

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت آموزشی  
دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی  
مرکز سنجش آموزش پزشکی

سال تحصیلی ۹۳-۹۴

سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

رشته  
پرستاری داخلی - جراحی (الف)

تعداد سوالات: ۱۶۰  
زمان: ۱۶۰ دقیقه  
تعداد صفحات: ۲۲

دانشگاه علوم پزشکی مجازی  
Virtual University of Medical Sciences

پرستاری داخلی - جراحی (الف)

مشخصات داوطلب: نام: .....

نام خانوادگی: .....

شماره داوطلب: .....

داوطلب عزیز:

دقت  
بید.



دانشگاه علوم پزشکی مجازی  
Virtual University of Medical Sciences

خواهشمند است قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سوال  
مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هرگونه اشکال

برگزار کننده آزمون های آزمایشی کارشناسی ارشد وزارت بهداشت

شماره تماس: ۸-۴۰۵۶۰۴۰۸۲۱ (+۹۸۲۱) (داخلی: ۱۶۲)



## پرستاری داخلی و جراحی

- ۱ - بر خورداری از تحرک منظم در برنامه خودمراقبتی مددجویان کدامیک از پیآمدهای زیر را دارد؟
- الف) بهبود گردش خون، کاهش سطح چربی‌های مضر، تقویت سیستم عضلانی حرکتی  
 ب) افزایش اکسیژن‌گیری بافت‌ها، افزایش نیاز به مصرف داروهای ضدالتهاب  
 ج) تقویت اعتماد به نفس مددجو، وابستگی شدید ورزش با ارزش‌های فرهنگی  
 د) افزایش چربی‌های خون با وزن مخصوص کم، تاثیر بیشتر ورزش‌های سالنی بر سلامت
- ۲ - در تغییرات الگوی خواب سالمندان، کدام مورد زیر صحیح است؟
- الف) خواب REM آنها طولانی‌تر از گذشته می‌شود ولی رویا نمی‌بینند.  
 ب) معمولاً با استفاده از داروهای خواب‌آور به خواب می‌روند ولی خوابشان عمیق است.  
 ج) دیر به خواب می‌روند، دفعات متعدد بیدار می‌شوند، دوره REM خواب کوتاه می‌شود.  
 د) انجام ورزش روزانه و افزایش تحرک جسمانی تاثیری در خواب آنها ندارد.
- ۳ - عوامل تاثیرگذار بر یادگیری مراقبت از خود در بیماران بزرگسال کدام مورد است؟
- الف) فرهنگ، ارزش‌های فردی، وضعیت جسمانی و روانی، تجربیات گذشته  
 ب) مشکلات اقتصادی، جو اخلاقی بخش، مصرف داروهای آرامبخش  
 ج) داشتن برنامه مدون آموزشی، پیشرفت بیماری، تجربه نداشتن مددجو  
 د) آمادگی روحی - روانی، محیط یادگیری یکسان برای تمام مددجویان
- ۴ - در خصوص کاربرد سرما در مراقبت از مددجوی مبتلاء به استئوآرتریت، کدام مورد صحیح است؟
- الف) برای افزایش انعطاف بافت کلاژن به کار می‌رود.  
 ب) بلافاصله پس از ورزش انجام می‌شود.  
 ج) در التهاب مزمن استفاده می‌شود.  
 د) برای کاهش سفتی مفصل مفید است.
- ۵ - شایع‌ترین عارضه بعد از عمل ترمیم کامل زانو کدام است؟
- الف) ترومبوز آمبولی      ب) دررفتگی پاتلار      ج) شل شدن پروتز      د) عفونت
- ۶ - کدامیک از موارد زیر از اولویت‌های مراقبت پرستاری در مددجوی مبتلا به عارضه سندرم کمپارتمان ناشی از شکستگی است؟
- الف) کاربرد سرما  
 ب) تسکین درد  
 ج) قرار دادن اندام مبتلا در سطح بالاتر از قلب  
 د) برداشتن بانداژ فشاری
- ۷ - پوزیشن مناسب بیمار بعد از عمل آرتروپلاستی کامل هیپ به روش طرفی خلفی، کدام است؟
- الف) اکستانسیون هیپ  
 ب) فلکسیون بیش از ۹۰ درجه هیپ  
 ج) اداکشن هیپ  
 د) چرخش داخلی هیپ

۸ - وجود انگشتان چماقی از علائم کدام بیماری است؟

- الف) پنومونی  
ب) نارسایی قلب  
ج) بیماری سیانوتیک قلبی  
د) ادم ریه

۹ - به بیماری که نیتروگلیسیرین دریافت می کند کدام مورد زیر توصیه می شود؟

- الف) مصرف دارو بعد از هر فعالیتی که ایجاد درد می کند.  
ب) نگهداری قرص ها در جعبه های پلاستیکی و فلزی  
ج) بلع قرص نیتروگلیسیرین در دردهای شدید  
د) چند دقیقه نشستن پس از مصرف دارو

۱۰ - کدامیک از موارد ذیل از نشانه های انژین صدری در افراد سالمند محسوب می شود؟

- الف) تنگی نفس (ب) تاکی پنه (ج) برادی پنه (د) وقفه تنفسی

۱۱ - در بیمار مبتلا به سندرم حاد کرونری کدام مراقبت پرستاری در اولویت اول می باشد؟

- الف) کاهش اضطراب  
ب) تسکین درد  
ج) آموزش مراقبت از خود  
د) کنترل علائم حیاتی

## دانشگاه علوم پزشکی مجازی

۱۲ - میزان طبیعی فشار ورید مرکزی در چه دامنه ای است؟

- الف) ۸ تا ۱۵ میلی متر جیوه  
ب) ۱۲ تا ۱۵ میلی متر جیوه  
ج) ۱۰ تا ۱۸ میلی متر جیوه  
د) ۵ تا ۱۰ میلی متر جیوه

۱۳ - در مراقبت از بیماری که سیستم تخلیه تنفسی دارد، کدام مورد در اولویت است؟

- الف) ۳۰-۶۰ cm شیشه تخلیه پایین تر از قفسه سینه باشد  
ب) تشویق بیمار به سرفه عمیق کردن  
ج) بررسی وجود تاکی پنه در بیمار  
د) بررسی جابجا شدن سطح مایع در مخزن

۱۴ - اکسیژن درمانی در بیمار مبتلا به COPD چه ویژگی باید داشته باشد؟

- الف) حداقل  $\text{PaO}_2$  در سطح ۸۰ mmHg باشد.  
ب) حداقل اشباع اکسیژن خون شریانی در حد ۹۰ درصد باشد.  
ج) در حالت شدید بیماری، بیش از ۱۵ ساعت اکسیژن در روز داده شود.  
د) در موقع فعالیت بدنی بیمار، از دادن اکسیژن پرهیز گردد.

۱۵ - هدف از مرطوب کردن هوای محیط در بیماری که تراکیاستومی دارد، چیست؟

- الف) کاهش تب
- ب) پاک کردن راه هوایی
- ج) پیشگیری از عفونت
- د) پیشگیری از سرفه

۱۶ - بهترین آزمایش غیرتهاجمی برای تشخیص آمبولی ریوی کدام مورد است؟

- الف) کاهش اکسیژن خون شریانی
- ب) افزایش LDH سرم
- ج) رادیوگرافی قفسه سینه
- د) اسکن تهویه / پرفیوژن ریوی

۱۷ - کدامیک از موارد زیر در مورد مقدار فشار دی‌اکسیدکربن در انتهای شریانی مویرگ‌های بافتی صحیح است؟

- الف) ۴۵ میلی‌متر جیوه
- ب) ۵۵ میلی‌متر جیوه
- ج) ۴۰ میلی‌متر جیوه
- د) ۹۵ میلی‌متر جیوه

۱۸ - در بررسی الگوی تنفس بیمار، پرستار شاهد تنفس‌های سریع، عمیق و سخت می‌باشد، مورد صحیح جهت گزارش

الگوی تنفس بیمار کدام است؟

الف) آتاکسیک (Ataxic)

ب) کاسمال (Kussmaul)

ج) بیوت (Biot)

د) شین استوک (Cheyne-stokes)

۱۹ - بیماری بدون همراه در بخش اورژانس پذیرش شده است، در معاینات اولیه پرستار متوجه کاهش شدید هوشیاری و

عدم پاسخ‌دهی می‌باشد، اما رفلکس به نور وجود دارد، پرستار مشکوک به کدامیک از موارد زیر است؟

- الف) علت می‌تواند سکتة مغزی باشد.
- ب) بیمار در وضعیت تشنج پایدار است.
- ج) علت می‌تواند یک اختلال متابولیکی باشد.
- د) علامت قابل اعتمادی نیست.

۲۰ - کدامیک از موارد ذیل در تریاد کوشینگ در بیماری که دچار افزایش فشار داخل جمجمه شده، صحیح است؟

- الف) یک اورژانس پزشکی است که در صورت عدم درمان منجر به فتق ساقه مغز می‌شود.
- ب) برادیکاردی، افت فشار خون و برادی‌پنه از علائم شایع آن است.
- ج) حالتی است که با تحریک سیستم خود تنظیمی مغز موجب برقراری خون مغز است.
- د) یک پاسخ فیزیولوژیکی جهت تعدیل فشار داخل جمجمه است.

- ۲۱ - مصدومی را به بخش اورژانس منتقل نموده‌اند پزشک مشکوک به ضایعه نخاعی (SCI) می‌باشد و سونداژ ادراری برای بیمار تجویز شده است، پرستار از این تجویز استنباط می‌کند که:
- (الف) مثانه بیمار احتمالا دچار پارگی می‌باشد.  
 (ب) مثانه بیمار آتونیک شده و دچار احتباس ادرار خواهد شد.  
 (ج) مثانه بیمار اسپاستیک شده و دچار بی‌اختیاری خواهد شد.  
 (د) روتین بیمارستان است و کلیه بیماران در بدو پذیرش باید سونداژ شوند.
- ۲۲ - در مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به مولتیپل اسکروز (MS) کدام مورد باید آموزش داده شود؟
- (الف) تشویق بیمار به انجام ورزش‌های مقاومتی هفتگی  
 (ب) استفاده مداوم از کاف‌های مخصوص مچ دست  
 (ج) نوشیدن مایعات هر دو ساعت یک بار به میزان معینی و دفع ادرار نیم ساعت بعد  
 (د) گرم کردن بیمار جهت کاهش ضعف و خستگی عضلات
- ۲۳ - در مراقبت پرستاری از بیماری که به علت تومور هیپوفیز تحت جراحی ترانس اسفنوئیدی قرار گرفته است کدام مورد صحیح می‌باشد؟
- (الف) قرار دادن بیمار در پوزیشن صاف و خوابیده به پشت  
 (ب) تشویق بیمار به مکیدن مایعات از طریق نی  
 (ج) کنترل قند خون و وزن مخصوص ادرار روزانه  
 (د) شستشوی دهان با محلول نمکی ولرم و استفاده از بخور سرد.
- ۲۴ - در بیمار تحت جراحی کله‌سیستکتومی (Cholecystectomy) جهت مراقبت از خود کدام مورد باید توسط پرستار آموزش داده شود؟
- (الف) تشویق به مصرف غذاهای کم پروتئین و پرکربوهیدرات  
 (ب) محدودیت مصرف چربی به مدت ۴-۶ هفته  
 (ج) گزارش علائم ادرار روشن، مدفوع تیره، خارش پوست  
 (د) مصرف نارکوتیک، تمرینات تنفسی، استراحت مطلق تا بهبودی
- ۲۵ - در مراقبت از بیمار دچار خونریزی گوارشی اقدام مناسب کدام است؟
- (الف) ایجاد یک خط وریدی جهت تزریق سرم قندی  
 (ب) انجام شستشوی معده با سرم قندی - نمکی  
 (ج) قرار دادن بیمار در وضعیت خوابیده به پهلو  
 (د) کنترل علائم نبض تند، خشکی پوست، سردی اندام
- ۲۶ - در مراقبت از بیمار سیروز کبدی که دچار خارش پوست می‌باشد مورد صحیح کدام است؟
- (الف) ماساژ پوست با نرم‌کننده‌ها  
 (ب) استفاده از لباس‌های نخی و ابریشمی  
 (ج) استفاده از مواد ضد عفونی‌کننده پوست  
 (د) مصرف کورتن بصورت روزانه

۲۷ - در مراقبت از بیمار تحت ایلئوستومی پرستار به چه مواردی باید توجه نماید؟

- الف) تخلیه کیسه روزی یک بار بر حسب نیاز  
 ب) توصیه بیمار به مصرف غذاهای حاوی اسفناج و جعفری  
 ج) مصرف داروهای کاهش دهنده قوام مدفوع  
 د) پاشیدن روزانه پودر نیستاتین بر روی پوست اطراف دهانه

۲۸ - به منظور استفاده از محلول هیپرتونیک، استفاده از کدامیک از موارد زیر مجاز می باشد؟

- الف) کلورور سدیم ۰.۵٪ (ب) محلول رینگر لاکتات (ج) کلورور سدیم ۰.۹٪ (د) دکستروز ۰.۵٪

۲۹ - محلولی که همانند اسمولالیتی سرم و سایر مایعات بدن باشد، تحت عنوان .... تلقی می گردد.

- الف) محلول هیپرتونیک (ب) محلول هیپوتونیک (ج) محلول اسموتیک (د) محلول ایزوتونیک

۳۰ - کاربرد ورزش های ایزومتریک در باز توانی مددجو کدام است؟

- الف) حفظ عملکرد طبیعی عضله ای که بی حرکت است  
 ب) افزایش قدرت عضلانی  
 ج) حفظ دامنه حرکتی مفصل  
 د) حفظ قدرت عضله ای که مفصل آن بی حرکت است

۳۱ - در بیمار مبتلا به آنمی فقر آهن، نحوه صحیح مصرف قرص آهن، کدام است؟

- الف) یک ساعت قبل از غذا  
 ب) همراه با غذا  
 ج) یک ساعت بعد از غذا  
 د) ده دقیقه قبل یا بعد از غذا

## دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

۳۲ - مراقبت پرستاری در بیمار دچار آنمی شدید مگالوبلاستیک، کدام است؟

- الف) خودداری از مصرف رژیم غذایی نرم  
 ب) مصرف سه وعده غذای حجیم  
 ج) گرم نگهداشتن اندام با کیف آب گرم  
 د) بررسی تعادل بیمار در راه رفتن

۳۳ - در کدام نوع سوختگی زیر احتمال هماچوری وجود دارد؟

- الف) آفتاب سوختگی (ب) سوختگی درجه I (ج) سوختگی الکتریکی (د) سوختگی درجه II

۳۴ - حداقل مایع وریدی مورد نیاز در ۸ ساعت اول بعد از سوختگی در بیماری با ۸۰ کیلوگرم وزن و ۶۰ درصد سوختگی

چقدر است؟

- الف) ۳۶۰۰ ml (ب) ۴۰۰۰ ml (ج) ۴۴۰۰ ml (د) ۴۸۰۰ ml

۳۵ - ضایعات اولیه پوستی به شکل قابل لمس و برجسته، دارای محدوده مشخص و حاوی مایع سرروز، چه نامیده

می شود؟

- الف) ماکول (Macule) (ب) پاپول (Papule) (ج) وزیکول (Vesicle) (د) پوسچول (Pustule)

- ۳۶ - در مددجوی مبتلا به دیابت، انجام ورزش در چه موردی باید تا بررسی دقیق تر وی به تاخیر افتد؟  
 الف) قند خون بالای ۲۵۰ mg/dl  
 ب) قند خون زیر ۱۰۰ mg/dl  
 ج) کلسترول خون بالای ۳۰۰ mg/dl  
 د) کلسترول خون زیر ۱۰۰ mg/dl
- ۳۷ - بیماری با تشخیص تیروتوکسیکوز حاد بستری شده است. پرستار باید آماده مراقبت از کدامیک از موارد زیر باشد؟  
 الف) هیپوترمی، دهیدراتاسیون، تاکی کاردی، تاکی پنه، هیپرگلیسمی  
 ب) هیپوترمی، افزایش حجم مایعات، تاکی کاردی، تاکی پنه، هیپوگلیسمی  
 ج) هیپوترمی، افزایش حجم مایعات، تاکی کاردی، تاکی پنه، هیپوگلیسمی  
 د) هیپوترمی، دهیدراتاسیون، برادی کاردی، برادی پنه، هیپرگلیسمی
- ۳۸ - در صورت بروز پدیده داون (Dawn) در مددجوی مبتلا به دیابت تحت درمان با انسولین، اقدام مناسب کدام است؟  
 الف) افزایش دوز انسولین متوسط‌ال‌اثر زمان شب  
 ب) افزایش میزان میان‌وعده زمان خواب  
 ج) کاهش دوز انسولین متوسط‌ال‌اثر زمان شب  
 د) تغییر زمان انسولین متوسط‌ال‌اثر از زمان شام به قبل از خواب
- ۳۹ - مصرف کدام دارو در مبتلایان به بزرگی خوش خیم پروستات ممکن است باعث بروز احتباس ادرار شود؟  
 الف) قرص سرماخوردگی (ب) سالبتامول (ج) ترازوسین (د) فیناسترید
- ۴۰ - در صورت بروز پارافیموزیس (Paraphimosis) اقدام مناسب کدام است؟  
 الف) جایگذاری سریع یک کاتتر ادراری  
 ب) جاناندازی با دست  
 ج) تزریق زیر جلدی مسکن  
 د) اطلاع فوری به پزشک برای جراحی
- ۴۱ - پس از جراحی سنگ کلیه و گذاشتن کاتتر نفروستومی، اقدام پرستاری کدام است؟  
 الف) کلامپ کردن کاتتر به مدت ۱۵ دقیقه هر ۲ ساعت  
 ب) حفظ برونده ادراری حداقل ۰/۵ mL/kg/h  
 ج) گزارش فوری مایعات خروجی از کاتتر، بیش از ۰/۲۵ ml/kg/h  
 د) عدم مصرف مسکن‌های مخدر وریدی به دلیل مخاطرات تنفسی
- ۴۲ - توصیه پرستاری در طول دوره درمانی بیمار مبتلا به سیستیت حاد، محدود کردن مصرف کدام است؟  
 الف) گوجه فرنگی (ب) آب (ج) آب پرتقال (د) آب سیب
- ۴۳ - علت پیش کلیوی نارسایی حاد کلیه کدام است؟  
 الف) نکرور حاد توبولر  
 ب) داروهای نفروتوکسیک  
 ج) سنگ کلیه  
 د) خونریزی شدید

۴۴ - در مراقبت پس از جراحی‌های سرطان در ناحیه لگن، پرستار کدام مورد را باید مورد توجه ویژه قرار دهد؟

- الف) یبوست و بی‌اشتهایی
- ب) علائم ترومبوز وریدهای عمقی
- ج) علائم عفونت منتشر
- د) خستگی پیشرونده

۴۵ - در مراقبت از پوست در بیمار تحت رادیوتراپی خارجی کدام مراقبت پرستاری توصیه می‌گردد؟

- الف) پوشیدن لباس‌های پشمی و گشاد
- ب) مصرف لوسیون در موضع
- ج) استفاده از پماد کورتن
- د) استحمام روزانه

۴۶ - در مراقبت از بیماری که به علت شیمی‌درمانی دچار استوماتیت خفیف می‌باشد مورد صحیح کدام است؟

- الف) شستشوی مرتب دهان با نرمال سالین
- ب) استفاده از بی‌حس‌کننده موضعی در دهان
- ج) تمیز نمودن دهان با گاز آغشته به محلول
- د) استفاده از محلول روغنی گیاهی در دهان

۴۷ - مرد ۵۲ ساله‌ای مبتلا به نارسایی مزمن کلیه و نارسایی شدید قلبی است. پزشک برای دفع مواد زائد کلیوی دیالیز

صفاقی تجویز کرده است. علت ترجیح دیالیز صفاقی به همودیالیز کدام است؟

- الف) سهولت انجام دیالیز صفاقی
- ب) سرعت زیاد دفع مواد زائد در دیالیز صفاقی
- ج) ناتوانی همودیالیز در زدودن کافی اوره و اسید اوریک
- د) احتمال وقوع خونریزی شبکیه در همودیالیز

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

۴۸ - در فرایند همودیالیز، اولترافیلتراسیون، حاصل کدام است؟

- الف) فشار هیدروستاتیک مثبتی که به خون وارد می‌شود
- ب) فشار هیدروستاتیک منفی که به مایع دیالیز وارد می‌شود
- ج) مجموعه فشار مثبت وارده به خون و فشار منفی وارده به مایع دیالیز
- د) تفاوت بین فشار مثبت وارده به خون و فشار منفی وارده به مایع دیالیز

۴۹ - کدامیک از عبارات زیر در مورد «ایمن‌سازی مصنوعی غیرفعال»، صحیح است؟

- الف) قبل از پیشرفت بیماری و برای اصلاح نشانگان بیماری انجام می‌شود.
- ب) وقتی بیماری پیشرفت کرده و بافت‌های زیادی را تخریب کرده است.
- ج) هنگامی که مقاومت مددجو در برابر پاتوژن‌های متعدد به خطر افتاده است.
- د) برای جلوگیری از ابتلا به بیماری‌های خاصی در دفعات متعدد تزریق می‌شود.

۵۰ - اگر بعد از اتمام عمل جراحی، مددجویی در مرحله اول مراقبتی قرار داشته باشد، نیازمند کدام مورد زیر است؟

- الف) بلافاصله بعد از عمل جراحی باید تحت مراقبت‌های ویژه قرار داشته باشد.
- ب) بایستی فوراً درخواست خون سازگار برای او بشود.
- ج) می‌تواند بطور سرپایی تحت مراقبت قرار گیرد و مرخص گردد.
- د) آماده انتقال به بخش جراحی است ولی بایستی سطح هوشیاری چک شود



## پرستاری کودکان

۵۱ - منظور اصلی از ارزیابی خانواده به هنگام اخذ تاریخچه سلامت کودک کدام است؟

- الف) اخذ اطلاعات در مورد بیماری اعضای خانواده  
 ب) ارزیابی عملکرد خانواده در مورد رفتارهای سلامت محور  
 ج) جمع‌آوری اطلاعات در مورد ترکیب خانواده و روابط اعضا با کودک  
 د) توان‌سازش اعضاء خانواده جهت مقابله با اختلالات سلامت کودک

۵۲ - در ارزیابی درد کودک به کمک ابزار FLACC، کلمه "A" اشاره به کدام گزینه دارد؟

- الف) حرکات چهره      ب) عصبانیت      ج) اضطراب      د) فعالیت بدنی

۵۳ - در درمان پروفیلاکسی نوزادان مستعد خونریزی، مورد صحیح کدام است؟

- الف) تجویز دهانی ویتامین K برای نوزاد  
 ب) تجویز عضلانی ویتامین K برای نوزاد  
 ج) تشویق مادران به مصرف غذاهای غنی از ویتامین K  
 د) تجویز عضلانی ویتامین K برای مادران

۵۴ - مهم‌ترین اقدام هنگام ابتلای کودک به بیماری واگیر کدام است؟

- الف) ایزوله کردن کودک در خانه  
 ب) کاهش التهاب پوستی  
 ج) مراقبت‌های گوارشی  
 د) درمان علامتی مشکلات تنفسی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

۵۵ - نقش پرستار در پیشگیری از حوادث در سن مدرسه کدام است؟

- الف) سالم‌سازی محیط مدرسه  
 ب) ایمن‌سازی مسیر خانه تا مدرسه  
 ج) حمایت و آموزش کودک و والدین  
 د) اصلاح رفتارهای پرخطر

۵۶ - کدام اقدام پرستاری در مراقبت‌های پایان حیات از یک نوجوان در اولویت قرار دارد؟

- الف) انجام حمایت‌های عاطفی  
 ب) برآوردن نیازهای آموزشی  
 ج) کاهش و کنترل درد  
 د) کاهش استرس و اضطراب

۵۷ - نقل و انتقالات کودک بدحال چگونه انجام می‌شود؟

- الف) با تخت و حداقل دو پرستار  
 ب) با صندلی چرخدار و یک پرستار  
 ج) در بغل مادر و یک پرستار  
 د) با کمر بند ایمنی و یک پرستار

۵۸ - کدامیک از مراقبت‌های پرستاری زیر در مراحل حاد استنومیلیت توصیه می‌شود؟

- (الف) استراحت مطلق  
(ب) فیزیوتراپی اندام مبتلا  
(ج) محدودیت حرکت اندام مبتلا  
(د) رژیم غذایی پرکالری

۵۹ - در حمل عضو گچ گرفته که هنوز گچ خشک نشده، رعایت نکته ضروری کدام است؟

- (الف) تا گچ خشک نشده، نباید به آن دست زد.  
(ب) از کف دست‌ها استفاده شود.  
(ج) از نوک انگشتان برای اطمینان بیشتر استفاده شود.  
(د) فرقی نمی‌کند که عضو به چه صورت حمل شود.

۶۰ - استفاده از پکسل (Packed red blood cells) در کدام مورد است؟

- (الف) آنمی علامتی  
(ب) کمبود فاکتورهای انعقادی  
(ج) DIC  
(د) جایگزین آنتی ترومبین C



۶۱ - کدام یک از فعالیت‌های زیر در جهت پیشگیری از بروز اختلالات روانی به کار می‌رود؟

- (الف) خودمراقبتی (ب) غربالگری (ج) توانبخشی (د) انجام آزمایشات خون

Virtual University of Medical Sciences

۶۲ - فردی که معتقد است معلمش امتحان را سخت گرفته است و به این دلیل نمره اش کم شده است از کدام مکانیسم

دفاعی استفاده می‌کند؟

- (الف) درون فکنی (ب) جابجایی (ج) دلیل تراشی (د) تبدیل

۶۳ - در کدام یک از مراحل ارتباط پرستار با مددجو (Nurse-Client Relationship) مددجو ممکن است احساس خشم

و دشمنی به پرستار نشان دهد؟

- (الف) آشنایی (Orientation)  
(ب) کار (Working)  
(ج) اختتامیه (Termination)  
(د) اولیه (Primary)

۶۴ - شایع‌ترین عارضه پس از ECT کدام است؟

- (الف) سر درد و سرگیجه (ب) تهوع و استفراغ (ج) افت فشار خون (د) بی‌قراری و اضطراب

۶۵ - کودک هشت ساله ای که کنترل بر دفع ادرار داشته است و با تولد نوزاد جدید رختخواب خود را خیس می‌کند از

کدام مکانیسم دفاعی استفاده می‌نماید؟

- (الف) دلیل تراشی (ب) سرکوب (ج) درون فکنی (د) بازگشت

- ۶۶ - اختلال وسواس جبری جزء کدام دسته از اختلالات زیر می باشد؟  
 الف) اضطرابی (ب) افسردگی (ج) روانپریشی (د) شخصیتی
- ۶۷ - بیماری با تشخیص اختلال ترس از اجتماع در بخش روان بستری شده است. طی بررسی پرستار انتظار دارد بیمار کدام یک از رفتارهای زیر را گزارش نماید؟  
 الف) حملات ترس هنگام ترک خانه  
 ب) تنگی نفس در هنگام سوار شدن در آسانسور  
 ج) شستن مکرر دست ها قبل و بعد از غذا  
 د) ترس از احساس شرمندگی از قرار گرفتن در مقابل سایرین
- ۶۸ - حواس پرتی و پرتحرکی در کودکان از علایم کدام یک از اختلالات زیر است؟  
 الف) اوتیسم (ب) بیش فعالی (ج) تیک (د) سلوک
- ۶۹ - حساسیت زدایی تدریجی جزء کدام یک از درمان ها است؟  
 الف) شناخت درمانی (ب) رفتار درمانی (ج) گروه درمانی (د) هنر درمانی
- ۷۰ - الکتروشوک تراپی در کدام یک از موارد زیر اندیکاسیون دارد؟  
 الف) افسردگی، وسواس، اسکیزوفرنیا  
 ب) پارنویا، افسردگی، وسواس  
 ج) وسواس، افسردگی، پارنویا  
 د) اسکیزوافکتیو، اسکیزوفرنیا، افسردگی
- ۷۱ - بیشترین دارویی که در اختلال بیش فعالی کودکان استفاده می شود، کدام است؟  
 الف) متیل فنیدیت (ب) ایمی پرامین (ج) نروتریپتیلین (د) سرتالین
- ۷۲ - مهم ترین علایم مسمومیت با تریاک و ترکیبات آن کدام است؟  
 الف) تنگس نفس، میوزیس، کاهش فشار خون  
 ب) تنفس کند و سطحی، میوزیس، افزایش فشار خون  
 ج) کندی نفس، میدریازیس، کاهش فشار خون  
 د) میوزیس، تنفس کند و سطحی، کاهش هوشیاری
- ۷۳ - فراموشی و فراموشکاری شایع ترین علامت کدام اختلال است؟  
 الف) افسردگی اساسی (ب) اضطراب حاد (ج) سوء مصرف مواد (د) آلزایمر
- ۷۴ - فردی که نسبت به دیگران بی اعتماد است و همیشه فکر می کند که دیگران می خواهند سرش کلاه بگذارند احتمالاً دچار کدام حالت است؟  
 الف) شخصیت وسواس (ب) شخصیت خودشیفته (ج) شخصیت اسکیزوتایپ (د) شخصیت پارانوئید
- ۷۵ - کلونازپام جزء دسته کدام داروهای زیر است؟  
 الف) فنوباریتال (ب) ضد تشنج (ج) ضد افسردگی (د) بنزودیازپین ها

۷۶ - بیمار خانمی در بخش سرپایی بهداشت و روان پذیرش شده است. هنگامی که از او نامش پرسیده شد پاسخ داد «من الیزابت ملکه انگلستان هستم» پرستار این پاسخ را چگونه تعبیر می کند؟

- الف) خطای ادراکی - بینایی  
ب) توهم بینایی  
ج) خطای شناختی  
د) هذیان بزرگ منشی

۷۷ - نتیجه آزمایش سطح لیتیوم بیماری که با کربنات لیتیوم درمان می شود ( $2mEq/L$ ) است. پرستار این نتیجه را چگونه تفسیر می کند؟

- الف) بی اهمیت  
ب) در محدوده نرمال  
ج) کمتر از محدوده نرمال  
د) بیش از محدوده نرمال

۷۸ - بیماری با تشخیص نارسایی مزمن کلیه، در مورد ضرورت و لزوم انجام همودیالیز صحبت شده است. بیمار عصبانی می شود و می گوید: «من دیگر مثل الان نخواهم بود» پرستار کدام تشخیص پرستاری را برای این بیمار مطرح می کند؟

- الف) اضطراب و ترس  
ب) اختلال در تصویر ذهنی  
ج) عدم پیروی از دستورات درمانی  
د) اختلال در فرآیند تفکر

## دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

۷۹ - پسری که لباس دخترانه می پوشد و تمایل دارد دختر باشد، احتمالاً دچار اختلال در کدام است؟

- الف) انحراف جنسی      ب) پارافیلیا      ج) کشش جنسی      د) هویت جنسی

۸۰ - موضوع مشترکی که در اختلالات خوردن وجود دارد کدام است؟

- الف) استقلال و هویت فردی  
ب) مشغولیات ذهنی روانی  
ج) بدشکلی تصویر بدنی  
د) ترس از اجتماع

### پرستاری بهداشت جامعه

۸۱ - مطالعه اپیدمیولوژیک که تمرکز آن بر وقوع بیماری با در نظر گرفتن شخص، زمان و مکان است، کدام است؟

- الف) تحلیلی مقایسه‌ای      ب) توصیفی      ج) تحلیلی      د) مداخله‌ای - تحلیلی

۸۲ - سنجش روایی آزمون غربالگری با کدام است؟

- الف) ویژگی و شدت      ب) ویژگی و دقت      ج) حساسیت و دقت      د) حساسیت و ویژگی

- ۸۳ - افزایش پیامد به علت افزایش مواجهه، مربوط به کدام معیار علیت است؟  
 الف) پذیرش بیولوژیکی      ب) ثبات یافته‌ها      ج) شواهد تجربی      د) دوز و اثر
- ۸۴ - نشانگری که نسبت زنده ماندن در یک گروه از بیماران مورد بررسی را در یک دوره زمانی نشان می‌دهد، کدام است؟  
 الف) میزان اختصاصی مرگ  
 ب) میزان بقا  
 ج) نسبت خطر  
 د) خطر نسبی
- ۸۵ - کدام مطالعه برای بررسی علیت در مشکلات بهداشتی مزمن مناسب‌تر است؟  
 الف) هم‌گروهی  
 ب) کارآزمایی تصادفی شده  
 ج) مورد شاهدی  
 د) کارآزمایی غیرتصادفی
- ۸۶ - کدام معیار برای تایید رابطه علیتی بین علت و اثر ضروری است؟  
 الف) توان رابطه      ب) ویژگی رابطه      ج) تقدم زمانی      د) پذیرش زیست‌شناختی
- ۸۷ - راه انتقال غیرمستقیم بیماری، کدام است؟  
 الف) تماس با خاک      ب) گزش جانوران      ج) گرد و غبار      د) ریزقطره‌های عفونی
- ۸۸ - مسئول واکنش‌های آنافلاکتیک کدام ایمونوگلوبولین است؟  
 الف) IgA      ب) IgG      ج) IgD      د) IgE
- ۸۹ - حداکثر زمانی که می‌توان واکنس ثلاث و توام را در درجه ۸-۴ سانتیگراد یخچال نگه داشت، کدام است؟  
 الف) یک هفته      ب) ۱۵ روز      ج) ۵ هفته      د) یک ماه
- ۹۰ - قدرت گندزدایی الکل در کدام درجه خلوص بیشتر است؟  
 الف) ۱۰۰      ب) ۹۰      ج) ۷۰      د) ۵۰
- ۹۱ - روش بررسی سوءتغذیه کودک قبل از بروز نشانه‌های عضوی و عملکردی آشکار، کدام است؟  
 الف) انجام آزمایشات دوره‌ای  
 ب) بررسی مقدار کالری دریافتی  
 ج) سنجش اندازه دور سر  
 د) استفاده از منحنی رشد
- ۹۲ - مهم‌ترین بخش برنامه بهداشت مدارس کدام است؟  
 الف) بهداشت دهان و دندان  
 ب) سنجش بینایی  
 ج) آموزش بهداشت  
 د) خدمات تغذیه

۹۳ - مهم‌ترین کار سازمان یونیسف کدام است؟

- الف) ارائه خدمات بهداشت کار  
ب) ارائه خدمات بهداشت کودک  
ج) استاندارد کردن سطح زندگی  
د) تربیت نیروی انسانی بهداشتی

۹۴ - مرحله‌ای از چرخه زندگی خانواده هسته‌ای که شروع آن خروج اولین فرزند از خانواده و پایان آن خروج آخرین فرزند از خانواده است، کدام است؟

- الف) گسترش      ب) تکمیل گسترش      ج) رکود      د) تکمیل رکود

۹۵ - محل تزریق واکسن در کودکان زیر دو سال کدام است؟

- الف) عضله دلتوئید  
ب) ناحیه قدامی خارجی ران  
ج) عضله سرین  
د) ناحیه قدامی داخلی ران

۹۶ - مرحله‌ای از چرخه جمعیت شناختی که در آن میزان مرگ و میر رو به کاهش و میزان مولید ثابت است، کدام است؟

- الف) افزایش اولیه (مرحله دوم)  
ب) افزایش بعدی (مرحله سوم)  
ج) ثابت ماندن (مرحله چهارم)  
د) کاهش جمعیت (مرحله پنجم)

## دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

۹۷ - قارچ‌ها، شامل کدام عوامل بیماری‌زا هستند؟

- الف) بوم شناختی      ب) زیست شناختی      ج) تغذیه‌ای      د) مکانیکی

۹۸ - وضع مسکن و تعداد افراد در هر اطاق، کدام شاخص سلامتی است؟

- الف) اقتصادی اجتماعی      ب) زیست محیطی      ج) روانی اجتماعی      د) کیفیت زندگی

۹۹ - پرتوهای یون‌ساز، کدام عامل بیماری‌زا در محیط کار است؟

- الف) فیزیکی      ب) شیمیایی      ج) زیست‌شناختی      د) مکانیکی

۱۰۰ - آمبولی هوایی ناشی از کدام عامل فیزیکی در محیط کار است؟

- الف) گرما      ب) سرما      ج) فشار      د) نور

۱۰۱ - انگشتان سفید و حساس به انقباض دست‌ها، ناشی از کدام عامل شغلی است؟

- الف) پرتو      ب) ارتعاش      ج) کروم      د) برق

۱۰۲ - علت اصلی ناتوانی دائمی و میرایی کارگران، کدام بیماری شغلی ریوی است؟

- الف) آنتراکوز Anthracosis  
ب) آزیستوز Asbestosis  
ج) بی‌سینوز Byssinosis  
د) سیلیکوز Silicosis

۱۰۳ - کدام عامل مسمومیت، از طریق خوردن بعضی از قارچ‌ها است؟

- الف) بوتولیسم
- ب) کادمیوم
- ج) آفلاتوکسین
- د) لاتیرسم

۱۰۴ - کدام درباره انتقال ویروس HIV از مادر به نوزاد متولد شده صحیح است؟

- الف) ابتلای کلیه نوزادان
- ب) عمدتا در پایان دوره بارداری
- ج) تحت تاثیر نوع زایمان
- د) عمدتا در ابتدای دوره بارداری

۱۰۵ - راشی تیسم به علت کمبود ویتامین D در کدام سن بیشتر مشاهده می‌شود؟

- الف) ۶ ماهه تا ۲ سال
- ب) ۲ تا ۶ سال
- ج) ۲ تا ۴ سال
- د) ۲ ماهه تا ۶ ماهه

۱۰۶ - در کشورهای پیشرفته که میزان میرایی کودکان زیر یکسال پایین است، کدام موجب کاهش بیشتر این شاخص می‌شود؟

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

- الف) مشاوره‌های ژنتیک
- ب) مبارزه با بیماری‌های واگیر
- ج) بهسازی محیط
- د) برنامه‌های ارتقای تغذیه

۱۰۷ - کدام بیماری مادر تغذیه نوزاد سالم را از شیر مادر منع می‌کند؟

- الف) هپاتیت ب
- ب) ایدز
- ج) سل تحت درمان
- د) مالاریا

۱۰۸ - کدام ویژگی آب از اثر کلر می‌کاهد؟

- الف) کدورت
- ب) سختی
- ج) PH خنثی
- د) خورندگی

۱۰۹ - واکسن مننژیت حاوی کدامیک از موارد زیر است؟

- الف) باکتری کشته شده
- ب) توکسین غیرفعال
- ج) باکتری زنده ضعیف شده
- د) اجزای میکروبی

۱۱۰ - ایمنی شیرخوار تا حدود یک سالگی در برابر سرخک، حاصل کدام است؟

- الف) فعال سلولی
- ب) فعال سرمی
- ج) ذاتی
- د) انفعالی

### پرستاری مادران و نوزادان

۱۱۱ - در کدام دوره مادر، جنین را به عنوان یک فرد جداگانه می پندارد؟

- الف) پس از زایمان
- ب) سه ماهه اول بارداری
- ج) هنگام دردهای زایمان
- د) سه ماهه دوم بارداری

۱۱۲ - عمل مایع آمنیوتیک (Amniotic fluid) کدام است؟

- الف) کمک به ساختن گلبول قرمز جنین
- ب) رشد بند ناف
- ج) مرطوب نگهداشتن جفت
- د) کمک به کنترل درجه حرارت جنین

۱۱۳ - در صورتی که با حرکات جنین، ضربان قلب جنین افزایش نیابد تفسیر شما کدام است؟

- الف) Reactive
- ب) Nonreactive
- ج) رضایت بخش نیست
- د) طبیعی است

۱۱۴ - در کدام فرآیند دهانه داخلی سرویکس بالا کشیده می شود؟

- الف) انقباضات رحم
- ب) دیلاتاسیون
- ج) افاسمان
- د) سبک شدن



۱۱۵ - مددجو احساس انفجار انرژی در اواخر حاملگی دارد. توصیه شما کدام است؟

- الف) مراجعه فوری به بیمارستان
- ب) صرف انرژی اضافی با کارهای منزل
- ج) گرفتن دوش آبگرم به دلیل شروع زایمان
- د) ذخیره انرژی برای زایمان

۱۱۶ - آگاهی لازم مددجو با احساس سبک شدن Lightning کدام است؟

- الف) کاهش فشار بر لگن مادر
- ب) کرامپ و یا درد در پا
- ج) کاهش ترشحات واژن
- د) تنگی نفس و تپش قلب

۱۱۷ - علائم حیاتی طبیعی پس از زایمان کدام است؟

- الف) فشار خون در سطح قبل از زایمان
- ب) نبض بالاتر از هنگام زایمان
- ج) تنفس بالاتر از دوران بارداری
- د) حرارت بدن در سطح قبل از زایمان

۱۱۸ - علائم زایمان در مادر دچار اکلامپسی (Eclampsia) پیدا شده است. پرستار به دلیل کدام عارضه بایستی هر ۱۵

دقیقه خون ریزی واژینال را کنترل نماید؟

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

- الف) پارگی رحم
- ب) جدا شدن زودرس جفت
- ج) پارگی لوله‌های رحمی
- د) زایمان سریع

۱۱۹ - تغذیه نوزاد با لب شکری (Cleft Lip) کدام است؟

- الف) دادن شیر با سند مخصوص معده
- ب) تغذیه وریدی از طریق سرم
- ج) تغذیه از طریق گاستروستومی
- د) دادن شیر پستانک مخصوص

۱۲۰ - اقدام پرستاری در نوزاد هیدروسفال (hydrocephalus) کدام است؟

- الف) بستن سر نوزاد و چرب کردن پوست سر
- ب) اندازه‌گیری دور سر و بررسی فونتanel ها
- ج) پیشگیری از عفونت و شستشوی مرتب سر
- د) قراردادن سر پایین تر از بدن و بستن چشم ها

## Part One: Reading comprehension

**Directions:** Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c & d) below each one. Base your answers on the information given only.

### Passage 1

Through a technique known as adopted cell therapy, doctors replicated a woman's own immune cells in the lab; then, they released them into her bloodstream. The tumors began melting away. Scientists are making strides in a new cancer treatment that manipulates the patient's immune system into going to war with malignant growths. The therapy, which could apply to a wide range of cancers, offers a silver lining for patients diagnosed with melanomas in the lungs, bladder and gastrointestinal tract. For example, in a study recently published in *Science* by the National Cancer Institute, doctors "sequenced the genome" of a 43 year-old woman, who had been struggling with a type of cancer that had not responded to chemotherapy, the *New York Times* reported. Through what is called "adopted cell therapy", Dr. Rosenberg and colleagues involved in authoring the study, identified "cells from her immune system that attacked a specific mutation in the malignant cells. Then they grew those immune cells in the laboratory and infused billions of them back into her bloodstream," said the *Times*. Rosenberg told the *Times* that through the process, the tumors began "melting away". He added, "It's the first time we have been able to actually target a specific mutation in the immune system," Rosenberg told NBC News.

- 121 . This passage is mainly about .....
- using heat to melt cancer cells
  - using the patient's immune system to attack cancer
  - infusing silver in the blood stream to fight cancer cells
  - removing cancer cells by heat and chemotherapy
- 122 . According to the passage, the ..... by adopted cell therapy.
- immune system is suppressed
  - tumor cells adapt to the new remedy
  - immune cells are artificially generated
  - tumor cells melt away in the lab tubes
- 123 . The writer has mentioned melanoma because .....
- it is unresponsive to chemotherapy
  - there is evidence showing it is the most fatal malignancy
  - it is the most common malignancy found in the world
  - there have been some manipulative strides as to this cancer
- 124 . According to the passage, the writer has a ..... attitude towards treating cancers which are unresponsive to chemotherapy.
- promising
  - discouraging
  - neutral
  - conservative
- 125 . It is stated in the passage that the ..... in order to remove the malignant mutation happening in the cell.
- blood stream is activated by chemotherapy
  - blood is cleaned in the lab and then infused into the body
  - cells, capable of invading malignancies, are infused
  - cells become responsive to chemotherapy

## Passage 2

A wide variety of afflictions may be caused by vitamin deficiencies. Niacin deficiency, also known as pellagra, is associated with dermatitis, diarrhea, and dementia. Night blindness with or without keratomalacia, and dermatitis with rashes suggest vitamin A deficiency. Vitamin K deficiency may manifest itself as a bleeding diathesis due to the role of vitamin K in the formation of prothrombin and clotting factors VII, IX, and X. Scurvy, or vitamin C deficiency, results in the altered formation of connective tissues, such as collagen, osteoid, dentin, and intercellular cement substance. Vitamin B deficiency, or beriberi, occurs in three ways that generally overlap to some extent in any given patient. Neuromuscular signs and symptoms alone are known as "dry beriberi" but in association with edema are known as "wet beriberi." Heart failure, generally high-output failure, accounts for so-called cardiac beriberi.

- 126 . According to the passage, inflammation of the skin due to vitamin A deficiency ..... .
- is common among the general public
  - causes raised spots on the skin
  - results from keratomalacia
  - causes pain in vital organs
- 127 . The text suggests that heart output may be influenced by ..... deficiency.
- vitamin A
  - vitamin B
  - vitamin K
  - vitamin C
- 128 . Scurvy refers to vitamin ..... deficiency.
- A
  - B
  - K
  - C
- 129 . Lack of vitamin K may result in ..... .
- neuromuscular symptoms
  - non-stop hemorrhage
  - cement substance alteration
  - clotting factors formation
- 130 . Mental deterioration may result from the deficiency of ..... .
- Niacin
  - vitamin A
  - vitamin K
  - vitamin C

## Passage 3

Cognitive problems caused by Alzheimer's are strongly influenced by a build-up of plaques in the brain. The plaques consist of amyloid beta –a protein that is produced as part of normal brain activity. Alzheimer's patients, however, have elevated levels of amyloid beta, which results in the protein clumping together as plaques. Most antidepressants stimulate the flow of serotonin, which reduces the production of amyloid beta in the brain. This has prompted the researchers to investigate antidepressants as a tool to control amyloid beta production in Alzheimer's.

Initially, results revealed that antidepressants successfully reduced amyloid beta production in the young mice without plaques by 25% after 24 hours. In the next phase, the researchers administered the antidepressant citalopram to older mice with plaques and found that citalopram halted the growth of the existing plaques, while formation of new plaques was reduced by 78% during 28 days. Subsequently, the samples from 23 cognitively unimpaired human subjects showed that amyloid beta production had dropped in the human participants by 37% over the 24 hours following the administration of the citalopram. The researchers, however, concluded that the risks aren't worth it unless we can more definitively prove that these drugs help slow or stop Alzheimer's in humans. For this, we expect results showing a drop in levels of amyloid beta in spinal fluid after two weeks that would allow us to know this beneficial reduction in amyloid beta is sustainable.

- 131 . The cause of cognitive problems in the brains of Alzheimer's patients is basically the ..... .
- excessive production of a protein
  - insufficient supply of serotonin
  - existence of depression traits
  - inability to absorb citalopram
- 132 . Based on the information in the passage, antidepressants are assumed to indirectly ..... in Alzheimer's patients.
- break clumped proteins apart
  - increase the disposal of amyloid beta
  - prevent proteins from clumping together
  - decrease the production of amyloid beta
- 133 . In the experiments, the most sustainable results were reported for ..... .
- mice with no plaques
  - mice which already had plaques
  - cognitively impaired human beings
  - normal human beings with no plaques
- 134 . According to the researchers of the above study, citalopram has all the following effects **EXCEPT** ..... .
- decreasing amyloid beta production
  - reducing the formation of new plaques
  - blocking the growth of the existing plaques
  - halting the production of amyloid beta proteins
- 135 . It can be inferred from the passage that the antidepressants used in such studies may ..... .
- have considerable adverse effects
  - have no effect on the human being's brain
  - be prescribed only in chronic cases
  - show no short-term satisfactory results

## Passage 4

The wealth of nations is a strong indicator of population health. But within nations, socio-economic position is a powerful predictor of health as it is an indicator of material advantage or disadvantage over the lifespan. Material conditions of life determine health by influencing the quality of individual development, family life and interaction, and community environments. Material conditions of life lead to differing likelihood of physical (infections, malnutrition, chronic diseases, and injuries) developmental (delayed or impaired cognitive, personality, and social development), educational (learning disabilities, poor learning, early school leaving), and social (socialization, preparation for work, and family life) problems. Overall, wealth of nations is a strong indicator of population health. But within nations, socio-economic position is a powerful predictor of health as it is an indicator of material advantage or disadvantage over the lifespan. Material conditions of life also lead to differences in psychosocial stress. The fight- or- flight reaction—chronically elicited in response to threats such as income, housing, and food insecurity, among others—weakens the immune system, leads to increased insulin resistance, greater incidence of lipid and clotting disorders, and other biomedical insults that are precursors to adult disease.

- 136 . One way to estimate the ..... of a nation is through its socio-economic status.
- fight- or- flight reaction
  - work preparation rates
  - average health
  - unique lifespan
- 137 . The presence of chronic diseases in a society can be a good indicator of ..... .
- an infections ailment
  - delayed cognitive development
  - prevalence of physical disabilities
  - unfair wealth distribution
- 138 . In response to social and economic problems, people may exhibit the ..... .
- fight- or- flight reaction
  - immune system boosting
  - lipid dissolution increase
  - adverse material condition
- 139 . It is understood that certain adult ailments, namely insulin resistance, may result from some ..... .
- immune system deficiency
  - lipid or clotting problems
  - biomedical disturbances
  - limited lifespan
- 140 . To promote the health status of citizens, it is implied that social authorities should monitor people's ..... .
- immune system features
  - fight- or- flight reaction
  - infectious diseases
  - economic status

## Part Two: vocabulary

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

- 141 . This is the only organization which has been awarded for ..... health policies issued by the ministry of health.  
a. overlooking      b. undertaking      c. overlapping      d. undermining
- 142 . Through computer ..... , the medical students can be trained to perform an operation.  
a. stimulation      b. amplification      c. assimilation      d. simulation
- 143 . The policies regarding the implementation of new health systems reflect the ..... of new managers in promoting health systems which are client-based.  
a. dispersion      b. aspiration      c. recreation      d. inversion
- 144 . Reviewing the outcomes of former systems gives new ..... to understand the disadvantages and develop new systems which are more efficient than before.  
a. insights      b. manuals      c. incidents      d. modules
- 145 . Before implementing any new system, you should first perform a ..... study to ensure your goal will be reached in that setting.  
a. mobility      b. availability      c. feasibility      d. readability
- 146 . Motility patterns in the small intestine serve not only to ..... intestinal contents, but also to mix them with enzymes and other digestive juices.  
a. propel      b. prolong      c. conceal      d. compel
- 147 . The formation of stones in the gallbladder is a disease that has ..... human beings for thousands of years.  
a. afflicted      b. oppressed      c. contracted      d. protracted
- 148 . It is now believed that the body's immune response ..... the lymphoid system.  
a. proceeds      b. resides in      c. combats      d. recurs in
- 149 . Adolescents with suicidal tendencies frequently ..... whatever they find in the medicine cabinet.  
a. ingest      b. digest      c. detest      d. contest
- 150 . The disease and its subsequent two-year period of ..... left the athlete completely out of shape.  
a. infirmity      b. competence      c. prosperity      d. fortune

- 151 . The committee has recently questioned the manager's ..... to finish the assigned tasks without help.  
a. competence      b. incapacity      c. prescription      d. impairment
- 152 . Every player of the team knew that he lacked the ..... to continue playing for 90 minutes.  
a. enervation      b. stamina      c. fragility      d. simultaneity
- 153 . There was no point in keeping the patient alive with the ..... of all brain activity.  
a. commencement      b. endurance      c. congruence      d. expiration
- 154 . The large number of common cold patients referring to day-care centers show the high ..... of this disease.  
a. scarcity      b. eradication      c. prevalence      d. recession
- 155 . Trauma and infectious diseases have been the ..... causes of death since the dawn of history.  
a. current      b. evolving      c. intensive      d. leading
- 156 . It is believed that most diseases are ..... of abnormalities of molecules, chemical reactions, or biochemical processes.  
a. disturbances      b. manifestations      c. applications      d. interruptions
- 157 . Our study failed to take into account the participants' low level of physical activity which could ..... their physical health .  
a. finalize      b. elevate      c. endanger      d. strengthen
- 158 . Failure of the doctor to ask the question about drug allergies or suspected reactions or to record the answers properly may be ..... .  
a. life-saving      b. time-consuming      c. vital      d. fatal
- 159 . Recreation is what you do for physical or mental ..... outside work.  
a. constipation      b. enjoyment      c. prejudice      d. exertion
- 160 . On the third day, the patient noticed some change in his ..... habits, which turned into diarrhea the very next day.  
a. movements      b. motions      c. bowel      d. stool

موفق باشید

## بسمه تعالی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی و مرکز سنجش آموزش پزشکی با هدف ارتقای کیفیت سوالات و بهبود روند اجرای آزمون‌ها، پذیرای درخواست‌های بررسی سوالاتی است که در قالب مشخصی ارسال می‌گردد، تا رسیدگی با سرعت و دقت بیشتری انجام گیرد.

داوطلبان می‌بایست پس از اعلام کلید آزمون در ساعت ۱۸ روز یکشنبه مورخ ۹۳/۳/۳۱ درخواست‌های خود را به صورت اینترنتی در قالب فرم زیر که در شبکه اینترنت قرار گرفته است، حداکثر تا ساعت ۱۶ روز جمعه مورخ ۹۳/۴/۷ به نشانی [www.sanjeshp.ir](http://www.sanjeshp.ir) ارسال نمایند. لذا درخواست‌هایی که به هر شکل، خارج از این فرم یا بعد از زمان تعیین شده به این مرکز ارسال گردد، مورد رسیدگی قرار نخواهد گرفت.

تذکر مهم:

فقط درخواست‌های ارسالی در فرصت زمانی تعیین شده، مورد بررسی قرار گرفته و پس از تاریخ مذکور به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.

تعداد اعتراض ارسالی برای یک سوال، ملاک بررسی نمی‌باشد و به کلیه اعتراضات ارسالی اعم از یک برگ و یا بیشتر رسیدگی خواهد شد.

مرکز سنجش آموزش پزشکی

نام:	نام خانوادگی:	کد ملی:
نام رشته:	نام درس:	شماره سؤال:
نام منبع معتبر	سال انتشار	صفحه
سطر	پاراگراف	نوع دفترچه:

سوال مورد بررسی:

- بیش از یک جواب صحیح دارد. (با ذکر جواب‌های صحیح)
- جواب صحیح ندارد.
- متن سوال صحیح نیست.
- با منبع اعلام شده قابل پاسخگویی نیست.

توضیحات: