

بهداشت جامعه

۱- مهم‌ترین شاخص بهداشتی در هر کشور کدام است؟

- الف) مرگ و میر زنان باردار
- ب) مرگ و میر شیر خواران
- ج) مرگ و میر کودکان زیر ۵ سال
- د) امید به زندگی

۲- دو اصل مهم در PHC کدام یک از موارد زیر است؟

- الف) افزایش سطح سلامت و امید به زندگی
- ب) مشارکت جامعه و همکاری بین بخشی
- ج) کاهش مرگ و میر مادران باردار و شیرخواران
- د) دسترسی به خدمات بهداشتی و بهبود تغذیه

۳- هدف از انجام Rooming in چیست؟

- الف) کاهش صدمات زایمانی
- ب) افزایش رشد سریع شیرخوار
- ج) مراقبت پس از بارداری
- د) شروع شیردهی به موقع توسط مادر

۴- خانم «م» دانشجوی پرستاری، متأهل و دارای یک فرزند پسر است؛ شوهرش نیز در یکی از شهرهای دیگر به کار اشتغال دارد. به نظر می‌رسد مسئولیت‌های او بیش از توان اوست. این وضعیت، وی را در چه حالتی قرار می‌دهد؟

- الف) کشش نقشی
- ب) مشارکت نقشی
- ج) تضاد نقشی
- د) الگوی نقشی

۵- کدام وظیفه زن و شوهر نسبت به یکدیگر الفبای زندگی خانوادگی است؟

- الف) تأمین خواسته‌های یکدیگر
- ب) محبت به یکدیگر
- ج) عفت کلام در قبال یکدیگر
- د) حفظ و رعایت حقوق یکدیگر

۶- هنگامی که فراگیر در مورد ارزش آنچه آموخته است قضاوت می‌کند، در کدام جزء از حیطه‌های یادگیری بلوم قرار دارد؟

- الف) تحلیل حیطه شناختی
- ب) تحلیل حیطه عاطفی
- ج) ارزشیابی حیطه شناختی
- د) ارزشیابی حیطه عاطفی

۷- مشکل‌ترین بخش در فرآیند آموزش بهداشت، کدام است؟

- الف) تغییر دانش
- ب) تغییر رفتار
- ج) تغییر نگرش
- د) توانایی تصمیم‌گیری

۸ - کدام عبارت در مورد استانداردهای کیفیت آب در ۱۰۰ میلی لیتر صحیح می باشد؟

- الف) در هیچ نمونه‌ای نباید E.Coli وجود داشته باشد
 ب) در سراسر سال در ۸۰٪ نمونه‌ها هیچ نوع کلی فرم نباشد
 ج) در دو نمونه پشت سر هم نباید بیش از ۱۰ میکروب کلی فرم باشد
 د) هیچ نمونه‌ای نباید بیش از ۳۰ عدد میکروب کلی فرم داشته باشد

۹ - در غربالگری، حساسیت بالای آزمون نشان دهنده‌ی کدام یک از موارد است؟

- الف) منفی کاذب ب) مثبت کاذب ج) مثبت واقعی د) منفی واقعی

۱۰ - در عوامل اولیه بروز سوانح در رانندگی، ناآشنایی با جاده جزء کدام عوامل است؟

- الف) زیست- محیطی
 ب) روانی- اجتماعی
 ج) انسانی
 د) ضعف استانداردهای رانندگی

۱۱ - آموزش به کودک در پذیرفتن مسئولیت برای اتخاذ سبک زندگی سالم از وظایف پرستار در کدام مرحله تکاملی می باشد؟

- الف) قبل از مدرسه ب) نوجوانی ج) سن مدرسه د) شیرخوارگی

۱۲ - در صورت وقوع بلایا، ذخیره‌ی آب برای هر نفر چگونه باید باشد؟

- الف) ذخیره ۳ روزه‌ی آب، ۱ گالن
 ب) ذخیره ۷ روزه‌ی آب، ۲ گالن
 ج) ذخیره ۵ روزه‌ی آب، ۳ گالن
 د) ذخیره ۱ ماهه‌ی آب، ۱ گالن

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

۱۳ - وظیفه پرستار جهت کنترل سوابق ایمن سازی افراد، مربوط به کدام مرحله از مراحل مدیریت بلایا محسوب می شود؟

- الف) آمادگی ب) واکنش ج) تطابق د) جبران

۱۴ - غربالگری سرطان پستان، انجام واکسیناسیون و درمان دارویی به ترتیب در کدام سطح پیشگیری قرار می گیرند؟

- الف) دوم، اول، سوم ب) اول، دوم، سوم ج) سوم، اول، دوم د) اول، اول، دوم

۱۵ - به عنوان پرستار بهداشت جامعه، کدامیک از راه‌های زیر را جهت کاهش سرچشمه آلودگی در مبارزه با پشه مالاریا

پیشنهاد می کنید؟

- الف) خشک کردن باتلاق‌ها و آب‌های راكد
 ب) استفاده از حشره کش‌ها
 ج) استفاده از ماهی لاروخور
 د) توقف تولید مثل حشرات

۱۶ - در سن دو ماهگی، تزریق کدامیک از واکسن‌های زیر را پیشنهاد می کنید؟

- الف) دوگانه، فلج اطفال
 ب) سه‌گانه، فلج اطفال
 ج) ب ث ژ، هپاتیت ب، فلج اطفال
 د) پنج‌گانه، فلج اطفال

- ۱۷ - اگر کودکی در سنین ۵۹-۱۲ ماهگی هیچ دوزی از واکسن را نگرفته باشد، واکسن پنتاوالان را چگونه باید دریافت کند؟
 الف) نوبت اول و دوم پنتاوالان و نوبت سوم و دوزهای یادآور ثلاث
 ب) نوبت اول پنتاوالان و نوبت‌های دوم و سوم و دوزهای یادآور ثلاث
 ج) نوبت اول و دوم و سوم پنتاوالان و دوزهای یادآور ثلاث
 د) نوبت اول و دوم و سوم ثلاث و دوزهای یادآور آن
- ۱۸ - کدام گزینه در افراد مبتلا به آسم که از استروئیدهای استنشاقی استفاده می‌کنند، صحیح است؟
 الف) تزریق واکسن‌های ویروسی زنده ممنوع است
 ب) تزریق واکسن‌های ویروسی غیرفعال شده ممنوع است
 ج) تزریق کلیه واکسن‌ها مجاز است
 د) تزریق واکسن ب ت ژ ممنوع است
- ۱۹ - در کودکان کوچکتر از دو سال تزریق واکسن در کدام ناحیه مناسب‌تر است؟
 الف) ساعد (ب) سرین (ج) قدامی خارجی ران (د) عضله دلتوئید
- ۲۰ - برنامه واکسیناسیون هاری جهت افرادی که حیوان مهاجم (سگ یا گربه) از نظر هاری، منفی بوده و تا ۱۰ روز پس از گاز گرفتن سالم بماند؛ کدام است؟
 الف) ناقص پنج نوبتی (ب) کامل سه نوبتی (ج) کامل پنج نوبتی (د) ناقص سه نوبتی
- ۲۱ - تمرکز بر ابتکار و خلاقیت فرد، از دیدگاه اریکسون جزو کدام مرحله از رشد و تکامل قرار دارد؟
 الف) مدرسه (ب) نوجوانی (ج) قبلی از مدرسه (د) جوانی
- ۲۲ - Blue baby syndrome علامت مسمومیت با کدام ماده شیمیایی است؟
 الف) جیوه (ب) نیترات (ج) سرب (د) فلئور
- ۲۳ - پرستار بهداشت جامعه با ۴ خانواده به شرح زیر مواجه است که بایستی در طول یک روز، از آن‌ها بازدید به عمل آورد. جهت انجام بازدید منزل، اولویت با کدام خانواده است؟
 الف) دارای نوزاد با نقص مادرزادی
 ب) دارای کودک مبتلا به سرخک با تب بالا
 ج) دارای فرد مبتلا به دیابت
 د) دارای نوزاد نارس
- ۲۴ - بیمار با علائم بالینی درد شدید بخصوص در استخوان‌های لگن و شکستگی‌های متعدد ناشی از آلودگی آب، به بیمارستان ارجاع داده شده است. تشخیص شما آلودگی با کدامیک از موارد زیر است؟
 الف) کادمیوم (ب) سرب (ج) جیوه (د) فلئور
- ۲۵ - کدام عارضه ناشی از افزایش سرب در آب آشامیدنی است؟
 الف) اختلال در عملکرد هموگلوبین
 ب) خواب آلودگی
 ج) اختلال در خون سازی
 د) اختلال شدید گوارشی و ضعف عضلانی

بهداشت مادران و نوزادان

۲۶ - تخم لقاح یافته در چه مرحله ای و چه زمانی پس از لقاح وارد رحم می شود؟

- الف) بلاستوسیت - سه روز بعد
 ب) مورولا - ۶ روز بعد
 ج) مورولا - سه روز بعد
 د) بلاستوسیت - ۶ روز بعد

۲۷ - مثبت شدن آزمایش های اندوکراین (HCG)، جزو کدام دسته از علائم حاملگی است؟

- الف) قطعی
 ب) مثبت
 ج) فرضی
 د) احتمالی

۲۸ - بلوغ فولیکول های تخمدان، تحت تاثیر کدام هورمون صورت می گیرد؟

- الف) FSH
 ب) LH
 ج) استروژن
 د) پروژسترون

۲۹ - مصرف کدام ماده غذایی در دوران بارداری، با مصرف رژیم غذایی معمولی، کمتر تامین می شود؟

- الف) آهن
 ب) کلسیم
 ج) منیزیم
 د) پتاسیم

۳۰ - حرکات جنینی معمولا از کدام هفته بارداری توسط مادر حس می شود؟

- الف) ۶ تا ۱۰
 ب) ۱۸ تا ۲۰
 ج) ۱۲ تا ۱۴
 د) ۲۸ تا ۳۸

۳۱ - در اتاق زایمان، اولین اقدام فوری پرستار برای نوزاد کدام است؟

الف) گرم کردن نوزاد

ب) تعیین نمره آپگار نوزاد

ج) قرار دادن نوزاد در آغوش مادر

د) پاک کردن راه های هوایی

۳۲ - تجویز ویتامین K پروفیلاکتیک جهت پیشگیری از خون ریزی زودرس نوزادان، حداکثر تا چه مدت پس از زایمان

توصیه می شود؟

- الف) یک روز
 ب) یک هفته
 ج) دو هفته
 د) دو روز

۳۳ - در مراقبت از مادری که تازه زایمان کرده است، پرستار متوجه می شود که زائو، خون ریزی شدید به علت آتونی

رحم دارد. اولین و مهم ترین اقدام کدام است؟

الف) تجویز مترژین

ب) تخلیه مثانه با سوند

ج) ماساژ قله رحم

د) قرار دادن کیسه یخ روی رحم

۳۴ - تحرک زودهنگام پس از زایمان، از چه مزیتی برخوردار است؟

الف) کاهش یبوست

ب) ترمیم سریع تر اپی زیاتومی

ج) افزایش ترشح شیر از پستان

د) کاهش طول مدت دفع لوشیا

۳۵ - روز چهارم بعد از زایمان، مادر دچار تب $38/5$ درجه سانتی گراد و روز بعد از آن، $37/9$ درجه همراه با درد، گرمی و سفتی پستان ها می شود. مهم ترین علت کدام است؟

- الف) ماستیت (ب) عفونت دستگاه تناسلی (ج) عفونت مثانه (د) احتقان پستان ها

۳۶ - علت اصلی گرگرفتگی (Hot flashes) در شروع و زمان یائسگی کدام است؟

- الف) اختلالات وازوموتور (ب) کاهش استروژن (ج) اختلالات تیروئید (د) عدم تخمک گذاری

۳۷ - در کدام یک از موارد زیر، خانم حامله باید فوراً به مراکز بهداشتی و درمانی مراجعه کند؟

- الف) تهوع و استفراغ (ب) تکرر ادرار (ج) تاری دید (د) خستگی صبحگاهی

۳۸ - کدام یک از علایم زیر، ناشی از مسمومیت با سولفات منیزیم می باشد؟

- الف) افزایش تعداد تنفس

- ب) بی اختیاری ادرار

- ج) از بین رفتن رفلکس وتیری عمقی

- د) احساس گرگرفتگی

۳۹ - ویژگی نوزاد نارس کدام است؟

- الف) زیاد بودن موهای سر

- ب) کم بودن میزان لانوگو

- ج) کم بودن چین های کف پا

- د) کم بودن میزان ورنیکس

۴۰ - هدف از تجویز داروهای استروئیدی (بتامتازون)، در کنترل زایمان زودرس کدام است؟

- الف) توقف انقباضات رحم

- ب) پیشگیری از پرولاپس بند ناف

- ج) کاهش التهاب رحم

- د) تکامل ریه جنین

۴۱ - انقباضات دردناک رحمی در مرحله اول زایمان که موجب دیلاتاسیون و افسمان نمی شود، نشان دهنده کدام

اختلال عملکرد رحمی است؟

- الف) میوتونیک (ب) ایزوتونیک (ج) هیپرتونیک (د) هیپوتونیک

۴۲ - در صورت افت متغیر ضربان قلب جنین، اولین اقدام پرستار کدام است؟

- الف) رساندن اکسیژن به مادر

- ب) تغییر وضعیت مادر

- ج) اقدام سریع جهت سزارین

- د) بررسی سریع جفت

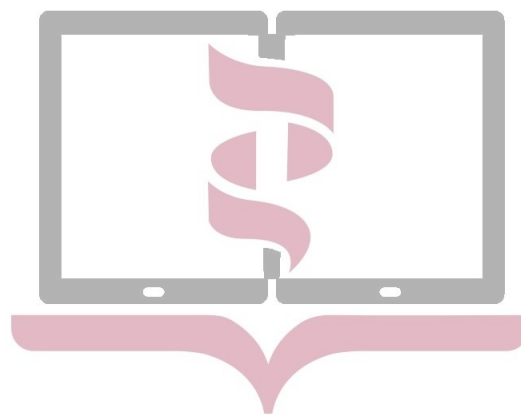
۴۳ - وضعیت مادر در پرولاپس بند ناف باید کدام باشد؟

- الف) سجده (knee-chest)

- ب) خوابیده به پشت (supine)

- ج) خوابیده به پهلو چپ (Left lateral)

- د) نیمه نشسته (Semi-fowler)



دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

- ۴۴ - علامت قریب الوقوع بودن تشنج در مادران اکلامپسی کدام است؟
 الف) ادم ریوی ب) اضافه وزن ج) سردرد شدید د) افت فشار خون
- ۴۵ - در کدام یک از موارد سقط، امکان بروز انعقاد منتشره داخل عروقی (DIC) وجود دارد؟
 الف) سقط اجتناب ناپذیر ب) سقط فراموش شده ج) تهدید به سقط د) سقط ناقص
- ۴۶ - خانمی در هفته هشتم بارداری با تشخیص سقط ناقص پذیرش شده است. بیشترین علت سقط کدام است؟
 الف) عفونت های نادر ب) اختلالات رحمی ج) سن بالای مادر د) ناهنجاری کروموزومی
- ۴۷ - تجویز سولفات منیزیم در پره اکلامپسی به چه منظور است؟
 الف) جلوگیری از تشنج ب) کاهش فشار خون ج) تاخیر در فرآیند زایمان د) کاهش حرکات جنین
- ۴۸ - تغذیه مناسب در نوزادان نارس مبتلا به سندرم دیسترس تنفسی (RDS) کدام است؟
 الف) تغذیه کامل وریدی
 ب) گاواژ آب قند
 ج) مکیدن شیر مادر از پستان
 د) دادن شیر مادر با سرنگ
- ۴۹ - برای شروع احیای نوزاد، ابتدا وجود کدام مورد را بررسی می کنید؟
 الف) ضربان قلب ب) نحوه تنفس ج) سیانوز مرکزی د) نحوه گریه نوزاد
- ۵۰ - عوارض آسم حاملگی کدام است؟
 الف) زایمان زودرس ب) ماکرووزومی ج) عفونت د) مرگ جنین
- ۵۱ - مهم ترین مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به نوتروپنی، کدام است؟
 الف) کنترل PT و INR
 ب) شستشوی روزانه دستها
 ج) پیشگیری از زخم پا
 د) پیشگیری از عفونت ثانویه
- ۵۲ - دلیل توصیه تنفس لب غنچه ای توسط پرستار به بیمار دارای انسداد مزمن ریوی (COPD) کدام است؟
 الف) افزایش ورود اکسیژن به ریهها
 ب) تقویت عضلات دیافراگم
 ج) افزایش دفع دی اکسید کربن
 د) تقویت ماهیچه های بین دنده ای
- ۵۳ - در بیمار با نارسایی قلبی تحت درمان با دیگوکسین، پایش کدامیک از موارد زیر اهمیت دارد؟
 الف) کراتینین سرم ب) وضعیت همودینامیک ج) ریتم قلب د) پتاسیم سرم

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

پرستاری داخلی و جراحی

۵۴ - عبارت صحیح در مورد بیومارکرهای قلبی کدام است؟

- الف) منفی بودن نتیجه آزمایش CPK دلیل قطعی عدم آسیب میوکارد است
 ب) میوگلوبین می تواند آنفارکتوس میوکارد را تا چند هفته بعد نشان دهد
 ج) CTNI (تروپونین I) اختصاصی ترین آنزیم قلبی در تشخیص آنفارکتوس میوکارد می باشد
 د) ناتریورتیک پپتید نوع B (BNP) در تشخیص ایسکمی و آنفارکتوس میوکارد کاربرد دارد

۵۵ - در آموزش تغذیه به بیمار دیالیزی (اورمیک) کدامیک از رژیم های زیر را توصیه می کنید؟

- الف) کم پروتئین، پرویتامین و مایعات زیاد
 ب) کم نمک، کم پروتئین و کربوهیدرات کافی
 ج) پر پتاسیم، مایعات زیاد و کربوهیدرات کافی
 د) پر پروتئین، محدودیت مایعات و کم پتاسیم

۵۶ - علت بروز سندرم عدم تعادل در بیمار تحت درمان با همودیالیز کدام است؟

- الف) کاهش سریع آب و الکترولیت
 ب) افزایش میزان بی کربنات خون
 ج) افزایش میزان سدیم خون
 د) کاهش سریع بی کربنات و گلوکز

۵۷ - بیمار مبتلا به انفارکتوس میوکارد چند هفته بعد از ترخیص از بخش CCU با پرستار بخش تماس گرفته و اظهار

می کند که درد تیزی را در قفسه سینه احساس می کند، که بین دو کتف انتشار می یابد و هنگام نفس کشیدن بدتر می شود. احتمال بروز کدام عارضه مطرح است؟

- الف) اندوکاردیت ب) تامپوناد قلبی ج) سندرم درسلر د) آنوریسم بطنی

Virtual University of Medical Sciences

۵۸ - بعد از عمل جراحی لارنژکتومی، وضعیت مناسب برای بیمار کدام است؟

- الف) صاف، به پشت خوابیده
 ب) کاملاً نشسته
 ج) سرو گردن پایین تر از بدن
 د) نیمه نشسته

۵۹ - در تجویز قطره و پماد چشمی کدام مورد صحیح است؟

- الف) رعایت فاصله ۵ تا ۱۰ دقیقه بین مصرف دو دارو
 ب) رعایت فاصله ۵ سانتی متری نوک قطره چکان با چشم
 ج) استفاده پماد قبل از چکاندن قطره
 د) پلک زدن سریع بعد از مصرف قطره یا پماد

۶۰ - کدام مورد به پیشگیری از در رفتگی لگن پس از جراحی تعویض مفصل لگن کمک می کند؟

- الف) نشستن با زاویه ۴۵ تا ۷۵ درجه
 ب) دور و نزدیک کردن زانوها از هم در طول روز
 ج) استفاده از صندلی های پایه بلند
 د) پیشگیری از روی هم انداختن پاها

- ۶۱ - جمع درصد سوختگی یک اندام فوقانی، سطح قدامی تنه و ناحیه پرینه در فرد بزرگسال چقدر است؟
 الف) ۲۸ (ب) ۳۲ (ج) ۳۶ (د) ۳۷
- ۶۲ - بیمار ۵۵ ساله‌ای به علت سکنه مغزی به اورژانس مراجعه کرده است. اولین اقدام پرستار در برخورد با این بیمار کدام است؟
 الف) قرار دادن بیمار در وضعیت صحیح
 ب) بررسی وضعیت حسی و حرکتی
 ج) اطمینان از باز بودن راه هوایی
 د) بررسی اتساع مثانه و انجام سونداژ
- ۶۳ - بیمار سالمندی به دنبال دریافت ملین، جهت آمادگی کولونوسکوپی، دچار خستگی، ضعف و کرامپ عضلانی، کاهش صداهای روده و اختلال ریتم شده است؛ مشکل احتمالی بیمار کدام است؟
 الف) هیپوکلمی (ب) هیپومنیزیمی (ج) هیپوناترمی (د) هیپوکالمی
- ۶۴ - در بیمار اینتوبه متصل به دستگاه ونتیلاتور، در صورت به صدا در آمدن آلارم کاهش فشار (Low pressure)، پرستار کدامیک از احتمالات زیر را در نظر می‌گیرد؟
 الف) جمع شدن ترشحات در لوله تراشه
 ب) جدا شدن لوله‌های رابط دستگاه
 ج) ماندن لوله‌های رابط در زیر بدن
 د) بروز پنوموتراکس
- ۶۵ - بیماری با شکستگی و دارای گچ بلند پا، از درد شدید قوزک پا شکایت می‌کند. با عنایت به اینکه درد بیمار با مسکن و بالا بردن عضو تسکین نمی‌یابد، بروز کدام مشکل محتمل است؟
 الف) تورم ناحیه قوزک پا
 ب) ایجاد زخم فشاری
 ج) بی‌حرکتی نامناسب اندام
 د) عدم تشکیل کال استخوانی
- ۶۶ - مهم‌ترین مایع برای تزریق وریدی بیماران مبتلا به سوختگی کدام است؟
 الف) نمکی (ب) قندی (ج) رینگر (د) قندی - نمکی
- ۶۷ - مردی ۲۲ ساله با کاهش سطح هوشیاری به دنبال ضربه به سر در حین کار، در ICU بستری شده است. این بیمار در واکنش به صدا، چشم‌هایش را باز می‌کند، با کلمات گنگ پاسخ می‌دهد و اندام‌هایش را در پاسخ به درد کنار می‌کشد. میزان سطح هوشیاری بر اساس معیار GCS کدام است؟
 الف) ۱۰ (ب) ۹ (ج) ۸ (د) ۶
- ۶۸ - در حین انتقال بیمار دارای سیستم تخلیه قفسه سینه به بخش رادیولوژی، لوله قفسه سینه از سیستم تخلیه جدا می‌شود. اقدام مناسب پرستار کدام است؟
 الف) کلمپ کردن انتهای باز لوله
 ب) فرو بردن موقت انتهای باز لوله در آب استریل
 ج) اتصال انتهای لوله به سیستم تخلیه بدون آب
 د) خارج کردن لوله به هنگام بازدم و پوشاندن ناحیه با گاز وازلین

۶۹ - مهم ترین نکته مراقبت پرستاری در بیماران مبتلا به پلی سیتمی حقیقی کدام است؟

- الف) کنترل دقیق خونریزی
ب) کنترل دقیق علائم نارسایی قلبی
ج) پیشگیری از ابتلا به عفونت های شدید
د) پیشگیری و کنترل ترومبوز

۷۰ - کدامیک از تشخیص های پرستاری زیر برای مددجوی مبتلا به دیابت بی مزه مطرح است؟

- الف) اختلال در الگوی خواب
ب) اختلال افزایش حجم مایعات
ج) اختلال در تصویر ذهنی از خویشان
د) اختلال در الگوی تنفسی

۷۱ - بستن تورنیکت به سر جهت پیشگیری یا کاهش ریزش مو در کدامیک از سرطان ها انجام نمی شود؟

- الف) ملانوما (ب) لوسمی (ج) سارکوم کاپوزی (د) کانسر پستان

۷۲ - پرستار در برنامه ریزی مراقبتی برای بیماری که به تازگی کلستومی شده است، در شش تا هشت هفته اول پس از

عمل جراحی، کدام رژیم غذایی را در نظر می گیرد؟

- الف) کم باقی مانده (ب) پرفیبر (ج) پرچرب (د) غنی از کلسیم

۷۳ - مهم ترین مراقبت پرستاری قبل از عمل آدرنالکتومی در بیمار مبتلا به تومور فنوکروموسیتوما کدام است؟

- الف) کنترل مایعات دریافتی و دفعی
ب) بررسی نیتروژن اوره خون

ج) کنترل علائم حیاتی بیمار
د) بررسی ادرار جهت کتون و قند

دانشگاه علوم پزشکی مجازی

Virtual University of Medical Sciences

۷۴ - در ارزیابی شنوایی بیمار از کدام مورد برای تشخیص کاهش شنوایی یک طرفه استفاده می شود؟

- الف) تست وبر (ب) تست رینه (ج) تست نجوا (د) معاینه با اتوسکوپ

۷۵ - مهم ترین اقدام پرستاری در هنگام نشت داروی شیمی درمانی به زیر جلد کدام است؟

- الف) تزریق محلول خنثی کننده در محل نشت
ب) اسپیره کردن داروی زیر پوست
ج) توقف تزریق و کاربرد کیف آب سرد
د) توقف تزریق و کاربرد کیف آب گرم

پرستاری کودکان

۷۶ - نخستین علامت بیماری کاوازاکی کدام است؟

- الف) تب بالا (ب) زبان توت فرنگی (ج) پوسته ریزی اندامها (د) لنفادنوپاتی

۷۷ - درباره مسمومیت کودکان کدام صحیح است؟

- الف) علت اصلی مسمومیت، تعدد مواد سمی موجود در منزل است.
ب) بیشترین میزان بروز مسمومیت در دوره شیرخوارگی است.
ج) ماده سمی معمول در بروز مسمومیت کودکان، نفت است.
د) بهترین راه پیشگیری از مسمومیت، دور کردن مواد سمی از دسترس کودکان است.

۷۸ - هدف از آرایه «مراقبت تسکینی» کدام است؟

- الف) افزایش طول عمر و ارتقای سلامت کودک و خانواده
ب) مدیریت علایم بیماری و افزایش کیفیت زندگی کودک و خانواده
ج) افزایش امید به زندگی و پیشگیری از عوارض درازمدت بیماری
د) کاهش درد و رنج و کمک به مرگ بدون درد کودک

۷۹ - درباره «ترس از مدرسه» (School phobia) کدام صحیح است؟

- الف) کودکان مبتلا به بیماری‌های مزمن، بیشتر دچار این عارضه می‌شوند.
ب) پرخوری، تب، عدم تمرکز و اقدام به خودکشی از علایم آن است.
ج) هدف اصلی از درمان، بازگرداندن کودک به مدرسه است.
د) اجتناب از ارتباط مستقیم کودک با معلم و مدرسه، در پیشگیری از آن مؤثر است.

۸۰ - مراقبت پرستاری از نوزاد مبتلا به «انتروکولیت نکروزان» کدام است؟

- الف) کنترل مکرر درجه حرارت رکتال
ب) ایزوله نمودن نوزاد مبتلا
ج) ارزیابی پیشرفت بیماری با لمس شکم
د) خوابانیدن نوزاد در وضعیت دمر (خوابیده به شکم)

۸۱ - روش مناسب اکسیژن تراپی در شیرخوار مبتلا به فتق دیافراگمی با دیسترس خفیف تنفسی کدام است؟

- الف) ماسک ساده (ب) کانولای بینی (ج) هود (د) ماسک ونچوری

۸۲ - استفاده از سرپستانک با سوراخ گشاد برای کودک مبتلا به بیماری سیانوتیک قلبی، از مداخلات مربوط به کدام

- تشخیص پرستاری است؟
الف) خستگی (ب) احتمال خفگی (ج) افزایش حجم مایعات (د) اختلال در تغذیه

۸۳ - پوزیشن مناسب بعد از عمل برداشتن تومور فوق چادرینه (Supratentorial) کدام است؟

- الف) خوابیده به پشت (ب) ترندلنبرگ (ج) سر بالاتر از سطح قلب (د) خوابیده به سمت جراحی شده

۸۴ - علت ایجاد سندرم ری (Reye syndrome) کدام است؟

- الف) تجویز استامینوفن در کودک مبتلا به آنفلوانزا
ب) تجویز استامینوفن در کودک مبتلا به لنفوم
ج) تجویز آسپیرین در کودک مبتلا به آرتریت
د) تجویز آسپیرین در کودک مبتلا به آبله مرغان

۸۵ - اقدام پرستاری مناسب جهت والدین کودک فوت شده، کدام است؟

- الف) درخواست از والدین جهت ترک اتاق کودک
ب) پیشنهاد در آغوش کشیدن کودک به والدین
ج) انتقال سریع کودک فوت شده به سردخانه
د) درخواست از اطرافیان جهت تنها گذاشتن والدین

۸۶ - عارضه ترانسفوزیون‌های مکرر در کودک مبتلا به تالاسمی کدام است؟

- الف) کاهش سطح ویتامین C
ب) محدودیت تحرک کودک
ج) خستگی
د) هموسیدروزیس

۸۷ - در **Time out procedure** جهت برقراری انضباط، کدام اقدام انجام می‌شود؟

- الف) فرستادن کودک به اتاق خود
- ب) نادیده گرفتن رفتار
- ج) سرزنش کودک
- د) تهدید کلامی

۸۸ - علامت وجود درد در نوزاد ۱۰ روزه کدام است؟

- الف) کاهش فشار خون
- ب) سرد شدن پوست
- ج) افزایش عمق تنفس
- د) کاهش درصد اشباع اکسیژن

۸۹ - مهم ترین مراقبت پرستاری بعد از عمل جراحی آپاندیسیت کدام است؟

- الف) تعویض مکرر لوله تخلیه داخل زخم
- ب) انجام پروسیجرها در زمان اوج اثر داروهای ضد درد
- ج) شست و شوی منظم زخم های عفونی با نرمال سالین
- د) شروع تغذیه دهانی ۸ ساعت بعد از عمل

۹۰ - علامت ناکافی بودن داروی تجویز شده در کودک مبتلا به هیپوتیروئیدی کدام است؟

- الف) خستگی، تعریق، اسهال، کم آبی
- ب) خستگی، خواب‌آلودگی، کاهش اشتها، یبوست
- ج) فعالیت بیش از حد، افزایش اشتها، اسهال، تعریق
- د) فعالیت بیش از حد، کاهش اشتها، یبوست، کم آبی

۹۱ - در کودک مبتلا به انترویبوزیس (کرمک) تحت درمان با پیرونیوم پاموات، کدام مورد به خانواده آموزش داده می‌شود؟

Virtual University of Medical Sciences

- الف) قرص‌ها باید خرد شده و با غذا مخلوط گردد.
- ب) از عوارض جانبی دارو، سردرد و احساس طعم فلزی در دهان است.
- ج) پیش از مصرف دارو، تعداد نبض کودک کنترل می‌شود.
- د) دارو سبب قرمز شدن رنگ مدفوع، پوست و لباس می‌شود.

۹۲ - مادر کودک چهارساله مبتلا به آبله مرغان، از پرستار سؤال می‌کند چه زمانی میتواند کودک را به مهدکودک بفرستد. بهترین پاسخ پرستار کدام است؟

- الف) ۷-۱۰ روز آینده
- ب) بعد از شروع آنتی‌بیوتیک
- ج) بعد از قطع تب
- د) زمانی که تاول‌ها دلمه ببندد

۹۳ - مهم ترین عامل پیش‌بینی کننده خودکشی موفق در نوجوانان کدام است؟

- الف) سابقه ارتکاب خودکشی قبلی
- ب) مشاجره با اعضای خانواده
- ج) نقل مکان دوستان نزدیک
- د) سابقه بزهکاری

۹۴ - درباره سندرم نفروتیک کدام صحیح است؟

الف) فشارخون بالا

ب) ابتلا به دنبال عفونت استرپتوکوکی

ج) ادم جنرالیزه

د) هماچوری شدید

۹۵ - عوارض محرومیت عاطفی کودکان بیشتر کدام گروه سنی را درگیر می‌کند؟

الف) سه سال اول زندگی (ب) شیرخوارگی (ج) خردسالی (د) سن مدرسه

۹۶ - کودک ۷ ساله‌ای که عضو مؤثر خانواده تلقی شده، در بازی‌های گروهی شرکت کرده و می‌تواند مدت نسبتاً طولانی

در منزل تنها بماند، در کدام بعد تکامل یافته است؟

الف) جسمی و حرکتی (ب) روانی (ج) سازگاری (د) فردی اجتماعی

۹۷ - رژیم غذایی مناسب در کودک مبتلا به اسهال کدام است؟

الف) ژلاتین، نوشابه بدون گاز، آب سیب

ب) موز، برنج، چای کم رنگ

ج) آب مرغ، نان تست، هویج پخته

د) سبزیجات پخته، گوشت، سریال

۹۸ - در کودک تحت درمان با پردنیزولون، پرستار کدام علامت را عارضه مصرف دارو تلقی می‌کند؟

الف) هیرسوتیسم (ب) سفتی عضلات (ج) هایپوگلیسمی (د) هایپرکالمی

۹۹ - در کودک مبتلا به لوسمی، کدام مداخله مربوط به تشخیص پرستاری «احتمال آسیب ناشی از شیمی درمانی» می‌باشد؟

الف) توضیح پروسیجر بر اساس سطح درک کودک

ب) بکارگیری روش‌های کنترل درد

ج) تجویز داروهای ضد استفراغ از روی ساعت

د) پایش مداوم وزن کودک

۱۰۰ - درباره تغذیه از طریق لوله بینی معدی (NGT) کدام صحیح است؟

الف) در کودکان کمتر از ۸ سال، سرعت جریان مایع ۲۰ سی‌سی در دقیقه است.

ب) بعد از تغذیه، کودک به مدت ۳۰-۶۰ دقیقه به پهلوئی راست قرار می‌گیرد.

ج) حجم باقی مانده (Residual) کمتر از یک سوم حجم تغذیه قبلی، طبیعی تلقی می‌شود.

د) در شرایط عادی، تغذیه حدود ۴۵-۶۰ دقیقه طول می‌کشد.

روان پرستاری

۱۰۱ - هدف استفاده از روش رویارویی در برقراری ارتباط کدام مورد است؟

الف) تمرکز بر احساسات مددجو و شناخت بهتر از وی

ب) ایجاد احساس امنیت و راحت تر شدن مددجو

ج) شناخت بهتر پرستار از ابهامات ایجاد شده

د) کمک به بیمار برای افزایش آگاهی از رفتار نامناسب

- ۱۰۲ - مادری که از عملکرد پائین، بی توجهی و عدم تمرکز فرزند خود شاکی است. کدام اختلال زیر مطرح می گردد؟
 الف) اوتیسم ب) اختلال سلوک ج) اختلال خوردن د) بیش فعالی
- ۱۰۳ - در کدام مورد زیر ECT کاربرد دارد؟
 الف) Acute Mania
 ب) Schizoaffective
 ج) Depression without Psychosis
 د) Chronic Schizophrenia
- ۱۰۴ - در صورت بروز حرکات و رفتارهای تهاجمی از سوی بیمار مبتلا به اسکیزوفرنیا، کدام اقدام پرستاری صحیح است؟
 الف) در خواست توقف رفتار با استفاده از جمله ای کوتاه، محکم، واضح
 ب) تذکر به بیمار در مورد اعمال رفتار متقابل در صورت عدم توقف رفتار
 ج) مهار فیزیکی بیمار بلافاصله پس از شروع رفتار تهاجمی
 د) گوشزد نمودن به بیمار در پذیرش مسئولیت در قبال هر نوع آسیب دیدگی
- ۱۰۵ - پرستار در آموزش به خانواده بیمار مبتلا به اسکیزوفرنیا، بر کدام مورد زیر تاکید می نماید؟
 الف) دوره ای بودن تجربه بیماری و تهدید کنندگی آن برای دیگران
 ب) واقعی بودن عقاید بیمار و درک آن توسط خانواده
 ج) زود گذر بودن عوارض دارویی و عدم نگرانی در مورد آن
 د) دادن یک دوز دارویی اضافه در صورت تشدید علائم بیماری
- ۱۰۶ - ترس کودک از رفتن به مدرسه نشانگر کدام اختلال است؟
 الف) خلقی ب) سلوک و رفتار ج) اضطرابی د) انطباقی
- ۱۰۷ - با بروز علائم اولیه اضطراب، اولین اقدام مفید کدام است؟
 الف) کاهش محرکهای محیطی
 ب) تشویق به بیان احساسات
 ج) احترام به قلمرو شخصی بیمار
 د) فراهم کردن محیط امن
- ۱۰۸ - در بیمار تحت درمان با داروهای مهار کننده منو امینواکسیداز (MAOI)، با مصرف بیش از حد غذاهای حاوی تیرامین، پرستار به بروز کدامیک از علائم زیر باید توجه ویژه نماید؟
 الف) تهوع و استفراغ مداوم و پیش بینی شونده
 ب) سردرد در قاعده جمجمه و سفتی گردن
 ج) تنگی مردمک چشم و لرزش دستها
 د) خشکی دهان و سرگیجه
- ۱۰۹ - اصلی ترین علامت در تشخیص افسردگی اساسی کدام است؟
 الف) تغییر در الگوی اشتها
 ب) احساس خستگی بیش از حد
 ج) تغییر در مراحل خواب
 د) عدم لذت از تمام فعالیتها

۱۱۰ - در مراقبت پرستاری از بیمار بعد از ECT مورد صحیح کدام است؟

- الف) مصرف مورفین پس از انجام ECT
 ب) کنترل مداوم علائم حیاتی بیمار
 ج) دادن اکسیژن بمدت دو تا سه دقیقه
 د) NPO نگهداشتن بیمار بمدت یک ساعت

۱۱۱ - وقتی انسان در تامين آرزوهای خود به مانع برمی خورد و آنها را طوری تغییر مسیر می دهد که اجتماع پسند باشد از کدام مکانیسم دفاعی زیر استفاده نموده است؟

- الف) Repression ب) Projection ج) Compensation د) Sublimation

۱۱۲ - کدامیک از مداخلات پرستاری زیر در مراقبت از مددجوی مبتلا به آلزایمر اهمیت دارد؟

- الف) پرهیز از به وحشت انداختن مددجو با انجام کارهای روتین برای وی
 ب) تقسیم یک فعالیت به اجزای مختلف و اجرای هر جزء در یک نوبت
 ج) تحریک عملکرد هوشی مددجو با یادآوری موضوعات جدید به ذهن او
 د) اطمینان از تماس مددجو با سایر مددجویان جهت کسب اخبار جدید

۱۱۳ - علائم فیزیکی بدون یافته های عضوی و فیزیولوژیک قابل اثبات که موجب ناراحتی روانی و اختلال در عملکرد گردد، نشانه کدام اختلال زیر است؟

- الف) Adjustment ب) Dissociative ج) Somatoform د) Personality

۱۱۴ - بیماری با علائم فعالیت زیاد، پر حرفی، با انجام کارهای نمایشی در بخش بستری است، بهترین برنامه ای که پرستار می تواند برای او داشته باشد چیست؟

- الف) وادار کردن بیمار به فعالیت
 ب) متمرکز کردن بیمار بر روی واقعیتها
 ج) تشویق بیمار به صحبت کردن
 د) محدودیتهای مناسب با دستورالعمل های ساده

۱۱۵ - در مورد داروهای آنتی سایکوتیک کدام مورد صحیح می باشد؟

- الف) مسدود نمودن گیرنده های دو پامینی
 ب) ایجاد وابستگی در بیمار پس از مصرف
 ج) کاربرد آن صرفاً در درمانهای روانپزشکی
 د) ایجاد مسمومیت های خطرناک و کشنده

۱۱۶ - بیماری در بخش روانپزشکی به پرستار الف می گوید «شما مهربانترین، با هوش ترین، و بهترین پرستار این بخش هستید و به پرستار ب که محدودیتهایی برای رفتارهای او ایجاد کرده می گوید: او احمق و بی احساس است و این یک معجزه است که پرستار شده» این مددجو از چه مکانیسم دفاعی استفاده کرده است؟

- الف) Passive aggressive
 ب) Splitting
 ج) Compensation
 د) Projection

۱۱۷ - در کدامیک از اختلالات شخصیت، بی ثباتی خلق و عاطفه دیده می شود؟

- الف) مرزی ب) اجتنابی ج) ضد اجتماعی د) وابسته

۱۱۸ - مهمترین مشخصه در دلیریوم کدام مورد زیر می باشد؟

- الف) تغییر در حافظه کوتاه مدت
ب) اختلال هوشیاری و شناختی
ج) پیش رونده و مزمن
د) برگشت ناپذیر بودن

۱۱۹ - در کدام مرحله از ارتباط درمانی میان پرستار و مددجو اعتماد و امنیت شکل می گیرد؟

- الف) تشخیص Diagnostic Phase
ب) کاری Working Phase
ج) آشنایی Orientation Phase
د) اختتام Termination Phase

۱۲۰ - مهمترین اقدام پرستاری در مراقبت از بیمار مانیک چیست؟

- الف) فیکس و ایزوله نمودن بیمار
ب) آزاد گذاشتن جهت تخلیه انرژی
ج) تعیین برنامه منظم جهت فعالیتها
د) فعالیت رقابتی جهت تقویت اعتماد بنفس

۱۲۱ - بیمار اسکیزوفرنی که اظهار می کند «می دونم که اونا میخوان منو بگیرن و از مغزم برای علم استفاده کنند» دچار اختلال در کدام مورد است؟

- الف) احساس ب) تفکر ج) درک د) خودپنداری

۱۲۲ - پرستار در پاسخ به بیمار بستری در بخش می گوید «الان در این مورد بحث نکنید نمی خواهم در این زمینه چیزی بشنوم» او از کدام تکنیک غیر درمانی در این مکالمه استفاده نموده است؟

- الف) رد کردن
ب) به چالش کشیدن
ج) دفاع کردن
د) نادیده گرفتن احساس بیمار

۱۲۳ - متمایزترین علامت افسردگی چیست؟

- الف) کندی روانی و حرکتی
ب) انزوا و بی میلی
ج) فقدان علاقه و ناامیدی
د) اختلال در خواب و خوراک

۱۲۴ - علامت منفی اسکیزوفرن کدام است؟

- الف) تکلم آشفته ب) فقدان آراستگی ج) توهم د) هذیان

۱۲۵ - مهمترین مداخله پرستاری در تشخیص انزوای اجتماعی بیمار کدام اقدام می باشد؟

- الف) آشنایی فرد با زمان و مکان
 ب) تشویق به بیان احساسات
 ج) شرکت دادن بیمار در کارهای گروهی
 د) شناسایی تعاملات داوطلبانه بیمار

زبان عمومی

Part One: Reading comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each Passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c, or d).

Base your answers on the **information given in the text only.**

Passage 1

The ability to laugh, play, and have fun with others not only makes life more enjoyable but also helps you solve problems, connect with others, and be more creative. People who incorporate humor and play into their daily lives find that it renews them and all of their relationships.

Life brings challenges that can either get the best of you or become playthings for your imagination. When "you become the problem" and take yourself too seriously, it can be hard to think outside the box and find new solutions. But when you play with the problem, you can often transform it into an opportunity for creative learning.

Playing with problems seems to come naturally to children. When they are confused or afraid, they make their problems into a game, giving them a sense of control and an opportunity to experiment with new solutions. Interacting with others in playful ways helps you retain this creative ability.

126 - The text is playing and having fun in life.

- a) in favor of b) critical of c) impartial about d) skeptical about

127 - As part of its benefits, a happy approach to life can help the individual to get more

- a) destructive b) apprehensive c) innovative d) aggressive

128 - The first paragraph views humor as a/an in people's daily lives.

- a) treatment b) possible obstacle c) useful option d) problem

129 - The ideas in the second paragraph are those in the first paragraph.

- a) identical to b) irrelevant to c) underestimations of d) elaborations of

130 - According to the passage, life challenges the individual.

- a) are unlikely to cause harm to
 b) could hardly be transformed into chances by
 c) automatically bring about prosperity to
 d) could be changed into opportunities by

131 – The text implies that when handling problems through play,

- a) children adopt a more successful approach
- b) adults and children follow more or less similar methods
- c) children are advised to follow adults' approach
- d) adults usually interact with children

Passage 2

In the developed world, targeting three disease-linked behaviors could provide huge benefits in human and financial terms. The first of these is tobacco smoking, causing death through lung cancer and vascular disease as well as chronic obstructive pulmonary diseases. Eating too many fatty and sugary foods and not exercising is one of the main causes of diabetes. According to the WHO, diabetes is likely to be one of the most substantial threats to human health in the 21st century, with a projected financial cost of \$ 192 billion by 2020 for the United States alone. The final behavior is a reduction in alcohol abuse. Studies show that the misuse of alcohol can be responsible for up to 5% of hospital admissions and can impact significantly on heart disease, diabetes and liver failure. The medical profession has been aware for long time that population health is improved by prevention. With a rapidly aging population, it is important that a similar conclusion is reached by governments in the developed world.

132 – The first sentence implies unhealthy habits.

- a) the necessity of change in people's
- b) minimizing the huge benefits of
- c) discovering three diseases leading to
- d) the provision of three behaviors causing

133 – According to the passage, the WHO has the amount of money paid for diabetes in the USA.

- a) financed
- b) covered
- c) estimated
- d) provided

134 – The author considers alcohol misuse as a

- a) physical and emotional disease
- b) disease-causing behavior
- c) cost-effective behavior
- d) liver-strengthening factor

135 – The reason for one out of 20 admissions to hospital is

- a) tobacco smoking
- b) heart disease
- c) lack of exercise
- d) alcohol abuse

136 – “Similar conclusion” in the last sentence refers to

- a) role of preventive medicine in health promotion
- b) responsibility of governments in reducing hospital admissions
- c) impact of preventive medicine in slowing people’s rapid aging
- d) role of governments in taking care of the ageing population

Passage 3

Another critical factor that plays a part in susceptibility to colds is age. A study done in the University of Michigan, School of Public Health, revealed particulars that seem to hold true for the general population. Infants are the most cold-ridden group, averaging more than six colds in their first year. Boys have more colds than girls up to age three. After the age three, girls are more susceptible than boys, and teenage girls average three colds a year to boy’s two.

The general incidence of cold continues to decline into maturity. Elderly people who are in good health have as few as one or two colds annually. One exception is found among people in their twenties, especially women, who show a rise in cold infections, because people in this age group are most likely to have young children. Adults who delay having children until their thirties and forties experience the same sudden increase in colds.

137 – The paragraph before the first paragraph most probably is about colds.

- a) diseases hardly related to
- b) numerous benefits of
- c) factors affecting vulnerability to
- d) methods of preventing

138 – The results of the Michigan study

- a) have numerous inconsistencies
- b) contradict the results of previous studies
- c) are limited to high school children
- d) are related to different age groups

139 – According to this passage, are most likely to catch colds.

- a) male and female babies
- b) mature young girls
- c) teenage girls
- d) the elderly

140 – The writer in this passage,

- a) is highly critical of the issue
- b) is unaware of the topic
- c) considers his personal views
- d) tries to remain objective

141 – The word “**particulars**” in paragraph 1 line 2 is closest in meaning to

- a) minor errors
- b) specific facts
- c) small distinctions
- d) experienced individuals

Passage 4

Nanoparticles are materials with overall dimensions in the nanoscale, i.e. under 100nm. In recent years, these materials have emerged as important players in modern medicine, with applications ranging from contrast agents in medical imaging to carriers for gene delivery into individual cells. Nanoparticles have a number of properties that distinguish them from bulk materials simply by virtue of their size, such as chemical reactivity, energy absorption, and biological mobility.

Nanoparticles are also referred to as “zero-dimensional” nanomaterials. This definition arises from the fact that all of their dimensions are in the nanoscale, as opposed to one-dimensional nanomaterials, which have one dimension larger than the nanoscale (such as nanowires and nanotubes), and two-dimensional nanomaterials, which have two dimensions larger than the nanoscale (such as self-assembled monolayer films).

The benefits of nanoparticles to modern medicine are numerous. Indeed, there are some instances where nanoparticles enable analyses and therapies that simply cannot be performed otherwise. However, nanoparticles also bring with them unique environmental and societal challenges, particularly in regard to toxicity.

142 – In the passage, overall dimensions refer to

- a) less than 100nm
- b) zero-dimensional particles
- c) one-dimensional particles
- d) equal to 100nm

143 – Nanoparticles are different from bulk materials in all the following except

- a) biological mobility
- b) chemical reaction
- c) energy absorption
- d) gene delivery

144 – “**such as**” in line 5 refers to

- a) size of materials
- b) bulk materials
- c) nanoparticles
- d) properties

145 – We understand from the passage that, despite their advantages, nanoparticles have had

- a) extensive uses
- b) environmental benefits
- c) drawbacks
- d) fatalities

146 – Nanowires are examples of

- a) Zero-dimensional nanomaterials
- b) one-dimensional nanomaterials
- c) nanotubes
- d) nanoscales

Passage 5

Most human diets contain between 10 and 15 percent of their total calories as protein. The rest of the dietary energy comes from carbohydrates, fats and in some people, alcohol. The proportion of calories from fat varies from 10 percent in poor communities to 40 percent or more in rich communities.

In addition to providing energy, fats have several other functions in the body. The fat-soluble vitamins, A, D, E, and K, are dissolved in fats, as their name implies. Good sources of these vitamins have high oil or fat content, and the vitamins are stored in the body's fatty tissues. In the diet, fats cause food to remain longer in the stomach, thus increasing the feeling of fullness for some time after a meal is eaten. Fats add variety, taste, and texture to foods, which accounts for the popularity of fried foods. Fatty deposits in the body have an insulating and protective value. The curves of the human female body are due to strategically located fat deposits.

Whether a certain amount of fat in the diet is essential to human health is not definitely known. When rats are fed a fat-free diet, their growth eventually ceases, their skin becomes inflamed and scaly, and their reproductive systems are damaged. Two fatty acids, linoleic and arachidonic acids prevent these abnormalities and hence are called essential fatty acids. They also are required by a number of other animals, but their roles in human beings are debatable. Most nutritionists consider linoleic fatty acid an essential nutrient for humans.

147 – It is implied that

- a) poor people eat less fatty foods
- b) certain fatty acids cause damage to the body
- c) fats hinder the breakdown of vitamin K
- d) a certain amount of fat is essential to health

148 – Body fats serve all of the following functions Except for

- a) causing a feeling of fullness
- b) insulating and protecting the body
- c) providing energy
- d) controlling weight gain

149 – If rats are nourished with diets without fat, they

- a) stop growing
- b) become more reproductive
- c) lose body hair
- d) increase body curve

150 – The phrase “these abnormalities” (in line 15) refers to

- a) well-located fat deposits
- b) consequences of fried foods
- c) curves on the human female body
- d) problems due to fat-free diets

Part two: Vocabulary Questions:

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

151 – Taking time to rest the mind and nervous system via meditation can ----- the autonomic nervous system tone, which is an essential requirement for getting and staying well.

- a) promote
- b) diminish
- c) eliminate
- d) invade

152 – This farm soil contains all valuable ----- needed for the growth of plants.

- a) ingredients
- b) calories
- c) herbs
- d) nutrients

153 – The patient could not forget the shock of the accident since he frequently had ----- concerning what had happened to him.

- a) setbacks
- b) washback
- c) feedback
- d) flashbacks

154 – It is still unclear whether prenatal and infant diets have any appreciable influence on a child’s future ----- to dental caries.

- a) accessibility
- b) accountability
- c) susceptibility
- d) feasibility

155 – Exercise is the most efficient way to build up and ---- a reasonable level of physical fitness.

- a) maintain
- b) reverse
- c) penetrate
- d) hinder

156 – Although humor and laughter cannot provide a definite cure for diseases, they are a sure means of ----- fear, distress and anxiety.

- a) prolonging
- b) precipitating
- c) moderating
- d) elevating

157 – After a prolonged discussion of the problem, the physicians came to a sound -----.

- a) integrity
- b) remedy
- c) subsistence
- d) resistance

- 158 – Some animals such as mice and insects are very -----; under proper conditions they quickly increase in number.
a) dormant b) virulent c) prolific d) beneficial
- 159 – She suddenly lost her ----- and fell on the floor.
a) confusion b) equilibrium c) delusion d) adherence
- 160 – When the body is healthy, its various substances and energies are in ----- balance, both internally and in relation to the external environment.
a) inadequate b) improbable c) heterogeneous d) harmonious
- 161 – With the ----- popularity of anti-bacterial hand gels and washing products, it is easy to believe that dirt will soon be ineffective.
a) threatening b) diminishing c) soaring d) declining
- 162 – An extensive program of vaccination against the disease proved effective and resulted in the complete ----- of the virus.
a) reservation b) concentration c) eradication d) dissemination
- 163 – Long-term use of addictive drugs can lead to dependency, and if they are ----- suddenly, severe reactions of the body may occur.
a) denoted b) withdrawn c) exposed d) encompassed
- 164 – Among different reasons----- more studies on the origin of life, human curiosity may have been the most important.
a) prompting b) hindering c) ceasing d) concealing
- 165 – The governors' ----- about the increase in unemployment in the country will cause a great problem for the youth in future.
a) concern b) complacency c) irreversibility d) forecast

بسمه تعالی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی و مرکز سنجش آموزش پزشکی با هدف ارتقای کیفیت سوالات و بهبود روند اجرای آزمون‌ها، پذیرای درخواست‌های بررسی سوالاتی است که در قالب مشخص شده زیر از طریق اینترنت ارسال می‌گردد، تا کار رسیدگی با سرعت و دقت بیشتری انجام گیرد.

ضمن تشکر از همکاری داوطلبان محترم موارد ذیل را به اطلاع می‌رساند:

- ۱- کلید اولیه سوالات ساعت ۱۸ مورخ ۹۵/۲/۲۹ از طریق سایت اینترنتی www.sanjeshp.ir اعلام خواهد شد.
- ۲- اعتراضات خود را از ساعت ۱۸ مورخ ۹۵/۲/۲۹ لغایت ساعت ۱۸ مورخ ۹۵/۳/۲ به آدرس اینترنتی بالا ارسال نمایید.
- ۳- اعتراضاتی که به هر شکل خارج از فرم ارائه شده، بعد از زمان تعیین شده و یا به صورت غیراینترنتی (حضوری) ارسال شود، مورد رسیدگی قرار نخواهد گرفت.

تذکر مهم:

- * فقط اعتراضات ارسالی در فرصت زمانی تعیین شده، مورد بررسی قرار گرفته و پس از تاریخ مذکور به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- * تعداد اعتراض ارسالی برای یک سوال، ملاک بررسی نمی‌باشد و به کلیه اعتراضات ارسالی اعم از یک برگ و یا بیشتر رسیدگی خواهد شد.

مرکز سنجش آموزش پزشکی

نام: نام خانوادگی: کد ملی: دانشگاه علوم پزشکی مجازی

نام رشته:	نام درس:	شماره سؤال:	نوع دفترچه:
نام منبع معتبر	سال انتشار	صفحه	پاراگراف
سطر			

سوال مورد بررسی:

- بیش از یک جواب صحیح دارد. (با ذکر جواب‌های صحیح)
- جواب صحیح ندارد.
- متن سوال صحیح نیست.

توضیحات