

عصر

پنجشنبه

۹۰/۴/۲

الا بذکرا... تظمنن القلوب

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت آموزشی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی

سؤالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد رشته:

پرستاری مراقبت‌های ویژه (دقرچه الف)

سال تحصیلی ۹۰-۹۱

تعداد سؤالات: ۱۶۰

زمان: ۱۶۰ دقیقه

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

مشخصات داوطلب

نام: .....

نام خانوادگی: .....

داوطلب عزیز لطفاً قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سؤالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هرگونه اشکال به مسئولین جلسه اطلاع دهید.

مرکز سنجش آموزش پزشکی



دانشگاه علوم پزشکی مجازی  
Virtual University of Medical Sciences

برگزار کننده آزمون‌های آزمایشی کارشناسی ارشد وزارت بهداشت

شماره تماس: ۸-۴۰۵۶۰۴۰۸۸۲۱ (+) (داخلی: ۱۶۲)



پرستاری مراقبت‌های ویژه (الف)

## پرستاری مراقبت‌های ویژه

سوال ۱- در بیماری که با تشخیص پرستاری اختلال در تبادل گازها در بخش مراقبت‌های ویژه تحت مراقبت می‌باشد، برای پایش تاثیر اقدامات پرستاری، کدام روش مناسب است؟

- الف) مشاهده مرتب رنگ پوست  
ب) مانیتورینگ قلبی  
ج) اندازه گیری فشار ورید مرکزی  
د) پالس اکسی متری

سوال ۲- وظایف و مسئولیت پرستار مراقبت ویژه کدام است؟

- الف) تامین تجهیزات الکترونیکی مورد نیاز بخش  
ب) پایش و حمایت از عملکرد فیزیولوژیک دستگاه‌های بدن  
ج) مدیریت تیم مراقبت‌های ویژه  
د) تصمیم‌گیری در مورد روند درمان مددجویان

سوال ۳- در هنگام بروز معضلاتی در زمینه‌های مرگ و زندگی بیماران، خاموش کردن دستگاه تنفس، پیوند اعضا از بیماران

مرگ مغزی و نظایر آن، کدام مرجع زیر نقش مشاور را دارد؟

- الف) کمیته‌های اخلاق  
ب) وزارت بهداشت  
ج) پزشکی قانونی  
د) رئیس بخش

سوال ۴- در ارتباط بیمار بستری در بخش مراقبت‌های ویژه با اعضاء خانواده اش، مورد صحیح کدام است؟

- الف) حتی در بیماران بیهوش، صحبت کردن و لمس بیمار توسط اعضاء خانواده تاثیر مثبت دارد.  
ب) دوری از خانواده و دوستان فرصت مناسبی برای آرامش و بهبود سریع‌تر بیمار است.  
ج) پرستار مراقبت‌های ویژه نقش خود را در قبال خانواده بیمار به مددکار اجتماعی واگذار می‌کند.  
د) یکی از راه‌های کمک به خانواده فرصت‌دانی به آنها برای تجربه دوی از بیمار است.

## دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

سوال ۵- مهمترین علت مرگ در اثر شوک کدام است؟

- الف) نارسایی تنفسی  
ب) عدم توازن اسید و باز  
ج) اختلال منتشر داخل عروقی  
د) نارسایی کلیه

سوال ۶- برنامه زمانی مناسب برای انجام ساکشن داخل لوله تراشه در بیمار تحت درمان با ونتیلاتور کدام است؟

- الف) هر ساعت یکبار  
ب) هر ۲ ساعت یکبار  
ج) براساس نیاز بیمار  
د) حداقل یکبار در هر شیفت

سوال ۷- مهمترین اقدام پرستاری برای پیشگیری از ریفلاکس معده در بیمار متصل به ونتیلاتور کدام است؟

- الف) بالا بردن سر تخت به اندازه ۵ تا ۱۵ درجه  
ب) بالا بردن سر تخت به اندازه ۳۰ تا ۴۵ درجه  
ج) جایگذاری لوله معده به منظور کاهش فشار معده  
د) استفاده از داروهای آنتی اسید طبق دستور

سوال ۸- در فرآیند جداسازی بیمار (Weaning)، زمان مناسب برای خارج کردن لوله تراشه کدام است؟

- الف) هوشیار بودن بیمار و داشتن تلاش تهویه‌ای کافی در تنفس‌های خودبه‌خودی  
ب) رسیدن گازهای خون شریانی به حد نرمال  
ج) برخورداری بیمار از شاخص‌های الکترولیتی قابل قبول  
د) عدم نیاز به فشار مثبت انتهای بازدمی

سوال ۹ - مؤثرترین اقدام برای دفع منواکسید کربن از خون مسمومین با این گاز کدام است؟

- (الف) تجویز اکسیژن ۱۰۰ درصد  
(ب) تجویز اکسیژن پرفشار (هیپر باریک)  
(ج) رساندن اکسیژن با ماسک ونچوری  
(د) دیالیز اورژانسی بیمار

سوال ۱۰ - قابل اعتمادترین و دقیق‌ترین روش غیرتهاجمی اکسیژن رسانی کدام است؟

- (الف) ماسک‌های بدون تنفس مجدد  
(ب) ماسک‌های با تنفس مجدد  
(ج) قطعه T  
(د) ماسک ونچوری

سوال ۱۱ - کدامیک از پوزیشن‌های زیر در مرحله بعد از عمل جراحی قفسه سینه می‌تواند به عنوان عامل خطر ایجاد

آتلکتازی و پنومونی مطرح گردد؟

- (الف) خوابیده به پشت  
(ب) خوابیده به طرف جراحی شده  
(ج) خوابیده به طرف سالم  
(د) نیمه نشسته

سوال ۱۲ - مهمترین اقدام پرستاری قبل از عمل جراحی ریه جهت پیشگیری از بروز آتلکتازی یا عفونت بعد از عمل کدام است؟

- (الف) تجویز آنتی‌بیوتیک طبق دستور  
(ب) پاکسازی راه‌های هوایی از ترشحات  
(ج) برقراری اکسیژناسیون کافی برای بیمار  
(د) توجهات تغذیه‌ای

سوال ۱۳ - صحیح‌ترین گزینه در خصوص وضعیت بیمار بعد از عمل جراحی پنومونکتومی کدام است؟

- (الف) چرخش کامل به طرف قسمت سالم  
(ب) به پشت و به طرف جراحی شده  
(ج) به پشت و به طرف سالم  
(د) به طرف چپ و راست به طور متناوب

سوال ۱۴ - در بیمار دارای سیستم درناژ قفسه سینه در صورت جدا شدن لوله قفسه سینه از سیستم تخلیه، اقدام صحیح

پرستار کدام است؟

- (الف) کلامپ فوری لوله توسط پنس  
(ب) خارج کردن لوله و گذاشتن گاز وازلین در محل  
(ج) فرو کردن انتهای باز لوله در داخل ظرف آب استریل  
(د) قرار دادن لوله بالاتر از سطح قفسه سینه

سوال ۱۵ - نتایج آزمایش گازهای خون شریانی بیمار به شرح زیر است. مشکل بیمار کدام است؟

$$PH=7.32 \quad PaCO_2=50 \quad HCO_3^-=27 \quad BE=+2/5 \quad PaO_2=50$$

- (الف) آلکالوز متابولیک جبران کامل با هیپوکسمی شدید  
(ب) اسیدوز متابولیک جبران نسبی با هیپوکسمی متوسط  
(ج) اسیدوز تنفسی جبران کامل با هیپوکسمی شدید  
(د) اسیدوز تنفسی جبران نسبی با هیپوکسمی متوسط

سوال ۱۶ - هدف از انجام تست آلن کدام است؟

- (الف) بررسی باز بودن وریدهای مچ دست  
(ب) بررسی باز بودن شریان‌های مچ دست  
(ج) بررسی نبض شریانی ناحیه براکیال  
(د) بررسی نبض شریانی ناحیه رادیال

سوال ۱۷ - هنگامی که دستگاه ونتیلاتور به علت افزایش فشار راه هوایی آلارم می زند، پرستار بررسی کدام مورد را مورد توجه قرار می دهد؟

- (الف) کاهش فشار کاف لوله تراشه  
(ب) جدا شدن اتصالات دستگاه  
(ج) تاخوردگی لوله های دستگاه  
(د) افزایش فشار کاف لوله تراشه

سوال ۱۸ - هدف استفاده از PEEP و CPAP در بیمار بستری در ICU کدام است؟

- (الف) پیشگیری از برگشت فشار داخل ریه به حد فشار اتمسفر  
(ب) غلبه بر مقاومت راه های هوایی  
(ج) پیشگیری از بروز باروتروما در حین تهویه مکانیکی  
(د) کمک به ایجاد فشار ثابت راه های هوایی در حین دم و بازدم

سوال ۱۹ - رایج ترین تغییر فیزیولوژیک به دنبال استفاده از تهویه مکانیکی با فشار مثبت کدام است؟

- (الف) کاهش برون ده ادراری  
(ب) آلكالوز تنفسی  
(ج) احتباس مایعات در بدن  
(د) کاهش برون ده قلبی

سوال ۲۰ - تشخیص پرستاری «اختلال در تبادل گاز» برای بیمار مبتلا به ادم ریه مطرح است. شایع ترین عامل مرتبط با تشخیص پرستاری مذکور کدام است؟

- (الف) انسداد غشای مویرگی به وسیله مایع  
(ب) تخریب غشای آئولولی - مویرگی  
(ج) فیبروزه شدن غشای آئولولی - مویرگی  
(د) عدم تناسب تهویه به پرفوزیون

سوال ۲۱ - مهمترین اقدام پرستاری قبل از تخلیه کاف لوله تراشه کدام است؟

- (الف) افزایش حجم جاری به مدت ۵ دقیقه  
(ب) قرار دادن بیمار در وضعیت خوابیده به پشت  
(ج) ساکشن ترشحات اطراف لوله تراشه و حلق  
(د) قرار دادن بیمار در وضعیت نشسته

Virtual University of Medical Sciences

سوال ۲۲ - در بیمار مبتلا به Flail Chest (قفسه سینه شناور) عامل ایجاد مشکل تنفسی کدام است؟

- (الف) هیپوونتیلاسیون  
(ب) افزایش مقاومت راه های هوایی  
(ج) اختلال در تبادل گازها در سطح غشای تنفسی  
(د) انسداد راه های هوایی تحتانی

سوال ۲۳ - آموزش ارتقای سلامت، بعد از انفارکتوس میوکارد، کدام است؟

- (الف) راه رفتن در جهت مخالف باد  
(ب) حفظ BMI در محدوده ۳۰-۲۵  
(ج) اجتناب از گرما و سرمای شدید  
(د) انجام منظم ورزش های ایزومتریک

سوال ۲۴ - از عوارض جانبی لیدوکائین کدام است؟

- (الف) لتارژی  
(ب) تاکیکاردی  
(ج) تنگی نفس  
(د) افزایش فشار خون

سوال ۲۵ - پس از قرائت فشار گوه ای شریان ریوی، اقدام صحیح کدام است؟

- (الف) متسع کردن بالون  
(ب) خالی کردن بالون  
(ج) خارج کردن کاتتر  
(د) شست و شوی لومن کاتتر

سوال ۲۶ - آموزش مناسب به بیمار در مورد مصرف زیر زبانی نیتروگلیسرین کدام است؟

- (الف) تعویض قرص‌های باقیمانده، هر ۶ ماه  
(ب) قطع مصرف در صورت بروز سردرد  
(ج) تماس با اورژانس پس از مصرف متوالی پنج قرص  
(د) عدم مصرف قرص‌ها در صورت احساس سوزش زیر زبان

سوال ۲۷ - در صورتی که بیمار مبتلا به کاردیومیوپاتی هیپرتروفیک دچار درد قلبی شود، اقدام مناسب برای کاهش درد کدام است؟

- (الف) کاهش فعالیت و تجویز بتابلوکر  
(ب) تجویز دیگلوکسین برای کاهش کار قلب  
(ج) استفاده از نیتروگلیسرین زیرزبانی  
(د) استفاده از نیتروگلیسرین وریدی

سوال ۲۸ - در بیماری که تحت انفوزیون استرپتوکیناز قرار دارد، مورد صحیح کدام است؟

- (الف) قطع موقت انفوزیون نیتروگلیسرین  
(ب) عدم انجام تزریقات داخل عضلانی  
(ج) بررسی آنزیم ها، ۳ ساعت بعد از انفوزیون  
(د) بی حرکت کردن دست مورد استفاده تا ۷۲ ساعت

سوال ۲۹ - کدامیک از اقدامات زیر برای برقراری تعادل بین عرضه و تقاضای اکسیژن میوکارد در بیمار دچار درد ایسکمیک قلب اولویت دارد؟

- (الف) بی حرکت کردن بیمار  
(ب) تجویز اکسیژن  
(ج) تزریق مورفین  
(د) استفاده از TNG

سوال ۳۰ - اقدام مناسب در مراقبت بعد از آنژیوگرافی کرونر از طریق شریان فمورال کدام است؟

- (الف) بررسی مکرر نبض های اندام  
(ب) استعمال کمپرس گرم روی محل ورود کاتتر هر ۴ ساعت  
(ج) پایین تر قرار دادن پاها نسبت به سطح قلب  
(د) راه انداختن بیمار پس از یک ساعت

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

سوال ۳۱ - پس از جراحی قلب، پرستار متوجه خفه بودن صداهای قلب و برجستگی وریدهای گردن بیمار می شود، علت احتمالی آن کدام است؟

- (الف) هیپوولمی  
(ب) پریکاردیت  
(ج) آتلکتازی  
(د) تامپوناد قلب

سوال ۳۲ - میزان مجاز فعالیت جسمی در فرد دارای قلب پیوندی کدام است؟

- (الف) معادل فرد هم سن و سالم  
(ب) تا رسیدن ضربان قلب به ۱۲۰ بار در دقیقه  
(ج) حداقل فعالیت‌های ضروری  
(د) معادل با دو "MET" بر کیلوگرم

سوال ۳۳ - در بیماری که به دلیل آریتمی قلبی تحت درمان با کینیدین قرار دارد، عارضه جانبی کدام است؟

- (الف) اسهال  
(ب) بیبوست  
(ج) هیپرتانسیون  
(د) بی‌اختیاری ادرار

سوال ۳۴ - داروی منع شده در کار دیومیوپاتی متسع کدام است؟

- (الف) وراپامیل  
(ب) دیورتیک  
(ج) نیفیدپین  
(د) دیگوکسین

سوال ۳۵ - مورد صحیح درباره سرعت ضربان قلب، پس از پیوند قلب کدام است؟

- (الف) سرعت قلب در حالت استراحت ۶۰-۵۰ بار در دقیقه است.  
(ب) رسیدن به سرعت مطلوب ۳۰-۲۰ دقیقه طول می‌کشد.  
(ج) سرعت قلب پیوندی در شروع بیش از حد نیاز است.  
(د) از آتروپین می‌توان برای کنترل سرعت قلب پیوندی استفاده کرد.

سوال ۳۶ - شروع اثر ضد انعقادی وارفارین کدام است؟

- (الف) یک ساعت  
(ب) ۸ ساعت  
(ج) ۷۲ ساعت  
(د) بعد از روز چهاردهم

سوال ۳۷ - پوزیشن مناسب برای بررسی اتساع ورید ژوگولر کدام است؟

- (الف) Supine  
(ب) Prone  
(ج) Low fowler  
(د) Lateral

سوال ۳۸ - مورد مناسب برای استفاده از کار دیوورژن هماهنگ کدام است؟

- (الف) آریتمی سینوسی  
(ب) فیبریلاسیون دهلیزی  
(ج) تکیکاردی بطنی  
(د) آسینتول

## دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

سوال ۳۹ - مورد مناسب برای تعبیه پمپ قلبی کدام است؟

- (الف) درجه یک  
(ب) درجه دو  
(ج) درجه سه  
(د) شاخه‌ای راست

سوال ۴۰ - در بررسی پرستاری بیماری که از سه ساعت قبل دچار درد جلوی قلبی، تهوع و استفراغ بوده است، ارزش کدام آزمایش برای تشخیص انفارکتوس میوکارد بیشتر است؟

- (الف) LDH  
(ب) SGOT  
(ج) CPK  
(د) میوگلوبین

سوال ۴۱ - در آموزش به بیمار قلبی دارای حلقه آنولوپلاستی، مورد صحیح کدام است؟

- (الف) مصرف آنتی‌بیوتیک قبل از تزریقات وریدی  
(ب) پیگیری دوره‌ای برای اطمینان از عدم جابجایی حلقه  
(ج) مصرف آنتی‌بیوتیک قبل از روکش گذاری دندان  
(د) مصرف ضد انعقاد به مدت سه ماه

سوال ۴۲ - در فردی که به دنبال تعویض دریچه میترال وارفارین مصرف می‌کند، میزان صحیح "INR" چند برابر حالت طبیعی است؟

- (الف) ۰/۵ تا یک  
(ب) ۲ تا ۲/۵  
(ج) یک تا ۱/۵  
(د) ۲ تا ۳

سوال ۴۳ - آموزش به بیمار در مورد دریچه مصنوعی قلب از نوع گزنوگرافت، کدام است؟

- الف) احتمال تشکیل لخته را زیاد می‌کند.  
 ب) در سنین باروری قابل استفاده است.  
 ج) مستلزم درمان طولانی مدت با ضد انعقادها است.  
 د) در سالمندان قابل استفاده نیست.

سوال ۴۴ - تمرکز اصلی مداخلات پرستاری در بیماری‌های دریچه‌ای قلب کدام است؟

- الف) بهبود تبادلات گازی  
 ب) حفظ برونده قلبی مناسب  
 ج) ارتقای سطح هوشیاری  
 د) پیشگیری از تشکیل لخته

سوال ۴۵ - در بررسی پرستاری بیمار مبتلا به نارسایی حاد کلیوی کدام مورد زیر از اهمیت بیشتری برخوردار است؟

- الف) افزایش وزن  
 ب) اضطراب و بی‌قراری  
 ج) کاهش وزن  
 د) درد شکمی

سوال ۴۶ - کدامیک از اقدامات زیر در افزایش دفع پتاسیم از طریق روده‌ها در بیمار نارسایی مزمن کلیه موثر است؟

- الف) انما با محلول سوربیتول  
 ب) مصرف میوه جات در رژیم غذایی  
 ج) تزریق وریدی گلوکونات کلسیم  
 د) افزایش فعالیت بدنی و ورزش

سوال ۴۷ - اگر در بیمار بخش مراقبت ویژه تشخیص پرستاری «افزایش حجم مایعات بدن» تعیین شده باشد، مهم‌ترین

- اولویت اقدامات کدام است؟  
 الف) کاهش فشار خون  
 ب) کاهش آسیب پذیری پوست  
 ج) جلوگیری از ادم ریه  
 د) جلوگیری از ادم مغز

## دانشگاه علوم پزشکی مجازی

سوال ۴۸ - در تشخیص پرستاری «خطر عفونت» در بیمار مبتلا به نارسایی حاد کلیه کدام اقدام می‌تواند به حل مشکل کمک

Virtual University of Medical Sciences

کند؟

- الف) بهبود تغذیه  
 ب) کاهش وزن  
 ج) واکسیناسیون  
 د) استراحت مطلق

سوال ۴۹ - علت احتمالی تشنج در بیماری که به دلیل نارسایی حاد کلیه در بخش مراقبت‌های ویژه بستری شده، کدام است؟

- الف) افزایش حجم خون  
 ب) کاهش ویتامین K  
 ج) افزایش میزان BUN  
 د) کاهش اریتروپوئیتین

سوال ۵۰ - نحوه تزریق محلول کلرید کلسیم کدام است؟

- الف) در وریدهای بزرگ  
 ب) در عضلات بزرگ  
 ج) زیرجلدی  
 د) داخل شریانی

سوال ۵۱ - کدام اقدام پرستاری نقش پیشگیری اولیه از بروز نارسایی حاد کلیه را دارد؟

- الف) تأمین مایعات و برقراری دیورز  
 ب) انجام دیالیز صفاقی در اولین فرصت  
 ج) انجام دیالیز خونی اورژانس  
 د) درمان با الکترولیت‌ها

سوال ۵۲ - از اصول فیزیولوژیک زیر مؤثرترین عامل در دفع مایعات اضافی بدن به هنگام همودیالیز کدام است؟

- الف) انتشار  
 ج) اولترافیلتراسیون  
 ب) اسمز  
 د) انتقال فعال

سوال ۵۳ - در بیماری که پیوند کلیه شده است، بروز کدام علامت ممکن است نشانه ای از رد پیوند باشد؟

- الف) افزایش قند خون  
 ج) کاهش وزن  
 ب) سردرد  
 د) درد ناحیه پیوند

سوال ۵۴ - کدام مورد خطر سقوط را در بیماران مبتلا به نارسایی حاد کلیوی افزایش می‌دهد؟

- الف) ادم، نقصان مایعات دریافتی  
 ج) عفونت تنفسی، تحلیل عضلات  
 ب) ضعف، گیجی و کاهش فشار خون وضعیتی  
 د) فشار خون بالا، ضعف عضلانی

سوال ۵۵ - در پرستاری از بیمار همودیالیز مورد اصلی کدام است؟

- الف) کنترل و برنامه‌ریزی برای فعالیت‌های روزمره  
 ج) بررسی روزانه وزن، صدای ریه و انتهاها  
 ب) جلب مشارکت بیمار و خانواده در فرایند درمان  
 د) بررسی روزانه علائم عفونت

سوال ۵۶ - اولویت مراقبت پرستاری قبل از عمل پیوند کلیه در بیمار مبتلا به نارسایی مزمن کلیه کدام است؟

- الف) کنترل علائم حیاتی هر یک ساعت از ۸ ساعت قبل  
 ج) آمادگی فیزیکی و روانی بیمار  
 ب) کنترل صداهای تنفسی و بررسی ادم ریوی  
 د) کنترل انتهاها از نظر وجود ادم

سوال ۵۷ - اولویت اول در مراقبت پس از پیوند کلیه کدام است؟

- الف) حفظ تعادل آب و الکترولیت‌ها  
 ج) بررسی علائم عفونت  
 ب) بررسی مداوم رژیم غذایی  
 د) بررسی وضعیت روانی بیمار

دانشگاه علوم پزشکی مجازی  
 Virtual University of Medical Sciences

سوال ۵۸ - در تدوین برنامه ترخیص بیمار پیوند کلیوی کدام مورد از اولویت بیشتری برخوردار است؟

- الف) تدوین برنامه مراقبت در منزل  
 ج) آموزش بررسی درد و تب  
 ب) آموزش در خصوص داروهای مصرفی  
 د) آموزش بررسی علائم عفونت

سوال ۵۹ - در نارسایی حاد کلیه برای جبران مایعات (hypovolemia) از چه نوع مایع وریدی استفاده می‌شود؟

- الف) هیپوتونیک  
 ج) ایزوتونیک  
 ب) هیپرتونیک  
 د) آب مقطر

سوال ۶۰ - مهمترین عامل در تصمیم‌گیری برای شروع تغذیه بیمار از راه دهان بعد از حادثه عروقی مغز کدام است؟

- الف) وضعیت همودینامیک  
 ج) وضع تنفسی  
 ب) بالانس منفی نیتروژن  
 د) قدرت بلع

سوال ۶۱ - کدامیک از انواع درد همراه با افزایش حساسیت (hypersensitivity) بوده و نسبت به درمان مقاوم است؟

- الف) درد احشایی  
 ج) درد قلبی  
 ب) درد نروپاتیکی  
 د) درد شبیحی



سوال ۶۲ - در آسیب نخاعی بالاتر از مهره سوم گردنی، ایست تنفسی در اثر از دست رفتن عصب گیری کدام مورد است؟

- الف) عضلات بین دنده‌ای  
ب) عضلات شکمی  
ج) دیافراگم  
د) عضلات فرعی

سوال ۶۳ - در بیماری که به دلیل سکته مغزی (Stroke) در بخش مراقبت‌های ویژه بستری شده است، مایعات وریدی مورد استفاده کدام است؟

- الف) حجم کم، غلظت زیاد  
ب) حجم زیاد، غلظت زیاد  
ج) حجم کم، غلظت کم  
د) حجم زیاد، غلظت کم

سوال ۶۴ - در بیماری که به دنبال آسیب نخاع پاراپلژی و در بخش مراقبت‌های ویژه بستری شده است، علامت زودرس ترمبوز وریدهای عمقی (DVT) اندام تحتانی کدام است؟

- الف) ناتوانی در حرکت اندام‌ها  
ب) درد در ناحیه مبتلا  
ج) قرمزی و گرما در ناحیه مبتلا  
د) افزایش تعداد پلاکت‌ها

سوال ۶۵ - کدامیک از عوامل زیر فشار داخل جمجمه مددجوی بستری در بخش مراقبت‌های ویژه را افزایش می‌دهد؟

- الف) افزایش فشار اکسیژن خون شریانی  
ب) خمیازه  
ج) افزایش CO<sub>2</sub> خون شریانی  
د) سونداژ مثانه

سوال ۶۶ - برای غلبه بر مشکلات سازگاری بیمار بعد از ضربه مغزی و بازگشت او به زندگی عادی، کدام توصیه را به بیمار می‌کنید؟

- الف) بازگشت هرچه سریع‌تر به کار  
ب) تعیین اهداف کوتاه مدت به جای بلند مدت  
ج) دور شدن از محیط کار و خانواده  
د) مسافرت شریک و ورزش

## دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

سوال ۶۷ - کدامیک از ویژگی‌های زیر در تنفس شاین استوکس (cheyne stokes) دیده می‌شود؟

- الف) افزایش و کاهش منظم در تعداد و عمق تنفس، همراه با دوره‌های کوتاه آپنه  
ب) تنفس خیلی تند و عمیق بدون وجود دوره‌های آپنه  
ج) دم و بازدم طولانی همراه با توقف حدود ۲ تا ۳ ثانیه  
د) تنفس غیر منظم شامل دوره‌های تصادفی افزایش و کاهش عمق و تعداد دوره‌های آپنه

سوال ۶۸ - برنامه پرستاری برای ارتقاء آگاهی (orientation) بیمار دچار کاهش سطح هوشیاری در بخش ICU کدام است؟

- الف) صحبت با صدای بلند  
ب) افزایش نور محیط  
ج) مراقبت توسط پرستاران متعدد  
د) توضیح در مورد اقداماتی که انجام می‌شود

سوال ۶۹ - کدامیک از موارد زیر جزو علائم دیررس افزایش فشار داخل جمجمه می‌باشد؟

- الف) کاهش فشار خون سیستولیک  
ب) افزایش تعداد نبض  
ج) کاهش فشار خون دیاستولیک  
د) هیپوترمی

سوال ۷۰ - اولین اهداف پرستاری در بیمار سक्ته مغزی بلافاصله بعد از پذیرش کدام است؟

- الف) باز نگه داشتن راه هوایی، تأمین اکسیژن و پرفوزیون مغزی  
 ب) تثبیت علائم حیاتی، کاهش درد، رساندن داروهای ضد انعقاد  
 ج) تأمین محیط آرام، استراحت مطلق، حفظ ارتباط با همراهان  
 د) لوله گذاری گوارش، برقراری خط وریدی، تأمین مایعات

سوال ۷۱ - کدام دستور درمانی در بیماری که به دلیل پارگی آنوریسم مغزی در بخش مراقبت‌های ویژه بستری شده، نیاز به پیگیری و اصلاح دارد؟

- الف) ناشتا نگه داشتن بیمار  
 ب) دادن داروی مسهل  
 ج) برقراری خط وریدی  
 د) ورزش‌های ایزومتریک

سوال ۷۲ - نمره کمای گلاسکو در بیمار مرگ مغزی کدام است؟

- الف) صفر  
 ب) یک  
 ج) دو  
 د) سه

سوال ۷۳ - در بررسی سطح هوشیاری بیمار دچار کاهش سطح هوشیاری، ابتدا از کدام تحریک استفاده می‌شود؟

- الف) بینایی  
 ب) شنوایی  
 ج) لمسی  
 د) دردناک

سوال ۷۴ - بیدار کردن مکرر بیمار بخش مراقبت‌های ویژه به منظور مراقبت یکبارگی، منجر به کدام نوع محرومیت می‌شود؟

Virtual University of Medical Sciences

- الف) REM  
 ب) stage 1  
 ج) NREM  
 د) stage 2

سوال ۷۵ - کدام عامل باعث محرومیت حسی در بیمار بستری در بخش ICU می‌شود؟

- الف) محرک‌های صوتی زیاد  
 ب) فقدان محرک‌های آشنا  
 ج) سکوت و نبودن محرک محیطی  
 د) روشن بودن چراغها در روز و شب

### پرستاری داخلی و جراحی

سوال ۷۶ - در صورت تغذیه مددجو با مایعات هایپر تونیک، حجم ضروری آبی که بایستی به وی داده شود، کدام است؟

- الف) ده میلی لیتر به ازای صدکیلوکالری ماده دریافتی  
 ب) ده میلی لیتر به ازای یک کیلوکالری ماده دریافتی  
 ج) یک میلی لیتر به ازای یک کیلوکالری ماده دریافتی  
 د) یک میلی لیتر به ازای صدکیلوکالری ماده دریافتی

سوال ۷۷ - علایم شدید عصبی نظیر توهم، سرگیجه و تغییر رفتار با چه سطحی از تغییر میزان سدیم پلاسما بروز می‌کند؟

- الف) کاهش سدیم تا 100MEq/L  
 ب) کاهش سدیم تا 115mEq/L  
 ج) افزایش سدیم تا 150mEq/L  
 د) افزایش سدیم تا 250mEq/L

سوال ۷۸ - برای کاهش عوارض ناشی از دهیدراتاسیون در افراد مسن پرخطر کدام اقدام زیر در اولویت قرار دارد؟

- الف) استفاده از مایعات وریدی هایپراسمولار  
 ب) مانیتورینگ قلبی عروقی  
 ج) CBR کردن بیمار و کنترل I&O  
 د) تشخیص و مداخله زودهنگام

سوال ۷۹ - در صورتی که هنگام بررسی مددجویی قبل از عمل جراحی، علایمی از دیسترس تنفسی کشف گردید، چه اقدامی بایستی انجام شود؟

- الف) استفاده از داروهای آتروسول و درناژ وضعیتی  
 ب) تهیه عکس قفسه سینه و کنترل مجدد ABG  
 ج) لغوکردن جراحی و تعویق آن تا اطلاع ثانوی  
 د) اطلاع فوری به جراح قبل از اقدام به بیهوشی

سوال ۸۰ - پس از عمل جراحی تعویض مفصل ران، کدام یک از عوارض زیر بایستی به دلیل احتمال DVT مورد بررسی قرار گیرد؟

- الف) خطر خونریزی از محل تزریق، درد اندام‌های تحتانی، راش پوستی  
 ب) درد شدید، ورم یکطرفه، سرخی در مسیر ورید  
 ج) در موقع جابجایی اندام، نشت مایع بین سلولی از ناحیه جراحی  
 د) عدم تعادل همودینامیک، تهوع، استفراغ، هموپتزی

سوال ۸۱ - در مراقبت پرستاری از بیمار دچار دپرسیون مغز استخوان کدامیک از اقدامات زیر باید صورت گیرد؟

- الف) تعویض کاتترهای محیطی روزانه  
 ب) ایزولاسیون بیمار با WBC زیر ۱۰۰۰  
 ج) استفاده ترجیحی از تزریقات عضلانی  
 د) تأمین انرژی یا مصرف میوه و سبزیجات تازه

## دانشگاه علوم پزشکی مجاری

Virtual University of Medical Sciences

سوال ۸۲ - در مراقبت و درمان بیمار دچار پانکراتیت حاد کدام مورد صحیح است؟

- الف) کنترل علائم هایپرولمی و شوک  
 ب) قرار دادن بیمار در پوزیشن خوابیده به پشت  
 ج) کنترل گلوکز سرم هر ۴-۶ ساعت  
 د) دریافت غذا و مایعات از طریق دهان

سوال ۸۳ - کدامیک از موارد زیر باید در مراقبت از بیمار دارای کلتومی، آموزش داده شود؟

- الف) تعویض حلقه چسب دار اطراف استومی هر ۴-۵ روز  
 ب) شست و شوی پوست ناحیه با محلول های ضدعفونی کننده  
 ج) تشویق بیمار به مصرف آدامس و نوشابه های کربنه  
 د) شست و شوی کیسه بیش از دو بار در روز

سوال ۸۴ - برای پیشگیری از بروز سندرم دامپینگ (Dumping Syndrom) اقدام موثر پرستاری کدام است؟

- الف) مصرف غذا با حجم بیشتر  
 ب) مصرف چربی بیشتر در رژیم غذایی  
 ج) مصرف مایعات همراه با غذا  
 د) مصرف کربوهیدرات بیشتر

سوال ۸۵ - اولین محلول تغذیه‌ای در بیمار پس از جراحی ژنوستومی کدام است؟

- الف) نرمال سالین  
 ب) رینگر  
 ج) دکستروز ۵٪  
 د) سرم قندی نمکی

سوال ۸۶ - پرستار در برنامه مراقبتی بیمار مبتلا به اسکروز مولتیپل، بایستی به کدام مورد بیشتر توجه نماید؟

- (الف) سوندگذاری متناوب ادراری  
(ب) استفاده از مسهل روزانه  
(ج) مصرف مایعات در حد ۲ لیتر در ۲۴ ساعت  
(د) انجام ROM در مفاصل هر یک ساعت

سوال ۸۷ - کدامیک از موارد زیر در مورد فرزند بیمار مبتلا به نوع صعب‌العلاج میاستنی گراو

صحیح می‌باشد؟

- (الف) روشی برای کاهش پروتئین‌های پلاسما  
(ب) افزودن پلاسما پس از جداسازی گلبول قرمز  
(ج) بهبود دائمی در بیماران با نارسایی تنفسی  
(د) بروز عوارض هایپرولمی، میوز، پتوز در حین درمان

سوال ۸۸ - در بیمار مبتلا به سکته مغزی که دچار نقایص عصبی شده اقدام پرستاری کدام است؟

- (الف) چرخاندن سر در جهت خلاف اختلال بینایی  
(ب) قراردادن اشیاء در سمت مخالف میدان دید  
(ج) تلفیق اشارات کلامی با نشانه‌های بصری  
(د) تغییر مداوم مکان وسایل مورد نیاز جهت مراقبت

سوال ۸۹ - در دیسترس تنفسی ناشی از سندرم گیلن باره، پرستار به کدامیک از موارد زیر باید توجه کند؟

- (الف) انقباضات تونیک  
(ب) شکایت از سردرد  
(ج) افزایش سرفه  
(د) تحریک پذیری

سوال ۹۰ - در مداخلات پرستاری پس از جراحی پروستاتکتومی، کدام مورد صحیح است؟

- (الف) کنترل اختلال الکترولیتی مانند هایپرناترمی  
(ب) شستشوی کاتتر با 500cc محلول شستشو در هر بار  
(ج) لمس قسمت فوقانی شکم برای کنترل انسداد کاتتر  
(د) کنترل علائم DVT در بیمار

## دانشگاه علوم پزشکی مجازی

سوال ۹۱ - کدامیک از موارد زیر در فاز دیورز نارسایی حاد کلیه اتفاق می‌افتد؟

Virtual University of Medical Sciences

- (الف) افزایش ناگهانی برون ده ادراری  
(ب) حذف کلیه علائم اورمیک در بیمار  
(ج) کاهش و یا عدم تغییر نتایج تست های آزمایشگاهی  
(د) کاهش و افزایش متناوب برون ده ادراری

سوال ۹۲ - در مایعات و داروهای دریافتی بیمار مبتلا به نارسایی حاد کلیه توجه به میزان کدام یون اهمیت دارد؟

- (الف) پتاسیم  
(ب) سدیم  
(ج) کلسیم  
(د) فسفر

سوال ۹۳ - مراقبت پرستاری از بیمار تحت جراحی اورتروسینگموئیدستومی کدام است؟

- (الف) تشویق به مصرف سدیم بیشتر و پتاسیم کمتر  
(ب) تشویق به تحرک و فعالیت جهت پیشگیری از یبوست  
(ج) بررسی اختلال الکترولیتی و بروز اسیدوز متابولیک  
(د) توصیه به تخلیه ادرار از راه روده دو تا سه بار در روز

سوال ۹۴ - پیشگیری از دیسترس تنفسی به‌عنوان یکی از عوارض سوختگی، در کدام یک از مراحل مراقبتی اهمیت

بیشتری دارد؟

- (الف) Rehabilitation  
(ب) Chronic / Intermediate  
(ج) Acute / Intermediate  
(د) Emergent / Resuscitative

سوال ۹۵ - در مراقبت از بیمار مبتلا به آدیسون کدام مورد صحیح است؟

- (الف) بررسی علائم افزایش حجم مایع  
(ب) کنترل هیپوتانسیون در بیمار  
(ج) تشویق به رعایت رژیم کم نمک  
(د) تشویق به تحرک و فعالیت بیشتر بیمار

سوال ۹۶ - در مراقبت از بیمار مبتلا به پرکاری تیروئید کدام مورد توصیه می‌شود؟

- (الف) عدم تجویز سرم قندی  
(ب) تشویق بیمار به تحرک و فعالیت  
(ج) مصرف غذاهای پرپروتئین و پرکالری  
(د) تشویق بیمار به مصرف مایعات گرم

سوال ۹۷ - در کدام مورد زیر از پانسمان هیدروکولوئید استفاده می‌شود؟

- (الف) زخم‌های دارای آگزودای کم  
(ب) زخم‌های عمیق دارای سرور زیاد  
(ج) زخم‌های دردناک مزمن  
(د) زخم‌های نواحی برجستگی استخوانی

سوال ۹۸ - در جایگزینی مایعات در بیماران دچار سوختگی کدام مورد صحیح می‌باشد؟

- (الف) جایگزینی مایعات با محلول‌های الکترولیتی هیپوتونیک  
(ب) تزریق نیمی از کل مایع موردنیاز در ۱۲ ساعت اول  
(ج) استفاده از مایعات کلونیدی جهت کاهش مایعات موردنیاز  
(د) تزریق ۱۰۰CC محلول ایزوتونیک به ازای هر کیلو وزن بدن در درصد سوختگی

سوال ۹۹ - در استفاده از کورتیکواستروئیدهای موضعی در بیماران مبتلا به پسوریازیس کدام مورد صحیح می‌باشد؟

- (الف) مصرف استروئیدهای موضعی قوی در ناحیه صورت  
(ب) استفاده درازمدت از کورتن‌های قوی  
(ج) استفاده از پانسمان بسته جهت افزایش اثر کورتن  
(د) کنترل علائم افزایش فعالیت غده فوق کلیه

دانشگاه علوم پزشکی مجاری

Virtual University of Medical Sciences

سوال ۱۰۰ - شایع‌ترین علامت بالینی آنمی چیست؟

- (الف) رنگ‌پریدگی  
(ب) خستگی  
(ج) تنگی نفس  
(د) آنژین

سوال ۱۰۱ - در کدام آنمی، پان سیتوپنی (Pancytopenia) دیده می‌شود؟

- (الف) Sickel cell  
(ب) Megaloblastic  
(ج) Aplastic  
(د) Thalassemia

سوال ۱۰۲ - کدام یک از اقدامات زیر در بیمار دچار انعقاد منتشر داخل عروقی (DIC) درست است؟

- (الف) تزریق پلاسمای تازه منجمد شده  
(ب) افزایش فعالیت فیزیکی روزانه  
(ج) جلوگیری از ایجاد ترومبوز وریدهای سطحی  
(د) ارزیابی مداوم از نظر وجود نبض متناقض

سوال ۱۰۳ - آموزش‌هایی که پس از عمل جراحی ماستوئید به بیمار داده می‌شود، کدام است؟

- (الف) مصرف غذای پرپروتئین، دوری از سر و صداهای محیطی مصرف به‌موقع آنتی‌بیوتیک‌ها  
(ب) دست‌نزدن و نخاراندن محل جراحی، چرب کردن گوش خارجی با سوآپ  
(ج) ضرورت سرفه و عطسه با دهان باز، اجتناب از فین کردن، جلوگیری از ورود آب به گوش محل جراحی  
(د) مصرف محدود مایعات، کنترل ترشح مایعات از گوش، بلند نکردن بار بیش از ۵ کیلوگرم

سوال ۱۰۴ - کدام مورد زیر در بیمار تحت جراحی کاتاراکت صحیح است؟

- (الف) استفاده از قطره میدریاتیک قبل از جراحی  
 (ب) مصرف آسپرین جهت تسکین درد  
 (ج) کاهش حساسیت به نور در شب  
 (د) طبیعی بودن کاهش بینایی پس از جراحی

سوال ۱۰۵ - در درمان و مراقبت از بیمار مبتلا به گلوکوم، کدام مورد زیر صحیح است؟

- (الف) کاهش فشار داخل چشم به میزان ۷۰٪ کمتر از فشار فعلی  
 (ب) استفاده از داروهای چشمی موضعی آنتی کولینرژیک  
 (ج) شروع درمان با بالاترین دوز داروهای چشمی موضعی  
 (د) درمان هر دو چشم در صورت افزایش فشار داخلی هر دو چشم

### بهداشت روان

سوال ۱۰۶ - مجموع واکنش‌های جسمی، روانی، ذهنی و رفتاری بدن در مقابل محرک‌های درونی یا بیرونی را ..... می‌نامند.

- (الف) بحران  
 (ج) سازگاری

سوال ۱۰۷ - مهمترین هدف بهداشت روان کدام است؟

- (الف) حمایت از بیماران روانی  
 (ج) درمان اختلالات روانی  
 (ب) آموزش به بیماران روانی  
 (د) ارتقاء سلامت روانی

سوال ۱۰۸ - در پیشگیری سطح اول از اختلالات روانی کدام یک از موارد زیر انجام می‌گیرد؟

- (الف) بررسی‌های اپیدمیولوژیک و آنیولوژیک  
 (ج) انجام توانبخشی سریع در بیمار  
 (ب) آموزش به بیماران روانی  
 (د) درمان سریع اختلال روانی

سوال ۱۰۹ - توصیف زیر نشان‌دهنده وجود کدامیک از مکانیسم‌های دفاعی می‌باشد؟

«جایگزینی رفتار قابل قبول با یک خواسته دست نیافتنی»

- (الف) عکس العمل سازی  
 (ج) برون فکنی  
 (ب) والایش  
 (د) همانند سازی

سوال ۱۱۰ - بهترین روش مدیریت تعارض، توسط روانپرستار کدام است؟

- (الف) همکاری Collaboration  
 (ج) تطابق Accomodation  
 (ب) رقابت Competition  
 (د) سازش Compromise

سوال ۱۱۱ - کدام یک از تکنیک‌های درمانی بین فردی در جمله زیر میان «پرستار و مددجو» صورت گرفته است؟ پرستار:

«در مورد این مساله چطوری احساس می‌کنی؟»

- (الف) تشویق به مقایسه  
 (ج) سؤال باز  
 (ب) بیان مجدد  
 (د) خلاصه نمودن

سوال ۱۱۲ - کدام گزینه از تعاریف قاطعیت می‌باشد؟

- (الف) تجاوز به حقوق دیگران  
 (ج) انتخاب فعالیت برای دیگران  
 (ب) هتک حرمت شدن توسط دیگران  
 (د) در نظر گرفتن حقوق دیگران

سوال ۱۱۳ - اقدام پرستاری جهت بیماری که در بخش ICU به علت ضربه مغزی دچار دلیریوم شده است، کدام است؟

- (الف) محافظت نمودن بیمار از صدمه به خود  
(ب) صحبت کردن با بیمار با صدای بلند  
(ج) عدم دادن داروی تجویز شده به بیمار بیقرار  
(د) قرار دادن بیمار در محیط پر سر و صدا

سوال ۱۱۴ - کدام یک از تکنیک‌های غیردرمانی ارتباط بین فردی در جمله زیر میان پرستار و بیمار صورت پذیرفته است؟

مددجو به پرستار: «من در مورد این مساله نگران هستم»

پاسخ پرستار: «جای نگرانی نیست، همه چیز حل خواهد شد»

- (الف) بیان احساسات  
(ب) اطمینان غلط دادن  
(ج) توضیح دادن  
(د) تعبیر و تفسیر کردن

سوال ۱۱۵ - در مصرف کدامیک از داروهای زیر نیاز به محدودیت غذایی و دارویی وجود دارد؟

- (الف) EPs  
(ب) TCAs  
(ج) SSRIs  
(د) MAOIs

سوال ۱۱۶ - از علائم ویژه وابستگی به مواد کدام است؟

- (الف) قادر نبودن به انجام کارهای واگذار شده به شخص  
(ب) بروز تغییرات روان شناختی در حین و یا بعد از استفاده  
(ج) بروز نشانه‌ها و علائم ترک در صورت قطع دارو  
(د) نشان دادن اختلالات شناختی و علائم تهاجمی

سوال ۱۱۷ - اقدام پرستاری در مورد اطمینان از دریافت مایعات کافی توسط بیمار در هنگام تجویز کدام دارو اهمیت دارد؟

- (الف) کربنات لیتیوم  
(ب) لارگاکتیل  
(ج) هالوپریدول  
(د) ...

سوال ۱۱۸ - در کمک به خانواده‌هایی که یکی از اعضاء خود را به تازگی از دست داده‌اند کدام مورد صحیح است؟

- (الف) سعی کنید آن‌ها را بیشتر تنها بگذارید  
(ب) به آن‌ها دلداری داده و بگوئید همه چیز حل خواهد شد  
(ج) از صحبت کردن در مورد فرد فوت شده اجتناب گردد  
(د) بیشتر به آن‌ها گوش بدهید و کمتر صحبت کنید

سوال ۱۱۹ - انجام موارد زیر در بررسی مددجو برای احتمال خطر خودکشی با اهمیت است، به استثنای:

- (الف) صحبت کردن مددجو در این مورد  
(ب) مشاهده ظاهر افسرده در مددجو  
(ج) داشتن تاریخچه قبلی اقدام به خودکشی  
(د) عدم ترس از کابوس‌های شبانه

سوال ۱۲۰ - تجویز داروی Cogentin جهت پیشگیری از کدامیک از عوارض سوء داروهای آرام بخش می‌باشد؟

- (الف) افزایش وزن  
(ب) علائم پارکینسونیسم  
(ج) تاری دید  
(د) افزایش فشار خون

**Part one: Reading comprehension**

**Directions:** Read the following passages and the items related to each carefully. Then, select the one response - a,b,c or d, that best suits to each question. Base your answers on the information given in the passage only.

**Passage one:**

Clearly, health education can have positive effects, and there is little doubt that health education programs have led some people to change their health behaviors. Furthermore, the evidence from studies such as Framingham on the effects of lifestyle on health seems overwhelming. So, lifestyles that induce better health behavior should improve health status. However, we are only beginning to understand what elements of health education programs make those programs successful, and as yet, we have little understanding of the mechanisms by which interventions affect behavior and health status.

**121 . According to this paragraph, .....**

- a. so far, the influences of health education on behavior seem doubtful
- b. our knowledge about the kinds of interventions promoting health status is very limited
- c. behavior and health status can be affected by health education only if we have a healthy life.
- d. interventions fail to affect behaviors and health status unless they are easily understandable

**122 . As to the mechanisms and elements of health education, .....**

- a. the former are unknown but the latter are not
- b. the latter are unknown while the former are not
- c. both have extensively flourished
- d. both are far from being completely understood

**123 . In general, the writer has a ..... view about conducting health education programs.**

- a. negative
- b. neutral
- c. positive
- d. biased

**124 . According to the writer, ..... about the impact of health education on health behavior.**

- a. researchers are still dubious
- b. there is almost compelling evidence
- c. there are decisive findings
- d. researchers are pessimistic

**Passage two:**

Schizophrenia is often confused with multiple personality disorder, yet is quite distinct from it. Schizophrenia is one of the most common mental disorders, considerably more common than multiple personality disorder. The term "schizophrenia" is composed of roots which mean "a splitting of the mind," but it does not refer to division into separate and distinct personalities, as occurs in multiple personality disorder. Schizophrenic behavior is generally characterized by illogical thought patterns and withdrawal from reality. Schizophrenics often live in a fantasy world where they hear voices that others cannot hear, often voices of famous people. Schizophrenics tend to withdraw from families and friends and communicate mainly with the "voices" that they hear in their minds.

It is common for the symptoms of schizophrenia to develop during the late teen years or early twenties, but the causes of schizophrenia are not well understood. It is believed that heredity may play a part in the onset of schizophrenia. In addition, abnormal brain chemistry also seems to have a role; certain brain chemicals, called neurotransmitters, have been found to be at abnormal levels in some schizophrenics.



- 125 . As to schizophrenia and multiple personality disorder, .....
- they are relatively similar
  - the former is a psychological disorder but the latter is not
  - they can be mistaken for each other
  - the latter occurs more often than the former
- 126 . According to the information in the passage, schizophrenia is ..... than multiple personality disorder.
- less common
  - more prevalent
  - more latent
  - less distinct
- 127 . It is said that the medical profession is still unsure about the ..... of schizophrenia.
- approximate onset time
  - signs and symptoms
  - exact etiology
  - prevalence
- 128 . It can be inferred from the passage that it would be less common for schizophrenia to develop at the age of .....
- nineteen
  - twenty-three
  - twenty-five
  - thirty

### Passage three:

Health and happiness go together. Research findings add to the growing body of evidence that suggests cultivating happiness is a healthy habit. One recent study studied the impact of positive emotions on people's ability to fight colds and flu. Cohen and colleagues studied 193 healthy adults aged 21-55. Participants got medical checkups and completed surveys on their emotional style. Positive emotional-style traits included being lively, happy, or calm. Negative traits included being tense, anxious, sad, depressed, angry, or hostile. With the participants' consent, the researchers exposed them to viruses that cause colds or flu. The participants were then quarantined for five to six days to see who got a cold or flu. People with high scores for positive emotional style were more likely to resist colds and flu and when they did get sick, their symptoms were reduced, the study shows. But people with high scores for negativity weren't especially vulnerable. This shows health and happiness are linked, although unhappiness does not necessarily cause more colds and flu.

- 129 . Results of this study showed that .....
- patients with colds were not susceptible to the viruses
  - tense and angry participants could resist the infections
  - positive subjects were less susceptible to the viruses
  - the viruses had no effect on participants
- 130 . The participants with negative outlooks .....
- were highly sensitive to the cold and flu virus
  - had reduced symptoms following exposure
  - despite their attitude, were not highly vulnerable
  - resisted being exposed to the viruses
- 131 . In this study, health and unhappiness .....
- affected both groups equally
  - were found to be directly associated
  - were found to have no relationship whatsoever in the pessimists
  - despite the inverse association, did not always cause more colds and flu

132 . Researchers quarantined the participants .....

- a. with negative traits
- b. with high scores of positivity
- c. who became tense and hostile
- d. following exposure to the viruses

**Passage four:**

While fats have lately acquired a bad image, one cannot ignore how essential they are. Fats provide the body's best means of storing energy, a far more efficient energy source than either carbohydrates or proteins. They act as insulation against cold, as cushioning for the internal organs, and as lubricants. Without fats, energy would have no way to utilize fat-soluble vitamins. Furthermore, some fats contain fatty acids that contain necessary growth factors and help with the digestion of other foods.

An important consideration of fat intake is the ratio of saturated fats to unsaturated fats. Saturated fats, which are derived from dairy products, animal fats, and tropical oils, increase the amount of cholesterol in the blood. Cholesterol may lead to coronary heart disease by building up in the arteries of the heart. However, unsaturated fats, derived from vegetable oils, tend to lower serum cholesterol if taken in a proportion twice that of saturated fats.

The consumption of a variety of fats is necessary, but the intake of too much fat may lead to a variety of health problems. Excessive intake of fats, like all nutritional excesses, is to be avoided.

133 . According to the first paragraph, fats .....

- a. deserve their bad image
- b. serve important functions in the body
- c. help digest food more efficiently than proteins or carbohydrates
- d. have a basic role in using all types of vitamins

134 . The main point of paragraph 2 is that .....

- a. unsaturated fats may reduce cholesterol levels
- b. the excessive consumption of any type of fat leads to heart disease
- c. fats taken in improper proportions build up in the heart arteries
- d. what matters about the two types of fats is their relative amounts consumed

135 . The passage is primarily concerned with the .....

- a. role of fats in human health
- b. dangers of cholesterol
- c. benefits of fats for the heart
- d. importance of good nutrition

136 . According to the author, ..... is not an advantage of fats.

- a. protecting certain organs inside the body
- b. helping carbohydrates to store energy
- c. playing a role in using some vitamins
- d. supporting the digestion of certain foods

**Passage five:**

Epidemiologic observations show lower cancer rates in people whose diets are rich in fruits and vegetables. This has led to the theory that these diets contain substances, possibly antioxidants, which protect against the development of cancer. There is currently intense scientific investigation into this topic. Thus far, none of the large, well designed studies have shown that dietary supplementation with extra antioxidants reduces the risk of developing cancer. In fact one study demonstrated an increased risk of lung cancer in male smokers who took antioxidants vs. male smokers who did not supplement. Whether this effect was from the antioxidants is unknown but it does raise the issue that antioxidants may be harmful under certain conditions.

Antioxidants are also thought to have a role in slowing the aging process and preventing heart disease and strokes, but the data is still inconclusive. Therefore from a public health perspective it is premature to make recommendations regarding antioxidant supplements and disease prevention. New data from ongoing studies will be available in the next few years and will shed more light on this constantly evolving area. Perhaps the best advice, which comes from several authorities in cancer prevention, is to eat 5 servings fruits or vegetables per day.

**137. According to the passage, taking antioxidants .....**

- a. would save men who smoke from contracting lung cancer
- b. might be a predisposing factor to lung cancer in male smokers
- c. is prohibited for men who smoke
- d. might intensify smoking habit in males

**138. We understand from the passage that antioxidants .....**

- a. are definite anti-aging elements
- b. fail to be as effective as believed
- c. are absolutely necessary for the body
- d. should be taken to prevent diseases

**139. According to the passage eating fruits and vegetables is suggested to be necessary because**

.....

- a. authorities have ordered so
- b. they are assumed to be antioxidant enhancers
- c. they are natural diets
- d. they might prevent cancer

**140. The writer recommends further research into .....**

- a. cancer prevention
- b. fruits and vegetables
- c. antioxidant properties
- d. food supplements

**Passage six:**

Recognizing chronic pain as an ongoing problem is the first step to finding treatment. It's important to talk to your doctor about your symptoms in order to identify the source of the pain and to come up with a successful treatment plan.

Relieving chronic pain requires a comprehensive plan that takes into account your overall health and lifestyle needs. Over-the-counter and prescription medications, as well as physical therapy, exercise, acupuncture, relaxation techniques, and psychological counseling are often used to manage pain. For many people, a combination of treatments is thought to be the most effective in relieving chronic pain.

Micke Brown, the Director of Communications for the American Pain Foundation, believes that a "multi-modality" treatment is the best approach to managing chronic pain. "Pain and its treatment are complex, and what works best for one may not work for another," says Micke. "The secret to creating an effective pain treatment plan is adding the right ingredients to find the recipe that works for the individual."

141. Recognition of the source of chronic pain .....

- a. is an ongoing process
- b. follows the disappearance of symptoms
- c. is limited to pain symptoms
- d. precedes the treatment plan

142. Success in treating chronic pain ..... a thorough treatment plan.

- a. would involve
- b. is independent of
- c. contributes to
- d. would ignore

143. The text ..... several measures adopted to relieve chronic pain.

- a. challenges
- b. acknowledges
- c. compares
- d. opposes

144. A medical doctor who supports the treatment plan which is mentioned in this text would probably ..... for patients with chronic pain.

- a. be limited to prescription medications
- b. be confined to over-the-counter medications
- c. consider multi-modality treatment
- d. focus on psychological counseling

145. Micke Brown seems to be in favor of ..... treatment plan.

- a. physician-special
- b. patient-specific
- c. ingredient-free
- d. multi-purpose

دانشگاه علوم پزشکی مجازی  
Virtual University of Medical Sciences

#### Part two: Vocabulary

Directions: Read the following statements, then select the one response – a,b,c or d, that best completes each one.

146. People with insomnia often have day-time symptoms related to exhaustion, such as ..... and decreased mental clarity.

- a. fatigue
- b. stamina
- c. incentive
- d. motive

147. A stroke may occur when the blood supply to the part of the brain is suddenly .....

- a. instructed
- b. conducted
- c. interrupted
- d. contracted

148. If left untreated, anxiety can ..... many people and is often a reason why people use alcohol or drugs to relieve it.

- a. purchase
- b. overwhelm
- c. persuade
- d. overlook

149. Pattern baldness, which is typically permanent and can be attributed to heredity, ..... about 95 percent of hair loss from the scalp.

- a. looks into
- b. accounts for
- c. originates from
- d. is rooted in

150. One of the dangers of driving after using narcotic drugs is that the driver may have ..... vision; he cannot see things clearly.  
a. focused                      b. keen                      c. bright                      d. blurred
151. Although, in comparison to other infantile diseases, the ..... measles is high, few sufferers lose their lives.  
a. mortality of                      b. response to                      c. resistance to                      d. morbidity of
152. Even one alcoholic drink can ..... one's driving performance and cause an accident.  
a. impair                      b. retain                      c. enhance                      d. maintain
153. Poorer areas of countries normally show a much higher infant ..... rate due to low hygiene.  
a. intelligence                      b. morality                      c. impulsion                      d. mortality
154. The cover of the magazine depicted tens of ..... children, suffering from famine and drought in some poor areas.  
a. emaciated                      b. dedicated                      c. prosperous                      d. affluent
155. Diarrhea in children is such a serious condition which requires separate.....  
a. consideration                      b. complication                      c. confirmation                      d. communication
156. Rapid change in technology and therapy is the ..... of modern biomedicine.  
a. drawback                      b. setback                      c. hallmark                      d. pitfall
157. When anxiety takes hold, progressive muscle relaxation can help you ..... muscle tension and take a "time out" from your worries.  
a. maintain                      b. preserve                      c. release                      d. retain
158. Without having any noticeable effect on the person, AIDS may develop in the body ..... for over 10 years.  
a. explicitly                      b. justifiably                      c. constructively                      d. insidiously
159. Exposure to nuclear radiation can be expected to cause some harm in the form of cancer and heredity.....  
a. achievement                      b. consistency                      c. moderation                      d. detriment
160. In Africa, every 45 seconds a child dies of malaria; the disease, in fact, ..... 20% of all childhood deaths.  
a. compensates for                      b. originates from                      c. follows from                      d. accounts for

بسمه تعالی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی و مرکز سنجش آموزش پزشکی با هدف ارتقاء کیفیت سؤالات و بهبود روند اجرای آزمون‌ها، پذیرای اعتراضاتی است که در قالب مشخصی ارسال می‌گردد، تا کار رسیدگی با سرعت و دقت بیشتری انجام گیرد.

داوطلبان می‌بایست اعتراضات خود را به صورت اینترنتی و با وارد کردن کد رهگیری خود در قالب فرم زیر که در شبکه اینترنت قرار گرفته است، حداکثر تا ساعت ۲۳ جمعه مورخ ۹۰/۴/۱۰ به آدرس: [www.sanjeshp.ir](http://www.sanjeshp.ir) ارسال نمایند. لذا اعتراضاتی که به هر شکل خارج از این فرم یا به صورت حضوری و یا بعد از زمان تعیین شده به این مرکز ارسال شود مورد رسیدگی قرار نخواهد گرفت.

لازم به ذکر است که کلید اولیه کلیه رشته‌ها ساعت ۱۸ روز چهارشنبه مورخ ۹۰/۴/۸ از طریق آدرس اینترنتی مذکور اعلام خواهد شد.

**تذکر مهم:** صرفاً اعتراضاتی مورد بررسی قرار خواهد گرفت که در فرصت زمانی تعیین شده ارسال شود و بعد از تاریخ مذکور به هیچ عنوان اعتراضات بررسی نخواهد شد.

مرکز سنجش آموزش پزشکی

|      |               |         |
|------|---------------|---------|
| نام: | نام خانوادگی: | کد ملی: |
|------|---------------|---------|

|           |          |             |             |
|-----------|----------|-------------|-------------|
| نام رشته: | نام درس: | شماره سؤال: | نوع دفترچه: |
|-----------|----------|-------------|-------------|

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

|                |            |      |          |     |
|----------------|------------|------|----------|-----|
| نام منبع معتبر | سال انتشار | صفحه | پاراگراف | سطر |
|----------------|------------|------|----------|-----|

Virtual University of Medical Sciences

سؤال مورد اعتراض:

- بیش از یک جواب صحیح دارد. (با ذکر جواب‌های صحیح)
- جواب صحیح ندارد.
- متن سؤال صحیح نیست.
- با منبع اعلام شده قابل پاسخگویی نیست.

توضیح: