Medical Sciences

- الف) ورزش نکردن و کمی تحرک می‌تواند عوارض آرتریت تشدید کند.
- ب) راه رفتن آرام هم باید تا مدتی منع شود وگرنه آسیب تشدید می‌شود.
- ج) بانداژ الاستیک زانو می‌تواند شدت آسیب وارد را بیفزاید.
- د) استفاده از کمپرس سرد پس از کاهش التهاب حاد مفصل مفیدتر است.

سؤال ۱۰۳ - در مراقبت پرستاری از بیمار دچار اختلال در عملکرد کبدی کدامیک از موارد زیر باید مورد

توجه قرار گیرد؟

- الف) استفاده از مکمل‌های ویتامینی
- ب) مصرف غذاهای حاوی کربوهیدرات و سدیم بالا
- ج) نظافت مرتب پوست با لوسیون‌های الکلی
- د) اجتناب از مصرف داروهای ضد اسپاسم و درد

سؤال ۱۰۴ - رایج ترین عارضه دیالیز صفاقی کدام مورد است؟

- الف) نشت مایع
- ب) خونریزی
- ج) پریتونیت
- د) هیپرولمی

سؤال ۱۰۵ - در آمادگی قبل از عمل جراحی بیمار مبتلا به سرطان کولورکتال، رژیم غذایی مناسب کدام است؟
 الف) پر کالری، پر پروتئین، محدودیت کربوهیدرات
 ب) محدودیت پروتئین و کربوهیدرات، پر کالری
 ج) پر پروتئین و کربوهیدرات، پر کالری
 د) محدودیت پروتئین، پر کالری، پر کربوهیدرات

سؤال ۱۰۶ - کدامیک از موارد زیر مربوط به علائم بالینی سندرم کوشینگ می باشد؟
 الف) افزایش قند خون و سدیم و پتاسیم سرم
 ب) استئوپروز، احساس سرخوشی، هیرسوتیسم
 ج) چاقی تنه، آکنه پوستی، دردهای شدید عضلانی
 د) پوست نازک و شکننده، کاهش اتوزینوفیل سرم

سؤال ۱۰۷ - در مراقبت پرستاری از بیمار دچار هیپوتیروئیدی کدامیک از اقدامات زیر را توصیه می نمائید؟
 الف) استفاده از پتوهای الکتریکی جهت گرم نمودن بدن
 ب) مصرف غذاهای حاوی آب بیشتر و فیبر کمتر
 ج) اجتناب از مصرف مسکن و مخدر
 د) توجه به علائم هیپوگلیسمی با مصرف هورمون های تیروئید

سؤال ۱۰۸ - در مراقبت پوست مددجوی تحت رادیوتراپی چه مواردی را باید به او آموزش داد؟
 الف) استفاده از ویتامین AD در موضع
 ب) پوشیدن لباس های کتان و پشمی
 ج) مصرف دئودورانت در موضع
 د) شستشوی مرتب پوست در صورت بروز تاول

سؤال ۱۰۹ - بیماری که بدنمال اینفارکتوس قلبی دچار نارسایی قلب شده و در زمان استراحت نیز علائم نارسایی را نشان می دهد در کدام رده بندی قرار می گیرد؟
 الف) کلاس I
 ب) کلاس II
 ج) کلاس III
 د) کلاس IV

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
 Virtual University of Medical Sciences

سؤال ۱۱۰ - برای بیمار دچار نارسائی حاد کلیه که علائم هیپرکالمی را نشان می دهد، بعنوان درمان اورژانسی کدام اقدام زیر مناسب تر است؟
 الف) انفوزیون سریع نرمال سالین
 ب) انفوزیون وریدی گلوکونات کلسیم
 ج) انفوزیون سریع سرم قندی حاوی انسولین NPH
 د) انفوزیون سریع پلی استیرن سولفات

سؤال ۱۱۱ - در مراقبت از بیماران ایدزی که دچار اختلال در فرایند تفکر شده اند، چه مراحل بایستی مورد توجه قرار گیرد؟
 الف) برقراری ارتباط کلامی با بیمار به زبان ساده و واضح
 ب) استفاده از مشارکت بیمار در تهیه برنامه فعالیت روزانه
 ج) دادن باز خورد برای رفتارهای نامناسب
 د) افزایش محرک های محیطی

سؤال ۱۱۲- در درمان دارویی بیماران دچار گلوکوم، کدام مورد صحیح می باشد؟
 الف) مصرف همزمان داروهای آنتاگونیست آدرنرژیک و بتا بلوکر
 ب) شروع درمان به صورت تهاجمی و سپس کاهش دوز دارو
 ج) ظاهر عصب بینائی و فیلد بینائی بعنوان شاخص کارآیی درمان
 د) آغاز درمان در هر دو چشم و ادامه درمان در یک چشم

سؤال ۱۱۳- در تجویز مایعات وریدی به بیماران دچار مشکلات قلبی عروقی، جهت پیشگیری از افزایش بار مایعات (Overload) کدام علائم زیر هشدار دهنده است؟

الف) برافروختگی، افزایش فشار خون
 ب) تنگی نفس، سرفه
 ج) تکرار ادرار، سر درد
 د) سیانوز، تاکیکاردی

سؤال ۱۱۴- پس از تعویض مفصل ران، پوزیشن مناسب پاها کدام است؟
 الف) Adduction
 ب) External Rotation
 ج) Internal Rotation
 د) Abduction

سؤال ۱۱۵- کدامیک از موارد زیر درباره ادراک درد سالمندان صحیح تر است؟

الف) به دنبال تغییر دریافت پوششی، گیرنده های درد بیشتر در معرض صدمه قرار می گیرند.
 ب) فقط دردهای حاد قابل درک بوده و وجود دردهای مزمن تشخیص داده نمی شود.
 ج) به علت تنگی عروق قلبی و سردی پوست فقط دردهای حاد قابل تشخیص است.
 د) به علت کاهش تحریکات حسی و تغییر در مسیرهای عصبی، پردازش داده های حسی کم می شود.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
 Virtual University of Medical Sciences

سؤال ۱۱۶- درمان کامل عفونت های دندان و دهان، به پیشگیری از کدام بیماری قلبی کمک می کند؟

الف) آندوکاردیت عفونی
 ب) میوکاردیت
 ج) پریکاردیت فشارنده
 د) کاردیو پولموناری

سؤال ۱۱۷- در تزریق فراوان مایعات وریدی که حاوی الکترولیت نیستند (از قبیل سرم قندی ۵٪) احتمال اختلال در کدام الکترولیت بیشتر ایجاد می شود؟

الف) فسفر
 ب) کلسیم
 ج) پتاسیم
 د) سدیم

سؤال ۱۱۸- مددجویی دچار اشکال در دفع ادرار است. برای به حداقل رسانیدن نیاز به تخلیه مثانه در شب چه راهکاری مناسب تر است؟

الف) تمام طول روز مصرف مایعات به حداقل رسانیده شود.
 ب) طی روز و تا قبل از غروب ۳-۲ لیتر مایع مصرف شود.
 ج) از سونداژ مثانه قبل از خواب استفاده گردد.
 د) به صورت متناوب و در طی روز مثانه سونداژ گردد.

سؤال ۱۱۹ - توصیه‌های ضروری برای بیمار مبتلا به بیماری منیر (Meniere) کدام است؟
 الف) محدودیت مصرف مایعات - عدم مصرف ترکیبات آسپیرین - خوردن غذاهای آب‌پز.
 ب) محدودیت مصرف غذاهای حاوی پتاسیم فراوان - محدودیت نوشیدن مایعات
 ج) اجتناب از مصرف غذاهای شور و شیرین و کنسروی - مصرف زیاد سبزی و میوه تازه
 د) مصرف آجیل بعنوان میان وعده - عدم مصرف نوشابه گازدار

سؤال ۱۲۰ - مهمترین عوارض جانبی دیررس فوتوگموتراپی در اختلالات پوستی کدام است؟
 الف) فوتوفوبی - سوختگی پوست - غیر قابل برگشت شدن تیرگی پوست
 ب) چروک زودرس پوست - کاتاراکت - شروع بدخیمی پوست
 ج) از دست دادن شدید مایعات بدن - تهوع و استفراغ دیرپا
 د) تشکیل خال‌های پوستی خونریزی دهنده - خارش و جوش پوستی

زبان عمومی

Part one: Reading Comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each one is followed by several questions about it. Choose the one best answer, (a), (b), (c), (d) to each question. Then on your answer sheet, fill in the space that corresponds to the letter of the answer you have chosen. Base your answer to each question on the information given in the passage only.

Passage one: دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

Unlike most attributes, defining physical fitness is not a subjective matter; in fact, determining what it means to be physically fit can be a matter of life and death. Some of the physiological characteristics most often characterized as a measure of physical fitness are: cardio-respiratory endurance, muscular strength and endurance, body composition, flexibility and mental activity. These components of physical fitness are primarily influenced by regular physical and mental exercise. Besides the 'outer' benefits of physical fitness, regular exercise has been linked to improvements in self-esteem, reduced anxiety and depression, in addition to better endurance, and lowering the risk of heart disease.

It is a great thing to be physically fit but not so great to be a person obsessed about physical fitness. Being physically fit is a way of life that is part of an overall healthy lifestyle. However social pressure to be thin or very full figured has distorted the importance of being physically fit. As a result, many developed nations and even some developing countries have seen physical and mental disorders such as anorexia and obesity climb to an all time high level within their populations.

121) The text suggests that physical fitness is

- a. measured quantitatively
- b. defined qualitatively
- c. hardly measured properly
- d. free from measurement

122) Misinterpretation of physical fitness

- a. is too innocent to cause any serious discomfort
- b. can result in a fatal life style
- c. is of little significance to the writer
- d. is inevitable in a healthy lifestyle

123) Physical fitness can be measured by some

- a. subjective matters
- b. mental irregularities
- c. personal components
- d. physiological features

124) Exercise is suggested to be for physical fitness.

- a. the sole option
- b. the main solution
- c. a potential threat
- d. a redundant act

125) The text refers to greater as one of the psychological gains of regular exercise.

- a. physical fitness
- b. level of anxiety
- c. muscular endurance
- d. self- esteem

126) The importance of physical fitness has been

- a. subjected to social distortions
- b. very well received socially
- c. the actual cause of anorexia
- d. synonymous with obesity

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

Passage two:

The most commonly accepted definition of stress is that it occurs when a person believes that "demands exceed the personal and social resources the individual is able to mobilize". In short, it is when we feel out of control. When people feel stressed, they have made two main judgments: First, they feel threatened by the situation, and second, they believe that they're not able to meet the threat. How much stress someone feels depends on how much the situation can hurt them, and how closely their resources meet the demands of the situation. Perception is the key to this as situations are not stressful in their own right. Rather, it is our interpretation of the situation that drives the level of stress that we feel. Quite obviously, we are sometimes right in what we say to ourselves. Some situations may actually be dangerous and may threaten us physically, socially or vocationally. Here, stress and emotion are part of the early warning system that alerts us to a threat. Very often, however, we are overly harsh and unjust to ourselves in a way that we would never be with friends or co-workers. This, along with other negative thinking, can cause intense stress and unhappiness, which can severely undermine our self-confidence.

127) According to this passage, the feeling of stress usually follows

- a. the individual's control over a situation
- b. the person's inability to confront a threatening situation
- c. mobilization of one's personal and social resources
- d. perception of the demands of a specific threat

128) An individual's level of stress actually depends on

- a. stressful situations themselves
- b. the way he/she interprets the situation
- c. the individual's definition of stress
- d. his/her personal and social position

129) According to the passage, stress occurs

- a. after our self-confidence is undermined.
- b. when the demands of a situation are too much to handle
- c. when situations are stressful in their own right
- d. as mobilization of social resources exceeds demands

130) The main idea of this passage is that

- a. stress is sometimes so unmanageable and overly harsh that it might undermine our self-confidence
- b. although threatening situations exist for everybody, the individual's personal adjustments are helpful
- c. there is little connection between how we perceive the world and the amount of stress felt
- d. weakness of self-confidence results in intense stress which in turn causes negative thinking

131) As to the feeling of stress and weakened self-confidence,

- a. the former is the consequence of the latter
- b. the latter can be the end result of the former
- c. both are commonly concomitant
- d. both are contradictory terms

Passage three:

The sensory neurons keep the brain informed of what is happening outside and inside the body through a variety of sensory pick-up units called receptors. Some of these, lying at or near the skin surface, may be specially sensitive to tissue damage (causing pain), or light contact (producing a touch sensation), or pressure, or temperature, either hot or cold. Other receptors on the tongue and in the nose respond to chemicals that produce tastes and odors. In the retina of the eye, rod-like receptors respond to light of varying intensities, while cone-like receptors respond to color. Receptors in the ear respond to minute vibrations caused by sound waves striking the eardrum. Other receptors are embedded deep in the walls of the intestines; when the intestines contract vigorously because of the presence of indigestible food or gas, these receptors transmit waxing and waning signals of pain, which are interpreted as cramps. Still other receptors located in the muscles, ligaments and tendons fire off signals to the brain any time a muscle contracts or a joint moves or is subjected to added pressure or tension.

132) This paragraph does NOT refer to as a reaction related to the receptor units.

- a. taste
- b. odor
- c. color
- d. gas

133) Some receptor's are prone to damage because

- a. they are very sensitive
- b. different chemicals damage them
- c. they lie at or near the skin surface
- d. they lack tolerance of vibration

134) Intestinal receptors are intense contractions in the digestive system.

- a. initiators of
- b. responsive to
- c. inhibitors of
- d. indifferent to

135) Each time a muscle contracts,

- a. receptors become inactive
- b. a joint moves away
- c. pressure or tension occurs
- d. signals go to the brain

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Passage four Virtual University of Medical Sciences

It is not clear how the duration of sleep could be controlled as regularly as is observed to be the case. Even though it might be argued that a regular life-style implies a regular degree of fatigue and so will require a regular amount of sleep, in practice, such a degree of regularity is not achieved. For example, an individual might go to bed later than usual on one occasion because a piece of work or some leisure time activity took longer than normal. It is likely that this will make him more tired than usual and so we might guess that he will sleep longer. This would result in his rhythms running more slowly when he was interested and more quickly when he was bored (because he would go to bed earlier due to the lack of something to do and so require less sleep). This idea- that longer activity spans would be followed by longer sleeps and vice versa- does not find experimental support. The reverse is seen: long "daytimes" tend to be followed by shorter sleeps and vice versa.

136) Sleep experts have patterns of sleep duration.

- a. only recently explored
- b. failed to control
- c. lost hope for discovering
- d. successfully manipulated

137) After long durations of activity, contrary to our expectation, some people

- a. may have shorter sleep duration
- b. are observed to need longer sleep
- c. fall asleep sooner
- d. work less accurately

138) The underlined phrase his rhythms refers to an individual's

- a. speech rhythm
- b. work rhythm
- c. sleep rhythm
- d. normal rhythm

139) Going to bed later than usual can be due to one's

- a. enthusiasm for the work he is involved in
- b. boredom caused by sleeping too much
- c. tendency to sleep sooner than usual
- d. chronic sleep deprivation

140) Experiments have indicated that fewer work hours more likely result in

- a. shorter sleep duration
- b. more sleep hours
- c. sleeping deeply
- d. going to be late

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Passage five:

Virtual University of Medical Sciences

Secondhand smoke is often avoidable. Secondhand smoke, also known as environmental tobacco smoke, passive smoking, involuntary smoking, is two different forms of smoke from cigarettes, pipes or cigars. Regardless of what you call it, both types of secondhand smoke contain a lot of harmful chemicals; tobacco smoke contains more than 4000 chemical compounds, over 250 of which are toxic. More than 50 of the chemicals in cigarette smoke are known or suspected to cause cancer.

High in toxic chemicals, secondhand smoke causes or contributes to a number of health problems, from cardiovascular disease to cancer. The Surgeon General reported in 2006 that scientific evidence shows there is no safe level of exposure to secondhand smoke.

Breathing in the dangerous particles in secondhand smoke, which linger for hours, even for 20 or 30 minutes can harm you in a variety of ways, while over years it can be much more dangerous.

Regarding younger generations, infants and children, who are still developing physically and generally and have higher breathing rates, are more vulnerable to secondhand smoke than adults. If you take your children to a child care provider, choose one with a no-smoking policy.

141) **Secondhand smoke, whatever the type,**

- a. includes over 250 cancer-causing chemicals
- b. is a result of environmental pollutants
- c. has safe levels of exposure
- d. contains many toxic chemicals

142) **According to the text, documented data reveals**

- a. evidence confirming secondhand smoke causes cancer
- b. toxic chemicals breathed in over years cause passive smoking
- c. children breathe in less secondhand smoke than adults
- d. any level of secondhand smoke could be unsafe

143) **Secondhand smoke contains dangerous particles that.**

- a. have two hundred and fifty varieties
- b. are breathed in by children who are less vulnerable
- c. have dangerous short and long term consequences
- d. float around in the surrounding environment for 20-30 minutes

144) **Infants, the text states,secondhand smoke.**

- a. compared to adults inhale less
- b. compared to children are more sensitive to
- c. because of their less-developed lungs are capable of avoiding
- d. due to their faster breathing rates, are more susceptible to

145) **To protect your children against secondhand smoke.**

- a. you should put them in day care establishments
- b. check and choose a daycare where smoking is prohibited
- c. make sure the day-care manager is a non smoker
- d. implement a no-smoking policy at the day care center

Part two: Vocabulary

Directions: The following are incomplete sentences. Below each one are four words or phrases marked (a), (b), (c), (d). Choose the one word or phrase which best completes the sentence.

146) **Heart failure occurs when the heart is unable to maintain sufficient cardiac for the body's needs.**

- a. effort
- b. output
- c. secretion
- d. motion

147) **A tumor can be destroyed by radiotherapy or chemotherapy if it cannot be completely removed or by surgery.**

- a. approved
- b. alleviated
- c. isolated
- d. excised

148) The ability to a sound source is due almost entirely to the fact that humans have two ears.

- a. direct
- b. generate
- c. locate
- d. distort

149) As highways began to improve and speed limits were raised, traffic accident statistics , resulting in more hospital casualties.

- a. soared
- b. slumped
- c. diminished
- d. stooped

150) There is no place on earth where human beings are totally free from the toxic and effects of insect bites.

- a. instinctive
- b. restrictive
- c. alleviating
- d. irritating

151) Many heart failures result from the of fat plaques in the blood vessels.

- a. substitution
- b. aggravation
- c. accumulation
- d. participation

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

152) Although they had been raised in a(n) family, the children suffered from severe malnutrition.

- a. extended
- b. nuclear
- c. affluent
- d. deprived

153) The doctor believed that despite its effects, the drug was necessary for the patient.

- a. reversible
- b. beneficial
- c. inoffensive
- d. adverse

154) The of some infectious diseases requires an aggressive vaccination program.

- a. containment
- b. incubation
- c. assessment
- d. manifestation

155) A significant in personality development is the individual's genes.

- a. substitute
- b. variable
- c. character
- d. incidence

156) What worries the doctor is that her blood pressure widely. The changes are quite irregular.

- a. spreads
- b. launches
- c. fluctuates
- d. prompts

157) There was much over the use of drugs in athletics, caused by ongoing disagreement on the issue.

- a. unanimity
- b. congruence
- c. uniformity
- d. controversy

158) Breathing toxins in secondhand smoke can make you as sick as unhealthy active smokers.

- a. deliberately
- b. rarely
- c. literally
- d. hardly

159) In children, who already have asthma, second hand smoke can make their more frequent and more severe.

- a. circumstances
- b. occasions
- c. episodes
- d. adventures

160) Because the sun's rays are strongest during hours, try to schedule outdoor activities for others of times of the day.

- a. peak
- b. sunset
- c. week
- d. dawn

موفق باشید

بسمه تعالی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی و مرکز سنجش آموزش پزشکی با هدف ارتقاء کیفیت سؤالات و بهبود روند اجرای آزمون‌ها، پذیرای اعتراضاتی است که در قالب مشخصی ارسال می‌گردد، تا کار رسیدگی با سرعت و دقت بیشتری انجام گیرد.

داوطلبان می‌بایست اعتراضات خود را به صورت اینترنتی و با وارد کردن کد رهگیری خود در قالب فرم زیر که در شبکه اینترنت قرار گرفته است، حداکثر تا ساعت ۱۸ روز دوشنبه مورخ ۸۸/۴/۸ به آدرس: www.sanjeshp.ir ارسال نمایند. لذا اعتراضاتی که به هر شکل خارج از این فرم یا به صورت حضوری و یا بعد از زمان تعیین شده به این مرکز ارسال شود مورد رسیدگی قرار نخواهد گرفت. لازم به ذکر است که کلید اولیه کلیه رشته‌ها ساعت ۱۸ روز سه‌شنبه مورخ ۸۸/۴/۲ از طریق آدرس اینترنتی مذکور اعلام خواهد شد.

تذکره مهم: صرفاً اعتراضاتی مورد بررسی قرار خواهد گرفت که در فرصت زمانی تعیین شده ارسال شود و بعد از تاریخ مذکور به هیچ عنوان اعتراضات بررسی نخواهد شد.

مرکز سنجش آموزش پزشکی



نام: _____ نام خانوادگی: _____ کد ملی: _____

نام رشته: _____ نام درس: _____ شماره سؤال: _____ نوع دفترچه: _____

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

نام منبع معتبر	سال انتشار	صفحه	پاراگراف	سطر
Virtual University of Medical Sciences				

سؤال مورد اعتراض:

- بیش از یک جواب صحیح دارد. (با ذکر جواب‌های صحیح)
- جواب صحیح ندارد.
- متن سؤال صحیح نیست.
- با منبع اعلام شده قابل پاسخگویی نیست.

توضیح: