

عصر
پنجشنبه
۹۱/۴/۱

یاد خدا آرا منجش دلهاست

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت آموزشی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی

مرکز سنجش آموزش پزشکی

سال تحصیلی ۹۱-۹۲

سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد رشته:

پرستاری مراقبتهای ویژه

«دفترچه ب»

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

تعداد سوالات: ۱۶۰

Virtual University of Medical Sciences

زمان (دقیقه): ۱۶۰

تعداد صفحات: ۲۲

پرستاری مراقبتهای ویژه «دفترچه ب»

داوطلب عزیز لطفاً قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هرگونه اشکال به مسئولین جلسه اطلاع دهید.

مشخصات داوطلب:

نام:

نام خانوادگی:



دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

برگزار کننده آزمون های آزمایشی کارشناسی ارشد وزارت بهداشت

شماره تماس: ۸-۴۰۵۶۰۴۰۸۵۰۲۱۸۸۲۱ (+۹۸۲۱ داخلی: ۱۶۲)



پرستاری داخلی و جراحی

سوال ۱ - در مراقبت از بیمار دچار پریتونیت به کدام موارد زیر توجه بیشتری صورت می‌گیرد؟

- الف) قرار دادن بیمار به پهلو با زانوهای خم شده
- ب) کنترل درجه حرارت پائین و نبض تند
- ج) کنترل پرفشاری خون
- د) افزایش حرکات دودی روده در ابتدای تشخیص

سوال ۲ - آموزش به بیمار دارای وسایل جایگذاری شده در قلب (implantable cardiac device) کدام است؟

- الف) پوشیدن لباس‌های محافظتی و تنگ
- ب) اجتناب از بلند کردن اجسام سنگین بطور مادام‌العمر
- ج) عدم پوشش ناحیه برش و بررسی روزانه
- د) انجام حرکات ورزشی در بازوها

سوال ۳ - به منظور برقراری شرب بافتی کافی پس از جراحی قلب، اقدام مناسب پرستار کدام است؟

- الف) پوشاندن جوراب‌های فشاری الاستیکی به بیمار
- ب) بالا بردن زانوها در تخت
- ج) قرار دادن بالش در حفره زیرزانویی
- د) انجام ورزش‌های فعال بلافاصله پس از جراحی

سوال ۴ - در مددجوی مبتلا به بیماری آدیسون، پرستار باید مراقب ایجاد کدام عارضه باشد؟

- الف) کاهش فشار خون و افزایش وزن
- ب) افزایش فشار خون و کاهش وزن
- ج) کاهش پتاسیم و احتباس سدیم خون
- د) احتباس پتاسیم و کاهش سدیم

سوال ۵ - در مورد مددجویی که از گچ فایبر گلاس برای شکستگی استفاده شده است، آموزش مناسب پرستار کدام است؟

- الف) توجه داشته باشد، نیم ساعت بعد از گچ‌گیری، سختی آن به حداکثر می‌رسد
- ب) احساس گرما در عضو گچ گرفته طبیعی می‌باشد
- ج) احتمال بروز واکنش‌های حساسیت پوستی وجود دارد
- د) مواظبت از هر گونه فشار یا ضربه به خاطر مقاومت کمتر و مقایسه با گچ معمول

سوال ۶ - کدام یک از موارد زیر جزء عوارض مزمن شکستگی می‌باشد؟

- الف) سندرم کمپارتمنت
- ب) آمبولی چربی
- ج) سندرم درد ناحیه ای
- د) ترومبوز ورید عمقی

سوال ۷ - هدف اصلی پرستار از تشویق مددجوی مبتلا به ضایعه انسدادی مزمن ریه (COPD) کدام است؟

- الف) بهبود عملکرد ریه
- ب) تنظیم بهتر عملکرد قلبی - عروقی
- ج) کاهش نیاز به اکسیژن مکمل
- د) افزایش تبادل گازی

سوال ۸ - در رویکرد پیشگیرانه تسکین درد در بیماران، کدام مورد صحیح است؟

الف) لزوم کنترل علائم تنفسی قبل از دادن دز بعدی

ب) کاهش میزان داروی مصرفی در ۲۴ ساعت

ج) روش مناسب جهت تسکین دردهای خفیف و متوسط

د) تعیین برنامه منظم فاصله زمانی توسط بیمار

سوال ۹ - کدامیک از موارد زیر در خصوص سوختگی با ضخامت ناکامل عمقی صحیح است؟

الف) ظاهر پوست چرم‌مانند است.

ب) فولیکول موها و غدد عرق از بین می‌روند.

ج) سطح پوست خشک است.

د) پوست شدیداً حساس است.

سوال ۱۰ - در مورد احتیاطات لازم پس از تماس پوستی یا خونی پرستار با بیمار مشکوک به HIV، کدام صحیح است؟

الف) شروع داروهای پروفیلاکسی طی مدت ۲ ساعت پس از تماس

ب) ادامه درمان داروهای پروفیلاکسی تا ۲ ماه پس از تماس

ج) انجام آزمایش از بیمار مشکوک حداکثر تا ۲۴ ساعت پس از تماس

د) انجام آزمایشات پیشگیری برای پرستار تا ۳ ماه بعد از تماس

سوال ۱۱ - در بیمار مبتلا به افزایش فشار داخل جمجمه، کدامیک از اقدامات پرستاری زیر در اولویت قرار دارد؟

الف) جلوگیری از مانور والسالوا

ب) دادن پوزیشن صحیح به بیمار

ج) تغییر پوزیشن و دادن ورزش‌های یاسیو

د) اجرای دستورات دارویی

سوال ۱۲ - پرستار پس از تزریق داروی ضد تهوع به منظور سوال در مورد کاهش تهوع به وی مراجعه می‌کند، او کدام

یک از مراحل فرآیند پرستاری را در نظر گرفته است؟

الف) بررسی و شناخت ب) برنامه‌ریزی ج) اجرا د) ارزشیابی

سوال ۱۳ - در مراقبت پرستاری از بیمار دچار مولتیپل اسکلروزیس مورد صحیح کدام است؟

الف) گرفتن حمام داغ جهت کاهش انقباض عضلات

ب) تشویق بیمار بر شنا یا دوچرخه زدن ثابت

ج) عدم تعجیل در فعالیت ورزشی به علت فلج شل

د) اجتناب از نگاه کردن به پاهای خود در حین قدم زدن

سوال ۱۴ - کدامیک از موارد زیر از خصوصیات اصلی بیماری گیلن باره است؟

الف) فلج بالارونده پیشرونده ب) فلج اسپاستیک پاها ج) پارستزی یکطرفه بدن د) بی‌اختیاری ادرار و مدفوع

سوال ۱۵ - کدامیک از موارد زیر از اقدامات موثر در کاهش ضعف و خستگی بیماران حین رادیوتراپی است؟

- الف) توصیه به استراحت بیشتر در تخت
ب) تشویق بیمار به شرکت در برنامه‌های ورزشی
ج) کوتاه نمودن طول دوره‌های درمان
د) تزریق دوره‌ای محصولات خونی

سوال ۱۶ - توجهات پرستاری در روش‌های تشخیصی بیماری‌های چشم شامل کدام مورد زیر است؟

- الف) در آنژیوگرافی فلورسین، تغییر رنگ ادرار به زرد یا نارنجی طبیعی است.
ب) در آنژیوگرافی ایندوسیانین، بروز واکنش حساسیتی است.
ج) در توموگرافی چشم، به دلیل استفاده از قطره بی‌حسی، رفلکس مردمک موقتا مختل می‌شود.
د) در آزمون پریمتری به دلیل استفاده از قطره گشادکننده، دید مددجو موقتا مختل می‌شود.

سوال ۱۷ - در هنگام معاینه گوش در بالغین، لاله گوش به کدام جهت کشیده می‌شود؟

- الف) بالا و عقب
ب) بالا و جلو
ج) پایین و عقب
د) پایین و جلو

سوال ۱۸ - توصیه پرستاری برای پیشگیری از عود آمبولی ریه کدام است؟

- الف) خودداری از انداختن پاها روی هم
ب) چند دقیقه قدم زدن پس از هر ۱۰ ساعت رانندگی
ج) استفاده از مسهل برای جلوگیری از یبوست
د) استفاده متناوب از جوراب کشی

سوال ۱۹ - علت ایجاد اتلکتازی در بزرگسالان کدام است؟

- الف) کاهش تهویه الوئولی
ب) انسداد کامل تراشه
ج) جذب هوای خون به الوئول
د) پر شدن الوئول از مایع

سوال ۲۰ - به منظور افزایش تحمل بیمار مبتلا به سرطان نسبت به فعالیت کدامیک از موارد زیر توسط پرستار توصیه می‌شود؟

- الف) کاهش ساعات خواب روزانه و افزایش ساعات خواب شبانه
ب) داشتن استراحت کافی در طول روز
ج) کمک به بیمار در کسب استقلال در انجام امور روزانه
د) عدم انجام فعالیت‌های ورزشی

سوال ۲۱ - نشانه سندرم تحلیل رفتن، در بیمار مبتلا به ایدز، کدام است؟

- الف) وجود اسهال مزمن به مدت ۱۵ روز
ب) تب ثابت یا متغیر به مدت ۴۸ ساعت
ج) از دست دادن غیر ارادی بیش از ۱۰٪ وزن بدن
د) ریزش موهای ابروها و صورت

سوال ۲۲ - کدامیک از عوامل خطر سل ریوی است؟

- الف) نقص سیستم ایمنی
ب) سفر به اروپا
ج) ابتلا به گاستریت حاد
د) دوشیدن شیر گاو

سوال ۲۳ - در صورتی که بیمار مبتلا به آکنه از ترکیبات رتینوئید به صورت سیستمیک استفاده می‌کند، رعایت کدام توصیه زیر الزامی است؟

- الف) عدم مصرف همراه با تتراسیکلین
- ب) عدم مصرف شکلات و نوشابه‌های حاوی کولا و مواد سرخ کردنی
- ج) کوتاه سازی موهای سر برای جلوگیری از تماس آن‌ها با صورت
- د) استفاده از روش‌های پیشگیری از بارداری تا ۸-۴ هفته پس از پایان درمان

سوال ۲۴ - میزان بازده قلب (cardiac output) در افراد بزرگسال چقدر است و ایندکس قلب چگونه تعیین می‌شود؟

- الف) ۸-۱۰ لیتر در دقیقه و ایندکس بر اساس بازده قلب و تعداد ضربان قلب تعیین می‌گردد
- ب) ۴-۸ لیتر در دقیقه و ایندکس بر اساس بازده قلب و میزان سطح بدن تعیین می‌شود
- ج) ۵ لیتر در دقیقه و ایندکس بر اساس تعداد ضربان قلب ضربدر حجم خروجی خون از قلب تعیین می‌شود
- د) ۴-۸ در دقیقه و ایندکس قلب بر اساس پیش بار و پس بار قلب مشخص می‌شود

سوال ۲۵ - در ارتباط با مراقبت‌های پس از عمل جراحی کاتاراکت کدام مورد از اهمیت بیشتری برخوردار است؟

- الف) گزارش فوری تهوع و استفراغ
- ب) تأمین رژیم غذایی پر پروتئین
- ج) تعویض پانسمان به طور روزانه
- د) کنترل مایعات دریافتی

سوال ۲۶ - در مراقبت‌های پرستاری در شیمی درمانی توجه به کدام مورد از اولویت بیشتری برخوردار است؟

- الف) خطر عفونت و خونریزی، وضعیت آب و الکترولیت‌ها
- ب) خطر عفونت، گوشه‌گیری و افسردگی
- ج) رژیم غذایی، خطر سقوط ناشی از افت فشار خون
- د) خستگی، عدم مشارکت اجتماعی

سوال ۲۷ - کدامیک از موارد زیر از توصیه‌های پیشگیری اولیه سرطان محسوب می‌شود؟

- الف) خود آزمایی پستان و بیضه
- ب) حفظ وزن ایده‌آل در تمام عمر
- ج) انجام معاینات دوره‌ای پزشکی
- د) درمان سریع ضایعات سرطانی

سوال ۲۸ - در شرایط وقوع طوفان تیروئیدی بروز کدامیک از علائم زیر محتمل است؟

- الف) درد شدید در ناحیه تروئید
- ب) اضطراب و تحریک پذیری
- ج) سردی شدید پوست
- د) افزایش وزن

سوال ۲۹ - بیمار ۴۸ ساله به منظور تشخیص و بررسی وسعت بیماری کلیه باید بیوپسی شود. اقدام ویژه پرستار قبل از این پروسیجر کدام است؟

- (الف) ناشتا بودن بیمار ۸-۶ ساعت قبل از بیوپسی، گرفتن رگ، اخذ نمونه ادرار باقیمانده
 (ب) انجام آزمایش ادرار و تزریق آرام بخش قبل از بیوپسی
 (ج) ناشتا بودن بیمار از شب قبل و قرار دادن در پوزیشن supine
 (د) انجام آزمایش خون و ادرار، و تزریق آرام بخش

سوال ۳۰ - زبان پریشی، ضعف در فعالیت‌ها و توانایی‌های عقلانی و بروز رفتارهای احتیاط‌آمیز و کند در کدامیک از اختلالات زیر مشاهده می‌شود؟

- (الف) آنسفالیت ناشی از ویروس
 (ب) ضربه مغزی
 (ج) افزایش فشار داخل جمجمه‌ای
 (د) سکته ایسکمیک نیمکره چپ مغزی

پرستاری مراقبت‌های ویژه

سوال ۳۱ - در بررسی فشار خون بیمار در بخش CCU، پرستار متوجه می‌شود که فشار خون بازوی چپ و راست ۱۰ میلی‌متر جیوه اختلاف دارد. این موضوع نشانه کدام است؟

- (الف) تنگی شریان در طرفی که فشار بیشتری دارد.
 (ب) تنگی شریان در طرفی که فشار کمتری دارد.
 (ج) این مقدار اختلاف فشار طبیعی است.
 (د) بعضی از بیماری‌های عضله قلب باعث این اختلاف می‌شود.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
 Virtual University of Medical Sciences

سوال ۳۲ - پرستاری در انفوزیون کدامیک از الکترولیت‌ها بایستی احتیاط بیشتری به عمل آورد تا عوارض کشنده ناشی از افزایش ناگهانی آن بروز نکند؟

- (الف) کلسیم (ب) سدیم (ج) پتاسیم (د) منیزیم

سوال ۳۳ - کدامیک از موارد زیر در تاکیکاردی سینوسی وجود دارد؟

- (الف) تعداد ضربان ۱۰۰-۷۵ (ب) ریتم سینوسی طبیعی (ج) فاصله منظم P-P (د) پهن شدن QRS

سوال ۳۴ - در صورتیکه فشار خون بیمار ۱۲۰/۶۰ میلی‌متر جیوه باشد، فشار متوسط شریانی (MAP) او چند میلی‌متر جیوه است؟

- (الف) ۸۰ (ب) ۹۰ (ج) ۱۰۰ (د) ۶۵

سوال ۳۵ - سه هدف جامع اقدامات پرستاری در بیمار مبتلا به آنفارکتوس حاد کدام است؟

- (الف) مانیتورینگ قلبی، تجویز داروهای ضد انعقاد، تجویز داروهای ضد آریتمی
 (ب) عرضه اکسیژن کافی به عضله قلب، پیشگیری از عوارض، آموزش بیمار
 (ج) مداخلات دارویی، مداخلات تغذیه‌ای، مداخلات فعالیت و استراحت
 (د) پیشگیری از مرگ، پیشگیری از معلولیت، بازتوانی

سوال ۳۶ - در بیمار مبتلا به نارسایی حاد قلبی، داروی مرفین به چه منظور تجویز می‌شود؟

الف) کاهش هیپرونتیلیاسیون ب) کاهش درد قفسه سینه ج) تأمین خواب کافی د) مقابله با افت فشار خون

سوال ۳۷ - اولین اقدام پرستار در مراقبت از بیمار هوشیار وقتی دستگاه مانیتورینگ قلبی خط صاف نشان دهد و

آلارم به صدا درآید، کدام می‌باشد؟

الف) اطلاع به پزشک ب) اعلام کد ج) گرفتن رکورد د) کنترل وضع لیدهای بیمار

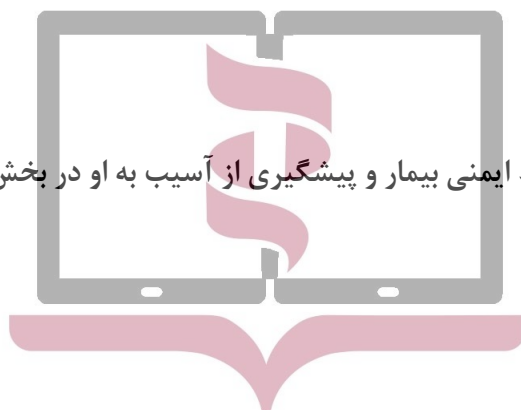
سوال ۳۸ - در مرحله ارزشیابی فرایند پرستاری، کدامیک از معیارهای زیر قابل استفاده هستند؟

الف) طبقه‌بندی مداخلات پرستاری

ب) تشخیص‌های پرستاری استاندارد

ج) طبقه‌بندی برآیندهای پرستاری

د) راهنمای بررسی بیماران



سوال ۳۹ - مهم‌ترین اقدام پرستار برای حفظ ایمنی بیمار و پیشگیری از آسیب به او در بخش مراقبت‌های ویژه کدام است؟

الف) شناسایی و مدیریت عوامل خطر

ب) درمان سریع موارد حادثه‌دیده

ج) بیمه مسئولیت مدنی کارکنان

د) گزارش فوری موارد حادثه دیده

سوال ۴۰ - اولویت نیاز خانواده بیماران بستری در بخش مراقبت‌های ویژه کدام است؟

الف) تامین محل اقامت مناسب مجاور بخش

ب) حمایت عاطفی و روانی توسط پرستاران

ج) آگاهی و آموزش دیدن

د) حمایت مالی در پرداخت هزینه‌ها

سوال ۴۱ - در صورتی که برای بیمار بستری در بخش مراقبت‌های ویژه سوالاتی در مورد معنای زندگی و ماهیت مرگ

وجود داشته باشد و این موضوع باعث نگرانی وی شود، باید به کدام جنبه از اختلال در وی توجه کرد؟

الف) تصویر ذهنی از جسم ب) عزت نفس ج) معنویت د) عملکرد اجتماعی

سوال ۴۲ - کدام یک از عوامل زیر در افزایش متابولیسم (هیپرمتابولیسم) بیمار بستری در بخش مراقبت‌های ویژه

تاثیر بیشتری دارد؟

الف) ناشتابودن ب) بی حرکتی ج) استرس د) مایع درمانی وریدی

سوال ۴۳ - کدام یک از آنتی بیوتیک‌های زیر در نارسایی کبدی برق آسا اندیکاسیون دارد؟

الف) وانکومایسین ب) نئومایسین ج) تتراسیکلین د) استرپتومایسین

سوال ۴۴ - اولویت‌های پرستاری در مشاهده بیمار دارای اختلال عملکرد گوارشی عبارت است از:

الف) وضعیت پوست شکم ب) وضعیت حفره دهان ج) شکل شکم د) چربی شکم

سوال ۴۵ - در مورد اندیکاسیون ترومبولیتیک تراپی در بیماران سکته مغزی ایکسمیک حاد، کدام گزینه درست می باشد؟
 الف) سن مجاز آن از کودکی تا ۶۵ سال است.
 ب) در سه ساعت اول حادثه توصیه می شود.
 ج) محدودتی برای شروع آن از نظر زمانی وجود ندارد.
 د) مصرف هپارین در ۴۸ ساعت قبل، محدودیتی برای انجام آن نیست.

سوال ۴۶ - در مراقبت پرستاری مربوط به حمایت عملکرد سیستم های بدنی در بیماران کوماتوز، کدام یک از موارد ذیل در اولویت بیشتری می باشد؟

- الف) حمایت تغذیه ای کافی
 ب) حفظ تمامیت پوستی
 ج) شروع تمرینات دامنه حرکات مفصلی
 د) ارتقاء بهداشت ریوی

سوال ۴۷ - کدام یک از عوارض حین انجام پونکسیون کمری (LP) مهم است و پرستار باید مراقب آن باشد؟
 الف) هرنی پایه مغزی ب) ایست تنفسی ج) ایست قلبی - عروقی د) بی اختیاری ادرار و مدفوع

سوال ۴۸ - در صورتی که پزشک و پرستار در بررسی رفلکس قرنیه ای - پلکی به اختلالی مشکوک می شوند؛ منظورشان اختلال در کدام یک از زوج های عصبی جمجمه ای ذیل می باشد؟

- الف) دوم و سوم ب) چهارم و پنجم ج) پنجم و هفتم د) یازدهم و دوازدهم

سوال ۴۹ - در بررسی سطح هوشیاری با معیار گلاسکو توسط پرستار، حالت هایی مثل باز کردن چشم ها با تحریک دردناک، ایجاد صداهای نامفهوم توسط بیمار و جمع کردن پایي که مورد تحریک دردناک قرار می گیرد؛ چه نمره ای را به خود اختصاص می دهد؟

- الف) ۹ ب) ۷ ج) ۶ د) ۵

سوال ۵۰ - در بیمار بستری در بخش مراقبت های ویژه، آسیت و ادم بروز کرده است. نخستین مداخله تغذیه ای در این بیمار کدام است؟

- الف) محدودیت سدیم ب) محدودیت پروتئین ج) افزایش مایعات د) محدودیت کربوهیدرات

سوال ۵۱ - تغییرات ریوی ناشی از افزایش سن در سالمند بستری در بخش مراقبت ویژه کدام است؟
 الف) کاهش حجم باقیمانده ب) افزایش ظرفیت حیاتی ج) کاهش مقاومت راه های هوایی د) کاهش رفلکس سرفه موثر

سوال ۵۲ - درد یک نشانه شخصی (subjective) است. در بررسی درد بیمار بستری در بخش مراقبت های ویژه این موضوع به چه معنی است؟

- الف) همه بیماران به درجاتی درد دارند
 ب) ملاک وجود درد اظهار خود بیمار است
 ج) هر بیمار به تسکین درد واکنش متفاوتی نشان می دهد
 د) تایید وجود درد نیاز به بررسی همه جانبه دارد

سوال ۵۳ - در کدام مرحله آرام‌سازی (sedation) تنفس خودبخودی قطع می‌شود؟

- الف) آرام‌سازی سبک ب) بیهوشی عمومی ج) آرام‌سازی عمیق د) بی‌حسی نخاعی

سوال ۵۴ - در هنگام مرگ مغزی، مسئولیت پرستار در قبال خانواده بیمار کدام است؟

- الف) توضیح در مورد معنای مرگ مغزی
ب) تشویق خانواده به رضایت به اهدای اعضاء بدن بیمار
ج) امید دادن به خانواده در مورد احتمال بازگشت بیمار
د) انحراف فکر و پرهیز از گفتگو در مورد بیمار

سوال ۵۵ - در مراقبت از بیمار انتهای زندگی (End of life) در بخش مراقبت‌های ویژه، کدامیک از موارد زیر اهمیت بیشتری دارد؟

- الف) پایش داروهای مصرفی
ب) کنترل پیشگیری از عفونت
ج) تسکین درد
د) ایزوله کردن بیمار

سوال ۵۶ - اگر سندرم شوک در بیمار ادامه یابد، کدام عارضه در دستگاه ادراری به وجود می‌آید؟

- الف) گلومرولونفریت ب) نکروز حاد توبول‌ها ج) پیلونفریت‌ها د) خونریزی ادراری

سوال ۵۷ - ترمبوز وریدهای عمقی خطر بروز کدامیک از موارد زیر را در بیمار افزایش می‌دهد؟

- الف) آنفارکتوس قلبی ب) آمبولی ریه ج) سکته مغزی د) آمبولی چربی

سوال ۵۸ - کدام گروه از بیماران بخش مراقبت‌های ویژه بیشتر در معرض اختلال عملکرد چنددستگاهی (Multiple organ dysfunction syndrome) هستند؟

- الف) تروما ب) قلبی ج) نوزادان د) مسمومیت

سوال ۵۹ - اولویت مراقبت از بیمار آسیب ستون مهره‌ها در بخش مراقبت‌های ویژه کدام است؟

- الف) پیشگیری از آسیب بیشتر به نخاع
ب) جبران خون از دست رفته
ج) بازگرداندن عملکرد مثانه
د) برنامه‌ریزی رژیم پر پروتئین

سوال ۶۰ - اولویت‌های مراقبت پرستاری در بیمار دارای راه هوایی مصنوعی کدام است؟

- الف) مراقبت از کاف ب) برقراری ارتباط ج) ساکشن د) رطوبت

سوال ۶۱ - اولویت‌های تدابیر پرستاری از بیمار دارای پنومونی در بخش مراقبت‌های ویژه کدامند؟

- الف) تدارک آسایش و حمایت عاطفی
ب) بهبود اکسیژناسیون و تهویه
ج) پیشگیری از انتشار عفونت
د) جلوگیری از عوارض

سوال ۶۲ - کدامیک از تشخیص‌های پرستاری زیر دارای اولویت بالاتری در نارسایی حاد تنفسی است؟
 الف) الگوی ناموثر تنفسی (ب) گيجی شديد (ج) اختلال در تبادل گاز (د) نقصان دانش

سوال ۶۳ - مهم‌ترین هدف از تدابیر طبی و پرستاری در وابستگی طولانی مدت به تهویه مکانیکی یا (LTMVD) عبارت است:
 الف) بهبود اکسیژناسیون و تهویه
 ب) انجام جداسازی (Weaning) موفق
 ج) ایجاد غیرهمزمانی در ونتیلاتور (Ventilator asynchrony)
 د) ایجاد محرومیت حسی (semsory deprivation)

سوال ۶۴ - در برگه آنالیز گازهای خون شریانی بیمار، $\text{PaO}_2:90\text{mmHg}$ ، $\text{PH}:7.25$ ، $\text{PaCO}_2:50\text{mmHg}$ و HCO_3^- 22mEq/L : نشانگر کدامیک از حالات ذیل می‌باشد؟

- الف) اسیدوز تنفسی جبران نشده
 ب) اسیدوز تنفسی جبران شده با آکالوز متابولیک
 ج) اسیدوز متابولیک جبران نشده
 د) آکالوز متابولیک جبران شده با اسیدوز تنفسی

سوال ۶۵ - مهم‌ترین نقش پرستار مراقبت ویژه در حین دیالیز بیمار کدام است؟

- الف) بررسی ثبات همودینامیک
 ب) بررسی ثبات تنفسی
 ج) بررسی ثبات الکترولیتی
 د) بررسی ثبات نورولوژیک

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

سوال ۶۶ - کدامیک از موارد ذیل، کنترااندیکاسیون همودیالیز می‌باشد؟
 الف) هیپرکالمی (ب) عدم ثبات همودینامیک (ج) اسیدوز متابولیک (د) پریکاردیت

سوال ۶۷ - اولویت اقدامات پرستاری در آنفراکتوس میوکارد با کدام است؟

- الف) برقراری توازن در عرضه و نیاز اکسیژن عضله قلب
 ب) آموزش مددجو و خانواده
 ج) پایش آثار و عوارض داروها
 د) ارزشیابی پاسخ مددجو به درمان

سوال ۶۸ - اختصاصی‌ترین و حساس‌ترین شاخص عملکرد کلیوی کدام است که پرستار باید به دقت آن را بررسی و گزارش نماید؟

- الف) ازت اوره خون (BUN) (ب) کراتینین (ج) پتاسیم (د) وزن مخصوص ادرار

سوال ۶۹ - با اولویت‌ترین تشخیص پرستاری در کتواسیدوز دیابتی کدام است؟

- الف) اضطراب (ب) کاهش حجم مایعات (ج) افت برون‌ده قلبی (د) احساس ضعف شدید

سوال ۷۰ - کدامیک از موارد زیر جزو مهم‌ترین مراقبت‌های پرستاری از بیمار مبتلا به کوما می‌گردد (myxedema coma) در بخش مراقبت ویژه است؟
 الف) افزایش درجه حرارت (ب) عدم ثبات تنفسی (ج) آژیتاسیون (د) اختلال الکترولیت

سوال ۷۱ - هیپوگلاسمی به چه حالتی از موارد ذیل اطلاق می‌شود؟

- الف) قند ناشتای کمتر از ۱۰۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر
 ب) قند ناشتای کمتر از ۱۲۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر
 ج) قند ناشتای کمتر از ۷۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر
 د) قند ناشتای کمتر از ۱۱۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر

سوال ۷۲ - در مورد آتلکتازی جذبی (Absorption atelectasis) کدام مورد صحیح است؟

- الف) در هیپراکسی (Hyperoxia) رخ می‌دهد.
 ب) در هیپوکسمی (Hypoxemia) رخ می‌دهد.
 ج) عارضه پنومونی وابسته به ونتیلاتور است.
 د) عارضه آمبولی ریوی است.

سوال ۷۳ - بولکتومی (Bullectomy) عبارت است از:

- الف) درناژ چرک از فضای جنب
 ب) درناژ سروز از فضای جنب
 ج) برداشت حباب‌های هوایی فشارنده ریوی
 د) برداشت غشاء فیبروزی فضای پرده جنب

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

سوال ۷۴ - در مورد چرخاندن درمانی بیمار (Rotation Therapy) در بخش مراقبت‌های ویژه، کدام مورد صحیح است؟

- الف) چرخش باید سریع با زاویه ۴۰ درجه در طرفین باشد.
 ب) چرخش سریع با زاویه ۲۰ درجه دارای بالاترین فواید ریوی است.
 ج) چرخش طرفین مداوم و آهسته دارای بالاترین فواید ریوی است.
 د) یکی از عوارض چرخش، آتلکتازی لوبار می‌باشد.

سوال ۷۵ - کدام اقدام زیر در پیشگیری از آمبولی چربی در بیماران شکستگی اندام‌ها موثر است؟

- الف) تسکین فوری درد
 ب) ثابت کردن هرچه سریع‌تر اندام
 ج) جبران سریع کمبود مایعات
 د) تجویز داروهای ضد انعقاد

سوال ۷۶ - در تغذیه بیمار دچار اختلالات نروژنیک دارای مشکلات بلع کدام یک از موارد مناسب‌ترین است؟

- الف) غذاهای سخت و مرطوب
 ب) غذاهای نرم و مرطوب
 ج) مایعات رقیق
 د) غذاهای سفت و خشک

سوال ۷۷ - در پرستاری از بیماران آنسفالیت و مننژیت دارای عفونت و تب، رعایت کدام رژیم غذایی مناسب‌تر است؟
 الف) پرکالری و پرچربی (ب) پرکالری و پر ویتامین (ج) پر پروتئین و پر کالری (د) پر پروتئین و پر چربی

سوال ۷۸ - کدام یک از صداهای قلب در کودکان طبیعی محسوب می‌شود در حالی که در بزرگسالان غیر طبیعی است؟
 الف) S_1 (ب) S_2 (ج) S_3 (د) S_4

سوال ۷۹ - کدام یک از موارد زیر جزء علائم هیپرکالمی است؟
 الف) صاف و کوتاه شدن T (ب) کوتاه شدن فاصله PR (ج) برجسته شدن موج P (د) بزرگ شدن کمپلکس QRS

سوال ۸۰ - پاسخ ذهنی طبیعی فرد به تهدید برای سلامت کدام است؟
 الف) استرس (ب) اضطراب (ج) هیجان (د) خشم

سوال ۸۱ - کوتاه شدن فاصله PR و یا P بلافاصله بعد از QRS نشانه کدام دیس ریتمی است؟
 الف) Ventricular fibrillation (ب) Junctional dysrhythmia (ج) Atrial flutter (د) Atrial fibrillation

سوال ۸۲ - اولین مراقبت پرستاری اولویت دار در خونریزی حاد دستگاه گوارش کدام است؟
 الف) اکسیژن تراپی (ب) جایگزینی مایع (ج) بررسی رنگ استفراغ و مدفوع (د) تزریق سایمتدین

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

سوال ۸۳ - کدام یک از مشخصات آنژین پایدار Stable Angina است؟

الف) درد قفسه صدی بیش از ۵ دقیقه

ب) درد قفسه صدی که به نیتروگلیسرین جواب نمی‌دهد

ج) درد قفسه سینه هنگام ورزش

د) درد ناگهانی قفسه صدی هنگام استراحت

سوال ۸۴ - هنگام خارج کردن کاتتر ورید مرکزی در بیمار دچار نارسایی قلب و ریه که فشار داخل جمجمه‌ی وی بالا است کدام مورد صحیح است؟

الف) خارج کردن کاتتر در وضعیت نیمه نشسته

ب) قراردادن بیمار در وضعیت دراز کشیده

ج) متوقف کردن تنفس برای چند لحظه هنگام خروج

د) کشیدن نفس عمیق

سوال ۸۵ - کدام مورد ذیل علت اصلی کم‌خونی در بیماران مبتلا به نارسایی مزمن کلیه است؟

- الف) کاهش ترشح اریتروپوئیتین
- ب) خونریزی گوارشی
- ج) کاهش طول عمر گلبول قرمز
- د) فقر تغذیه‌ای

سوال ۸۶ - حجم مایع مجاز دریافتی در طی ۲۴ ساعت در بیماران دیالیزی چقدر است؟

- الف) حجم ادرار دفعی + 500cc
- ب) حجم ادرار دفعی + 300cc
- ج) حجم ادرار دفعی + 700cc
- د) حجم ادرار دفعی + 800cc

سوال ۸۷ - درمان فوری هیپرکالمی در بیماران مبتلا به نارسایی مزمن کلیه کدام مورد زیر است؟

- الف) مصرف Key exalate
- ب) مصرف کربنات کلسیم
- ج) محدودیت پتاسیم دریافتی
- د) انجام همودیالیز

سوال ۸۸ - میزان اضافه وزن ایده‌آل در بین دو جلسه دیالیز در بیماران همودیالیزی چقدر می‌باشد؟

- الف) 1/5kg
- ب) 2kg
- ج) 2.5kg
- د) 3kg

سوال ۸۹ - خطرناکترین عارضه دیالیز صفاقی چیست؟

- الف) نشت مایع
- ب) خونریزی
- ج) پریتونیت
- د) هپیرتری گلیسریدمی

سوال ۹۰ - در بیمار مبتلا به نارسایی مزمن کلیه کدام اختلال زیر دیده می‌شود؟

- الف) اسیدوز تنفسی
- ب) آلكالوز تنفسی
- ج) آلكالوز متابولیک
- د) اسیدوز متابولیک

سوال ۹۱ - پرستار در بررسی عملکرد حرکتی بیمار با تحریک وی متوجه می‌شود دستهای وی دچار extension

غیرطبیعی شده و دندانهایش روی هم فشرده شده است وی مبتلا به کدام یک از اختلالات زیر است؟

- الف) withdrawal
- ب) localization
- ج) Decerebrate Posturing
- د) Flaccid

سوال ۹۲ - در آموزش مردم در خصوص سکته‌های مغزی ایسکمیک کدام مورد از اهمیت بیشتری برخوردار است؟

- الف) انتقال سریع بیمار به بیمارستان
- ب) شروع درمان با داروهای ضد لخته
- ج) عدم تغذیه از طریق دهان
- د) توجه به وضعیت تنفس

سوال ۹۳ - در اندازه‌گیری فشار ورید مرکزی (CVP) در بیمار دچار مشکلات تنفسی، کدام وضعیت زیر صحیح است؟
 الف) سرتخت 45° بالا و ترانس دیوسر در سطح فلبواستاتیک قرار گیرد.
 ب) سرتخت صاف باشد و ترانس دیوسر در زیر سطح فلبواستاتیک قرار گیرد.
 ج) بیمار به پهلو باشد و ترانس دیوسر در سطح فلبواستاتیک قرار گیرد.
 د) ترانس دیوسر زیر سطح فلبواستاتیک باشد و سر تخت 75° بالا باشد.

سوال ۹۴ - در آموزش بیمار مبتلا به دیابت ملیتوس، کدام یک از موارد زیر باید بیشتر مورد تاکید قرار گیرد؟
 الف) آناتومی و فیزیولوژی غده پانکراس
 ب) روش‌های کنترل افزایش قند
 ج) لزوم کنترل وزن روزانه
 د) مصرف مایعات فراوان



سوال ۹۵ - در مورد سمع شکم کدام گزینه صحیح است؟

- الف) سمع از سمت راست شکم شروع شود
 ب) تا اتمام سمع شکم، نباید تماس دیافراگم گوشی با پوست قطع شود
 ج) صداهای روده باید هر ۴ ثانیه به صورت طبیعی شنیده شود
 د) سمع شکم حداقل باید ۲ دقیقه طول بکشد

سوال ۹۶ - دختری ۱۷ ساله با علائم درد مداوم منتشر و شدید شکم، سفتی عضلات شکم و کاهش فشار خون به اورژانس مراجعه کرده است. گلبول‌های سفید زیاد شده و الکترولیت‌ها دچار تغییر شده‌اند مشکل احتمالی و اقدام پرستاری مناسب کدام است؟

الف) پریتونیت، آماده کردن برای جراحی

ب) آپاندیسیت حاد، تجویز مسکن و مایع درمانی

ج) کله‌سیتیت، آماده کردن برای جراحی

د) سیستیت حاد، سونداژ ادرار، شروع آنتی‌بیوتیک تجویز شده

سوال ۹۷ - برای بیماری با علایم سر درد بسیار شدید، تهوع، استفراغ، گیجی و سفتی گردن، تشخیص خونریزی زیر عنکبوتیه و وازواسپاسم مغزی داده شده است کدام یک از موارد زیر صحیح است؟

الف) بالا بردن فشار خون و رقیق سازی خون (Hemodilution)

ب) بالا بردن حجم خون با تجویز فرآورده Packed cell

ج) پایین آوردن فشار خون، رقیق سازی خون (Hemodilution)

د) پایین آوردن حجم خون و رقیق سازی خون (Hemodilution)

سوال ۹۸ - کدامیک از تشخیص‌های پرستاری بیمار مبتلا به سکته مغزی است؟

الف) پرفیوژن غیر موثر بافت مغز در رابطه با افزایش جریان خون مغزی

ب) بی توجهی به یک سمت بدن در رابطه با اختلال درک

ج) آمبولی ریوی ناشی از رکود جریان خون

د) احتمال بروز زخم فشاری در رابطه با هیپرونتیلیسیون

سوال ۹۹ - بیماری بعد از آندوسکوپی تحتانی گوارش دچار اتساع و درد شکم، تب و خونریزی گوارشی شده است کدام یک از موارد زیر محتمل است؟

- الف) آسپیراسیون مواد (ب) ورود عفونت (ج) صدمه به پیلور (د) پرفوراسیون روده

سوال ۱۰۰ - رعایت کدام مورد در انجام ساکشن بیمار دارای لوله تراشه ضروری است؟

- الف) برحسب نیاز (ب) زمانبندی (ج) وضعیت بالینی (د) طبق دستور

سوال ۱۰۱ - هیپرونتیلیاسیون در کدام مُد تهویه مکانیکی بیشتر محتمل است؟

الف) Continues Mandatory Ventilation

ب) Independent Lung Ventilation

ج) Pressure Support Ventilation

د) High - Frequency Ventilation

سوال ۱۰۲ - در طبقه بندی سیستم های اکسیژن درمانی، ماسک ساده صورت، در کدام دسته قرار می گیرد؟

الف) سیستم های با جریان پایین

ب) سیستم های با جریان متوسط

ج) سیستم های با جریان بالا

د) سیستم های ذخیره ای

سوال ۱۰۳ - اقدام مناسب برای خروج ترشحات ریه در بیماران بدحال مبتلا به نارسایی حاد تنفسی کدام است؟

الف) درناژ وضعیتی (ب) دق ریه (ج) ایجاد لرزش (د) مایع رسانی سیستمیک

سوال ۱۰۴ - معتبرترین ملاک برای درمان نارسایی حاد تنفسی کدام است؟

الف) علایم بالینی بیمار (ب) گازهای خون شریانی (ج) اسپرومتری (د) رادیوگرافی قفسه سینه

سوال ۱۰۵ - گزینه مناسب جهت بررسی سیانوز مرکزی، مشاهده کدام قسمت است؟

الف) رنگ انگشتان دست (ب) رنگ انگشتان پا (ج) رنگ زبان (د) ملتحمه چشم

زبان عمومی

Part one: vocabulary

Directions: Complete the following sentences by using the most suitable word or phrases below each one.

106 . In Alzheimer's disease, forgetfulness may be and bearable at first, but the loss of memory worsens over time until it interferes with most aspects of daily living.

- a. nasty b. fatal c. subtle d. intense

107 . In the case of alcohol and substance, the person gets pleasure from alcohol or drugs and cannot stop using them.

- a. abuse b. access c. reluctance d. resistance

- 108 . A sound study schedule is for the students who want to be qualified graduates.
a. indispensable b. hostile c. inadvisable d. hazardous
- 109 . The link between some heart disorders and indoor air pollution is ; researchers are continuing their studies to find more evidence on the matter.
a. compelling b. conclusive c. tentative d. inevitable
- 110 . In spite of their benefits, some scientific such as battery-operated plastic hearts and artificial lungs have created complex legal and ethical issues.
a. achievements b. incentives c. impediments d. inhibitions
- 111 . E-health refers to health services and information through the Internet and related technologies.
a. implicated b. refrained c. delivered d. enumerated
- 112 . Glioblastoma remains one of the most cancers with a median survival of only 12 to 15 months for patients.
a. devastating b. postponing c. restoring d. misleading
- 113 . The of a high quality program needs the endeavor of the whole staff.
a. connotation b. precaution c. implementation d. corporation
- 114 . Efforts to preserve both plant populations and knowledge on how to use them for medicinal purposes are needed to traditional medicine.
a. obtain b. remain c. sustain d. contain
- 115 . There are some specialties within medicine which are closely anesthesia.
a. affiliated to b. affronted by c. administered to d. acquired by
- 116 . The purpose of the recent studies was to the main cause of illiteracy in children.
a. captivate b. extend c. conduct d. explore
- 117 . Health education comprises opportunities for learning communication and life skills which are individual and community health.
a. competent in b. conducive to c. departed from d. deposited on
- 118 . Health authorities will soon to discuss the problem of air pollution.
a. confront b. convene c. circumvent d. restore
- 119 . One of the most obvious features of the teacher-learner relationship is that it is formal, and therefore is by social and institutional roles.
a. contradicted b. aggravated c. constrained d. replicated

120 . The new study proved the between smoking and lung cancer.

- a. link b. loss c. loop d. joint

Part two: Reading comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c & d) below each one. Base your answers on the information given only.

Passage 1

Scientists have examined a protein that enables people to modify their behavior to adjust to slightly changed experiences. When circumstances change and our usual route is blocked, our stored memories work no longer, and we must find alternative solutions. Behavioral flexibility is partially driven by protein synthesis, which produces changes in neural function. The researchers investigated the issue by focusing on PERK, an enzyme that regulates protein synthesis and modifies eIF2alpha required for proper protein synthesis.

The researchers conditioned both normal mice and mice without PERK, which heard an audible tone followed by a foot shock. Both groups froze out of fear when hearing the tone, anticipating the shock. The team then removed the shock from the procedure so that the mice only heard the tone. They observed that the normal mice did not freeze after hearing the tone anymore, whilst the mice lacking PERK continued to freeze. The team also conducted postmortem analyses of human brain samples from both schizophrenic and healthy individuals. They discovered that the healthy individuals' samples had normal levels of PERK, whilst those from schizophrenic patients had less protein. The author noted, "a list of neurological and neurodegenerative diseases, including Alzheimer's, Parkinson's, and Fragile X syndrome, have already been linked to aberrant protein synthesis. Results show the significance of PERK in maintaining behavioral flexibility and how its absence might be associated with schizophrenia."

121 . According to the text, some samples of the study came from people suffering from

- a. Fragile X b. Parkinson's c. Alzheimer's d. Schizophrenia

122 . The mentioned study focused on a protein that enables people to manifest

- a. new behaviors in face of old experiences
b. new behaviors in face of new experiences
c. habitual behaviors when dealing with learned routes
d. habitual behaviors when dealing with changed routes

123 . This study showed that

- a. eIF2alpha is modified to produce PERK
b. behavior flexibility is caused by a lack of PERK
c. neurodegenerative patients suffer from a lack of eIF2alpha
d. atypical protein synthesis is linked to behavior inflexibility

124 . In the first experiment, the mice without PERK could not

- a. predict the foot shock after hearing the audible tone
b. get conditioned due to a lack of the required enzyme
c. give up the fear response even in the absence of the conditioning stimulus
d. learn to associate the audible tone and the scary foot shock in the first place

125 . The study focused on

- a. living mice, dead schizophrenic patients and living normal people
- b. living and dead mice, dead schizophrenic patients and living normal people
- c. living mice, dead schizophrenic patients and dead normal people
- d. living and dead mice, dead schizophrenic patients and dead normal people

Passage 2

In the past, doctors have always recommended a combination of diet and exercise to combat obesity. With the increase in the number of people who are overweight, however, this solution is increasingly being seen to be ineffective.

Because they see obesity as an illness, these authorities claim that treatment should involve not only diet and exercise but drugs as well. What they have in mind is not just a short course of medication to produce small degrees of weight loss. They want to prescribe long-term, perhaps lifetime, drug therapies, just as they might for high blood pressure or diabetes. Obesity's victims, these doctors hope, will not only be able to lose weight, but will also keep that weight off forever.

Not everyone in the medical community is satisfied with the new therapies. Conservatives are seriously worried that the new drugs are, in fact, merely placebos or worse, are actually detrimental to patients' health. Their concerns are understandable. A few decades ago patients using amphetamines became slimmer, but suffered from tension and irritability, higher pulse rates, and sleepless nights, side effects that may have outweighed the medical benefits of lower body weight. Conservatives also point out that risky as amphetamines were, they were generally prescribed only for temporary use. Advocates of new drug treatments leave open the possibility that the medications will be prescribed for a lifetime.

126 . Conservatives think new therapies.....

- a. may increase the mortality rate
- b. should undergo more refinements
- c. can simply have psychological benefits
- d. are less effective than diet and exercise

127 .The use of new therapies is opposed to because of their

- a. short-term effects
- b. complications
- c. ineffectiveness
- d. temporary use

128 .Regarding the use of drugs for weight loss,

- a. there is controversy among authorities
- b. conservatives advocate the prolonged use of them
- c. most doctors prefer them with diet and exercise
- d. most officials have come to an agreement on their use

129 .Diabetes and high blood pressure are compared with obesity because these disorders

- a. are due to obesity
- b. need life-long use of drugs
- c. are as prevalent as obesity
- d. require the same treatment as obesity

130 .Regarding the information given, we conclude that

- a. obesity will be overcome in near future
- b. the new therapies will be adopted by most physicians
- c. safer ways are required to lose weight
- d. obesity will be the most common disorder worldwide

Passage 3

New research provides the strongest evidence to date that psychopathy is linked to specific structural abnormalities in the brain. Most violent crimes are committed by a small group of persistent male offenders with anti-social personality disorder (ASPD). They are characterized by emotional instability, impulsivity and high levels of mood and anxiety disorders. They typically use aggression in a reactive way in response to a perceived threat or sense of frustration.

However, about one third of such men (ASP+P) are characterized by a lack of empathy and remorse, and use aggression in a planned way to secure what they want (status, money, etc.).

There is a clear behavioral difference amongst those diagnosed with ASPD depending on whether or not they also have psychopathy. We describe those without psychopathy as 'hot-headed' and those with psychopathy as 'cold-hearted'. The 'cold-hearted' psychopathic group begin offending earlier, engage in a broader range and greater density of offending behavior and respond less well to treatment programs in adulthood, compared to the 'hot-headed' group. We now know that this behavioral difference corresponds to very specific structural brain abnormalities which underpin psychopathic behavior, such as profound deficits in empathizing with the distress of others.

131 . The evidence demonstrates that the mentioned disorder is

- a. more prevalent among males
- b. an abnormality calling for hard evidence
- c. the malady brought about by offenders
- d. the most common affliction physicians face

132 . The disorder discussed in the text

- a. makes the afflicted function more perceptively
- b. afflicts most persons in the society
- c. may suppress the sense of frustration
- d. accounts for most violent offenses

133 . The psychopathic patients usually lack.....

- a. impulsivity
- b. aggression
- c. empathy
- d. frustration

134 . It is implied that the 'cold-hearted' patients

- a. would show more offensive behavior to the treatment conducted before their adulthood
- b. would respond more positively to the treatment if treated during childhood or adolescence
- c. tend to exhibit less offensive behavior following the transition to adulthood
- d. can be treated satisfactorily provided a definite program is already designed

135 . The specific structural brain abnormalities

- a. account for showing empathy with distressed people
- b. typically influence mood more than behavior
- c. underlie the excessive aggressive behavior
- d. profoundly lead to opposing empathic people

Passage 4

As for the runny nose that accompanies cold, we don't yet know if it benefits us or viruses, but we certainly need to know in order to decide if nose sprays will help or harm us. Much of clinical medicine relieves people's discomfort by blocking defenses like fever, pain, nausea and diarrhea. How can this be safe? Just as smoke detectors are designed to give many annoying but inexpensive false alarms so that they are sure to warn about any actual fire, the mechanisms that regulate the body's defenses have evolved to express defenses whenever they are possibly helpful, thus causing much unnecessary suffering. Infections are neither a divine punishment nor an arbitrary failing, but merely a contest between our bodies and smaller organisms that want to eat us. Because these viruses and bacteria reproduce so rapidly, they evolve faster than we can, so we cannot escape them. We can and do, however, evolve weapons of even more subtle destruction. They, in turn, evolve even more sophisticated ways to escape our defenses. Is evolution moving toward some happy accommodations? Not at all.

136 . The author is the usefulness of nose sprays.

- a. confident about b. indifferent toward c. skeptical about d. conscious of

137 . According to the author, fever, pain, etc. are

- a. some sorts of defense mechanisms
b. caused by body's defense failure
c. warning signs of the malfunction of the defense system
d. diminished when the optimum result is not achieved

138 . Smoke detectors are compared with

- a. false alarms b. bodily discomforts c. body's defenses d. bacterial infections

139 . The warnings by smoke detectors are said to be

- a. exact and valuable
b. bothering and worthless
c. beneficial though sometimes troublesome
d. misleading and ending in annoyance

140 . According to this passage, our body is able to evolve defense mechanisms against bacteria and viruses;

- a. thus, we should not be worried about microorganisms
b. therefore, our body is able to escape diseases
c. thus, the evolution of the microorganisms will be blocked
d. nevertheless, it doesn't mean that we are immune to diseases

Passage 5

Epidemiological trends show populations across Europe and beyond becoming less healthy as 'diseases of comfort'(e.g. chronic diseases caused by an obesogenic environment) due to technological advance grow at an alarming rate, manifesting themselves as major public health problems in this century. A sharp rise in childhood obesity, resulting in an increase in health-related diseases such as diabetes, is matched by rapid increases in alcohol-related diseases and in sexually transmitted infections. In addition, infectious diseases have not disappeared and pandemics such as Avian bird flu threaten to occur at any time. As if these public health challenges were not enough, there are also the threats arising from a range of diverse concerns like toxic environments and bioterrorism.

141. According to the passage, an obesogenic environment have worsened the health condition of European people.

- a. scientific advances stemming from
- b. maladies induced by
- c. epidemiological trends preceding
- d. health challenges leading to

142. A common feature in childhood obesity and sexually transmitted diseases is their

- a. rapid spread
- b. comfort-seeking trait
- c. deterioration of health
- d. high acuity

143. In an obesogenic setting, people tend to

- a. put up weight
- b. ignore technological advance
- c. challenge obesity
- d. contract alcohol-related diseases

144. Avian bird flu mentioned in the passage is an example of

- a. regional diseases
- b. epidemiological trends
- c. global diseases
- d. diseases of comfort

145. Toxic environments and bioterrorism are referred to as diseases of comfort.

- a. recent alternatives for
- b. current counterparts of
- c. further threats besides
- d. definitive varieties of

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

بهداشت روان

سوال ۱۴۶ – مهمترین هدف بهداشت روانی کدامست؟

- الف) درمان اختلالات روانی
- ب) آموزش به بیماران روانی
- ج) حمایت از خانواده‌های بیماران روانی
- د) ارتقاء سلامت روانی

سوال ۱۴۷ – در پیشگیری سطح دوم از اختلالات روانی، اولویت با کدام است؟

- الف) درمان سریع اختلالات روانی
- ب) انجام بازتوانی
- ج) مورد یابی
- د) انجام مشاوره

سوال ۱۴۸ - در برقراری ارتباط درمانی پرستار با بیمار روانی کدام مورد زیر از اهمیت اساسی برخوردار است؟

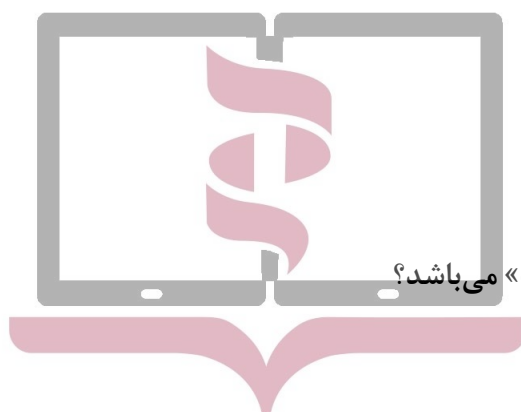
- الف) سعی در کسب اعتماد
- ب) تأکید بر روی ارزش‌ها در فرایند ارتباط
- ج) آگاهی در مورد فرایند مصاحبه
- د) آگاهی از بیماری‌های روانی

سوال ۱۴۹ - ورشکستگی در کدام دسته از بحران‌ها قرار می‌گیرد؟

- الف) رشدی
- ب) موقعیتی
- ج) تکاملی
- د) داخلی

سوال ۱۵۰ - عامل افسردگی کدامیک از استرس‌های ذیل است؟

- الف) روانی، محیطی، هورمون‌ها
- ب) روانی، جسمی و هورمون‌ها
- ج) محیطی، روانی و جسمی
- د) جسمی محیطی و هورمون‌ها



سوال ۱۵۱ - کدام گزینه از تعریف «قاطعیت» می‌باشد؟

- الف) تجاوز به حقوق دیگران
- ب) انجام فعالیت به توصیه دیگران
- ج) در نظر گرفتن حقوق دیگران
- د) هتک حرمت شدن توسط دیگران

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

سوال ۱۵۲ - کدامیک از اقدامات زیر موجب بازگشت و فعالیت بیمار روانی در جامعه می‌گردد؟

- الف) مشاوره گروهی
- ب) کشف داروهای روانگردان
- ج) آموزش به افراد جامعه
- د) بکارگیری درمان‌های غیر دارویی

سوال ۱۵۳ - در مراقبت از بیماری که احتمال خودکشی دارد، توجهات پرستار کدام است؟

- الف) مشاهده مداوم، دور کردن اشیاء خطرناک، ایمن نمودن محیط
- ب) مشاهده بیمار در فواصل کوتاه، ایمن نمودن محیط
- ج) تنها نگهداشتن بیمار، مراقبت از رفتار بیمار
- د) تنها نگهداشتن بیمار، مراقبت بیمار از نظر انبار کردن داروها

سوال ۱۵۴ - بدبینی، بزرگ‌بینی، احساس آسیب و تهدید از مشخصات کدام اختلال شخصیت است؟

- الف) وسواس
- ب) اسکیزوئید
- ج) پارانوئید
- د) ضد اجتماعی

سوال ۱۵۵ - در مددجوی مبتلا به «بی‌اشتهایی عصبی» مداخله مناسب کدام است؟

- الف) تجویز داروهای ملین
- ب) روزانه وزن نکردن بیمار
- ج) دادن رژیم غذایی کم کالری
- د) افزایش اعتماد به نفس بیمار

سوال ۱۵۶ - مراقبت پرستاری اختصاصی از بیمار با دلیریوم در آی‌سی‌یو کدامست؟

- الف) سعی در بازآشنایی بیمار به محیط اطراف
- ب) قرار دادن بیمار در یک اتاق شلوغ
- ج) محدود کردن مایعات
- د) عدم تجویز دارو از هر نوع



سوال ۱۵۷ - علت معمول ایجاد دلیریوم در بیماران آی‌سی‌یو کدامست؟

- الف) بی‌اشتهایی - سرگیجه
- ب) تهوع - بیقراری
- ج) تحریک پذیری - اضطراب
- د) عفونت - اختلالات متابولیسم

سوال ۱۵۸ - کدامیک از رفتارهای زیر در پرستار به افزایش خشم در بیمار منتهی می‌گردد؟

- الف) نزدیک شدن به مددجو و تذکر دادن به او
- ب) کنترل و جدا کردن مددجو از عامل تحریک کننده
- ج) تمرکز بر رفتارهای منفی مددجو
- د) محدود نمودن مددجو از نظر فیزیکی

Virtual University of Medical Sciences

سوال ۱۵۹ - هدف از ارائه مراقبت به مددجو در جامعه کدام است؟

- الف) کاهش استفاده از ارائه خدمات سرپایی
- ب) کمک به افزایش استقلال شخصی در مددجو
- ج) مشخص نمودن بهتر شرح وظایف خانواده مددجو
- د) کاهش حمایت خانواده از مددجو

سوال ۱۶۰ - موثرترین درمان آلزایمر کدام است؟

- الف) روانکاوای
- ب) تفریح درمانی
- ج) روان‌درمانی شناختی
- د) هیپنوتیزم

موفق باشید

«سره تسالی»

دییرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی و مرکز سنجش آموزش پزشکی با هدف ارتقاء کیفیت سؤالات و بهبود روند اجرای آزمون‌ها، پذیرای اعتراضاتی است که در قالب مشخصی ارسال می‌گردد، تا کار رسیدگی با سرعت و دقت بیشتری انجام گیرد.

داوطلبان می‌بایست اعتراضات خود را به صورت اینترنتی و با وارد کردن کد رهگیری خود در قالب فرم زیر که در شبکه اینترنت قرار گرفته است، حداکثر تا ساعت ۲۳ جمعه مورخ ۹۱/۴/۹ به آدرس: www.sanjeshp.ir ارسال نمایند. لذا اعتراضاتی که به هر شکل خارج از این فرم یا به صورت حضوری و یا بعد از زمان تعیین شده به این مرکز ارسال شود مورد رسیدگی قرار نخواهد گرفت. لازم به ذکر است که کلید اولیه کلیه رشته‌ها ساعت ۱۸ روز چهارشنبه مورخ ۹۱/۴/۷ از طریق آدرس اینترنتی مذکور اعلام خواهد شد.

تذکر مهم: صرفاً اعتراضاتی مورد بررسی قرار خواهد گرفت که در فرصت زمانی تعیین شده ارسال شود و بعد از تاریخ مذکور به هیچ عنوان اعتراضات بررسی نخواهد شد.

مرکز سنجش آموزش پزشکی

نام:	نام خانوادگی:	کد ملی:
------	---------------	---------

نام رشته:	نام درس:	شماره سؤال:	نوع دفترچه:
-----------	----------	-------------	-------------

نام منبع معتبر	سال انتشار	صفحه	پاراگراف	سطر

سؤال مورد اعتراض:

- بیش از یک جواب صحیح دارد. (با ذکر جواب‌های صحیح)
- جواب صحیح ندارد.
- متن سؤال صحیح نیست.
- با منبع اعلام شده قابل پاسفگویی نیست.

توضیح: