

به نام آنکه جان را فکرت آموخت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت آموزشی  
دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی  
مرکز سنجش آموزش پزشکی

سال تحصیلی ۹۵-۹۴  
سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

## مجموعه پرستاری (الف)

(روان پرستاری، پرستاری داخلی - جراحی، پرستاری سلامت جامعه،  
پرستاری کودکان، پرستاری نظامی، پرستاری مراقبت‌های ویژه نوزادان،  
پرستاری توانبخشی، پرستاری اورژانس، پرستاری مراقبت‌های ویژه،  
پرستاری سالمندی)

ضرایب دروس						
زبان عمومی	روان پرستاری	بهداشت جامعه	بهداشت مادران و نوزادان	کودکان	داخلی - جراحی	رشته امتحانی
۲	۴	۲	۲	۲	۲	روان پرستاری
۲	۲	۲	۲	۲	۴	پرستاری داخلی - جراحی
۲	۲	۴	۲	۲	۲	پرستاری سلامت جامعه
۲	۲	۲	۲	۴	۲	پرستاری کودکان
۲	۳	۲	۲	۲	۳	پرستاری نظامی
۲	۱	۲	۳	۳	۳	پرستاری مراقبت‌های ویژه نوزادان
۲	۳	۲	۲	۲	۳	پرستاری توانبخشی
۲	۲	۲	۲	۲	۴	پرستاری اورژانس
۲	۲	۲	۲	۲	۴	پرستاری مراقبت‌های ویژه
۲	۳	۳	۱	۱	۴	پرستاری سالمندی

مشخصات داوطلب:	تعداد سئوالات: ۱۶۵
نام و نام خانوادگی: .....	زمان پاسخگویی: ۱۶۰ دقیقه
شماره کارت: .....	تعداد صفحات: ۲۲

عصر  
چهارشنبه  
۹۴/۲/۳۰

## مجموعه پرستاری (الف)



دانشگاه علوم پزشکی مجازی  
Virtual University of Medical Sciences

داوطلب عزیز:

خواهشمند است قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سوالات را از نظر تعداد  
برگزارکننده آزمون‌های آزمایشی کارشناسی ارشد وزارت بهداشت  
بررسی فرمایید و در صورت وجود هرگونه اشکال به مسئولان جلسه اطلاع  
شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۵۰۴۰۵۶ (+) (داخلی: ۱۶۲)



## پرستاری داخلی و جراحی

- ۱- در مورد بررسی در ناژ قفسه سینه (Chest drainage) عبارت صحیح کدام است؟  
 الف) پس از گذشت دو ساعت از جراحی، باید مقدار ترشحات درون شیشه درناژ کاهش یابد.  
 ب) در دو ساعت اول پس از جراحی، تجمع ۱۰۰۰-۵۰۰ میلی لیتر ترشح در شیشه درناژ طبیعی است.  
 ج) تا ۲۴ ساعت اول بعد از عمل، خروج خون در شیشه درناژ طبیعی است.  
 د) چنانچه ارتفاع مایع در شیشه درناژ افزایش نیابد، باید لوله ها را کلمپ نمود.
- ۲- در آمفیزم زیر جلدی (Subcutaneous emphysema) پس از اعمال جراحی قفسه سینه، اقدام مراقبتی درست کدام است؟  
 الف) پوشاندن ناحیه آمفیزم با پانسمان فشاری  
 ب) تشویق بیمار به سرفه و تنفس عمیق  
 ج) کاهش سرعت انفوزیون مایعات وریدی  
 د) آماده کردن ست تراکیاستومی
- ۳- در بررسی و مراقبت از بیمار مبتلا به آمبولی ریه کدام مورد صحیح است؟  
 الف) بررسی بیمار برای علائم نارسایی قلب چپ  
 ب) کنترل ادم محیطی، برجستگی وریدها و بزرگی کبد  
 ج) بالا آوردن کامل پاها از ناحیه هیپ جهت افزایش جریان خون  
 د) تشویق بیمار به راه رفتن در اتاق و حرکت دادن پاها
- ۴- در مرحله حاد سوختگی های بالای ۲۵ درصد، کدام رویداد ممکن است رخ دهد؟  
 الف) خونریزی دستگاه گوارش  
 ب) خروج یون سدیم از سلول  
 ج) افزایش حجم داخل عروقی  
 د) افزایش حجم ادرار
- ۵- کدامیک از عبارات زیر در مورد خصوصیات سلول های سرطانی صحیح است؟  
 الف) قابل تشخیص نبودن سلول های سرطانی توسط سلول های ایمنی بدن  
 ب) افزایش مهار تماسی (Contact inhibition) در سلول های سرطانی  
 ج) افزایش سرعت ورود سلول های سرطانی به سیکل یا دوره سلولی  
 د) طولانی تر شدن زمان دو برابر شدن (Doubling Time) در سلول های سرطانی
- ۶- در مراقبت از بیماری که تحت رادیوتراپی قرار دارد، آموزش صحیح جهت مراقبت از پوست ناحیه مورد معالجه کدام است؟  
 الف) پوست ناحیه تحت درمان را مرطوب نگهدارید  
 ب) از لوسیون های نرم کننده روی پوست ناحیه درمان استفاده نکنید  
 ج) پوست ناحیه تحت درمان را روزانه چندبار با آب و صابون بشویید  
 د) موهای پوست ناحیه تحت درمان را با کرم های موبر تمیز نمایید
- ۷- اقدام مناسب در واکنش های انتقال خون (Blood Transfusion) کدام است؟  
 الف) کاهش دادن سرعت جریان ترانسفوزیون خون  
 ب) باز نگهداشتن ورید با گلوکز پنج درصد  
 ج) سنداژ بیمار جهت کنترل حجم ادرار  
 د) قطع جریان ترانسفوزیون و گزارش واکنش به بانک خون بیمارستان

- ۸- در مورد مراقبت پرستاری بعد از عمل جراحی در بیمار مبتلا به گلوکوم، کدامیک از موارد زیر صحیح است؟
- (الف) خارج کردن محافظ فلزی چشم هنگام خواب  
(ب) ممانعت از خوابیدن بیمار به سمت چشم عمل شده  
(ج) عدم تغذیه از راه دهان تا ۲۴ ساعت بعد از عمل  
(د) استفاده از پک گرم در صورت تداوم یا افزایش درد
- ۹- در کدامیک از حالات زیر، بیمار از درد چشم شکایتی ندارد؟
- (الف) گلوکوم (ب) عفونت چشم (ج) پارگی شبکیه (د) میگرن
- ۱۰- با عنایت به شایعترین علت مرگ به دنبال انفارکتوس قلبی (MI) از نقطه نظر پرستاری، مانیتورینگ (پایش) کدامیک از حوادث زیر از اولویت بیشتری برخوردار است؟
- (الف) شوک قلبی (Cardiogenic Shock)  
(ب) اختلال ریتم قلب (Cardiac Dysrhythmias)  
(ج) پریکاردیت یا التهاب پریکارد (Pericarditis)  
(د) آمبولی ریوی (Pulmonary Embolism)
- ۱۱- انعکاس اختصاصی تغییرات امواج الکتروکاردیوگرام در انفارکتوس دیواره تحتانی قلب (Inferior wall MI) در کدامیک از لیدهای ۱۲ گانه زیر رخ می دهد؟
- (الف) لیدهای I, avL (ب) لیدهای v1-v2 (ج) لیدهای v3-v4 (د) لیدهای II, III, avF
- ۱۲- از نقطه نظر پرستاری، به هنگام بروز فیبریلاسیون بطنی، کدامیک از اقدامات زیر از اولویت بیشتری برخوردار است؟
- (الف) اصلاح و بالانس اسید و باز (واکنش خون)  
(ب) تزریق اپی نفرین وریدی  
(ج) استفاده از شوک دفیبریلاتور  
(د) استفاده از شوک سینکرونایز (کاردیوورژن)
- ۱۳- از نقطه نظر برنامه ریزی مراقبتی، حجم مایع دریافتی در بیمار بزرگسال مبتلا به عفونت ادراری (UTI) که دستور محدودیت مایع ندارد، چقدر است؟
- (الف) معادل حجم ادرار دفع شده  
(ب) ۳-۴ لیتر در شبانه روز  
(ج) ۱-۲ لیتر در شبانه روز  
(د) معادل حجم مایع دفعی نامحسوس
- ۱۴- کدامیک از توصیه های زیر، برای آموزش به بیمار مبتلا به برگشت مری-معده ای، مناسب تر است؟
- (الف) پرهیز از غذا خوردن قبل از خواب  
(ب) مصرف بیشتر نوشیدنی های گازدار  
(ج) پرهیز از مصرف غذاهای پروتئینی و فیبردار  
(د) مصرف زیاد شیر و فرآورده های لبنی

۱۵ - مهم ترین هدف استفاده از سند معده (Nasogastric Tube) به دنبال جراحی گوارش، چیست؟

- (الف) استفاده داروها توسط لوله  
 (ب) پایش (مانیتورینگ) واکنش شیره معده  
 (ج) صرفاً جهت تغذیه بیمار استفاده می شود  
 (د) پایش گیری از احتباس ترشحات معده

۱۶ - از نقطه نظر مراقبتی - درمانی در بیماران مبتلا به نارسایی حاد کلیه کدامیک از پیامدهای زیر محتمل تر است؟

- (الف) احتمال بروز ایست قلبی - تنفسی  
 (ب) احتمال بروز هیپوکالمی  
 (ج) احتمال بروز آنسفالوپاتی کبدی  
 (د) احتمال بروز اسیدوز

۱۷ - پرستار در هنگام دادن ترکیبات آهن برای درمان کم خونی، به کدام مورد بایستی توجه داشته باشد؟

- (الف) عدم مصرف همزمان ترکیبات آهن با منابع ویتامین C  
 (ب) استفاده بیشتر از مواد غذایی با فیبر اندک  
 (ج) احتمال تحمل بهتر دارو در صورت شروع با دوز بالا  
 (د) ضرورت خالی بودن معده به دلیل تسریع جذب آهن

۱۸ - هیپرگلیسمی صبحگاهی بعلت ترشح شبانگاهی هورمون رشد را چه می نامند؟

- (الف) هیپرگلیسمی برگشتی (ب) مقاومت به انسولین (ج) پدیده داوون (د) پدیده سوموگی

۱۹ - آزمایش محرومیت از آب جهت تشخیص کدام بیماری آندوکراین کاربرد دارد؟

- (الف) کوشینگ (ب) آدیسون (ج) پرکاری تیروئید (د) دیابت بی مزه

۲۰ - اولین اقدام درمانی در بیمار مبتلا به کتواسیدوز دیابتیک (DKA) کدام است؟

- (الف) درمان دهیدراتاسیون (ب) کنترل قند خون (ج) تصحیح الکترولیتها (د) کنترل ریتم قلبی

۲۱ - رژیم غذایی مناسب برای بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید کدام است؟

- (الف) پرکالری با کلسیم فراوان در وعده های متعدد  
 (ب) پر پروتئین دارای ویتامین و آهن  
 (ج) کم پتاسیم با فیبر فراوان و میوه های تازه  
 (د) کم سدیم با محدودیت گوشت قرمز

۲۲ - در بررسی علائم بالینی بیماری التهابی لگن خاصره (Pelvic inflammatory disease)، پرستار بایستی بر کدام

مورد زیر توجه نماید؟

- (الف) امکان مبهم بودن علائم همراه با بیبوست، اختلال قاعدگی و ترشح  
 (ب) تب شدید، استفراغ، علائم حاملگی خارج از رحم  
 (ج) درد شدید ناحیه کمر و ترشحات بد بوی واژینال  
 (د) حساسیت شدید در لمس ناحیه و تعریق

۲۳ - در بیماری میلوم مولتیپل، میزان کدام یون در سرم خون افزایش می یابد؟

- (الف) کلسیم (ب) فسفر (ج) منیزیم (د) سدیم

۲۴ - کدامیک از اقدامات پرستاری زیر جهت بیمار مبتلا به اختلال عصب جمجمه ای گلوسوفارنژیال انجام می‌گیرد؟

- الف) بررسی علایم رفلاکس
- ب) توجه و کمک به شروع تکلم
- ج) اهمیت دادن به کاهش درد صورت
- د) قرار دادن لوله معده

۲۵ - مهمترین اقدام پرستاری در بیمار دارای کشش اسکلتی کدام است؟

- الف) بی حرکت کردن بیمار
- ب) دادن مایعات فراوان
- ج) کنترل وضعیت عصبی عروقی
- د) تغییر پوزیشن

### پرستاری کودکان

۲۶ - کدام مورد از ویژگی های تکاملی دوره پیش از مدرسه است؟

- الف) پی بردن به قانون بقای اشیا (Object permanence)
- ب) تکامل حس سازندگی (Industry)
- ج) توسعه تفکر جادویی (Magical thought)
- د) قرارگیری در فاز نهفتگی (Latency)

۲۷ - راهکار مناسب برای پیشگیری از «سندرم کودک لوس» کدام است؟

- الف) تامین فوری نیازهای کودک به منظور ایجاد اعتماد اجتماعی
- ب) اعمال محدودیت برای مشخص کردن محدوده ایمن کودک
- ج) تاخیر در تامین نیازهای کودک به منظور ایجاد تحمل اجتماعی
- د) خودداری از توجه بیش از حد به کودک برای کاهش خود محوری

۲۸ - اصطلاح «کودک کلید به دست» مربوط به کدام گروه سنی می باشد؟

- الف) سن مدرسه
- ب) نوپایی
- ج) خردسالی
- د) نوجوانی

۲۹ - مناسب ترین پوزیشن جهت خوابیدن نوزاد کدام است؟

- الف) خوابیده به شکم
- ب) خوابیده به پهلو
- ج) سر تخت ۳۰ درجه بالاتر
- د) خوابیده به پشت

۳۰ - مناسب ترین اسباب بازی برای کودک ۸ ماهه مبتلا به هرنی دیافراگمی (Diaphragmatic Hernia) کدام است؟

- الف) بلوک های بزرگ ساختمان سازی (Lego)
- ب) تلفن اسباب بازی سیاه و سفید
- ج) جفجغه های پلاستیکی و رنگی
- د) خمیربازی

۳۱ - از دستورالعمل های رگ گیری در کودک، کدام مورد صحیح است؟

- الف) قرار دادن تجهیزات و وسایل مربوطه دور از دید کودک  
 ب) استفاده از پماد املا (EMLA)، ۵-۳ دقیقه پیش از رگ گیری  
 ج) تکرار رگ گیری حداکثر ۴ مرتبه در صورت ناموفق بودن تلاش ها  
 د) محدود کردن حرکات کودک (restraint) در تمام موارد

۳۲ - کودک ۸ ساله ای با شکستگی و تروما تحت عمل جراحی قرار گرفته و دچار درد شدید بعد از عمل است.

مناسب ترین اقدام برای کنترل درد کدام است؟

- الف) تجویز داروی ضد درد مخدر به شکل PRN  
 ب) افزایش دوز داروی ضد درد تا آرام شدن کامل  
 ج) استفاده از تکنیک های تسکین درد غیر دارویی  
 د) اجرای برنامه منظم تجویز ضد درد جهت پیشگیری

۳۳ - تجویز پنی سیلین در کدام یک از اختلالات زیر ممنوع است؟

- الف) هیپوتیروئیدی      ب) ادرار شربت افرا      ج) گالاکتوزمی      د) هموسیتینوری

۳۴ - کدام آموزش برای مادر دارای کودک دچار کم کاری تیروئید در مورد دادن داروهای تیروئیدی صحیح است؟

- الف) غذاهای حاوی فیبر جذب دارو را کم می کند.  
 ب) بهتر است دارو با معده پر داده شود.  
 ج) قطره آهن جذب دارو را بهتر می کند.  
 د) دارو باید در یخچال نگهداری شود.

## دانشگاه علوم پزشکی مجازی

۳۵ - در مراقبت از کودک مبتلا به گلمرولونفریت، کدام صحیح است؟

- الف) رژیم غذایی فاقد سدیم  
 ب) پوزیشن نیمه نشسته  
 ج) کنترل فشار خون  
 د) مصرف آزاد مایعات

۳۶ - کدام علامت در دهان کودک مشکوک به سندرم کاوازاکی (Kawasaki) دیده می شود؟

- الف) دانه های کوپلیک (Koplik)  
 ب) زبان توت فرنگی  
 ج) ضایعات وزیکولی  
 د) اگزودای حلق

۳۷ - کدام مراقبت پرستاری در کودکی که دیگوکسین دریافت می کند، صحیح است؟

- الف) محدودیت مصرف پتاسیم به منظور جلوگیری از اختلال الکترولیتی  
 ب) ندادن دارو به شیرخوار در صورت داشتن نبض کمتر از ۷۵ در دقیقه  
 ج) کنترل کودک هر چهار ساعت از نظر هایپرتانسیون و تاکی کاردی  
 د) کنترل سطح خونی دارو در صورت مشکوک شدن به مسمومیت با دیگوکسین

۳۸ - مهم ترین آموزش که به والدین دارای کودک مبتلا به تنگی آئورت ارایه می شود، کدام است؟

- (الف) محدودیت فعالیت
- (ب) اجتناب از رویه های دندانپزشکی
- (ج) محدودیت مایعات دریافتی
- (د) توزین روزانه

۳۹ - دختری ۴ ساله با تشخیص ALL، به منظور انجام شیمی درمانی پروفیلاکسی CNS در بخش انکولوژی بستری شده است. بروز کدام علامت می تواند نشانگر ابتلای CNS تلقی شود؟

- (الف) استفراغ و تاری دید
- (ب) خستگی و عدم تحمل فعالیت
- (ج) تب و لکوپنی
- (د) پتشی و درد استخوانی

۴۰ - پرستار مدرسه ضمن گرفتن شرح حال از کودک ۱۱ ساله مبتلا به دیابت، متوجه می شود که او هفته ای سه روز با دوستانش فوتبال بازی می کند. جهت پیشگیری از بروز هیپوگلیسمی در هنگام ورزش، کدام توصیه ضرورت دارد؟

- (الف) دوبرابر کردن وعده ناهار پیش از شروع ورزش
- (ب) نصف کردن دوز انسولین دریافتی در روز ورزش
- (ج) حذف انسولین صبحگاهی و تزریق آن پس از شام
- (د) خوردن میان وعده نیم ساعت پیش از ورزش

۴۱ - سرفه، آبریزش از دهان (drooling) و بی قراری (agitation) پیش بینی کننده کدام بیماری است؟

- (الف) آسم
- (ب) اپی گلوئیت
- (ج) مخملک
- (د) برونشیت

۴۲ - مادر کودک مبتلا به آلرژی از پرستار درباره تفاوت علائم سرماخوردگی و آلرژی سوال می کند. پاسخ اشتباه پرستار کدام است؟

- (الف) آلرژی غالباً با مشکلات گوش و چشم همراه است.
- (ب) آلرژی غالباً با تب همراه است.
- (ج) آلرژی غالباً باعث خارش بینی و چشم می شود.
- (د) آلرژی معمولاً باعث تحریک عطسه های مکرر می شود.

۴۳ - ساکشن مجاری تنفسی احتمال بروز کدام عارضه در نوزاد را افزایش می دهد؟

- (الف) برونکواسپاسم
- (ب) تاکی کاردی
- (ج) آسپیراسیون
- (د) مننژیت

۴۴ - مهم ترین اقدام پرستاری در کودک ۹ ماهه که دچار آسپیراسیون جسم خارجی شده، کدام است؟

- (الف) سر و ته کردن کودک و زدن به پشت او
- (ب) ضربه زدن بین دو کتف و فشردن استرنوم
- (ج) اعمال فشار در شکم و زیر دیافراگم
- (د) تلاش جهت خارج کردن جسم خارجی با انگشت

۴۵ - در کودکی که ۲۴ ساعت قبل جهت درمان دیسپلازی هیپ، گچ گیری هیپ - اسپایکا (hip - spica) انجام شده، مهم ترین تشخیص پرستاری کدام است؟

الف) اختلال در تبادل گازی و سرفه غیر موثر  
ب) احتباس ادرار  
ج) خطر اختلال تمامیت پوست  
د) خطر اختلال در عملکرد عصبی - عروقی محیطی

۴۶ - کدام اقدام در کودک مبتلا به فشار بالای جمجمه ممنوع است؟

الف) قرار دادن سر کودک با زاویه ۳۰-۱۵ درجه  
ب) افزایش سطح  $PaO_2$  خون  
ج) برگرداندن ناگهانی کودک از یک پهلو به پهلو دیگر  
د) اندازه گیری درجه حرارت از طریق زیر بغل

۴۷ - کدام علامت نشان دهنده سفتی گردن در کودک مبتلا به مننژیت است؟

الف) kernig مثبت  
ب) Brudzinski منفی  
ج) Homan مثبت  
د) Murphy منفی

۴۸ - کدام علامت در کودک مبتلا به آنمی داسی شکل، نشان دهنده بحران انسداد عروقی (Vaso -Occlusive Crisis) می باشد؟

الف) درد در هنگام ادرار کردن  
ب) درد در هنگام حرکت و جابه جایی  
ج) شکایت از گلودرد چرکی  
د) تب، بی حالی و راش

۴۹ - در کودک مبتلا به آرتریت تحت درمان با آسپیرین، در صورت مواجهه کودک با کدام مورد باید به پزشک اطلاع داد؟

الف) استرس  
ب) انفلوآنزا  
ج) آلرژن های محیطی  
د) گال (جرب)

۵۰ - عامل درماتیت آنوپیک (Atopic Dermatitis) کدام است؟

الف) عفونت قارچی  
ب) اختلال ارثی  
ج) اختلال وابسته به جنس  
د) عفونت ویروسی

### روان

۵۱ - کدام اقدام پرستار بهداشت روان، جزء پیشگیری اولیه است؟

الف) ارجاع مددجوی دارای علایم خاص روانی به روان پزشک  
ب) اجرای همایش در مورد داروها، اثرات و عوارض مربوطه جهت نوجوانان و والدین آنها  
ج) مراقبت از بیماران در مراکز بستری و مراکز روزانه  
د) حمایت از خانواده دارای بیمار روانی از طریق ارائه آموزشهای لازم



۵۲ - بیمار در حال ترخیص می گوید: «من خانواده‌ام را وارد این مسائل نمی‌کنم، من تنها زندگی می‌کنم.» شما به عنوان پرستار در چه زمینه‌ای به بیمار آموزش می‌دهید؟

- الف) کنترل توهمات و هذیان‌ها
- ب) عوارض داروها
- ج) مهارت‌های اجتماعی
- د) حرفه مناسب برای بیمار

۵۳ - بیمار به پرستار می‌گوید: «من علاقه‌ای به شرکت در جلسات کار درمانی ندارم.» در پاسخ، پرستار می‌گوید: «ولی شما داوطلبانه و به شکل فعال در این جلسات شرکت می‌کنید.» پرستار از کدام روش ارتباطی استفاده نموده است؟

- الف) روشن سازی
- ب) بیان شک و تردید
- ج) انعکاس
- د) مواجه سازی

۵۴ - تکرار سوالات به صورت روشن و ساده در کدامیک از مددجویان مبتلا به اختلالات زیر اولویت دارد؟

- الف) اضطرابی
- ب) شخصیتی
- ج) شناختی
- د) سوء مصرف مواد

۵۵ - در بررسی سیستم حسی شناختی بیمار، کدام مورد توجه است؟

- الف) وجود افکار خودکشی
- ب) وضعیت حافظه
- ج) وجود هذیان
- د) وضعیت خلق

۵۶ - رایج ترین موضوع مطرح در تشخیص پرستاری بیمار مبتلا به دلیر یوم کدام است؟

- الف) اختلال در جهت یابی
- ب) اختلال در حافظه دور
- ج) وجود توهمات شنوایی
- د) خواب منقطع

## دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

۵۷ - در مورد بحران موقعیتی عبارت صحیح کدام است؟

- الف) رویدادهای قابل پیش بینی هستند که فرد آمادگی روبرو شدن با آنها را ندارد
- ب) رویدادهای بیرونی هستند که به تغییر واکنش فوری در برابر آنها نیاز هست
- ج) رویدادهایی هستند که در دوره‌های طبیعی رشد و تکامل رخ می‌دهند
- د) رویدادهایی قابل پیش بینی هستند که فرد توانایی حل آنها را ندارد

۵۸ - در برخورد با بیماری که کندی تفکر و فقدان تکلم دارد بیان مناسب تر پرستار کدام است؟

- الف) نیاز نیست حالا صحبت کنید من دوست دارم در کنار شما باشم
- ب) من یک کلمه از حرف شما را نمی‌فهمم، بعداً بر می‌گردم
- ج) من می‌دانم افکار شما روی صحبت شما تاثیر گذاشته، سعی کنید بیشتر تمرکز کنید
- د) شما در حال حاضر تمرکز ندارید، سعی کنید بیشتر بر روی فکرتان کنترل داشته باشد

۵۹ - روش صحیح در کاهش هیجانات خشم از طریق مداخله کلامی کدام است؟

- الف) صحبت با صدای بلند در مقابل دادزدن بیمار
- ب) توضیح در مورد مقررات بیمارستان
- ج) صحبت با آرامی و ملایمت
- د) صحبت با لحن قاطع

۶۰ - خانمی که دارای رفتار عجیب و غریب بوده، در پارتی شبانه مواد روان گردان استفاده کرده است، از طرف پایگاه انتظامی به اورژانس آورده می شود. در حال حاضر اثرات دارو از بین رفته، تلقین پذیر بوده و به شدت تحت تاثیر دیگران و شرایط قرار می گیرد. در هنگام صحبت با پرستار بسیار با آب و تاب سخن گفته و به انتقاد پرستار به شدت واکنش نشان می دهد. با توجه به وضعیت بیمار بهترین رفتار پرستار عبارت است از رفتار توام با:

- الف) قاطعیت (ب) مهربانی (ج) فروتنی (د) انتقاد سازنده

۶۱ - بیمار بطور ناگهانی دچار اضطراب شدید، احساس درد قفسه سینه، تعریق و علایمی شبیه به سکت قلبی می گردد. همراهان وی با اورژانس تماس می گیرند. اما علایم بعد از چند دقیقه خودبخود کاهش می یابند. این علایم احتمالاً مربوط به کدام بیماری روانی است؟

- الف) اضطراب منتشره  
ب) اختلال استرس بعد از ضربه  
ج) حمله هراس  
د) ترس مرضی

۶۲ - در مراحل اولیه ارتباط درمانی با مددجوی مبتلا به اختلال فوبیا، کدام اقدام پرستاری اولویت دارد؟

- الف) استفاده از راهبردهای تنفس عمیق و آرام سازی برای کاهش اضطراب مدد جو  
ب) کمک به مدد جو برای شناسایی عوامل افزایش دهنده ترس  
ج) درخواست از مددجو برای لیست کردن عوامل کاهش دهنده ترس  
د) برقراری اعتماد و گوش دادن به احساسات و صحبت های مددجو

۶۳ - در پرستاری از مددجوی مبتلا به اختلال وسواس اجباری، اقدام درمانی کدام است؟

- الف) من می دانم این افکار تکرار شونده ناراحت کننده هستند. من هم جای شما بودم از وجود این افکار آزرده می شدم.  
ب) من می دانم این افکار تکرار شونده ناراحت کننده است، در صورت نیاز من در دسترسم تا در مورد آنها صحبت کنیم.  
ج) سعی کنید رفتارهای تکرار شونده و ناراحت کننده را یکبار در روز انجام دهید تا خسته نشوید.  
د) من به شما پیشنهاد می کنم به افکار تکراری تسلط داشته باشید و خودتان را کنترل کنید.

۶۴ - اقدام مفید پرستاری جهت ایجاد واقع بینی در بیمار مبتلا به اختلال شخصیت پارانوئید کدام است؟

- الف) تشویق به ارتباط بیمار با افراد مختلف  
ب) انتقاد سازنده و دادن پاسخ های محتاطانه  
ج) دادن توضیح واضح از وقایع و بیانات  
د) تشویق به انتخاب اهداف منطقی متناسب با توان بیمار

۶۵ - مددجوی مبتلا به اختلال اسکیزوفرنی توهم شنوایی دارد. اقدام پرستاری مناسب کدام است؟

- الف) صداهایی را که شما در مورد آنها صحبت می کنید من نمی شنوم  
ب) به نظرم اینجا صدایی وجود ندارد که بتوان آن را شنید  
ج) صداهایی که شما می شنوید ساخته افکار و باورهای شماست  
د) من الان فرصت بحث با شما را ندارم. بعداً در مورد این موضوع صحبت می کنیم.

۶۶ - فردی با تشخیص اختلال شخصیت اسکیزوتایپی در بخش بستری است. با انجام بررسی‌های پرستاری، تشخیص اختلال در ارتباط کلامی برای مددجو تعیین می‌گردد. بهترین اقدام پرستار با توجه به این تشخیص کدام است؟

الف) کمک به مددجو جهت مشارکت در برنامه‌های اجتماعی  
ب) برقراری ارتباط یک به یک با مددجو  
ج) تعیین روش‌های ارتباطی جایگزین  
د) دادن زمان به مددجو جهت برقراری ارتباط

۶۷ - در مورد بیمار اسکیزوفرنی که هذیان همراه با اضطراب دارد، اقدام صحیح کدام است؟

الف) سکوت در مقابل اظهارات بیمار و مشغول نمودن خود به صحبت با سایر بیماران  
ب) تشویق مددجو به بحث و صحبت بیشتر در مورد باورهای هذیانی‌اش  
ج) توضیح به مددجو در مورد پایه غیر منطقی این باورها و افکار  
د) ایجاد انحراف فکر با درگیر نمودن بیمار به یک موضوع جالب توجه

۶۸ - به عنوان مدرس در یک جلسه آموزش به خانواده بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی شرکت نموده‌اید. کدام موضوع جهت آموزش ضروری تر است؟

الف) بهم خوردن توازن شیمیایی مغز به عنوان علت اسکیزوفرنی  
ب) پاسخ دهی علائم بیماری اسکیزوفرنی به درمان با داروها  
ج) اثرگذاری اسکیزوفرنی بر جنبه‌های عملکرد مغزی بیمار  
د) سابقه ژنتیک به عنوان عامل مهم در بروز اسکیزوفرنی

۶۹ - شایعترین اختلال در مددجویان وابسته به الکل کدام است؟

الف) اضطراب  
ب) وسواس  
ج) افسردگی  
د) دمانس

۷۰ - مددجویی به درمانگاه مراجعه می‌نماید. با توجه به تشخیص و برنامه درمانی، روانپزشک برای وی داروی هالوپریدول ۱۰ میلی گرم دو بار در روز تجویز می‌نماید، مهم‌ترین نکته آموزشی توسط پرستار به بیمار کدام است؟

الف) محافظت از خود در برابر نور خورشید  
ب) خوردن دارو حداقل با یک لیوان آب  
ج) خوردن دارو حداقل یک ساعت قبل از غذا  
د) ارزیابی وضعیت خود از نظر کاهش فشار خون

۷۱ - بیمار بستری در بخش روانپزشکی دچار لرزش، اختلال تکلم و آتاکسی شده است. احتمال مسمومیت با کدام دارو وجود دارد؟

الف) هالوپریدول  
ب) لیتیوم  
ج) ایمی پرامین  
د) کلوزاپین

۷۲ - در طراحی مراقبت از مددجوی مبتلا به افسردگی، کدام اولویت دارد؟

الف) ایجاد حس اعتماد و راحتی با پرستار  
ب) شناسایی فعالیت‌های فوق برنامه و جالب توجه  
ج) مشارکت در فعالیت‌ها در گروه‌های کوچک  
د) بحث در مورد احساسات، نگرانی‌ها و افکار

۷۳ - اولویت مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به افسردگی پس از شوک الکتریکی (ECT) در بازگشت به بخش کدام است؟

- الف) بستن مددجو جهت پیشگیری از آسیب  
ب) دادن داروهای قلبی بیمار  
ج) دادن صبحانه و غذاهای مقوی به بیمار  
د) آگاه سازی مجدد بیمار و بررسی علایم حیاتی او

۷۴ - استفاده از فعالیت‌های غیررقابتی، تمرینات ورزشی در حد تحمل بیمار، در مداخلات پرستاری در کدام بیماران مناسب‌تر است؟

- الف) افسرده      ب) مانیا      ج) اسکیزوفرن      د) مضطرب

۷۵ - علایم اصلی در اختلال افسردگی کدام است؟

- الف) از دست دادن وزن  
ب) از دست دادن اشتها  
ج) از دست دادن علاقه و انگیزه  
د) کم خوابی

بهداشت جامعه

۷۶ - کدامیک از موارد زیر پیشگیری سطح دوم محسوب می‌گردد؟

- الف) توصیه‌های ارائه شده بعد از عمل قلب باز  
ب) غربالگری زنان باردار از نظر دیابت حاملگی  
ج) واکسیناسیون در برابر بیماری سل  
د) کلرزنی آب آشامیدنی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

۷۷ - کدام نشانگر بهداشتی، میزان دسترسی و موثر بودن مراقبت‌های بهداشتی را در جامعه بهتر ارزیابی می‌نماید؟

- الف) امید به زندگی  
ب) مرگ و میرخام  
ج) مرگ و میر به علت بارداری  
د) مرگ و میر کودکان زیر یکسال

۷۸ - پرستار در بررسی کارگران شرکت توسعه نیشکر، متوجه کوتاهی تنفس و سرفه یکی از کارگران می‌شود. احتمال ابتلا به کدام بیماری شغلی برای وی مطرح است؟

- الف) باگاسوزیس      ب) آزیستوزیس      ج) آنتراکوزیس      د) بیسینوزیس

۷۹ - کدامیک از واکسن‌های زیر در دوران حاملگی ممنوع است؟

- الف) کزاز      ب) اوریون      ج) دیفتری      د) هپاتیت ب

۸۰ - کدام روش آموزش برای ایجاد دگرگونی رفتار بهداشتی مناسب‌تر است؟

- الف) سمینار      ب) پانل      ج) کارگاه      د) بحث گروهی

- ۸۱ - آموزش به کودکان به منظور پیشگیری از بروز عوامل خطرزای بیماریهای قلبی عروقی کدام سطح پیشگیری است؟  
 الف) بدوی (Premardial)  
 ب) سطح اول (Primary)  
 ج) سطح دوم (Secondary)  
 د) سطح سوم (Tertiary)
- ۸۲ - کودک ۱۸ ماهه‌ای را برای واکسیناسیون به مرکز بهداشت آورده‌اند. مادر کودک اظهار می‌کند که ۴ ماه پیش فرزندش گاماگلوبولین وریدی دریافت کرده است. تصمیم مناسب برای دریافت واکسن‌های نوبت ۱۸ ماهگی کدام است؟  
 الف) بایستی حداقل تا ۲ ماه واکسیناسیون کودک به تعویق انداخته شود.  
 ب) برنامه واکسیناسیون کودک با یک ماه تاخیر اجرا شود.  
 ج) فقط واکسن‌های ثلاث و فلج اطفال به کودک داده شود.  
 د) واکسن‌های ویروسی زنده از برنامه واکسیناسیون کودک حذف شود.
- ۸۳ - اگر کودکی نزد ناپدری یا نامادری زندگی کند، نام خانواده کودک کدام است؟  
 الف) Nuclear Family  
 ب) Step Family  
 ج) Dual-Career Family  
 د) Extended Family
- ۸۴ - مرگ و میر ناشی از مسمومیت معمولاً در کدام گروه سنی روی می‌دهد؟  
 الف) زیر یک سال (ب) ۱ تا ۴ سال (ج) ۵ تا ۱۴ سال (د) ۱۵ تا ۲۰ سال
- ۸۵ - منبع آلودگی با جیوه در کودکان کدام است؟  
 الف) خاک (ب) اسباب بازی چوبی (ج) ماهی (د) مواد شوینده
- ۸۶ - مرد ۳۰ ساله‌ای برای دریافت خدمات مشاوره‌ای به پرستار مراجعه نموده است. بر اساس جدول مربوطه، شاخص توده بدنی وی معادل ۳۲ می‌باشد. از نظر چاقی در کدام رده قرار می‌گیرد؟  
 الف) بسیار چاق (ب) چاق (ج) افزایش وزن (د) طبیعی
- ۸۷ - کوچک‌ترین واحد مستقل در نظام بهداشت و درمان کدام است؟  
 الف) مراکز بهداشتی و درمانی شهری  
 ب) دانشگاه علوم پزشکی  
 ج) شبکه بهداشت و درمان شهرستان  
 د) خانه بهداشت
- ۸۸ - جهت سنجش اثرات ناشی از یک عامل خطر بر چندین پیامد، کدامیک از مطالعات زیر توصیه می‌شود؟  
 الف) مقطعی (ب) کوهورت (ج) موردی (د) مورد-شاهدی
- ۸۹ - روش مناسب آموزش بهداشت برای افرادی که از سطح آموزش زیر متوسط برخوردارند، کدام است؟  
 الف) فیلم سینمایی (ب) بازدید منزل (ج) پوستر (د) رادیو

- ۹۰ - مجموع ارزش تمام کالاها و خدمات تولید شده طی یک دوره زمانی، در یک نظام اقتصادی کدام است؟  
 (الف) تولید ناخالص داخلی (ب) تولید خالص ملی (ج) تولید خالص مثبت (د) تولید ناخالص ملی
- ۹۱ - در کدام رویکرد پرستاری خانواده، تمرکز در درجه اول فرد و سپس خانواده است؟  
 (الف) خانواده به عنوان عضوی از جامعه  
 (ب) خانواده به عنوان یک نظام  
 (ج) خانواده به عنوان مددجو  
 (د) خانواده به عنوان زمینه
- ۹۲ - عامل انتقال سالک پوستی کدام است؟  
 (الف) کک (ب) مگس تسه تسه (ج) پشه خاکی (د) مگس سیاه
- ۹۳ - کدامیک از واکسن های زیر به کودک زیر ۷ سالی که به دنبال تزریق بار اول واکسن سه گانه دچار تشنج شده است، تزریق می شود؟  
 (الف) دوگانه خردسال (ب) دوگانه بزرگسال (ج) سه گانه (د) دیفتتری - سیاه سرفه
- ۹۴ - توانایی یک آزمون غربالگری در تشخیص صحیح افراد بیمار چه نام دارد؟  
 (الف) اعتبار (ب) اعتماد (ج) ویژگی (د) حساسیت
- ۹۵ - مهمترین ترکیبات عامل سختی آب کدام است؟  
 (الف) نیترات کلسیم - سولفات آهن  
 (ب) بی کربنات کلسیم - بی کربنات منیزیم  
 (ج) نیترات منیزیم - سولفات آهن  
 (د) سولفات آلومینیوم - سولفات منگنز
- ۹۶ - نخستین اصل کلیدی راهبرد مراقبت بهداشتی اولیه کدام است؟  
 (الف) مشارکت جامعه (ب) هماهنگی بین بخشی (ج) عدالت در توزیع (د) آموزش بهداشت
- ۹۷ - فردی به دنبال فرورفتن شیئی نوک تیز در پا دچار جراحت شده است، در صورتیکه سابقه واکسیناسیون وی ناقص باشد، اقدام مناسب کدام است؟  
 (الف) تزریق تتابولین  
 (ب) واکسیناسیون با واکسن دوگانه بزرگسال  
 (ج) شستشوی زخم و تزریق تتابولین  
 (د) تزریق تتابولین و واکسن دوگانه بزرگسال
- ۹۸ - در کدام موقعیت پرستار بهداشت جامعه می تواند اصل اخلاقی «انجام کار خوب برای بیشترین تعداد افراد با حداقل آسیب» را به کار ببندد؟  
 (الف) پیروی از خط مشی های سازمان  
 (ب) درخواست کمک از مسئول مرکز بهداشتی درمانی برای رفع معضل اخلاقی  
 (ج) تمرکز بر روی ارائه خدمات اساسی به یکایک افراد  
 (د) ارائه مراقبت به خانواده های دارای بیمه سلامت

۹۹- کدام مورد جزو خصوصیات اواسط دوره نوجوانی (۱۴ تا ۱۷ سالگی) می باشد؟

- الف) تمرکز بر تغییرات بدنی
- ب) جستجو در مورد مسائل جنسیتی
- ج) مقایسه خود با همسالان
- د) دخالت در برنامه‌های مربوط به آینده خود

۱۰۰- کدام یک از معیارهای زیر در مورد آب سالم صحیح است؟

- الف) فاقد ناخالصی، مواد معلق و مواد کلوئیدی
- ب) بدون عوامل زنده بیماری‌زا
- ج) حاوی حداکثر ۳ میکروب در یک سی‌سی
- د) حاوی حداکثر ۲ میکروب کلی فرم در یک سی‌سی

بهداشت مادران و نوزادان

۱۰۱- هدف از مراقبت‌های قبل از بارداری کدام است؟

- الف) مشخص شدن سبک زندگی زوجین
- ب) تغییر فرهنگ حاکم بر خانواده
- ج) مشخص کردن علایق زوجین به جنس نوزاد
- د) تعیین میزان درآمد و هزینه‌های خانواده

۱۰۲- ارتباط شریان ریوی و آئورت در جنین، توسط کدام صورت می‌گیرد؟

- الف) Foramen Ovale
- ب) Ductus Arteriosus
- ج) Ductus Venosus
- د) Superior Vena Cava

۱۰۳- مادری در هفته ۱۸-۱۵ حاملگی است. سابقه یک زایمان نوزاد با سندرم دان (Down Syndrome) داشته است.

اندازه گیری کدام مورد را پیشنهاد می‌کنید؟

- الف) نسبت لسیتین به اسفنگومیلین (L/S)
- ب) استرادیول
- ج) آلفا فیتوپروتئین (AFP)
- د) بیلی روبین

۱۰۴- احتمال عفونت دستگاه تناسلی مادر باردار با کدام تغییر کاهش می‌یابد؟

- الف) پر خون شده واژن
- ب) ضخیم شدن سلول‌های مایومتر (Myometrial Cells)
- ج) اسیدی شدن ترشحات واژن
- د) تشکیل mucus plug در دهانه سرویکس

۱۰۵- تغییرات طبیعی فشار خون در دوران بارداری چگونه است؟

- الف) در سه ماهه اول فشار دیاستولیک بالا می‌رود.
- ب) در سه ماه دوم فشار خون کاهش می‌یابد.
- ج) در سه ماه سوم فشار سیستولیک کاهش می‌یابد.
- د) در نیمه حاملگی فشار خون افزایش می‌یابد.

۱۰۶ - مصرف کدام دسته از داروها در طول بارداری بلامانع است؟

- (الف) A (ب) B (ج) C (د) D

۱۰۷ - فایده تغذیه با شیر مادر کدام است؟

- (الف) تقویت جذب لاکتوز و مواد معدنی در نوزاد  
(ب) تسهیل تخمک گذاری در مادر  
(ج) کاهش نیاز به کالری در مادر  
(د) افزایش جذب آب و چربی در روده نوزاد

۱۰۸ - مادری در هفته ۳۰ حاملگی است. از کرامپ‌های خفیف غیر منظم رحم شکایت دارد. پاسخ شما کدام است؟

- (الف) شروع زایمان زودرس  
(ب) انجام آزمایش های واژینال  
(ج) محدودیت مصرف مایعات و استراحت مطلق  
(د) وجود انقباضات براکستون هیکس در دوران بارداری

۱۰۹ - تکرر و یا تناوب (Frequency) انقباضات رحمی کدام است؟

- (الف) از شروع یک انقباض تا پایان همان انقباض  
(ب) از شروع یک انقباض تا شروع انقباض بعدی  
(ج) قله یک انقباض تا قله انقباض بعدی  
(د) پایان یک انقباض تا شروع انقباض بعدی

۱۱۰ - تفاوت زایمان حقیقی (true labor) با زایمان کاذب (false labor) کدام است؟

- (الف) درد در زایمان کاذب بیشتر است.  
(ب) حرکات جنین در زایمان حقیقی بیشتر است.  
(ج) در زایمان حقیقی تغییرات سرویکس اتفاق می افتد.  
(د) زایمان کاذب همراه با تهوع است.

۱۱۱ - مادری با ۶ سانتی متر دیلاتاسیون در بخش زایمان پذیرش می شود. او در کدام فاز مرحله اول زایمان است؟

- (الف) نهفته (ب) فعال (ج) انتقالی (د) اولیه

۱۱۲ - مانیتورینگ جنینی (Fetal monitoring)، افزایش ضربان قلب جنین (acceleration) ناپایدار را نشان می دهد.

اقدام پرستار کدام است؟

- (الف) تغییر وضعیت مادر به پهلو چپ  
(ب) دادن اکسیژن ۱۰٪ با ماسک  
(ج) اطلاع فوری به پزشک  
(د) ثبت این الگوی طبیعی

۱۱۳ - کنترل ضربان قلب جنین (FHR) در فاز فعال در مرحله اول زایمان هر چند دقیقه انجام می شود؟

- (الف) ۱۰-۵ (ب) ۳۰-۱۵ (ج) ۶۰-۴۵ (د) ۷۵-۶۰

۱۱۴ - علامت جدا شدن جفت در مرحله سوم زایمان کدام است؟

- (الف) قطع ضربان بند ناف (Cord pulsation)  
(ب) افت فشار خون مادر  
(ج) گردشدن رحم (globular)  
(د) توقف انقباضات رحم



۱۱۵ - ۶ روز پس از زایمان، یافته‌های پرستار در بررسی مادر کدام است؟

- الف) لوشیای به رنگ کرم و رحم بالای ناف  
 ب) لوشیای قرمز روشن با لخته و رحم ۲ انگشت زیر ناف  
 ج) لوشیای صورتی کم رنگ یا قهوه ای و رحم ۵-۴ انگشت زیر ناف  
 د) لوشیای زرد موکوزی و رحم در سطح ناف

۱۱۶ - در برنامه غذایی مادران شیرده کدام مورد باید افزایش یابد؟

- الف) کربوهیدرات و فیبر ب) چربی ها و ویتامین ها ج) آهن و مواد معدنی د) کالری و پروتئین

۱۱۷ - در آموزش به خانواده، پرستار وجود کدام علائم گذرا را Post partum Blues می‌داند و حمایت خانواده را متذکر

می‌شود؟

- الف) رفتار وسواسی و داشتن توهم  
 ب) بی خوابی و گریه و کاهش اشتها  
 ج) عصبانی بودن از خود، نوزاد و اطرافیان  
 د) رفتار پرخاشگرایانه و میل به خودکشی

۱۱۸ - کدام ریتم تنفسی در نوزاد طبیعی است؟

- الف) عمیق، منظم و به میزان ۲۰ تنفس در دقیقه  
 ب) دیافراگماتیک، فرورفتگی جناغ سینه و ۷۰ تنفس در دقیقه  
 ج) سطحی، آپنه و ۵۰ تنفس در دقیقه  
 د) سطحی، آپنه کوتاه مدت و ۴۰ تنفس در دقیقه

۱۱۹ - برای پیشگیری از پایین آمدن درجه حرارت بدن نوزاد از طریق تبخیر (evaporation)، کدام اقدام ضروری است؟

- الف) انتقال نوزاد به NICU  
 ب) بالا بردن درجه حرارت اتاق  
 ج) خشک کردن نوزاد بلافاصله پس از تولد  
 د) گذاشتن نوزاد روی ترازوی گرم

۱۲۰ - کدام یک از رفلکس‌های نوزاد، در حدود یک سالگی از بین می‌رود؟

- الف) Babinski ب) Rooting ج) Tonic neck د) Moro

۱۲۱ - منظور از بستری شدن مادران با حاملگی چند قلو در اواخر حاملگی، پیشگیری از کدام است؟

- الف) زایمان زودرس ب) اکلامپسی ج) جداشدن زودرس جفت د) سزارین

۱۲۲ - جنین در وضعیت Occiput posterior است. پرستار برای کاهش کدام مورد، برنامه مراقبتی طراحی می‌کند؟

- الف) کمر درد شدید ب) تهوع و استفراغ ج) کرامپ مکرر پا د) زایمان سریع

۱۲۳ - برای پیشگیری از overdose سولفات منیزیم، کدام مورد را پایش می‌کنید؟

- الف) سردرد و سرگیجه  
 ب) کاهش فشار خون و ضعف  
 ج) تهوع و استفراغ  
 د) وضعیت تنفس و رفلکس‌ها

۱۲۴ - مراقبت‌های پرستاری در نوزادی که فتوتراپی می‌شود کدام است؟

- الف) تغییر پوزیشن نوزاد در هر شیفت کاری
- ب) اندازه‌گیری روزانه وزن
- ج) تعویض روزانه چشم‌بند نوزاد
- د) توقف تغذیه با شیر مادر در طول درمان

۱۲۵ - برای پیشگیری از دیسترس تنفسی در نوزاد، اقدام موثر در مادران باردار در معرض خطر زایمان زودرس کدام است؟

- الف) استفاده از استروئیدها
- ب) خواباندن مادر به پهلوئی چپ
- ج) استفاده از سولفات منیزیم
- د) انجام تمرینات تنفسی

زبان عمومی

## Part One: Reading comprehension

**Directions:** Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c, or d). Base your answers on the information given only.

### Passage 1

In 2003, a team led by neurobiologist Miguel Nicolelis implanted a tiny array of brain-signal detecting microelectrodes in the monkey's brain. They trained the monkey with a joystick that moved a cursor on a screen, and once the monkey had mastered that task, the robotic limb was added to the feedback loop. After a few days, the monkey realized the connection between moving the cursor and moving the arm.

Once that connection was established, the researchers removed the joystick. The monkey slowly figured out that it could still move the cursor and robotic arm by moving its own arm. After a few days without the joystick, the monkey realized that it could move the robotic arm without moving its own. It had mastered a neuroprosthetic limb.

"Arm muscles went completely quiet; she kept the arm at her side and she controlled the robot arm using only her brain and visual feedback," said Nicolelis. Our analyses of the brain signals showed that the animal learned to assimilate the robot arm into her brain as if it was her own arm. The brain circuitry had actively reorganized itself to incorporate an external device.

126 . The monkey's brain was fitted with .....

- a. tiny brain signals
- b. surface electrodes
- c. deep microelectrodes
- d. sticks that moved a cursor

127 . For the monkey to get insight into the relation between the cursor and the arm movements, the researchers in this study made use of a .....

- a. loop
- b. joystick
- c. robotic arm
- d. cursor screen

- 128 . In the second step, for robotic arm to work, the monkey learned to move .....
- a. a feedback loop      b. its own arm      c. its head      d. a stick
- 129 . To learn about the relation between the cursor movements and the robotic instrument, the monkey needed to .....
- a. master a neuroprosthetic limb  
b. practice for a few days  
c. see itself on the screen  
d. remove the joystick
- 130 . At the end of the experiment, the monkey learned to control the robotic arm using its own .....
- a. arm      b. brain      c. joystick      d. initiative

## Passage 2

Infectious disease, in medicine, is a process caused by a microorganism that impairs a person's health. An infection, by contrast, is the invasion of and replication in the body by any of various microbial agents- including bacteria, viruses, fungi, protozoa, and worms- as well as the reaction of tissues to their presence or to the toxins that they produce. When health is not altered, the process is termed a subclinical infection. Thus, a person may be infected but not have an infectious disease. This principle is illustrated by the use of vaccines for the prevention of infectious diseases. For example, a virus such as that which causes measles may be attenuated and used as an immunizing agent. The immunization is designed to produce a measles infection in the recipient but generally causes no discernible alteration in the state of health. It produces immunity to measles without producing a clinical illness (an infectious disease).

When tissues have been broken or affected by earlier disease, invasion by microorganisms may occur. These microorganisms may produce a local infectious disease, such as boils, or may invade the bloodstream and be carried throughout the body, producing generalized bloodstream infection (septicemia) or localized infection at a distant site, such as meningitis (an infection of the coverings of the brain and spinal cord). Infectious agents swallowed in food and drink can attack the wall of the intestinal tract and cause local or general disease. Even before birth, viruses and other infectious agents can pass through the placenta and attack developing cells, so that an infant may be diseased or deformed at birth.

- 131 . According to the passage, an infectious disease and an infection differ significantly because.....
- a. microorganisms cannot damage human health but microbial agents can  
b. infection is not the result of an attack by microbial agents  
c. only in infectious disease ill health occurs  
d. human body reacts to an infectious disease but not to an infection
- 132 . Based on the text, which of the following statements is FALSE?
- a. Human health remains unchanged in subclinical infection  
b. An infected individual may be in a good health condition  
c. A vaccinated person is an infected individual  
d. A vaccinated person is a sick individual
- 133 . We understand from the text that an immunizing agent can be a .....
- a. virulent virus  
b. weakened microorganism  
c. poisoning agent  
d. septic cell

134 . According to the text, the intestinal wall is mainly infected by microorganisms

- a. from earlier disease
- b. carried by bloodstream
- c. caused by meningitis
- d. from what we eat

135 . It is understood from the passage that microorganisms may .....

- a. produce congenital disorders
- b. serve as attenuating factors
- c. accelerate the healing process
- d. hinder the infection spread

### Passage 3

No material used in industry has been the object of more epidemiological research than asbestos, a name given to describe any fibrous material silicate used commercially. The main stimulus for this research was a conference held in New York in November 1964 where it became evident that the magic mineral, with all its innumerable and invaluable uses, was a potent cause of lung cancer and perhaps some other malignancies. It was recognized that asbestos comprised at least five distinct types of mineral fibers, which might well differ in their biological properties, but that what constituted a hazardous exposure was quite unclear. At the close of the conference, an expert working group identified priorities for epidemiological research as fiber type differences, exposure-response in various industries, comprehensive studies on lung cancer and other related malignancies, and effects of removal from further exposure.

136 . Asbestos has been the subject of .....

- a. many commercial conferences
- b. increased commercial research
- c. studies on fibrous minerals
- d. detailed epidemiological studies

137 . The mineral fibers included in asbestos were reported to be .....

- a. similar in type, property and danger they pose
- b. similar in type but different in danger they pose
- c. different in type but similar in biological properties
- d. different in both type and biological properties

138 . The 1964 New York conference identified ..... asbestos.

- a. biological origins of fibers forming
- b. priorities for epidemiological research on
- c. causes of hazardous exposure to
- d. a rough figure of those affected by

139 . The results of the conference perhaps .....

- a. discourage those working on asbestos
- b. support the findings of previous conferences
- c. introduce the benefits of asbestos
- d. remain quite unclear to researchers

140 . "Effects of removal from further exposure" (in the last line) is one of the ..... at the New York conference.

- a. topics debated
- b. malignancies discussed
- c. findings reported
- d. priorities recommended

## Passage 4

**Cancer is a costly illness. It can take a toll on your health, your emotions, your time, your relationships - and your wallet. There will be unforeseen and unexpected charges, and even the best health insurance won't cover all your costs.**

**Costs you have to pay, because your health insurance doesn't, are called out-of-pocket costs. They can add up quickly and may make it hard for you to pay for other things you need. In some cases, the cost is so high a person decides to stop cancer treatment, or not get it at all. This may end up costing more later on as the cancer grows. But the bigger problem is that cutting short treatment or not getting it worsens health outcomes.**

**Sometimes there are things a person can do to try to lower the cost of cancer and its treatment and still get quality cancer care. Don't wait until you have financial problems to discuss cancer costs with your health care team.**

**You might feel as if you don't have the energy to deal with cancer and talk about money, too.**

**You may want to ask a friend or family member to keep track of costs for you. This person can go with you to doctor visits and help with these discussions.**

**141 . The first paragraph mainly focuses on the ..... that cancer can cause.**

- insurance difficulties
- extent of the problems
- forgettable memories
- manageable charges

**142 . Health insurance companies .....all cancer costs.**

- can hardly afford
- would highly benefit from
- would normally cover
- seem to be unaware of

**143 . “out-of-pocket costs” ..... .**

- are covered by the health insurance
- tend to form a fixed sum
- are returned back to the hospital
- can stand in the way of treatment

**144 . The author of this passage..... cancer costs.**

- wants health authorities to reduce
- remains indifferent toward
- has suggestions for reducing cancer costs
- wants people to avoid

**145 . The patient ..... his treatment costs with his cancer care team.**

- is recommended to talk about
- is asked to avoid raising
- may get worse when discussing
- finds no sense in talking about

**Part two: Vocabulary Questions:**

**Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.**

- 146 . The perception of pain may be ..... as a result of many factors associated with water therapy, such as relaxing sounds as well as the warmth of the water.  
a. accomplished      b. elevated      c. diminished      d. elaborated
- 147 . All people who have not been vaccinated are ....to measles.  
a. recessive      b. vulnerable      c. dormant      d. impetus
- 148 . Psychotherapy is especially beneficial for those who have ----- major life stresses. It can help them tolerate life problems better.  
a. endured      b. eliminated      c. yielded      d. failed
- 149 . The negative events people had faced in their childhood should be included in ..... their stressful life.  
a. challenging      b. revenging      c. assessing      d. enumerating
- 150 . The immune system tends to get activated to increase ----- the incoming virus.  
a. the impact of  
b. a response against  
c. an association with  
d. the function of
- 151 . Ebola virus causes an acute, serious illness which is often ..... if untreated.  
a. prevalent      b. benign      c. fatal      d. stable
- 152 . If the required equipment is provided, the plan can be readily.....  
a. excluded      b. contended      c. compounded      d. implemented
- 153 . You should store raw foods such as meat in ..... containers in the bottom of the fridge to prevent any fluid dripping onto other ready-to-eat food.  
a. concealed      b. ceased      c. sealed      d. seamed
- 154 . New scientific discoveries have helped us to develop new ..... about the formation of our planets billions of years ago.  
a. migrations      b. perspectives      c. extractions      d. survivals
- 155 . A person with poor nutrition and insufficient sleep is more ..... diseases than one with proper food and adequate rest.  
a. susceptible to      b. aware of      c. suspicious about      d. resistant to
- 156 . It is best to remove one's all .....teeth as soon as the dentist advises.  
a. decayed      b. ruptured      c. suspended      d. rectified
- 157 . Her lung caner was in ..... with a significant decrease in sign and symptoms.  
a. rehearsal      b. remission      c. remittance      d. regression
- 158 . If you are unable to quit smoking altogether, you should at least.....the number of cigarettes you smoke.  
a. cut off      b. give up      c. cut down      d. give in
- 159 . Consumption of too much sugar and fat tends to ..... one's health.  
a. retain      b. stabilize      c. potentiate      d. compromise

- 160 . No solid evidence was found in the ..... to support their claim; it seems that few studies existed on the topic.  
a. certificate                      b. literature                      c. registration                      d. ailment
- 161 . Due to being ..... , the decision was welcomed by most of the participants.  
a. illusionary                      b. controversial                      c. concurrent                      d. sensible
- 162 . For women experiencing menopause, hormonal changes can .....sleep, making it very difficult for them to rest at night.  
a. distend                      b. disguise                      c. disgust                      d. disrupt
- 163 . Eating a healthy diet before and after a surgery can speed up healing and improve wound closure, which also minimizes..... .  
a. scarring                      b. curing                      c. restoring                      d. repairing
- 164 . You can increase your muscular ..... by continuous power lifting.  
a. enrichment                      b. endurance                      c. enactment                      d. establishment
- 165 . The study used a questionnaire to examine the nurses' ..... of their hard work.  
a. reception                      b. redemption                      c. perception                      d. deception

موفق باشید

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

## بسمه تعالی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی و مرکز سنجش آموزش پزشکی با هدف ارتقای کیفیت سوالات و بهبود روند اجرای آزمون‌ها، پذیرای درخواست‌های بررسی سوالاتی است که در قالب مشخصی ارسال می‌گردد، تا رسیدگی با سرعت و دقت بیشتری انجام گیرد.

داوطلبان می‌بایست پس از اعلام کلید آزمون در ساعت ۱۸ روز یکشنبه مورخ ۹۴/۳/۱۰ درخواست‌های خود را به صورت اینترنتی در قالب فرم زیر که در شبکه اینترنت قرار گرفته است، حداکثر تا ساعت ۱۶ روز چهارشنبه مورخ ۹۴/۳/۱۳ به نشانی [www.sanjeshp.ir](http://www.sanjeshp.ir) ارسال نمایند. لذا درخواست‌هایی که به هر شکل، خارج از این فرم یا بعد از زمان تعیین شده به این مرکز ارسال گردد، مورد رسیدگی قرار نخواهد گرفت.

تذکر مهم:

فقط درخواست‌های ارسالی در فرصت زمانی تعیین شده، مورد بررسی قرار گرفته و پس از تاریخ مذکور به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.

تعداد اعتراض ارسالی برای یک سوال، ملاک بررسی نمی‌باشد و به کلیه اعتراضات ارسالی اعم از یک برگ و یا بیشتر رسیدگی خواهد شد.

مرکز سنجش آموزش پزشکی

نام خانوادگی:	نام:	کد ملی:
نام رشته:	نام درس:	شماره سؤال:
نام منبع معتبر	سال انتشار	صفحه
پاراگراف	سطر	نوع دفترچه:

سوال مورد بررسی:

- بیش از یک جواب صحیح دارد. (با ذکر جواب‌های صحیح)
- جواب صحیح ندارد.
- متن سوال صحیح نیست.
- با منبع اعلام شده قابل پاسخگویی نیست.

توضیحات