

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت آموزشی  
دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی  
مرکز سنجش آموزش پزشکی

سال تحصیلی ۹۲-۹۳

## سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

رشته  
پرستاری (ب)

تعداد سوالات: ۱۶۰  
زمان: ۱۶۰ دقیقه  
تعداد صفحات: ۲۰  
دانشگاه علوم پزشکی مجازی  
Virtual University of Medical Sciences

# پرستاری (ب)

مشخصات داوطلب: نام: .....

نام خانوادگی: .....

شماره داوطلب: .....

داوطلب عزیز:

دقت  
بید.



دانشگاه علوم پزشکی مجازی  
Virtual University of Medical Sciences

خواهشمند است قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سوالات  
مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هرگونه اشکال

برگزار کننده آزمون های آزمایشی کارشناسی ارشد وزارت بهداشت

شماره تماس: ۸-۴۰۵۶۰۴۰۸۸۲۱+ (داخلی: ۱۶۲)



## روان پرستاری

۱- تعریف موسسه زدایی (Deinstitutionalization) کدام است؟

- الف) انتقال مبتلایان به بیماری روانی به جامعه  
 ب) عدم پذیرش جامعه در مورد بیماران با اختلال روانی  
 ج) تعیین موسسات و انجمن هایی برای کمک به بیماران روانی  
 د) توسعه شبکه های خدمات بهداشت روان در سطح ملی

۲- شخصی که احساس ترس را به خلق نقاشی های زنده و روشن هدایت می کند کدام مکانیسم دفاعی زیر را بکار برده است؟

- الف) بازگشت (regression)  
 ب) والایش (Sublimation)  
 ج) برون فکنی (Projection)  
 د) سرکوب (Suppression)

۳- هرم نیازهای مازلو بر پایه کدامیک از نظریه های زیر بنا شده است؟  
 الف) اثبات گرایی (ب) رفتار گرایی (ج) روانی - اجتماعی (د) انسان گرایی

۴- ویژگی مراقبت معنوی کدام است؟

- الف) توصیه به عبادت کردن  
 ب) توجه دادن بیمار به معنی و مفهوم زندگی  
 ج) توصیه به عمل کردن به دستورات مذهبی  
 د) توصیه به عملکرد اخلاقی

۵- افرادی که در معرض حوادث تروماتیک شدید مانند جنگ قرار می گیرند مستعد کدامیک از اختلالات زیر هستند؟

- الف) اضطراب منتشره (ب) وسواس جبری (ج) پانیک (د) ایسترس پس از سانحه

۶- کمک به مددجو بمنظور بازگشت به مرحله قبل از بیماری در کدام سطح پیشگیری از مراقبت های روانی قرار می گیرد؟

- الف) سوم (ب) دوم (ج) اول (د) چهارم

۷- پرستار در پاسخ به مددجویی که می گوید «نمی دانم که به دنبال شغل بگردم و یا محلی برای زندگی» مورد صحیح کدام است؟

- الف) من اگر جای شما بودم مطمئناً قبل از جستجوی خانه شغل پیدا می کردم  
 ب) بنظر می رسد که خانه مهمتر از شغل باشد  
 ج) پیدا کردن شغل و خانه هر دو به یکسان مهم هستند  
 د) بنظر می رسد که شما در تصمیم گیری اینکه کدام مهم هستند دچار مشکل می باشید

۸- کدامیک از اقدامات زیر موجب گردید که مراقبت از بیمار روانی از جنبه نگهداری به درمان تبدیل شود؟

- الف) شوک درمانی  
 ب) پیدایش داروهای روانگردان  
 ج) محیط درمانی  
 د) رواندرمانی

۹ - عوارض آنتی کولینرژیک داروهای ضد سایکوز کدام است؟

الف) آگرانولوسیتوز و درماتیت

ب) تاری دید و اسهال

ج) خشکی دهان و اشکال در بلعیدن

د) تعرق زیاد و پوست مرطوب

۱۰ - عوارض شایع داروی لیتیوم کدام است؟

الف) کهیر، علائم پوستی، اضطراب

ب) کاهش وزن، خشکی چشم، کاهش گلبولهای سفید

ج) افسردگی، فراموشی، افزایش قند خون

د) علائم گوارشی، تاری دید، ضعف ماهیچه ها

۱۱ - علائم جسمی واکنش سوگ کدام است؟

الف) گریه کردن، تپش قلب، غمگینی

ب) کاهش اشتها، احساس فشار روی قفسه سینه، ضعف و خستگی

ج) بیخوابی، یبوست، نا امیدي

د) خارش، تنگی نفس، احساس فشار روی قفسه سینه

۱۲ - نیاز به مصرف بیشتر مواد (Substance) برای رسیدن به اثر مطلوب کدام است؟

الف) مقاومت (Tolerance)

ب) سندروم محرومیت (Withdrawal)

ج) مسمومیت (Poisoning)

د) مصرف بیش از حد (Overdose)

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

۱۳ - مداخلات درمانی در اختلال اضطرابی کدام است؟

الف) مشاوره، دارو درمانی، شوک درمانی

ب) دارو درمانی، شوک درمانی، رفتار درمانی

ج) مشاوره، روان درمانی، دارو درمانی

د) رفتار درمانی، روان درمانی، دارو درمانی

۱۴ - اختلال وسواس - اجبار کدام است؟

الف) تکرار رفتار، آزادی است

ب) تکرار رفتار، غیر آزادی و اجباری است

ج) تکرار رفتار، اختیاری و گاهی اجباری است

د) تکرار رفتار، آزادی و ناآگاهانه است

۱۵ - بیشترین روش‌های درمان اختلالات خلقی کدام است؟

الف) دارو درمانی

ب) دارو درمانی به همراه درمان‌های تعاملی شناختی رفتاری

ج) دارو درمانی به همراه شوک درمانی

د) درمان‌های تعامل شناختی رفتاری

- ۱۶ - داروهای سه حلقه ای ضد افسردگی، منع مصرف در کدام اختلال دارد؟  
 الف) قلبی      ب) تنفسی      ج) خواب      د) ادراری
- ۱۷ - پرحرفی، هذیان بزرگ منشی، خودمحوری (Omnipotence) در کدامیک از اختلالات زیر دیده می‌شود؟  
 الف) اختلالات پارانوئید      ب) مانیا      ج) هیستری      د) شخصیت پارانوئید
- ۱۸ - عواملی که می‌تواند سبب کاهش عملکرد شناختی در آلزایمر شود کدام است؟  
 الف) بعضی داروها، اختلالات آب و الکترولیت، عوامل نوروبیولوژیکی  
 ب) سن، از دست دادن نزدیکان، کما  
 ج) تغییرات محیطی، مهاجرت، داروهای قلبی  
 د) تداخل دارویی، اضطراب، بی‌اشتهایی
- ۱۹ - مداخلات پرستاری در ایمنی بیمار آلزایمر کدام است؟  
 الف) محیط درمانی، رفتار درمانی، دارو درمانی  
 ب) محیط درمانی، شناخت درمانی، دارو درمانی  
 ج) تحریک حسی و حرکتی، تنظیم خواب، دارو درمانی  
 د) محیط درمانی، کاهش آگاهی به مکان و زمان
- ۲۰ - مداخلات پرستاری در بیمار اسکیزوفرن در چه فازهایی انجام می‌شود؟  
 الف) درمانی، پیشگیری، شوک درمانی  
 ب) حاد، نگهدارنده، توان بخشی  
 ج) حاد، مزمن، پیشگیری  
 د) حاد، درمانی، عود کنندگی
- پرستاری داخلی و جراحی**
- ۲۱ - پدیده دزهیدراتاسیون، کدام یک از موارد زیر محسوب می‌شود؟  
 الف) از دست دادن حجم مایع خارج سلولی بین ۲ تا ۸ درصد وزن بدن  
 ب) از دست دادن حجم مایع داخل سلولی بین ۲ تا ۸ درصد وزن بدن  
 ج) از دست دادن حجم مایعات کل بدن بین ۲ تا ۸ درصد وزن بدن  
 د) از دست دادن حجم مایعات کل بدن منهای حجم خون جاری
- ۲۲ - برای دستیابی به اهداف مراقبت توانبخشی، توجه به کدام یک از موارد زیر ضروری به نظر می‌رسد؟  
 الف) برگشت کامل سلامتی و بازیابی توانمندی‌های قلبی بیمار  
 ب) برقراری هماهنگی در بین اعضای تیم توانبخشی  
 ج) تعریف فرد و خانواده از کیفیت زندگی و برنامه مراقبتی  
 د) ایجاد بینش صحیح نسبت به توانبخشی در سازمان
- ۲۳ - چرا پرستار در هنگام گرفتن تاریخچه از بیمار ضروری است به «استفاده مددجو از اقدامات مرتبط با طب مکمل» توجه داشته باشد؟  
 الف) چون طب مکمل از مبانی طب نوین بشمار می‌رود.  
 ب) بسیاری از مددجویان از فاش شدن به کارگیری طب مکمل خجالت می‌کشند.  
 ج) اهمیت تداخل اثر داروهای تجویزی بایستی مورد توجه قرار گیرد.  
 د) با سیاست‌های کاری مراکز درمانی ممکن است در تضاد باشد.

- ۲۴ - یکی از دلایلی که باعث می‌شود جذب دارو در افراد سالمند افزایش بیشتری داشته باشد، کدام مورد است؟
- الف) خالی نگهداشتن معده توسط فرد سالمند  
ب) توقف طولانی‌تر مواد خوراکی در دستگاه گوارش  
ج) بالا رفتن میزان آلبومین خون در روند سالمندی  
د) جذب زود هنگام دارو به دلیل زیادی مصیعات
- ۲۵ - کدام مورد زیر از نظر «تغییرات فیزیولوژیکی ناشی از روند سالمندی بر سیستم ایمنی بدن» صحیح است؟
- الف) تشدید کلیه فرآیندهای التهابی ناشی از کم‌کاری مغز استخوان  
ب) کاهش فعالیت ماکروفاژی و تقویت فعالیت سلول‌های B  
ج) شدت یافتن پاسخ‌های التهابی ناشی از پرکاری سلول‌های T  
د) کاهش پاسخ‌های التهابی و اعمال مرتبط با سلول‌های T
- ۲۶ - بیمار بستری در بخش مراقبت‌های ویژه قلبی (CCU) با تشخیص انفارکتوس میوکارد در نیمه‌های شب دچار تنگی نفس، اتساع وریدهای گردن و سرفه‌های بدون وقفه همراه با خلط می‌شود. مناسب‌ترین و ضروری‌ترین اقدام پرستاری برای این بیمار چیست؟
- الف) تجویز اکسیژن با غلظت کم  
ب) تجویز پتیدین با مقادیر کم (۲ تا ۵ میلی‌گرم)  
ج) قرار دادن بیمار در وضعیت نشسته قائم  
د) گرفتن نوار قلب
- ۲۷ - کدام یک از مراقبت‌های پرستاری در بیماران تحت درمان با ترومبولیتیک‌ها صحیح است؟
- الف) استفاده مداوم از کاف فشارخون غیرتهاجمی  
ب) گرفتن نمونه خون از خط داخل وریدی  
ج) استفاده از تزریقات عضلانی در صورت نیاز  
د) کنترل خونریزی‌ها فقط با استفاده از فشار مستقیم
- ۲۸ - به منظور تامین خون‌رسانی کافی به بافت‌ها در بیمار مبتلا به سندرم کرونری حاد، مهم‌ترین اقدام پرستاری کدام است؟
- الف) رعایت پوزیشن خوابیده به پشت  
ب) کنترل مستمر درجه حرارت پوست و نبض‌های محیطی  
ج) انجام ماساژ پوستی و تغییر وضعیت  
د) حمام گرم حداقل یک بار در روز با استفاده از وان
- ۲۹ - بیمار بستری در بخش مراقبت‌های ویژه قلبی (CCU) با تشخیص انفارکتوس حاد دچار ایست قلبی ناشی از فیبریلاسیون بطنی شده است. اولین اقدام پرستاری در احیا قلبی - ریوی کدام است؟
- الف) تجویز اکسیژن  
ب) حفظ راه هوایی  
ج) تزریق اپی‌نفرین  
د) ماساژ قلبی
- ۳۰ - اولین اقدام پرستاری در سندروم کمپارتمان ناشی از قالب گچی چیست؟
- الف) تزریق مسکن و ثبت در پرونده  
ب) بالا نگه‌داشتن عضو گچ گرفته  
ج) اطلاع به پزشک معالج  
د) باز کردن قالب گچی

۳۱ - مداخله پرستاری بعد از انجام بیوپسی استخوان کدام است؟

- الف) بالا نگاه داشتن اندام به مدت ۸ ساعت
- ب) بانداژ کشی محل بیوپسی به مدت ۴۸-۲۴ ساعت
- ج) استفاده از کیف یخ در محل بیوپسی
- د) پانسمان کردن محل بیوپسی

۳۲ - مداخلات پرستاری در بیمار مبتلا به کوفتگی کدام است؟

- الف) استراحت و بالا نگاه داشتن عضو مصدوم، استفاده از کیسه یخ و پانسمان فشاری
- ب) استراحت، تجویز مسکن، کیسه آب گرم و فعالیت محدود
- ج) کیسه آب گرم و سرد به صورت متناوب، پانسمان فشاری و فعالیت محدود
- د) استراحت، مصرف مایعات فراوان، کیسه آب گرم و پانسمان فشاری

۳۳ - کدام یک از مراقبت‌های زیر در مورد بیمار دچار شکستگی بسته توسط پرستار ارائه می‌شود؟

- الف) آموزش روش صحیح کنترل درد و ورم به بیمار و خانواده
- ب) استراحت و فعالیت متناوب
- ج) کمک به گچ‌گیری با استفاده از کشش
- د) کمپرس گرم و سرد به تناوب

۳۴ - کدام یک از موارد زیر هشدار به پرستار برای افزایش شدت آتلکتازی است؟

- الف) تاکی‌پنه، هیپوتانسیون و سرگیجه
- ب) عدم تحمل فعالیت، کم‌آبی و تشنگی مفرط
- ج) تاکی‌پنه، دیس‌پنه و هیپوکسی خفیف تا متوسط
- د) دیس‌پنه، کم‌آبی و کاهش اشتها

دانشگاه علوم پزشکی مجازی  
Virtual University of Medical Sciences

۳۵ - در عفونت‌های قسمت فوقانی دستگاه تنفسی کدام مداخله پرستاری توصیه می‌شود؟

- الف) افزایش مایعات دریافتی و استفاده از بخور به منظور کاهش غلظت ترشحات
- ب) استفاده از آنتی‌بیوتیک‌های تجویز شده با نظارت پرستار و مصرف داروهای بازکننده برونش‌ها
- ج) استفاده از دوش آب گرم همراه با مصرف به موقع داروها
- د) تعادل بین استراحت، فعالیت و کنترل مصرف مایعات دریافتی

۳۶ - مهم‌ترین توصیه پرستاری به دنبال خونریزی کنترل شده بینی کدام است؟

- الف) مصرف مایعات کافی، کنترل علائم حیاتی و کنترل راه هوایی
- ب) اجتناب از فعالیت‌های بدنی سنگین و عدم مصرف غذای تند و داغ و سیگار
- ج) کنترل راه هوایی، محدودیت مصرف مایعات و مواد غذایی
- د) کنترل راه هوایی، علائم حیاتی و محدودیت مصرف مایعات

۳۷ - کدام یک از موارد زیر از تشخیص‌های پرستاری در بیمار مبتلا به پنومونی است؟

- الف) خطر کمبود دریافت پروتئین به علت مشکلات گوارشی
- ب) خطر نقصان در حجم مایعات به علت تب و افزایش تعداد تنفس
- ج) خطر عفونت سیستمیک به علت ضعف سیستم ایمنی
- د) خطر کاهش سطح هوشیاری و غش به علت کاهش قند خون

۳۸ - مددجویی که مبتلا به مشکلات پوستی است، کدامیک از موارد زیر برای استحمام او صحیح است؟

- الف) استفاده از یک صابون ملایم بدون چربی
- ب) مرطوب نگهداشتن دائمی محل ابتلا
- ج) استفاده از عوامل چربی زدا برای نرم کردن ضایعه
- د) خشک کردن محل ضایعات با حرکات دوار حوله

۳۹ - کدام مورد زیر خطر مرگ و میر سوختگی را در سالمندان افزایش می‌دهد؟

- الف) افزایش مشکلات بینایی و شنوایی
- ب) کاهش حسهای پوستی
- ج) کاهش عملکردهای ریوی
- د) کاهش توان حرکتی

۴۰ - اولین اولویت در مراقبت از فردی که دچار سوختگی شدید شده کدام است؟

- الف) شروع مایع درمانی
- ب) پانسمان سوختگی
- ج) درمان عفونت
- د) بررسی و حفظ راه هوایی

۴۱ - در بیمار مبتلا به سوختگی درجه دو با وسعت ۲۵ درصد، مورد صحیح کدام است؟

- الف) کاهش برونده قلب، ثانویه به کاهش حجم خون
- ب) نمایان شدن مشکلات ریوی، معمولاً بصورت دیپیرس
- ج) افزایش حرکات دستگاه گوارش و بروز استفراغ
- د) فقدان علائم سیستمیک بطور معمول در سوختگیهای ۲۵ درصد

۴۲ - بیمار مبتلا به گلوکوم، در بخش بستری و تحت درمان دارویی قرار گرفته است. پزشک برای وی قطره هماتروپین

هر ۴ ساعت، و قرص استازولامید تجویز نموده است. وظیفه پرستار در مراقبت از این بیمار کدام است؟

- الف) دادن قطره هماتروپین به منظور گشاد نمودن مردمک، طبق دستور
- ب) آموزش به بیمار درباره نحوه استفاده از داروهای فوق
- ج) درخواست از پزشک برای بازنگری برنامه درمانی
- د) بررسی مکرر بیمار از نظر احتمال افزایش وزن بخاطر مصرف استازولامید

۴۳ - آقای، به علت تاری پیشرونده بینایی، و ضرورت اصلاح کاتاراکت، تحت جراحی قرار گرفته و برای وی IOL

استفاده شده است. ۱۲ ساعت پس از جراحی، و بستری شدن در بخش، بیمار دچار ادم شدید قرنیه و درد چشم

شده است. پرستار باید پزشک را از نظر احتمال بروز کدام عارضه زیر مطلع سازد؟

- الف) عفونت قرنیه
- ب) اندوفتالمیت
- ج) سندرم سمی بخش قدامی
- د) خونریزی داخل چشمی



- ۴۴ - پس از جراحی ماستوئیدکتومی و تمپانوپلاستی، آموزش صحیح کدام است؟
- الف) احتمال احساس دردهای متناوب و تیز در گوش، ۲-۳ هفته بعد از عمل  
 ب) خود داری از بلند کردن اجسام سنگین و زور زدن تا ۲ ماه بعد از عمل  
 ج) گزارش فوری هرگونه احساس خشکی دهان و اختلال در حس چشایی به پزشک  
 د) گزارش هرگونه کاهش شنوایی در روزهای اولیه پس از عمل به پزشک

- ۴۵ - آموزش مناسب به بیمار مبتلا به هیدروپس آندولنف کدام است؟
- الف) کاهش مصرف مایعات  
 ب) مصرف غذاهای حاوی نمک  
 ج) استفاده از میان وعده ها  
 د) مصرف قهوه هنگام سرگیجه

- ۴۶ - در صورت داشتن NGT متصل به ساکشن، برای پیشگیری از هیپوناترمی، کدام اقدام ضروریست؟
- الف) ثابت نگهداشتن سطح سدیم خون کمتر از  $125 \text{ mEq/L}$   
 ب) کنترل استفراغ بیمار با دادن داروهای ضد تهوع  
 ج) برقراری خط وریدی با سرم قندی ۵٪  
 د) شستشوی لوله معده با محلول ایزوتونیک سالین

- ۴۷ - ضروریست برای کنترل فلبیت ناشی از تزریق پتاسیم وریدی، از سر سوزن نازک استفاده شود. مکانیسم اثر این اقدام کدام مورد است؟

- الف) کنترل درد ناشی از ماده تزریقی  
 ب) به حداکثر رسانیدن جریان خون در اطراف سر سوزن  
 ج) عدم نیاز به تزریقات مکرر ناشی از خرابی رگ  
 د) امکان استفاده از رگهای باریک در بیمار

- ۴۸ - بیماری در بخش ارولوژی بدلیل نارسایی مزمن کلیه و علائم تهوع، بی‌اشتهایی و استفراغ بستری شده است. هدف اصلی پرستار در مراقبت از بیمار کدام مورد است؟

- الف) تعادل آب و الکترولیت ها، رژیم غذایی کم پروتئین با سدیم بالا و پتاسیم کم  
 ب) کاهش تهوع و استفراغ و برقراری تعادل مایعات و الکترولیتها  
 ج) رژیم غذایی با پروتئین محدود و ارزش بالا، پرکالری، سدیم و پتاسیم کم  
 د) کاهش تهوع، رژیم غذایی کم کالری با سدیم و پتاسیم بالا

- ۴۹ - علائم و اقدامات پرستاری مرتبط با پیلو نفریت حاد کدام است؟

- الف) درد ناحیه کلیه، تب - محدود سازی مصرف مایعات  
 ب) الیگوری، درد زیر شکم - محدودیت مصرف مایعات  
 ج) تب، لکوسیتوز، وجود باکتری در ادرار، تهوع و استفراغ - پایش میزان مایعات دریافتی  
 د) لکوپنی، کاهش درجه حرارت و میزان دفع ادرار - دادن مایعات زیاد به بیمار

- ۵۰ - کدامیک از موارد زیر در مراقبت پس از بیوپسی کبد صحیح است؟

- الف) خوابانیدن بیمار به سمت چپ و کنترل علائم حیاتی هر ۱۵ دقیقه  
 ب) خوابانیدن بیمار به سمت راست و آموزش بیمار جهت جلوگیری از سرفه و عطسه  
 ج) جلوگیری از بلند کردن اجسام سنگین به مدت یکماه و کنترل علائم حیاتی تا ۲۴ ساعت اول  
 د) قرار دادن بیمار در حالت خوابیده به پشت و بی حرکت کردن او به مدت ۲۴ ساعت



۵۱ - کدامیک از علائم ذیل نشانه‌های کتو اسیدوز دیابتی (DKA) است؟

- الف) دردهای شکمی، تهوع و استفراغ، هایپرونتیلیاسیون و تنفس با بوی میوه  
 ب) کاهش قند خون، هایپوونتیلاسیون و تنفس با بوی سیب گندیده  
 ج) هایپیرگلیسمیا، هایپوونتیلاسیون و دردهای شکمی  
 د) کوما، هایپرونتیلیاسیون، هایپوگلیسمیا

۵۲ - در مراقبت از بیماری که تحت پروسیجر **lumber puncture** قرار گرفته است، جهت پیشگیری از سر درد، پرستار چه اقداماتی باید انجام دهد؟

- الف) بالا قرار دادن سر بیمار و محدودیت در مصرف مایعات  
 ب) مصرف مسکن، دادن مایعات به بیمار، استراحت و پوزیشن prone  
 ج) محدودیت مصرف مایعات، مصرف مسکن و پوزیشن به پهلو  
 د) کنترل بیمار از نظر خونریزی، محدودیت مصرف مایعات و پوزیشن prone

۵۳ - اولین علامت افزایش فشار داخل مغز (ICP) که پرستار بایستی آن را تشخیص دهد کدام است؟

- الف) میدریاز دو طرفه و عدم پاسخگویی بیمار  
 ب) نامتقارن شدن مردمکها، افزایش فشار خون و کاهش نبض  
 ج) عدم هوشیاری بیمار، افزایش نبض و بی قراری  
 د) تغییر در سطح هوشیاری و آهسته صحبت کردن بیمار، تاخیر در عکس العملها

۵۴ - کدامیک از تشخیص‌های پرستاری ذیل در مورد بیمار مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس (MS) صحیح می‌باشد؟

- الف) اختلال در حرکت فیزیکی در ارتباط با ضعف عضلات و اسپاسم  
 ب) اختلال در اکسیژن رسانی در ارتباط با درگیری سیستم تنفسی  
 ج) اختلال در بینایی در ارتباط با درگیری سیستم اعصاب مرکزی  
 د) اختلال در سیستم دفعی در رابطه با درگیری نسج کلیه

۵۵ - جهت بهبود وضعیت حرکتی بیمار مبتلا به پارکینسون کدام مورد زیر صحیح است؟

- الف) استفاده به موقع داروها و ورزشهای غیر فعال  
 ب) ورزش در هوای گرم و پیاده روی سریع  
 ج) استفاده از ماساژ و حمام گرم، آموزش ورزشهای فعال و غیرفعال  
 د) استفاده از کیف آب سرد، ورزش فعال و استراحت بیشتر

۵۶ - در بررسی پوست اطراف استوما در بیمار تحت کلهستومی کدام مورد نشان دهنده سلامت تمامیت پوست است؟

- الف) رنگ پریده و سفید  
 ب) صورتی متمایل به قرمز  
 ج) مرطوب و به رنگ آبی  
 د) متورم و قرمز و دردناک

۵۷ - در ارزیابی بیماری که گاوآژ تغذیه ای دارد کدام مورد را باید پرستار در نظر بگیرد؟

- الف) قرار دادن بیمار در پوزیشن صاف در حین ورود مایعات تغذیه ای  
 ب) کاهش قند خون و افزایش ناگهانی وزن بدن  
 ج) تعویض سوند معده هفته ای یکبار  
 د) بررسی میزان حجم باقیمانده قبل از ورود مایعات تغذیه ای

۵۸ - در بیمار تحت رادیوتراپی خارجی که دچار واکنش های پوستی شده است، کدام مورد باید توسط پرستار آموزش داده شود؟

- الف) پوشیدن لباس پشمی ظریف
- ب) مالش ناحیه در صورت خارش
- ج) استحمام روزانه با آب ولرم
- د) استفاده از پدهای گرم کننده

۵۹ - عاملی که در افراد چاق باعث می شود تا در معرض خطر از دست دادن مایعات بدن قرار گیرند کدام است؟

- الف) افزایش میزان چربی و کاهش مقدار کل مایعات بدن به نسبت وزن
- ب) کاهش توانایی کلیه برای تغلیظ ادرار
- ج) کمی تحرک و میل به مصرف غذاهای پر انرژی
- د) بی حسی عضلات نگهدارنده کف لگن

۶۰ - در مراقبت از بیمار دچار استوماتیت، کدام مورد باید مورد توجه پرستار قرار گیرد؟

- الف) استفاده از دهانشویه های تجاری پس از هر وعده غذا
- ب) شستشوی مرتب دهان با محلول نرمال سالین و آب اکسیژنه
- ج) مصرف آنتی بیوتیک موضعی بطور روزانه
- د) استفاده روزانه از نخ دندان به شرط پلاکت بالای ۴۰/۰۰۰

### پرستاری بهداشت مادران و نوزادان

۶۱ - در ارزیابی سلامت جنین، اساس تسیت بدون استریس (NST) کدام است؟

- الف) افزایش تعداد ضربان قلب جنین در پاسخ به حرکات جنین است.
- ب) نمونه گیری از خون مادری است جهت تشخیص کاربوتیپ جنین.
- ج) تحریک رحم جهت انقباض و ارزیابی ضربان قلب جنین است.
- د) نوعی سونوگرافی داپلر از حرکات پاهای جنین است.

۶۲ - پرستار در آموزش به مادر باردار، کدام یک از موارد زیر را به عنوان علائم خطرناک و هشداردهنده گوشزد می کند؟

- الف) تاری دید و سردرد مداوم
- ب) تهوع استفراغ صبحگاهی
- ج) کرامپ پا یا کرامپ شکمی
- د) هموروئید و یبوست

۶۳ - در خانم بارداری، آخرین قاعدگی (LMP) در تاریخ ۹۱/۷/۲۰ بوده است. به عنوان پرستار، تاریخ احتمالی زایمان (EDC) را در چه زمانی تخمین می زنید؟

- الف) ۹۲/۳/۱۳
- ب) ۹۲/۳/۲۷
- ج) ۹۲/۴/۲۷
- د) ۹۱/۹/۲۷

۶۴ - کدام حالت (Position) خوابیده در زنان باردار، موجب سندرم کاهش فشار خون می گردد؟

- الف) به پهلو چپ
- ب) به پهلو راست
- ج) به روی شکم
- د) به پشت

۶۵ - در انجام فرآیند پرستاری و آموزش به مادر باردار، فواصل مراجعه به درمانگاه کنترل بارداری (پره ناتال) چگونه توصیه می‌شود؟

- الف) تا هفته ۲۸ هر چهارهفته یک بار، از ۲۸ تا ۳۶ هفتگی هر دو هفته یک بار، از هفته ۳۶ تا زایمان هر هفته  
 ب) در نیمه اول بارداری (۲۰ هفته اول) هر چهار هفته یک بار و بعد از آن تا زایمان هر دو هفته یک بار  
 ج) تا هفته ۲۸ هر دو هفته یک بار، از ۲۸ هفتگی تا زایمان هر هفته یک بار  
 د) فاصله زمانی مراجعه به درمانگاه بنا به سلیقه و تمایل مادر می‌باشد

۶۶ - جفت از هفته چندم بعد از لقاح، کاملاً تشکیل شده و عملکرد خود را انجام می‌دهد؟

- الف) چهارم      ب) هفتم      ج) نهم      د) دهم

۶۷ - هورمون مترشحه از جفت کدام است؟

- الف) پروژسترون - پرولاکتین - h.P.L  
 ب) پرولاکتین - T.S.H - h.C.G  
 ج) پرولاکتین - اکسی توسین - T.S.H  
 د) استروژن - پروژسترون - h.C.G

۶۸ - جهت مراقبت شدیدتر قبل از زایمان، پرستار در آموزش به مددجوی باردار، کدام مشکل را گوشزد می‌کند؟

- الف) مولتی پار بودن مادر (بالای دو فرزند)  
 ب) بیماری‌های مزمن (فشار خون بالا، دیابت و...) و سابقه نازایی  
 ج) آرترو روماتوئید حاد و مزمن  
 د) واریس و کرامپ در پاها

۶۹ - ارتفاع قله رحم مادر بارداری ۲۸ سانتی‌متر است. پرستار سن حاملگی (سن جنینی) را براساس روش مک دونالد (بر حسب ماه) را چه عددی تخمین می‌زند؟

- الف) ۶      ب) ۷      ج) ۸      د) ۹

۷۰ - جهت اندازه‌گیری و ارزیابی میزان آلفا فیتوپروتئین (AFP)، به کدام طریق متوسل می‌شوند؟

- الف) فقط مایع آمنیوتیک      ب) ترشحات حلق      ج) ترشحات واژینال      د) سرم خون مادر یا مایع آمنیوتیک

۷۱ - کدام مورد زیر، از عوارض شایع بی‌حسی اپی‌دورال در زایمان است؟

- الف) هیپوتانسیون      ب) تهوع      ج) کرامپ شکمی      د) خستگی

۷۲ - دیستوشی (Dystocia) به چه معنی است؟

- الف) به هرگونه اختلال هورمونی منجر به ناباروری در زنان  
 ب) به هر گونه زایمان سخت طولانی و غیرطبیعی  
 ج) نوعی شستشوی واژن بعد از مقاربت غیرایمن  
 د) خونریزی واژینال شدید در بارداری

۷۳ - تزریق کدام واکسن در دوران بارداری مجاز است؟

- الف) سرخک      ب) سرخچه      ج) اوریون      د) کزاز

۷۴ - ۴۸ ساعت بعد از تولد نوزاد طبیعی، بروز زردی چه نام دارد؟

- الف) ناشی از شیر مادر      ب) پاتولوژیک      ج) فیزیولوژیک      د) مادرزادی

- ۷۵ - با تماس مستقیم بدن نوزاد با سطح سرد، گرمای بدن نوزاد به چه شیوه‌ای از دست می‌رود؟  
 الف) تبخیر (ب) تشعشع (ج) انتقال (د) انتشار
- ۷۶ - اولین اقدام فوری پرستاری، بعد از تولد نوزاد در اتاق زایمان چیست؟  
 الف) باز کردن راه‌های تنفسی و گرم نگاهداشتن نوزاد  
 ب) وصل کردن سرم قندی جهت پیشگیری از کاهش قند خون  
 ج) ریختن قطره چشمی سولفاستامید  
 د) ماساژ دست و پای نوزاد
- ۷۷ - ملاج یا فونتائل قدامی نوزاد چه زمانی بسته می‌شود؟  
 الف) دوهفتگی (ب) دوازده تا هجده ماهگی (ج) هشت هفتگی (د) دو تا چهار ماهگی
- ۷۸ - مادر باردار از پرستار سؤال می‌کند «ممنوعیت مصرف دارو در کدام دوران بارداری» مورد تاکید است، پاسخ چیست؟  
 الف) سه ماهه اول (ب) سه ماهه دوم (ج) سه ماهه سوم (د) نیمه دوم بارداری
- ۷۹ - در صورتی که خانمی بخواهد از روش دوره‌ای پیشگیری از بارداری استفاده کند و سیکل قاعدگی وی منظم و هر ۲۸ روز یک بار باشد، دوره خطر در سیکل قاعدگی، در کدام روز بیشتر است؟  
 الف) ۱ تا ۱۲ (ب) ۱۴ تا ۱۶ (ج) ۱۲ تا ۱۶ (د) ۱۶ تا ۲۸
- ۸۰ - استفاده از قرص‌های خوراکی، جهت پیشگیری از بارداری، جزء کدام یک از روش‌های ذیل محسوب می‌شود؟  
 الف) شیمیایی (ب) دوره‌ای (ج) هورمونی (د) مکانیکی

## دانشگاه علوم پزشکی مجازی

### پرستاری کودکان

- ۸۱ - حس تجربه شده مهم در کودک مبتلا به «شوک فرهنگی» کدام است؟  
 الف) خشونت (ب) ترس (ج) شادی غیر معمولی (د) خودفراموشی
- ۸۲ - تعامل اعضای خانواده با همدیگر، به خصوص کیفیت این تعاملات و ارتباطات، اشاره به کدام جزء خانواده دارد؟  
 الف) ترکیب (ب) ساختار (ج) فرهنگ (د) عملکرد
- ۸۳ - در مصاحبه پرستار با والدین کودک، کدام گزینه صحیح است؟  
 الف) از سؤالات مستقیم و اختصاصی بیشتر استفاده شود.  
 ب) سؤالات مصاحبه پاسخ کوتاه داشته باشند.  
 ج) از سؤالات کلی و باز استفاده شود.  
 د) با تحریک احساسات والدین همراه باشد.
- ۸۴ - در اندازه‌گیری فشار خون کودکان، کدام صحیح است؟  
 الف) در صورت عدم وجود کاف مناسب از نظر اندازه، کاف بزرگتر استفاده شود.  
 ب) کاف فشار سنج بر اساس نام کاف (مثلاً کاف شیرخوار) انتخاب شود.  
 ج) در صورت عدم وجود کاف مناسب از نظر اندازه، از محل دیگر فشار خون اندازه‌گیری شود.  
 د) کاف فشار سنج باید بعد از بسته شدن، به اندازه دو انگشت دست شل باشد.

۸۵ - مادری از دفع قهوه‌ای متمایل به سبز رنگ نوزاد خود در روز سوم بعد از شروع تغذیه نگران است، پاسخ مناسب پرستار کدام است؟

- الف) این حالت طبیعی است.  
 ب) احتمالاً وجود صفر است.  
 ج) نیاز به بررسی دقیق‌تر دارد.  
 د) به دلیل کاهش حرکات روده است.

۸۶ - درصد خواب فعال (Active Sleep) نوزادان نارس از کل خواب کدام است؟

- الف) ۱۰ (ب) ۳۰ (ج) ۵۰ (د) ۷۰

۸۷ - مهم‌ترین نشانه فتق دیافراگمی مادرزادی در نوزادان کدام است؟

- الف) دیسترس تنفسی حاد (ب) شکم برجسته (ج) دهان کف آلود (د) افت ضربان قلب

۸۸ - در کدام یک از موارد زیر، نیاز به دریافت مایعات در کودکان افزایش می‌یابد؟

- الف) نارسایی احتقانی قلب  
 ب) نارسایی کلیه (اولیگوریک)  
 ج) استفاده از تهویه مکانیکی  
 د) سوختگی

۸۹ - در کودکی که دچار اسهال خفیف شده است، توصیه‌ی شما کدام است؟

- الف) مصرف محلول‌های الکترولیتی (ORS)  
 ب) مصرف آب میوه

- ج) تزریق وریدی رینگر لاکتات  
 د) ناشتا نگه داشتن کودک

دانشگاه علوم پزشکی مجازی  
 Virtual University of Medical Sciences

۹۰ - رژیم غذایی مناسب در کودکان مبتلا به سوختگی کدام است؟

- الف) پرپروتئین و کم کالری (ب) پرپروتئین و پرکالری (ج) کم پروتئین و کم کالری (د) کم پروتئین و پرکالری

۹۱ - در کدام روش تجویز اکسیژن، احتمال نفخ و ناراحتی شکم وجود دارد؟

- الف) ماسک اکسیژن (ب) چادر اکسیژن (ج) سوند بینی (د) هود اکسیژن

۹۲ - در نوزاد مبتلا به تنگی هیپرتروفیک پیلور، قبل از عمل جراحی بهترین روش تغذیه کدام است؟

- الف) استفاده از قطره‌چکان (ب) لوله‌ی بینی معدی (ج) راه وریدی (د) گاستروستومی

۹۳ - در پرستاری از کودک تحت درمان با شیمی درمانی، بهترین توصیه‌ی شما به والدین کدام است؟

- الف) تشویق به بازی با همسالان  
 ب) شرکت در برنامه‌های ورزشی مدرسه  
 ج) خواب منظم و استراحت دوره‌ای  
 د) تشویق به فعالیت‌های اجتماعی

۹۴ - بعد از عمل برداشتن لوزه، در صورتی که کودک کاملاً بیدار نباشد، پوزیشن مناسب کدام است؟

- الف) خوابیده به پشت (ب) خوابیده به پهلو (ج) نیمه نشسته (د) نشسته

- ۹۵ - در کودک مبتلا به سندرم کوشینگ، بهترین زمان مصرف داروهای استروئیدی کدام است؟  
 الف) صبح زود      ب) همراه با ناهار      ج) بعد از ظهر      د) همراه با شام
- ۹۶ - کدام یک از مسایل شایع دوران نوپایی است؟  
 الف) شروع فرایند دلبستگی      ب) رشد و تکامل سریع      ج) بی‌اشتهایی فیزیولوژیک      د) تطابق با استرس‌ها
- ۹۷ - نارسایی در مراقبت از کودکان بیشتر مربوط به کدام است؟  
 الف) آزارهای جسمی توسط بزرگسالان      ب) آزارهای جنسی توسط افراد غریبه      ج) غفلت در مراقبت توسط والدین      د) آزارهای روانی توسط معلمان
- ۹۸ - اصلی‌ترین بیماری روانی - رفتاری مربوط به دوران مدرسه کدام است؟  
 الف) بیش‌فعالی      ب) اسکیزوفرنیا      ج) افسردگی      د) ترس از مدرسه
- ۹۹ - توصیه پرستار در درمان اولیه آکنه کدام است؟  
 الف) مراقبت‌های تغذیه‌ای      ب) آنتی‌بیوتیک سیستمیک      ج) درمان‌های موضعی      د) شست‌وشو با آب و صابون با PH پایین
- ۱۰۰ - توصیه رفتاری مناسب برای پیشگیری از چاقی در نوجوانان کدام است؟  
 الف) گذاشتن کامپیوتر در اطاق خواب      ب) رفتن پیاده به نزدیک‌ترین رستوران      ج) تماشای تلویزیون کمتر از ۲ ساعت در ۲۴ ساعت      د) مصرف کمتر مواد غذایی

## دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

### پرستاری بهداشت و جامعه

- ۱۰۱ - تاکید بر توجه پرستاران به ارزش‌های بیماران در امر مراقبت‌های بهداشتی و عدم قضاوت در مورد فرهنگ بیماران براساس اعتقادات شخصی پرستار، بر کدام دلالت دارد؟  
 الف) Ethnocentrism      ب) Cultural Blindness      ج) Cultural Relativism      د) Prejudice
- ۱۰۲ - کدام حاصل تضاد بین اهداف فردی و گروه است؟  
 الف) افزایش پویایی      ب) افزایش بهره‌وری      ج) کاهش پویایی      د) کاهش همبستگی
- ۱۰۳ - هدف برنامه «افراد سالم در شهر سالم» کدام است؟  
 الف) افزایش سالهای زندگی سالم      ب) افزایش مشارکت جامعه      ج) بررسی سلامت جامعه      د) برنامه‌ریزی در سطح جامعه

۱۰۴ - کدام اقدام برای سالمندان مقیم خانه سالمندان در سطح پیشگیری اول قرار دارد؟

- الف) واکسیناسیون برای پنوموکوک
- ب) بررسی جامع سطح سلامت
- ج) آموزش مراقبت از زخم پای دیابتیک
- د) غربالگری پر فشاری خون

۱۰۵ - گسترش شبکه های بهداشت و درمان که از سال ۱۳۶۴ شروع شد برای کدام هدف است؟

- الف) دسترسی همه به مراقبت بهداشتی
- ب) پیشگیری از مهاجرت به شهرها
- ج) کاهش بار بیماریهای جامعه
- د) کاهش هزینه های بخش سلامت

۱۰۶ - تعبیه هود برای اتاق آماده سازی دارو جزو کدام است؟

- الف) کنترل مدیریتی
- ب) کنترل مهندسی
- ج) جداسازی مواد مضر
- د) پیشگیری ثانویه

۱۰۷ - میزان میرایی از سرطان ریه در کشورمان از کدام الگو تبعیت می کند؟

- الف) روند دوره ای
- ب) اپیدمی نقطه ای
- ج) روند بلند مدت
- د) مکانی - زمانی

۱۰۸ - برای بررسی بیماربهای نادر کدام نوع طرح تحقیق همه گیر شناختی مناسب تر است؟

- الف) همگروهی
- ب) بوم شناختی
- ج) مورد شاهدهی
- د) کارآزمایی

۱۰۹ - پرستار بهداشت جامعه برای ارتقای سلامت جامعه روستایی با نهادهای جامعه ارتباط برقرار می کند. این اقدام با

کدام اصل مراقبت های بهداشتی اولیه تناسب دارد؟

- الف) برابری توزیع مراقبت ها
- ب) اولویت بندی مشکلات جامعه
- ج) مشارکت جامعه
- د) هماهنگی بین بخشی

۱۱۰ - کدام واکسن در بدو تولد، قبل از ترخیص نوزاد تزریق می شود؟

- الف) ام.ام. آر (سرخک، سرخجه، مخملک)
- ب) هپاتیت ب
- ج) پنوموکوک
- د) هپاتیت آ

۱۱۱ - کدام مربوط به پیشگیری سطح ۲ است؟

- الف) توزیع رایگان سرنگ به معتادان تزریقی
- ب) غربالگری معتادان تزریقی برای HIV
- ج) آموزش روش های انتقال بیماریها
- د) معرفی معتادان به مراکز ترک اعتیاد



- ۱۱۲ - پرستار بهداشت جامعه طی بازدید یک منزل در بالای شهر در فصل زمستان، متوجه عدم تناسب لباس سالمند عضو خانواده در حیاط منزل با فصل سرما می‌شود. کدام بیشتر محتمل است؟  
 الف) غفلت      ب) سوء رفتار      ج) فقر مالی      د) افسردگی
- ۱۱۳ - مجموعه اقدامات برای دستیابی به نتایج بهداشتی مورد نظر، تعریف کدام است؟  
 الف) سیاست بهداشتی      ب) مقررات بهداشتی      ج) رویه بهداشتی      د) قوانین بهداشتی
- ۱۱۴ - برقراری ارتباط بین فردی با جامعه، سیستم، خانواده یا افراد برای افزایش ظرفیت آنها در خود مراقبتی و تطابق کدام است؟  
 الف) آموزش سلامت      ب) ارتباط درمانی      ج) پیگیری      د) مشاوره
- ۱۱۵ - کدام منبع نقطه‌ای آلودگی هوا در جامعه محلی، محسوب می‌شود؟  
 الف) وسایل نقلیه      ب) وسایل گرمازا      ج) مصرف دخانیات      د) سوزاندن زباله‌ها
- ۱۱۶ - تشویق به تولید و توزیع رنگهای محلول در آب و فاقد حلال به چه منظور است؟  
 الف) جداسازی مواد شیمیایی مضر  
 ب) جایگزینی مواد شیمیایی مضر  
 ج) کنترل های مهندسی  
 د) کنترل های مدیریتی
- ۱۱۷ - برای پیشگیری از ابتلا به عفونت های منتقله از طریق آب در حین مسافرت استفاده از کدام مناسب است؟  
 الف) آب یخ      ب) آب چاه و قنات      ج) آب های جاری      د) آبی که یک دقیقه جوشیده
- ۱۱۸ - مصرف دارو تحت مشاهده مستقیم کارکنان مراقبت بهداشتی (DOT) برای کدام بیماری مطرح است؟  
 الف) ایدز      ب) سفلیس      ج) هیپاتیت      د) سل
- ۱۱۹ - در افرادی که از داروهای ضعیف کننده ایمنی بدن استفاده می‌کنند، کدام واکنش منع مصرف دارد؟  
 الف) کزاز      ب) دیفتری      ج) سیاه‌سرفه      د) ب.ث.ژ
- ۱۲۰ - یافتن بیماران مالاریایی از بین مراجعین به مراکز بهداشتی درمانی چه نام دارد؟  
 الف) مراقبت فعال      ب) مراقبت انفعالی      ج) درمان موارد      د) پیشگیری دارویی

زبان انگلیسی

**Part one: vocabulary**

Directions: Complete the following sentences by using the most suitable word or phrases below each one.

- 121 . I found many of your suggestions very impressive; I intend to ..... some of them in my plan.  
 a. disseminate      b. incorporate      c. perpetuate      d. proliferate
- 122 . Health information administrators apply the science of information to the collection, storage, use and ..... of information.  
 a. transaction      b. transportation      c. transfusion      d. transmission
- 123 . The patient's reaction toward the problem was complete withdrawal from the society. She ----- any kind of activity in public.  
 a. avoided      b. surrounded      c. confirmed      d. advocated

- 124 . Gastroesophageal reflux is now one of the most common ..... of mankind, confusing medical researchers.  
a. antecedents                      b. maladies                      c. expositions                      d. modalities
- 125 . The goal is to reduce, if not eliminate, all elements of the clubfoot ..... to obtain a functional, flexible, strong, and normal foot.  
a. deformity                      b. remedy                      c. maintenance                      d. remission
- 126 . The information was welcomed by all members of the committee because of its ..... .  
a. deformity                      b. ambiguity                      c. accuracy                      d. deficiency
- 127 . Patients with end stage cardiac disease, not liable to conventional medical or surgical therapies, are ..... for heart transplantation.  
a. eligible                      b. reversible                      c. notorious                      d. vigorous
- 128 . Nowadays, heart surgeons ..... some of the most complex and challenging operations.  
a. segregate                      b. implicate                      c. aggravate                      d. undertake
- 129 . Although the link between increased fiber ..... and decreased risk of colorectal cancer is still uncertain, most nutritionists recommend the inclusion of more fibers in the diet.  
a. ventilation                      b. consumption                      c. domination                      d. simulation
- 130 . To apply such complicated modalities, we need to have ..... equipment.  
a. redundant                      b. primitive                      c. sophisticated                      d. outdated
- 131 . In treating a terminally ill patient, the physician should determine whether the benefits of treatment ..... its burdens.  
a. outburst                      b. overact                      c. outweigh                      d. overrun
- 132 . Any understanding of the purpose of health care is going to be influenced by the economic, social, and psychological ..... of health care providers.  
a. concerns                      b. contents                      c. conflicts                      d. complexes
- 133 . Many people do not know that they are saved from diseases just by public health ..... .  
a. measures                      b. interferences                      c. interactions                      d. manifestations
- 134 . Although some physicians are not willing to accept AIDS patients, they have an ethical ..... to explain their medical problems.  
a. inspection                      b. obligation                      c. instruction                      d. hallucination
- 135 . Only the reasonable desires of the individual for health care need to be ..... .  
a. spared                      b. saturated                      c. satisfied                      d. spanned
- 136 . Blood tests are important measures to find signs of some ..... malignancies.  
a. convertible                      b. hidden                      c. forbidden                      d. disposable
- 137 . Great men's services are ..... to mankind.  
a. invalid                      b. vague                      c. vain                      d. invaluable
- 138 . Recent research suggests that, on average, half of the children of a person with any rare genetic ..... will inherit the disease.  
a. defect                      b. profile                      c. merit                      d. make-up
- 139 . Although entirely eradicated in most parts of the globe, malaria is still ..... in some regions.  
a. prevalent                      b. inexistent                      c. improbable                      d. permeable
- 140 . Anyone in charge of important computer files must be careful about.....deletion of vital information although various data recovery packages might help undo the deletion.  
a. advantageous                      b. sufficient                      c. calculated                      d. inadvertent

## Part two: Reading comprehension

**Directions:** Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c & d) below each one. Base your answers on the information given only.

### Passage 1

Pharmacology as a scientific discipline dates from the mid-1800s, but its development has taken place over many centuries and has been influenced by many different cultures. The discovery of many drugs and medicinal plants was largely through trial and error. Across the world as tribal man foraged for food, he soon realized that his local woodland areas harboured a variety of roots, barks, berries and leaves which were not only sources of food, but also in some cases possessed medicinal (healing, soothing and therapeutic) properties. He also came across other matters that were highly toxic. Information about such plants was handed down from generation to generation, providing the basis of much of our knowledge today. One such example is the South American Indians, who gave us the first muscle relaxant: a drug called curare that they smeared onto the tips of their spears to immobilize animals when hunting. Today a drug which possesses similar characteristics is used by doctors to relax their patients' muscles during operations.

**141 . According to the text, scientific pharmacology .....**

- a. has existed for many centuries
- b. has influenced several cultures
- c. developed due to cultural influences
- d. first appeared in the mid-1800s

**142 . Soothing effects of some plants were first discovered by .....**

- a. some tribal men while hunting
- b. tribal people looking for food
- c. tribes surrounded by trees and bushes
- d. passing the drugs from tribe to tribe

**143 . 'curare' was originally used by Indians to .....**

- a. cure sick tribal men
- b. have more efficient spears
- c. eliminate pain and infection
- d. kill enemies in tribal wars

**144 . The features of the drug, now ....., resemble those of the drug used by Indians while hunting.**

- a. a highly toxic substance
- b. beneficial in surgery
- c. a muscular stimulant
- d. an effective precursor

**145 . The passage is mainly trying to indicate the .....**

- a. principles of pharmacology
- b. components of certain drugs
- c. beneficial effects of some drugs
- d. herbal origin of drugs

**Passage 2**

Society will be working toward a distribution of basic health care that is adequate for the restoration and preservation of health as society defines it. This basic and adequate health care may be called humane insofar as it protects the dignity of the individual person.

When the absence of certain types of health care leads to early death, disfigurement, or loss of functions necessary to take one's place in society, we have certainly fallen below the basic minimum of health care for society. In other words, the absent care is part of the basic and adequate minimum. It is basic because, in our society at our stage of ethical, scientific, and technological development, the dignity of the individual demands that we employ reliable and ordinary means to maintain a certain minimum level of treatment. This minimum requires that the individual gain relief from pain, which destroys the higher human functioning, and restores at least the minimum functioning valued by society; that she be spared a death that is the result of trivial or avoidable circumstances; that she be spared disfigurement that will make her repugnant to her society and herself; and that she be spared a loss of function that will make her unable to share the actions, burdens, and accomplishments that membership in society demands. A poorer society than ours might not be able to address many of these concerns due to its lack of abilities and resources.

**146 . According to the passage, humane health care could be defined in terms of ..... .**

- preserving a person's true worth
- individual's focus on family concerns
- equal distribution of health care resources
- considering and protecting social demands

**147 . We understand from the passage that individuals ..... .**

- are disfigured despite abundant health care
- may die from otherwise curable diseases
- share concerns of many other people
- are respected if function in a proper manner

**148 . The underlined pronoun "she" in the text refers to ..... .**

- a specific person in a poor society
- the female patient in need of health
- the woman addressed by the writer
- every member of the society

**149 . The text implies that a/an ..... society might not specify its people's basic health care worries.**

- developed
- malfunctioning
- impoverished
- affluent

**150 . The author of this passage believes that human dignity requires that different societies ..... .**

- have the same level of health care
- maintain their own minimal level of health care
- address the social groups similarly
- contribute to poor countries' health care system

**Passage 3**

A child born in Sweden is almost 30 times more likely to reach the age of five than a child born in Swaziland. While the national rates conceal variations in mortality between the rich and the poor, urban and rural, it is possible to suggest that national wealth is the key factor in determining mortality. However, the evidence clearly indicates that mortality is affected by factors other than national wealth. The most striking example is the comparison between the United States and Cuba. Though life expectancy in both is virtually identical, the former spends less than \$200 per person on healthcare while the latter spends almost \$4,400 per person. Cooper R et al. (2006) state that much of this is due to relatively small amounts invested in infrastructure combined with a well-developed public health strategy. As Cooper R et al. go on to emphasize, 'if the experience of Cuba could be extended to other poor and middle-income countries, human health would be transformed'. However, since the 1980s Cuba has also been involved in technology developments. The research, development, and marketing of advanced drugs on a worldwide scale illustrate how much can be achieved by a low-income country.

**151 . The passage is mostly discussing .....**

- a. the role of national wealth in health
- b. Cuban experience in health promotion
- c. factors reducing mortality rate
- d. mortality rate among the poor and the rich

**152 . Mortality rate can be lowered by .....**

- a. low investment in infrastructure
- b. production of advanced drugs
- c. a suitable public health strategy
- d. life expectancy among people

**153 . The comparison made between the USA and Cuba ..... the key role of national wealth in lowering mortality rate.**

- a. refutes
- b. approves
- c. elaborates
- d. reaffirms

**154 . The comparison between the United States and Cuba reveals that .....**

- a. the former spends more on life expectancy
- b. the latter has a better healthcare system
- c. the average longevity in both is the same
- d. life expectancy in the former is higher

**155 . According to Cooper et al., in order to promote public health, the Cuban model of health care system should be .....**

- a. modified
- b. abandoned
- c. transformed
- d. followed

**Passage 4**

Researchers have examined data from 500 men followed for 14 years after a prostate biopsy that was found to be benign. This is the first of a group of studies to be conducted in order to determine if there are subpopulations of men diagnosed with benign conditions that may be at a greater risk for developing prostate cancer. Prostate abnormalities were detected in 11 percent of the patients, and after considering factors including family history of prostate cancer, the researchers concluded that obesity at the time of the initial biopsy was associated with a 57 percent increased risk of developing prostate cancer during the 14 years of follow-up. We don't absolutely know what the true biology is because the association was seen only for prostate cancer that occurred earlier in the follow-up period not in its later years. Therefore, this only reflects the association between the body size and larger prostate size, which is thought to reduce the sensitivity of the needle biopsy. It is possible that the tumors missed by initial biopsy grew and were detected in a follow-up biopsy. Although the association found in this study does not prove cause and effect, it indicates that obesity should be considered a factor for follow-ups after a benign prostate biopsy.

- 156 . Based on the information presented in the passage, about ..... patients from the followed-up population proved to have prostate abnormalities after some years.
- 275
  - 125
  - 55
  - 445
- 157 . The main purpose of these series of studies is to answer the question of whether ..... .
- benign prostate cases could develop into malignancies in the course of time
  - cases decided as cancerous could prove to be benign in the course of time
  - present techniques of biopsy are reliable indicators of the existence of cancer
  - family history can be considered as a reliable predictor of prostate cancer
- 158 . Based on the results of the present study, patients who ..... at the time of initial examination were more likely to develop prostate cancer in the subsequent years.
- underwent the needle biopsy technique
  - failed to follow prescriptions
  - had a family history of prostate cancer
  - suffered from obesity
- 159 . The one claim that the author makes as the most likely reason for the observed results is ..... .
- when examining obese men, needle biopsy loses its sensitivity in finding cancerous cells
  - obesity contributes to the development of prostate cancer early in the follow-up
  - family history may contribute to the development of prostate cancer
  - diagnosis of benign conditions has lost its credibility over years
- 160 . The factor that causes the biology of what was observed to become less clear is that ..... .
- tumors were invariably missed in the initial biopsy
  - the association between the body size and prostate size was not found
  - cancers were observed only in the initial years of the follow-up period
  - only some subpopulations of men developed cancer

Virtual University of Medical Sciences

موفق باشید



## بسمه تعالی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی و مرکز سنجش آموزش پزشکی با هدف ارتقای کیفیت سوالات و بهبود روند اجرای آزمون‌ها، پذیرای درخواست‌های بررسی سوالاتی است که در قالب مشخصی ارسال می‌گردد، تا رسیدگی با سرعت و دقت بیشتری انجام گیرد.

داوطلبان می‌بایست پس از اعلام کلید آزمون در ساعت ۱۸ روز یکشنبه مورخ ۹۲/۳/۱۹ درخواست‌های خود را به صورت اینترنتی در قالب فرم زیر که در شبکه اینترنت قرار گرفته است، حداکثر تا ساعت ۱۶ روز جمعه مورخ ۹۲/۳/۲۴ به نشانی [www.sanjeshp.ir](http://www.sanjeshp.ir) ارسال نمایند. لذا درخواست‌هایی که به هر شکل، خارج از این فرم یا بعد از زمان تعیین شده به این مرکز ارسال گردد، مورد رسیدگی قرار نخواهد گرفت.

### تذکر مهم:

فقط درخواست‌های ارسالی در فرصت زمانی تعیین شده، مورد بررسی قرار گرفته و پس از تاریخ مذکور به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.

مرکز سنجش آموزش پزشکی



نام:	نام خانوادگی:	کد ملی:
------	---------------	---------

نام رشته:	نام درس:	شماره سؤال:	نوع دفترچه:
نام منبع معتبر	سال انتشار	صفحه	پاراگراف
سطر			

Virtual University of Medical Sciences

### سوال مورد بررسی:

- بیش از یک جواب صحیح دارد. (با ذکر جواب‌های صحیح)
- جواب صحیح ندارد.
- متن سوال صحیح نیست.
- با منبع اعلام شده قابل پاسخگویی نیست.

### توضیحات: