

عصر

پنجشنبه

۹۰/۴/۲

الا بذكرنا... تظمنن القلوب

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت آموزشی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی

سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد رشته:

پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان

سال تحصیلی ۹۰-۹۱

تعداد سوالات: ۱۶۰

زمان: ۱۶۰ دقیقه

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

مشخصات داوطلب

نام: .....

نام خانوادگی: .....

داوطلب عزیز لطفاً قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هرگونه اشکال به مسئولین جلسه اطلاع دهید.

مرکز سنجش آموزش پزشکی



دانشگاه علوم پزشکی مجازی  
Virtual University of Medical Sciences

برگزار کننده آزمون های آزمایشی کارشناسی ارشد وزارت بهداشت

شماره تماس: ۸-۴۰۵۶۰۴۰۸۵۲۱ +۹۸۲۱ (داخلی: ۱۶۲)



پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان

## پرستاری کودکان (کودک سالم و بیمار)

سوال ۱ - کدام واژه دربرگیرنده مفهوم تواناسازی (Enabling) در مراقبت خانواده محور است؟  
 الف) احساس کنترل داشتن بر نیازهای کودک  
 ب) کسب قدرت از سوی خانواده  
 ج) احساس تسلط بر شرایط موجود  
 د) ابداع راههای جدید رفع نیاز کودک

سوال ۲ - کدام یک از داروهای زیر در صورت کفایت تهویه و آنهم به آرامی انفوزیون می شود؟  
 الف) اپی نفرین هیدروکلراید  
 ب) سولفات آتروپین  
 ج) کلراید کلسیم  
 د) بی کربنات سدیم

سوال ۳ - کدام تست، برای سنجش عملکرد پلاکتی و شکنندگی مویرگ ها استفاده می شود؟  
 الف) تست تورنیکه  
 ب) تست تولید ترومبوپلاستین  
 ج) تست پرشدگی مجدد مویرگی  
 د) سطح فیبرینوژن

سوال ۴ - در خصوص اندازه کفش های شیر خواران کدام صحیح است؟  
 الف) بلند بودن ساق کفش جهت حمایت از پای کودک  
 ب) فاصله ۵/۰ سانتی متری بین نوک انگشتان پا و جلوی کفش  
 ج) تعویض کفش هر سه ماه یکبار بعد از ۱۲ ماهگی  
 د) استفاده از کفش های محکم و سفت برای حمایت از پاها

سوال ۵ - برای مراقبت پرستاری کارآمد از کودک، شناسایی و ارزیابی کدام مورد اساسی تر است؟  
 الف) اقتصاد خانواده  
 ب) فرهنگ بیمار  
 ج) اعضای کلیدی خانواده  
 د) باورهای بهداشتی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی  
 Virtual University of Medical Sciences

سوال ۶ - در خصوص اصول گرفتن کودک از شیر کدام صحیح است؟  
 الف) از شیر گرفتن کودک بایستی در عرض یک هفته انجام گیرد.  
 ب) وعده غذایی شبانه، آخرین وعده ای است که قطع می شود.  
 ج) مناسب ترین زمان از شیر گرفتن کودکان، نیمه دوم سال اول است.  
 د) اصل اساسی در گرفتن کودک از شیر، میل و خواست وی است.

سوال ۷ - پوست خشک و خشن، لثه اسفنجی، نرم و متورم، تحریک پذیری و تاخیر التیام زخم، کمبود کدام ویتامین را در شیرخوار نشان می دهد؟

الف) B  
 ب) C  
 ج) D  
 د) E

سوال ۸ - هنگام کنترل کودک دارای سابقه آپنه شیرخوارگی در منزل، کدام صحیح است؟  
 الف) جداسازی لیدها، به هنگام وصل نبودن کودک به مانیتور  
 ب) وصل بودن دائمی مانیتور به پرز برق یا برق اضطراری  
 ج) قراردادن الکترودها در خط زیر بغل قدامی و دو انگشت زیر پستان  
 د) ضربه زدن یا ماساژ آرام سینه به عنوان اولین اقدام بعد آپنه

سوال ۹- کدام یک از اقدامات زیر در تسکین قولنج کودک مفید است؟

- (الف) عدم ماساژ دادن شکم  
(ب) محدود کردن حرکات  
(ج) استفاده از پستانک برای مکیدن  
(د) خواباندن در وضعیت طاقباز

سوال ۱۰- برای ملاقات خواهران و برادران شیرخوار در NICU، مورد صحیح کدام است؟

- (الف) جایز است ولی عفونت را گسترش می دهد.  
(ب) جایز است ولی کار مراقبتی را مختل می کند.  
(ج) به هیچ عنوان، توصیه نمی شود.  
(د) اساس مراقبت طبیعی را تشکیل می دهد.

سوال ۱۱- در آموزش مادر دارای کودک مبتلا به درماتیت ناشی از پوشک کدام صحیح است؟

- (الف) استفاده از لامپ گرمایی برای خشک کردن  
(ب) مالیدن مخلوطی از پماد اکسید روی و کرم ضد قارچ  
(ج) استفاده از پودر تا لک به جای پودر نشاسته ذرت  
(د) استفاده از پوشک یکبار مصرف

سوال ۱۲- کنجکاو و تجسس های زیاد در محیط از خصوصیات کدام دوره است؟

- (الف) شیرخواری  
(ب) نوپایی  
(ج) خردسالی  
(د) سن مدرسه

سوال ۱۳- کودکی که علی رغم طعم و بوی خوب غذا، بدلیل رنگ غذا، آن را نمی خورد، کدام خصوصیت تفکر بیش عملکردی را نشان می دهد؟

- (الف) خود محوری (Egocentrism)  
(ب) سازمان دهی کلی (Global Organization)  
(ج) تمرکز (Centration)  
(د) استدلال جز به جزء (Transductive)

## دانشگاه علوم پزشکی مجاری

سوال ۱۴- معمولاً کدام ویژگی رفتاری در تمایز بین رفتار طبیعی و مشکل دار کودک اهمیت کمتری دارد؟

- (الف) نوع  
(ب) دفعات  
(ج) پراکندگی  
(د) مدت زمان

سوال ۱۵- در کدام بیماری، کودک مبتلا را باید از زن باردار جدا نگه داشت؟

- (الف) فلج اطفال  
(ب) سرخچه  
(ج) سرخک  
(د) اوریون

سوال ۱۶- نارسایی والدین یا سرپرست قانونی کودک در تأمین رفاه کودک و برآورد نیازهای اساسی کدام اختلال را نشان می دهد؟

- (الف) سوء رفتار با کودک  
(ب) غفلت از کودک  
(ج) اختلال ضد اجتماعی  
(د) اختلال خودشیفتگی

سوال ۱۷- در سن مدرسه، بروز کدام توانایی رشد و تکاملی در مستعد ساختن کودکان به مسمومیت نقش دارد؟

- (الف) بروز حس کنجکاو  
(ب) تبعیت از قوانین گروهی  
(ج) حس استقلال خواهی  
(د) فعالیت بیش از حد

سوال ۱۸ - مناسب ترین اقدام در زمان کج خلقی کودک نوپا کدام است؟

- (الف) نزدیک شدن به کودک و محدود ساختن فعالیت  
(ب) بی توجهی اولیه و پس از آرام شدن، محبت کردن  
(ج) دادن پاسخ مثبت به خواست های کودک  
(د) ارجاع کودک به روانپزشک کودکان

سوال ۱۹ - در مراقبت پوستی از نوزادان پرخطر، رعایت کدام مورد لازم است؟

- (الف) از صابون های قلیایی برای شست و شو استفاده شود.  
(ب) به جای کشیدن چسب ها، از حلال های چسب استفاده شود.  
(ج) از کرم ضد آفتاب می توان برای حفاظت پوستی استفاده کرد.  
(د) از الکل برای تمیز کردن پوست چرب استفاده شود.

سوال ۲۰ - کودکی با علایم «سرفه های کوتاه مدت هنگام خواب، گونه برافروخته، بیرون زدگی زبان» توسط والدین

به درمانگاه آورده شده است. ایزولاسیون را برای کدام مورد توصیه می کنید؟

- (الف) سرفه های مداوم خشک و شدید  
(ب) تب دار بودن  
(ج) آبریزش  
(د) بثورات جلدی

سوال ۲۱ - در کودکان هموفیلی، روش نمونه گیری خونی مناسب تر کدام است؟

- (الف) خونگیری از ورید  
(ب) سنجاق زدن به پاشنه  
(ج) سنجاق زدن به انگشت  
(د) خونگیری از آنژیوکت

سوال ۲۲ - هدف اصلی در مراقبت از شیرخواران پرخطر کدام است؟

- (الف) تثبیت و تداوم تنفس  
(ب) تثبیت و حفظ فشار خون  
(ج) تنظیم درجه حرارت بدن  
(د) حفاظت از برابر عفونت

Virtual University of Medical Sciences

سوال ۲۳ - در تجویز دارو برای شیرخواران نارس، کدام مورد صحیح است؟

- (الف) استفاده از داروهای حاوی الکل بنزین ممنوع است.  
(ب) محلول های هیپواسمولار، بالقوه خطرناک هستند.  
(ج) دوز داروهای پرخطر توسط دو پرستار کنترل شوند.  
(د) برای شستشوی آنژیوکت از محلول های نمکی استفاده شود.

سوال ۲۴ - در شیرخوار نارس، در صورت وجود چه مقدار باقی مانده، تجویز فرمولا به بعد موکول می شود؟

- (الف) بیش از  $\frac{1}{3}$  حجم تغذیه قبلی  
(ب) بیش از  $\frac{1}{4}$  حجم تغذیه قبلی  
(ج) بیش از ۳۰ سی سی  
(د) بیش از ۵۰ سی سی

سوال ۲۵ - در شیرخواران نارس بد حال، کدام یک از روش های برقراری ارتباط با نوزادان، مجاز می باشد؟

- (الف) ماساژ دادن  
(ب) بغل کردن  
(ج) صحبت کردن  
(د) حرکت دادن اندام ها

سوال ۲۶ - کدام نوع کم آبی، بیشترین خطر را برای کودک به همراه دارد؟

- الف) ایزواسموتیک  
ب) ایزوناترمیک  
ج) هیپوتونیک  
د) هیپرتونیک

سوال ۲۷ - اصلی ترین علامت بالینی در اختلال بیش فعالی (ADHD) کدام است؟

- الف) آسیب های جسمی  
ب) کمبود توجه  
ج) انگیزش آنی  
د) فعالیت حرکتی زیاد

سوال ۲۸ - جدی ترین عارضه هیپوتیروئیدسم مادرزادی کدام است؟

- الف) اختلال تکاملی  
ب) عقب ماندگی عاطفی  
ج) عقب ماندگی ذهنی  
د) نقص بینایی

سوال ۲۹ - وظیفه اصلی پرستاران در آنتروکولیت نکروزان کدام است؟

- الف) کنترل عفونت  
ب) درمان سپتی سمی  
ج) شناسایی زودرس بیماری  
د) تنظیم درجه حرارت بدن

سوال ۳۰ - در نوزادان دارای پای چماقی مادرزادی، بعد از دو هفته اول، فواصل تعویض گچ گیری کدام است؟

- الف) ۱ - ۲ هفته  
ب) ۳ - ۴ هفته  
ج) ۴ - ۵ هفته  
د) ۵ - ۶ هفته

سوال ۳۱ - به منظور آشنا کردن و آماده سازی کودکان برای بستری در بیمارستان کدام صحیح است؟

- الف) در برنامه آماده سازی گروهی، حداکثر ۱۵ کودک دخالت دارند.  
ب) زمان آماده سازی، هنگام عدم اجرای پروسیجرها باشد.  
ج) با افزایش سن کودک، مدت زمان آماده سازی طولانی تر می شود.  
د) ترس از شناخته ها علت تدوین برنامه های آماده سازی است.

سوال ۳۲ - کدام نوع سوند معدی، نرم و قابلیت استفاده طولانی تر دارد؟

- الف) پلی اتیلین  
ب) پلی وینیل کلراید  
ج) پلی اورتان  
د) لاتکس

سوال ۳۳ - عارضه اصلی تنقیه سریع (Fleet enema) در کودکان کدام است؟

- الف) پارگی روده  
ب) هیپوناترمی  
ج) اسیدوز متابولیک  
د) هیپوفسفاتمی

سوال ۳۴ - دلیل مشکل سازگاری نوجوانان در مواجهه با مرگ، از دیدگاه تکاملی کدام است؟

- الف) عدم درک مفهوم مرگ  
ب) انکار واقعیت  
ج) استقلال خواهی  
د) کسب هویت فردی

سوال ۳۵ - معیار تشخیص برای عقب ماندگی ذهنی کدام است؟

- الف) ضریب هوشی ۷۵ - ۷۰ و کمتر و یک مورد اختلال در توانایی تطبیقی  
 ب) ضریب هوشی ۷۵ - ۷۰ و کمتر و دو مورد اختلال در توانایی تطبیقی  
 ج) ضریب هوشی ۸۵ - ۸۰ و کمتر و یک مورد اختلال در توانایی تطبیقی  
 د) ضریب هوشی ۸۵ - ۸۰ و کمتر و دو مورد اختلال در توانایی تطبیقی

سوال ۳۶ - در کودکی به وزن ۱۰ Kg و افزایش تب  $38^{\circ}\text{C}$ ، نیاز پایه به مایعات کدام است؟

- الف) ۱۲۰۰ سی سی  
 ب) ۱۲۴۰ سی سی  
 ج) ۱۲۸۰ سی سی  
 د) ۱۳۲۰ سی سی

سوال ۳۷ - کدام اقدام در اپی گلو تیت حاد اشتباه است؟

- الف) تجویز اکسیژن مرطوب  
 ب) آنژی بیوتیک درمانی  
 ج) حفظ خونسردی  
 د) معاینه گلو با آسپلانگ

سوال ۳۸ - در درمان اسهال کودکان مصرف کدام مورد جایز است؟

- الف) مایعات صاف شده  
 ب) سوپ مرغ یا آبگوشت  
 ج) رژیم برت  
 د) رژیم غذایی طبیعی

سوال ۳۹ - شایعترین بیماری مزمن دوران کودکی کدام است؟

- الف) آلرژی  
 ب) دیابت  
 ج) فیبروز کیستیک  
 د) اسپاسم

## دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

سوال ۴۰ - برونکواسپاسم ناشی از فعالیت (Exercise - Induced Bronchospasm)، چه زمانی به حداکثر شدت می رسد؟

- الف) شروع فعالیت  
 ب) پایان فعالیت  
 ج) پنج تا ده دقیقه بعد از پایان فعالیت  
 د) پانزده تا بیست دقیقه بعد از فعالیت

سوال ۴۱ - داروی دیورتیک انتخابی برای بیماری مادر زادی قلبی کودکان کدام است؟

- الف) فورزماید  
 ب) هیدروکلروتیازید  
 ج) اسپرنولاکتون  
 د) تریامترین H

سوال ۴۲ - زمان شروع تغذیه کودکان بعد از عمل جراحی قلب کدام است؟

- الف) روز دوم تا سوم  
 ب) روز چهارم تا پنجم  
 ج) روز ششم تا هفتم  
 د) روز هشتم تا نهم

سوال ۴۳ - در مراقبت های پرستاری بعد از عمل جراحی میلومنگوسل، کدام صادق است؟

- الف) ممنوعیت پوشک کردن تا زمان ترمیم محل جراحی  
 ب) قرار دادن کودک در وضعیت طاقباز  
 ج) ممنوعیت لمس درمانی تا زمان برقراری تعادل حسی - حرکتی  
 د) عدم سونداژ کودک به منظور پیشگیری از عفونت

- سوال ۴۴ - کدام مورد در آموزش والدین برای مصرف دیگوکسین کودک صحیح است؟  
 الف) در صورت فراموشی یک دوز به مدت بیش از ۲ ساعت، تکرار نشود.  
 ب) بعد از مصرف دارو، به هیچ عنوان مسواک زده نشود.  
 ج) دارو در قسمت وسطی، عقب زبان قرار داده شود.  
 د) در صورت عدم مصرف دارو بیش از ۲ روز، به پزشک مراجعه شود.

- سوال ۴۵ - اولین قدم برای بیان خبر ناخوشایند مرگ فرزند به والدین کدام است؟  
 الف) ارزیابی سطح آگاهی والدین  
 ب) حساس بودن به واکنش والدین  
 ج) عرضه اطلاعات به زبان قابل درک  
 د) فراهم سازی موقعیت مناسب

## پرستاری مراقبت های ویژه

- سوال ۴۶ - در بیماری که با تشخیص پرستاری اختلال در تبادل گازها در بخش مراقبت های ویژه تحت مراقبت می باشد، برای پایش تاثیر اقدامات پرستاری، کدام روش مناسب است؟  
 الف) مشاهده مرتب رنگ پوست  
 ب) مانیتورینگ قلبی  
 ج) اندازه گیری فشار ورید مرکزی  
 د) پالس اکسی متری

- سوال ۴۷ - در هنگام بروز معضلاتی در زمینه های مرگ و زندگی بیماران، خاموش کردن دستگاه تنفس، پیوند اعضا از بیماران مرگ مغزی و نظایر آن، کدام مرجع زیر نقش مشاور را دارد؟

## دانشگاه علوم پزشکی مجازی

- الف) کمیته های اخلاق  
 ب) وزارت بهداشت  
 ج) پزشکی قانونی  
 د) رئیس بخش

## Virtual University of Medical Sciences

- سوال ۴۸ - در ارتباط بیمار بستری در بخش مراقبت های ویژه با اعضای خانواده اش، مورد صحیح کدام است؟  
 الف) حتی در بیماران بیهوش، صحبت کردن و لمس بیمار توسط اعضای خانواده تاثیر مثبت دارد.  
 ب) دوری از خانواده و دوستان فرصت مناسبی برای آرامش و بهبود سریع تر بیمار است.  
 ج) پرستار مراقبت های ویژه نقش خود را در قبال خانواده بیمار به مددکار اجتماعی واگذار می کند.  
 د) یکی از راه های کمک به خانواده فرصت دادن به آنها برای تجربه دوری از بیمار است.

- سوال ۴۹ - برای سنجش و ارزیابی اثر داروهای وازواکتیو (Vasoactive) در بخش مراقبت های ویژه کدام سیستم مانیتورینگ مناسب تر است؟

- الف) مانیتورینگ قلبی  
 ب) فشار ورید مرکزی  
 ج) فشار داخل شریانی  
 د) فشار شریان ریوی

- سوال ۵۰ - تریاد هیپوتانسیون، برادی کاردی و هیپوترمی در کدام نوع شوک دیده می شود؟  
 الف) آلرژیک  
 ب) کاردیوژنیک  
 ج) نروژنیک  
 د) هیپوولمیک

سوال ۵۱ - مهمترین علت مرگ در اثر شوک کدام است؟

- (الف) نارسایی تنفسی  
(ب) عدم توازن اسید و باز  
(ج) اختلال منتشر داخل عروقی  
(د) نارسایی کلیه

سوال ۵۲ - اگر در بیمار بخش مراقبت ویژه تشخیص پرستاری «افزایش حجم مایعات بدن» تعیین شده باشد، مهم ترین اولویت اقدامات کدام است؟

- (الف) کاهش فشار خون  
(ب) کاهش آسیب پذیری پوست  
(ج) جلوگیری از ادم ریه  
(د) جلوگیری از ادم مغز

سوال ۵۳ - در کدام مرحله از نارسایی حاد کلیه، اقدامات فوری می تواند از پیشرفت بیماری جلوگیری کند؟

- (الف) شروع  
(ب) ایگوری  
(ج) پلی اوری  
(د) بهبودی

سوال ۵۴ - نحوه تزریق محلول کلرید کلسیم کدام است؟

- (الف) در وریدهای بزرگ  
(ب) در عضلات بزرگ  
(ج) زیرجلدی  
(د) داخل شریانی

سوال ۵۵ - «افزایش حجم مایع» به عنوان یک تشخیص پرستاری در بیمار مبتلا به ادم ریه مطرح است. شایع ترین عامل مرتبط با تشخیص مذکور کدام است؟

- (الف) افزایش پره لود  
(ب) افزایش افترلود  
(ج) کاهش پره لود  
(د) کاهش افترلود

## دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

سوال ۵۶ - هنگامی که دستگاه ونتیلاتور به علت افزایش فشار راه هوایی آلارم می زند، پرستار بررسی کدام مورد را مورد توجه قرار می دهد؟

- (الف) کاهش فشار کاف لوله تراشه  
(ب) جدا شدن اتصالات دستگاه  
(ج) تاخوردگی لوله های دستگاه  
(د) افزایش فشار کاف لوله تراشه

سوال ۵۷ - از عوارض جانبی لیدوکائین کدام است؟

- (الف) لتارژی  
(ب) تاکیکاردی  
(ج) تنگی نفس  
(د) افزایش فشار خون

سوال ۵۸ - نمره کمای گلاسکو در بیمار مرگ مغزی کدام است؟

- (الف) صفر  
(ب) یک  
(ج) دو  
(د) سه

سوال ۵۹ - کدامیک از عوامل زیر فشار داخل جمجمه مددجوی بستری در بخش مراقبت های ویژه را افزایش می دهد؟

- (الف) افزایش فشار اکسیژن خون شریانی  
(ب) خمیازه  
(ج) افزایش  $CO_2$  خون شریانی  
(د) سونداژ مثانه



سوال ۶۰- برای غلبه بر مشکلات سازگاری بیمار بعد از ضربه مغزی و بازگشت او به زندگی عادی، کدام توصیه را به بیمار می‌کنید؟

- الف) بازگشت هرچه سریع‌تر به کار  
ب) تعیین اهداف کوتاه مدت به جای بلند مدت  
ج) دور شدن از محیط کار و خانواده  
د) مسافرت، تفریح و ورزش

سوال ۶۱- کدامیک از ویژگی‌های زیر در تنفس شاین استوکس (cheyne stokes) دیده می‌شود؟

- الف) افزایش و کاهش منظم در تعداد و عمق تنفس، همراه با دوره‌های کوتاه آپنه  
ب) تنفس خیلی تند و عمیق بدون وجود دوره‌های آپنه  
ج) دم و بازدم طولانی همراه با توقف حدود ۲ تا ۳ ثانیه  
د) تنفس غیر منظم شامل دوره‌های تصادفی افزایش و کاهش عمق و تعداد دوره‌های آپنه

سوال ۶۲- برنامه پرستاری برای ارتقاء آگاهی (orientation) بیمار دچار کاهش سطح هوشیاری در بخش ICU کدام است؟

- الف) صحبت با صدای بلند  
ب) افزایش نور محیط  
ج) مراقبت توسط پرستاران متعدد  
د) توضیح در مورد اقداماتی که انجام می‌شود

سوال ۶۳- کدامیک از موارد زیر جزو علائم دیررس افزایش فشار داخل جمجمه می‌باشد؟

- الف) کاهش فشار خون سیستولیک  
ب) افزایش تعداد نبض  
ج) کاهش فشار خون دیاستولیک  
د) هیپوترمی

سوال ۶۴- مهمترین عامل در تصمیم‌گیری برای شروع تغذیه بیمار از راه دهان بعد از حادثه عروقی مغز کدام است؟

- الف) وضعیت همودینامیک  
ب) بالانس منفی نیتروژن  
ج) وضع تنفسی  
د) قدرت بلع

سوال ۶۵- تمرکز اصلی مداخلات پرستاری در بیماری‌های دریچه‌ای قلب کدام است؟

- الف) بهبود تبادلات گازی  
ب) حفظ برونده قلبی مناسب  
ج) ارتقای سطح هوشیاری  
د) پیشگیری از تشکیل لخته

سوال ۶۶- در بیماری که به دلیل آریتمی قلبی تحت درمان با کینیدین قرار دارد، عارضه جانبی کدام است؟

- الف) اسهال  
ب) یبوست  
ج) هیپرتانسیون  
د) بی‌اختیاری ادرار

سوال ۶۷- داروی منع شده در کاردیومیوپاتی متسع کدام است؟

- الف) وراپامیل  
ب) دیورتیک  
ج) نیفدیپین  
د) دیگوکسین

سوال ۶۸- در صورتی که بیمار مبتلا به کاردیومیوپاتی هیپرتروفیک دچار درد قلبی شود، اقدام مناسب برای کاهش درد کدام است؟

- (الف) کاهش فعالیت و تجویز بتابلوکر  
(ب) تجویز دیگوکسین برای کاهش کار قلب  
(ج) استفاده از نیتروگلیسرین زیرزبانی  
(د) استفاده از نیتروگلیسرین وریدی

سوال ۶۹- آموزش ارتقای سلامت، بعد از انفارکتوس میوکارد، کدام است؟

- (الف) راه رفتن در جهت مخالف باد  
(ب) حفظ BMI در محدوده ۲۵-۳۰  
(ج) اجتناب از گرما و سرمای شدید  
(د) انجام منظم ورزش های ایزومتریک

سوال ۷۰- قابل اعتمادترین و دقیق ترین روش غیرتهاجمی اکسیژن رسانی کدام است؟

- (الف) ماسک های بدون تنفس مجدد  
(ب) ماسک های با تنفس مجدد  
(ج) قطعه T  
(د) ماسک ونچوری

سوال ۷۱- مؤثرترین اقدام برای دفع منواکسید کربن از خون مسمومین با این گاز کدام است؟

- (الف) تجویز اکسیژن ۱۰۰ درصد  
(ب) تجویز اکسیژن پرفشار (هیپر باریک)  
(ج) رساندن اکسیژن با ماسک ونچوری  
(د) دیالیز اورژانسی بیمار

سوال ۷۲- برنامه زمانی مناسب برای انجام ساکشن داخل لوله تراشه در بیمار تحت درمان با ونتیلاتور کدام است؟

- (الف) هر ساعت یکبار  
(ب) هر ۲ ساعت یکبار  
(ج) براساس نیاز بیمار  
(د) حداقل یکبار هر شیفت

## دانشگاه علوم پزشکی مجازی

سوال ۷۳- مهمترین اقدام پرستاری برای پیشگیری از ریفلاکس معده در بیمار متصل به ونتیلاتور کدام است؟

- (الف) بالا بردن سر تخت به اندازه ۵ تا ۱۵ درجه  
(ب) بالا بردن سر تخت به اندازه ۳۰ تا ۴۵ درجه  
(ج) جایگذاری لوله معده به منظور کاهش فشار معده  
(د) استفاده از داروهای آنتی اسید طبق دستور

سوال ۷۴- در فرآیند جداسازی بیمار (Weaning)، زمان مناسب برای خارج کردن لوله تراشه کدام است؟

- (الف) هوشیار بودن بیمار و داشتن تلاش تهویه ای کافی در تنفس های خودبه خودی  
(ب) رسیدن گازهای خون شریانی به حد نرمال  
(ج) برخورداری بیمار از شاخص های الکترولیتی قابل قبول  
(د) عدم نیاز به فشار مثبت انتهای بازدمی

سوال ۷۵- شروع اثر ضد انعقادی وارفارین کدام است؟

- (الف) یک ساعت  
(ب) ۸ ساعت  
(ج) ۷۲ ساعت  
(د) بعد از روز چهاردهم

## بهداشت مادران و نوزادان

سوال ۷۶ - مادری سابقه تولد نوزاد کم وزن دارد. پرستار در برنامه غذایی او مصرف کدام مورد را توصیه می کند؟

- (الف) روی و آهن  
(ب) کلسیم و فسفر  
(ج) گروه ویتامین های B  
(د) ویتامین A و D

سوال ۷۷ - با وجود کدام علامت حامله بودن مددجو قطعیت پیدا می کند؟

- (الف) مثبت شدن تست حاملگی  
(ب) شنیدن صدای قلب جنین  
(ج) قطع قاعدگی  
(د) احساس حرکات جنین

سوال ۷۸ - به مادر باردار آموزش می دهید با مشاهده کدام علائم به پزشک مراجعه کند؟

- (الف) سردرد شدید و مداوم  
(ب) کمردرد و پادرد  
(ج) تکرار ادرار و یبوست  
(د) تهوع و استفراغ

سوال ۷۹ - مددجو در سه ماهه دوم بارداری است و از یبوست شکایت دارد، چه توصیه ای به او می کنید؟

- (الف) ورزش Kegel  
(ب) نوشیدن مایعات  
(ج) تمرینات تنفسی  
(د) حمام نشسته (Sitz baths)

سوال ۸۰ - برای تأمین نیازهای تغذیه ای مادر حامله ابتدا کدام مورد را بررسی می کنید؟

- (الف) میزان آهن و اسید فولیک  
(ب) صدای قلب و حرکات جنین  
(ج) وضعیت تغذیه قبل از بارداری  
(د) میزان کلسیم و فسفر

## دانشگاه علوم پزشکی مجازی

سوال ۸۱ - از Doppler flow ultrasonic برای ارزیابی سلامت کدام مورد در جنین استفاده می شود؟

- (الف) جریان خون در عروق جنین  
(ب) عفونت های مادرزادی  
(ج) ناسازگاری های خون مادر و جنین  
(د) فاکتورهای انعقادی غیرطبیعی در جنین

سوال ۸۲ - در اواخر حاملگی آمنیوسنتز برای بررسی کدام انجام می شود؟

- (الف) رسیدگی ریه های جنین  
(ب) تعیین جنس جنین  
(ج) عفونت مایع آمینوتیک  
(د) ناهنجاری های ژنتیکی

سوال ۸۳ - روش تهاجمی ارزیابی سلامت جنین کدام است؟

- (الف) مانیتورینگ خارجی  
(ب) OCT  
(ج) سونوگرافی  
(د) NST

سوال ۸۴ - سلامت جنین در "NST" با مشاهده کدام مورد تایید می شود؟

- (الف) افزایش ۱۵ ضربه به ضربان قلب جنین با حرکات جنین  
(ب) کاهش ضربان قلب جنین با شروع انقباضات رحم  
(ج) افزایش ۵ ضربه به ضربان قلب جنین با شروع انقباضات رحم  
(د) کاهش ضربان قلب جنین با حرکات جنین

سوال ۸۵ - علت زجر جنین مزمن کدام است؟

- الف) بیماری های عفونی مادر  
 ب) انقباضات هیپرتونیک رحم  
 ج) تحت فشار قرار گرفتن بند ناف  
 د) نمایش غیر طبیعی جنین

سوال ۸۶ - لکه مغولی در کدام ناحیه پوست نوزاد ظاهر می شود؟

- الف) صورت  
 ب) ساکرم و باسن  
 ج) دست و پا  
 د) شکم

سوال ۸۷ - مادری در هفته ۱۶ حاملگی است. سابقه تولد نوزادی با سندرم دان دارد و می خواهد از سلامت جنین مطمئن شود. در ابتدا انجام کدام بررسی به او توصیه می شود؟

- الف) سرم خون مادر برای اندازه گیری میزان آلفا فیتو پروتئین  
 ب) سونوگرافی برای یافتن انواع ناهنجاری  
 ج) آمینوسنتز برای اندازه گیری میزان آلفا فیتو پروتئین  
 د) نمونه برداری از پرزهای کوریون برای بررسی آرایش ژن ها

سوال ۸۸ - ضربان قلب نوزاد کمتر از ۱۰۰ ضربه در دقیقه است. گریه ضعیف و تونسیته عضلات نسبتاً خوب است. در هنگام ساکشن دهان واکنشی نشان نمی دهد. رنگ صورت و تنه صورتی است، لیکن دست و پاها سیانوزه است. نمره

آپگار دقیقه اول کدام است؟

- الف) ۲  
 ب) ۴  
 ج) ۶  
 د) ۸

## دانشگاه علوم پزشکی مجازی

سوال ۸۹ - برای بررسی درجه حرارت نوزاد از طریق مقعد کدام اقدام صحیح است؟

- الف) شستن ترمومتر با آب و وارد کردن آن به اندازه ۴ سانتیمتر در مقعد  
 ب) خوابانیدن نوزاد به روی شکم و قرار دادن ترمومتر در مقعد  
 ج) چرب کردن ترمومتر و وارد کردن آن به اندازه ۲/۵-۱/۵ سانتیمتر در مقعد  
 د) خوابانیدن نوزاد به پشت و قراردادن ترمومتر در مقعد

سوال ۹۰ - برای اندازه گیری قد بایستی نوزاد را در تشک به پشت بخوابانید و با یک نوار مدرج اندازه گیری را انجام دهید. چه فاصله ای از بدن نوزاد نشان دهنده قد اوست؟

- الف) از بالای سر تا پاشنه پای راست شده  
 ب) از بالای سر تا انتهای ساکروم  
 ج) از بالای پیشانی تا نوک انگشت شست پا  
 د) از بالای پیشانی تا پاشنه پای خمیده شده

سوال ۹۱ - مهمترین اقدام پرستاری در نوزاد نارس کدام است؟

- الف) پیشگیری از استرس سرما  
 ب) تغذیه سریع  
 ج) ضد عفونی پوست  
 د) تحریک برای گریه کردن

سوال ۹۲ - پرستار در بررسی اندازه قله رحم متوجه بزرگی بیش از حد آن می شود. او به کدام مورد مشکوک می شود؟

- الف) مول هیداتی فرم  
 ب) جدا شدن زودرس جفت  
 ج) جفت سر راهی  
 د) حاملگی نابجا

سوال ۹۳ - درمان حاملگی نابجا با سالم بودن لوله و توده کمتر از ۴ سانتی متر کدام است؟

- (الف) استفاده از جلبک لامیناریا (Laminaria)  
 (ب) جراحی شکم و خارج کردن توده  
 (ج) تجویز متوترکساید (Methotrexate)  
 (د) آسپیره کردن توده از راه کلدوساک

سوال ۹۴ - مددجو با درد زایمان به بیمارستان مراجعه می کند. اولین اقدام پرستاری کدام است؟

- (الف) اطلاع به پزشک  
 (ب) اطمینان از حقیقی بودن درد زایمان  
 (ج) آموزش روش همکاری با تیم زایمان  
 (د) تدوین برنامه مراقبت براساس فرایند پرستاری

سوال ۹۵ - انقباضات زودرس زایمان در کدام مورد متوقف می شود؟

- (الف) پارگی کیسه آب  
 (ب) زجر جنین  
 (ج) پری اکلامپسی شدید  
 (د) عدم رسیدگی ریه های جنین

سوال ۹۶ - عارضه شایع پس از پاره کردن کیسه آب کدام است؟

- (الف) وقفه تنفسی جنین  
 (ب) نمایش غیر طبیعی جنین  
 (ج) پرولاپس بند ناف  
 (د) گره خوردن بند ناف

سوال ۹۷ - شایع ترین عفونت بعد از زایمان کدام است؟

- (الف) پریتونیت  
 (ب) اندومتريت  
 (ج) پیلونفریت  
 (د) ماستیت

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

سوال ۹۸ - در کدام مورد زیر مسافرت برای مددجویان حامله ممنوع است؟

- (الف) سابقه حاملگی طولانی  
 (ب) نخست زای بودن  
 (ج) سابقه زایمان با سزارین  
 (د) چند فلویی

سوال ۹۹ - هدف از انجام معاینه فیزیکی نوزاد در اتاق زایمان کدام است؟

- (الف) تشخیص مشکلات تهدید کننده زندگی  
 (ب) بررسی وضعیت دستگاه قلبی و تنفسی  
 (ج) شناسایی زودرس سیانوز  
 (د) تشخیص حرکات متقارن و نامتقارن

سوال ۱۰۰ - علت تزریق ویتامین K در بدو تولد نوزاد کدام است؟

- (الف) نارسایی قلبی - عروقی  
 (ب) رقیق بودن غلظت خون  
 (ج) عدم وجود فلور طبیعی در روده ها  
 (د) خنثی کردن اثر استروژن

سوال ۱۰۱ - برای مراقبت از چشم نوزاد کدام اقدام ضروری است؟

- (الف) استفاده از پماد اریترومايسين در سطح پلك پایین چشم ها  
 (ب) چکانیدن قطره بتامتازون چشمی در هر دو چشم  
 (ج) ماساژ چشم ها پس از استفاده از دارو  
 (د) شستشوی چشم ها با سرم فیزیولوژی قبل از استفاده از دارو

سوال ۱۰۲ - مراقبت پرستاری از بند ناف کدام است؟

- (الف) بررسی تعداد ورید و شریان های بند ناف  
(ب) پوشانیدن بند ناف و کلمپ آن با گاز استریل  
(ج) مرطوب نگهداشتن بند ناف با سرم فیزیولوژی گرم  
(د) گرفتن کشت از محل بند ناف قبل از شستشوی آن

سوال ۱۰۳ - مادر در اواخر سه ماهه سوم است و حرکات جنین کمتر شده است. از شما سؤال می کند که چه اقدامی باید انجام دهد. پاسخ شما کدام است؟

- (الف) فوراً برای سزارین آماده شود.  
(ب) با تحریکات جنین را از خواب بیدار کند.  
(ج) برای بررسی ناهنجاری به پزشک مراجعه کند.  
(د) یک روند طبیعی است نگران نباشد.

سوال ۱۰۴ - متداول ترین روش غیر دارویی کاهش درد زایمان کدام است؟

- (الف) طب فشاری  
(ب) لمسی درمانی  
(ج) دادن اطلاعات و آگاهی به مادر  
(د) تقویت ذهنی و تصورات مطلوب

سوال ۱۰۵ - پس از اولین تغذیه نوزاد با شیر مادر، شیر همراه با موکوز به دهان برمی گردد و نوزاد سیانوزه می شود. پرستار به کدام یک از موارد زیر مشکوک می گردد؟

- (الف) فلج مغزی  
(ب) اترزی مری (Atresia)  
(ج) فیستول مری (Fistula)  
(د) وجود مکنونیوم در معده

برنامه کشوری شیر مادر و احیاء نوزاد، واکسیناسیون و ارتقای سلامت مادر و نوزاد

سوال ۱۰۶ - فواید شیر آغوز کدام است؟

- (الف) پایین بودن لاکتوفرین و آنتی اکسیدان  
(ب) تامین کلیه نیازهای تغذیه ای نوزاد تا برقراری شیر مادر  
(ج) پیشگیری از تشکیل لاکتوباسیل بی فیدوس در روده  
(د) ارتقا دهنده تنظیم حرارت بدن تا برقراری شیر مادر

سوال ۱۰۷ - کدام مورد در شیر آغوز در مقایسه با شیر مادر کمتر است؟

- (الف) پروتئین  
(ب) چربی  
(ج) ویتامین های محلول در چربی  
(د) مواد معدنی

سوال ۱۰۸ - مشکلات مادر در تغذیه نوزاد با شیر مادر در روزهای اول تولد کدام است؟

- (الف) استرس  
(ب) محدودیت غذایی مادر  
(ج) درد نوک پستان  
(د) جاری شدن غیر ارادی شیر

سوال ۱۰۹ - تغییرات پستان در دوران حاملگی کدام است؟

- (الف) خارش شدید و ترک خوردگی نوک پستان  
(ب) تغییر رنگ هاله و نوک پستان  
(ج) ترشح شیر و مایع صورتی رنگ در سه ماهه اول  
(د) بزرگ و نامتقارن شدن پستانها

سوال ۱۱۰ - کدام هورمون، تولید شیر را تحریک می کند؟

- (الف) استروژن  
(ب) پرولاکتین  
(ج) اوکسی توسین  
(د) تیروکسین

سوال ۱۱۱ - در برنامه غذایی مادر شیرده کدام مورد باید نسبت به دوران بارداری افزایش یابد؟

- (الف) پروتئین و کالری  
(ب) آهن و اسیدفولیک  
(ج) کلسیم و فسفر  
(د) ویتامین K و D

سوال ۱۱۲ - در کدام مورد شیردهی از دو پستان منع می شود؟

- (الف) پستان های کوچک  
(ب) شقاق نوک پستان ها  
(ج) سل فعال  
(د) وجود تب خال در یک پستان

سوال ۱۱۳ - برای تجویز دارو به مادران شیرده کدام مورد صحیح است؟

- (الف) پرهیز از دادن داروهای طولانی اثر  
(ب) دادن دارو قبل از شیردادن  
(ج) استفاده از داروهای چنداثره به جای یک اثره  
(د) استفاده از داروهای ترکیبی برای پیشگیری از بارداری

سوال ۱۱۴ - پرستار در بررسی نوزاد ترم با وقفه تنفسی و عدم گریه نوزاد مواجهه می شود. لیکن مکونیوم روشن و

تونسیته عضلات خوب است. کدام اقدام برای نوزاد توصیه می شود؟

- (الف) گرم کردن  
(ب) احیاء  
(ج) دادن شیر  
(د) تزریق بتامتازون

سوال ۱۱۵ - برای ماساژ قلبی نوزاد اقدام صحیح کدام است؟

- (الف) قراردادن نوزاد در سطح سفت  
(ب) دادن اکسیژن ۱۰۰٪ با سند بینی  
(ج) فشار قفسه سینه با کف دو دست  
(د) قراردادن نوزاد در زیر چادر اکسیژن

دانشگاه علوم پزشکی مجاری

Virtual University of Medical Sciences

سوال ۱۱۶ - عوامل مستعد کننده برای احیاء نوزاد کدام است؟

- (الف) زایمان سریع  
(ب) اثرژی مری  
(ج) مقعد بسته  
(د) زایمان مشکل

سوال ۱۱۷ - کدام واکسن در بدو تولد تزریق می شود؟

- (الف) دیفتری و کزاز  
(ب) سه گانه  
(ج) هپاتیت B  
(د) آنفلوانزا

سوال ۱۱۸ - چنانچه طی دو هفته پس از تلقیح واکسن های زنده ویروسی (به جز پولیو خوراکی و تب زرد)، به هر علت

گاما گلوبولین وریدی تزریق شود، کدام اقدام صورت می گیرد؟

- (الف) تکرار واکسن پس از ۶ ماه  
(ب) تکرار واکسن پس از ۴ ماه  
(ج) تکرار واکسن پس از ۳ ماه  
(د) نیازی به تکرار واکسن نیست

سوال ۱۱۹ - تعداد نوبت تزریق واکسن هپاتیت B برای نوزادان نارس با وزن کمتر از ۲۰۰۰ گرم چنانچه در وقت مقرر

صورت گیرد، کدام است؟

- (الف) ۱  
(ب) ۲  
(ج) ۳  
(د) ۴

سوال ۱۲۰ - مشخصات سر سوزن برای تزریقات زیرجلدی و داخل جلد به ویژه برای نوزادان نارس کدام است؟

ب) طول ۱/۲cm و ۲۳gauge

الف) طول ۱/۵cm و ۲۶-۲۷gauge

د) طول ۲cm و ۲۶gauge

ج) طول ۲/۵cm و ۲۳gauge

### زبان عمومی

#### Part one: Reading comprehension

**Directions: Read the following passages and the items related to each carefully. Then, select the one response - a,b,c or d, that best suits to each question. Base your answers on the information given in the passage only.**

#### Passage one:

Clearly, health education can have positive effects, and there is little doubt that health education programs have led some people to change their health behaviors. Furthermore, the evidence from studies such as Framingham on the effects of lifestyle on health seems overwhelming. So, lifestyles that induce better health behavior should improve health status. However, we are only beginning to understand what elements of health education programs make those programs successful, and as yet, we have little understanding of the mechanisms by which interventions affect behavior and health status.

121 . According to this paragraph, .....

- دانشگاه علوم پزشکی میبازی  
Virtual University of Medical Sciences
- so far, the influences of health education on behavior seem doubtful
  - our knowledge about the kinds of interventions promoting health status is very limited
  - behavior and health status can be affected by health education only if we have a healthy life.
  - interventions fail to affect behaviors and health status unless they are easily understandable

122 . As to the mechanisms and elements of health education, .....

- the former are unknown but the latter are not
- the latter are unknown while the former are not
- both have extensively flourished
- both are far from being completely understood

123 . In general, the writer has a ..... view about conducting health education programs.

- negative
- neutral
- positive
- biased

124 . According to the writer, ..... about the impact of health education on health behavior.

- researchers are still dubious
- there is almost compelling evidence
- there are decisive findings
- researchers are pessimistic



**Passage two:**

Schizophrenia is often confused with multiple personality disorder, yet is quite distinct from it. Schizophrenia is one of the most common mental disorders, considerably more common than multiple personality disorder. The term "schizophrenia" is composed of roots which mean "a splitting of the mind," but it does not refer to division into separate and distinct personalities, as occurs in multiple personality disorder. Schizophrenic behavior is generally characterized by illogical thought patterns and withdrawal from reality. Schizophrenics often live in a fantasy world where they hear voices that others cannot hear, often voices of famous people. Schizophrenics tend to withdraw from families and friends and communicate mainly with the "voices" that they hear in their minds.

It is common for the symptoms of schizophrenia to develop during the late teen years or early twenties, but the causes of schizophrenia are not well understood. It is believed that heredity may play a part in the onset of schizophrenia. In addition, abnormal brain chemistry also seems to have a role; certain brain chemicals, called neurotransmitters, have been found to be at abnormal levels in some schizophrenics.

125 . As to schizophrenia and multiple personality disorder, .....

- a. they are relatively similar
- b. the former is a psychological disorder but the latter is not
- c. they can be mistaken for each other
- d. the latter occurs more often than the former

126 . According to the information in the passage, schizophrenia is ..... than multiple personality disorder.

- a. less common
- b. more prevalent
- c. more latent
- d. less distinct

127 . It is said that the medical profession is still unsure about the ..... of schizophrenia.

- a. approximate onset time
- b. signs and symptoms
- c. exact etiology
- d. prevalence

128 . It can be inferred from the passage that it would be less common for schizophrenia to develop at the age of .....

- a. nineteen
- b. twenty-three
- c. twenty-five
- d. thirty

**Passage three:**

Health and happiness go together. Research findings add to the growing body of evidence that suggests cultivating happiness is a healthy habit. One recent study studied the impact of positive emotions on people's ability to fight colds and flu. Cohen and colleagues studied 193 healthy adults aged 21-55. Participants got medical checkups and completed surveys on their emotional style. Positive emotional-style traits included being lively, happy, or calm. Negative traits included being tense, anxious, sad, depressed, angry, or hostile. With the participants' consent, the researchers exposed them to viruses that cause colds or flu. The participants were then quarantined for five to six days to see who got a cold or flu. People with high scores for positive emotional style were more likely to resist colds and flu and when they did get sick, their symptoms were reduced, the study shows. But people with high scores for negativity weren't especially vulnerable. This shows health and happiness are linked, although unhappiness does not necessarily cause more colds and flu.

129 . Results of this study showed that .....

- a. patients with colds were not susceptible to the viruses
- b. tense and angry participants could resist the infections
- c. positive subjects were less susceptible to the viruses
- d. the viruses had no effect on participants

130 . The participants with negative outlooks .....

- a. were highly sensitive to the cold and flu virus
- b. had reduced symptoms following exposure
- c. despite their attitude, were not highly vulnerable
- d. resisted being exposed to the viruses

131 . In this study, health and unhappiness .....

- a. affected both groups equally
- b. were found to be directly associated
- c. were found to have no relationship whatsoever in the pessimists
- d. despite the inverse association, did not always cause more colds and flu

132 . Researchers quarantined the participants .....

- a. with negative traits
- b. with high scores of positivity
- c. who became tense and hostile
- d. following exposure to the viruses

**Passage four:**

While fats have lately acquired a bad image, one cannot ignore how essential they are. Fats provide the body's best means of storing energy, a far more efficient energy source than either carbohydrates or proteins. They act as insulation against cold, as cushioning for the internal organs, and as lubricants. Without fats, energy would have no way to utilize fat-soluble vitamins. Furthermore, some fats contain fatty acids that contain necessary growth factors and help with the digestion of other foods.

An important consideration of fat intake is the ratio of saturated fats to unsaturated fats. Saturated fats, which are derived from dairy products, animal fats, and tropical oils, increase the amount of cholesterol in the blood. Cholesterol may lead to coronary heart disease by building up in the arteries of the heart. However, unsaturated fats, derived from vegetable oils, tend to lower serum cholesterol if taken in a proportion twice that of saturated fats.

The consumption of a variety of fats is necessary, but the intake of too much fat may lead to a variety of health problems. Excessive intake of fats, like all nutritional excesses, is to be avoided.

133 . According to the first paragraph, fats .....

- a. deserve their bad image
- b. serve important functions in the body
- c. help digest food more efficiently than proteins or carbohydrates
- d. have a basic role in using all types of vitamins

134 . The main point of paragraph 2 is that .....

- a. unsaturated fats may reduce cholesterol levels
- b. the excessive consumption of any type of fat leads to heart disease
- c. fats taken in improper proportions build up in the heart arteries
- d. what matters about the two types of fats is their relative amounts consumed

135 . The passage is primarily concerned with the .....

- a. role of fats in human health
- b. dangers of cholesterol
- c. benefits of fats for the heart
- d. importance of good nutrition

136 . According to the author, ..... is not an advantage of fats.

- a. protecting certain organs inside the body
- b. helping carbohydrates to store energy
- c. playing a role in using some vitamins
- d. supporting the digestion of certain foods

#### Passage five:

Epidemiologic observations show lower cancer rates in people whose diets are rich in fruits and vegetables. This has led to the theory that these diets contain substances, possibly antioxidants, which protect against the development of cancer. There is currently intense scientific investigation into this topic. Thus far, none of the large, well designed studies have shown that dietary supplementation with extra antioxidants reduces the risk of developing cancer. In fact one study demonstrated an increased risk of lung cancer in male smokers who took antioxidants vs. male smokers who did not supplement. Whether this effect was from the antioxidants is unknown but it does raise the issue that antioxidants may be harmful under certain conditions.

Antioxidants are also thought to have a role in slowing the aging process and preventing heart disease and strokes, but the data is still inconclusive. Therefore from a public health perspective it is premature to make recommendations regarding antioxidant supplements and disease prevention. New data from ongoing studies will be available in the next few years and will shed more light on this constantly evolving area. Perhaps the best advice, which comes from several authorities in cancer prevention, is to eat 5 servings fruits or vegetables per day.

### Virtual University of Medical Sciences

137 . According to the passage, taking antioxidants .....

- a. would save men who smoke from contracting lung cancer
- b. might be a predisposing factor to lung cancer in male smokers
- c. is prohibited for men who smoke
- d. might intensify smoking habit in males

138 . We understand from the passage that antioxidants .....

- a. are definite anti-aging elements
- b. fail to be as effective as believed
- c. are absolutely necessary for the body
- d. should be taken to prevent diseases

139 . According to the passage eating fruits and vegetables is suggested to be necessary because .....

- a. authorities have ordered so
- b. they are assumed to be antioxidant enhancers
- c. they are natural diets
- d. they might prevent cancer

140 . The writer recommends further research into .....

- a. cancer prevention
- b. fruits and vegetables
- c. antioxidant properties
- d. food supplements

**Passage six:**

Recognizing chronic pain as an ongoing problem is the first step to finding treatment. It's important to talk to your doctor about your symptoms in order to identify the source of the pain and to come up with a successful treatment plan.

Relieving chronic pain requires a comprehensive plan that takes into account your overall health and lifestyle needs. Over-the-counter and prescription medications, as well as physical therapy, exercise, acupuncture, relaxation techniques, and psychological counseling are often used to manage pain. For many people, a combination of treatments is thought to be the most effective in relieving chronic pain.

Micke Brown, the Director of Communications for the American Pain Foundation, believes that a "multi-modality" treatment is the best approach to managing chronic pain. "Pain and its treatment are complex, and what works best for one may not work for another," says Micke. "The secret to creating an effective pain treatment plan is adding the right ingredients to find the recipe that works for the individual."

141. Recognition of the source of chronic pain .....

- a. is an ongoing process
- b. follows the disappearance of symptoms
- c. is limited to pain symptoms
- d. precedes the treatment plan

142. Success in treating chronic pain ..... a thorough treatment plan.

- a. would involve
- b. is independent of
- c. contributes to
- d. would ignore

143. The text ..... several measures adopted to relieve chronic pain.

- a. challenges
- b. acknowledges
- c. compares
- d. opposes

144. A medical doctor who supports the treatment plan which is mentioned in this text would probably ..... for patients with chronic pain.

- a. be limited to prescription medications
- b. be confined to over-the-counter medications
- c. consider multi-modality treatment
- d. focus on psychological counseling

145. Micke Brown seems to be in favor of ..... treatment plan.

- a. physician-special
- b. patient-specific
- c. ingredient-free
- d. multi-purpose

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

## Part two: Vocabulary

Directions: Read the following statements, then select the one response – a,b,c or d, that best completes each one.

146. People with insomnia often have day-time symptoms related to exhaustion, such as ..... and decreased mental clarity.  
a. fatigue                      b. stamina                      c. incentive                      d. motive
147. A stroke may occur when the blood supply to the part of the brain is suddenly .....  
a. instructed                      b. conducted                      c. interrupted                      d. contracted
148. If left untreated, anxiety can ..... many people and is often a reason why people use alcohol or drugs to relieve it.  
a. purchase                      b. overwhelm                      c. persuade                      d. overlook
149. Pattern baldness, which is typically permanent and can be attributed to heredity, ..... about 95 percent of hair loss from the scalp.  
a. looks into                      b. accounts for                      c. originates from                      d. is rooted in
150. One of the dangers of driving after using narcotic drugs is that the driver may have ..... vision; he cannot see things clearly.  
a. focused                      b. keen                      c. bright                      d. blurred
151. Although, in comparison to other infantile diseases, the ..... measles is high, few sufferers lose their lives.  
a. mortality of                      b. response to                      c. resistance to                      d. morbidity of
152. Even one alcoholic drink can ..... one's driving performance and cause an accident.  
a. impair                      b. retain                      c. enhance                      d. maintain
- 153 . Poorer areas of countries normally show a much higher infant ..... rate due to low hygiene.  
a. intelligence                      b. morality                      c. impulsion                      d. mortality
- 154 . The cover of the magazine depicted tens of ..... children, suffering from famine and drought in some poor areas.  
a. emaciated                      b. dedicated                      c. prosperous                      d. affluent
- 155 . Diarrhea in children is such a serious condition which requires separate.....  
a. consideration                      b. complication                      c. confirmation                      d. communication
- 156 . Rapid change in technology and therapy is the ..... of modern biomedicine.  
a. drawback                      b. setback                      c. hallmark                      d. pitfall
- 157 . When anxiety takes hold, progressive muscle relaxation can help you ..... muscle tension and take a "time out" from your worries.  
a. maintain                      b. preserve                      c. release                      d. retain

158 . Without having any noticeable effect on the person, AIDS may develop in the body

..... for over 10 years.

- a. explicitly      b. justifiably      c. constructively      d. insidiously

159 . Exposure to nuclear radiation can be expected to cause some harm in the form of cancer and heredity.....

- a. achievement      b. consistency      c. moderation      d. detriment

160 . In Africa, every 45 seconds a child dies of malaria; the disease, in fact, ..... 20% of all childhood deaths.

- a. compensates for      b. originates from      c. follows from      d. accounts for



دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

بسمه تعالی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی و مرکز سنجش آموزش پزشکی با هدف ارتقاء کیفیت سؤالات و بهبود روند اجرای آزمون‌ها، پذیرای اعتراضاتی است که در قالب مشخصی ارسال می‌گردد، تا کار رسیدگی با سرعت و دقت بیشتری انجام گیرد.

داوطلبان می‌بایست اعتراضات خود را به صورت اینترنتی و با وارد کردن کد رهگیری خود در قالب فرم زیر که در شبکه اینترنت قرار گرفته است، حداکثر تا ساعت ۲۳ جمعه مورخ ۹۰/۴/۱۰ به آدرس: [www.sanjeshp.ir](http://www.sanjeshp.ir) ارسال نمایند. لذا اعتراضاتی که به هر شکل خارج از این فرم یا به صورت حضوری و یا بعد از زمان تعیین شده به این مرکز ارسال شود مورد رسیدگی قرار نخواهد گرفت.

لازم به ذکر است که کلید اولیه کلیه رشته‌ها ساعت ۱۸ روز چهارشنبه مورخ ۹۰/۴/۸ از طریق آدرس اینترنتی مذکور اعلام خواهد شد.

**تذکر مهم: صرفاً اعتراضاتی مورد بررسی قرار خواهد گرفت که در فرصت زمانی تعیین شده ارسال شود و بعد از تاریخ مذکور به هیچ عنوان اعتراضات بررسی نخواهد شد.**

مرکز سنجش آموزش پزشکی

نام خانوادگی:	نام:
---------------	------

نام رشته:	نام درس:	شماره سؤال:	نوع دفترچه:
-----------	----------	-------------	-------------

## دانشگاه علوم پزشکی مجازی

نام منبع معتبر	سال انتشار	صفحه	پاراگراف	سطر
----------------	------------	------	----------	-----

Virtual University of Medical Sciences

سؤال مورد اعتراض:

- بیش از یک جواب صحیح دارد. (با ذکر جواب‌های صحیح)
- جواب صحیح ندارد.
- متن سؤال صحیح نیست.
- با منبع اعلام شده قابل پاسخگویی نیست.

توضیح: